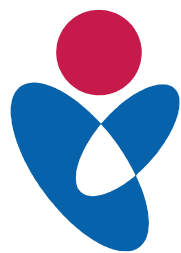
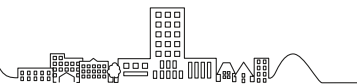


地域に暮らす人々と共に心あたたかな医療をすすめたい



八鹿病院 NEWS

Yoka Municipal Hospital

2026

夏

summer

特集

緩和ケア病棟

但馬地域唯一の「緩和ケア病棟」として
安心感が与えられるように

▶ チーム八鹿病院 [薬剤部]

都市部の薬剤師×地域の薬剤師
学び合う新しいカタチ

▶ 教えて！健康コラム

熱中症のめまい？ 広義の椎骨脳底動脈循環不全症の話

▶ 看護部だより

看護師インタビュー（地域包括ケア病棟看護師）

▶ 健康よかレシピ うざく

緩和ケア病棟

但馬地域唯一の「緩和ケア病棟」として、
安心感が与えられるように

当院の緩和ケア病棟は開設から約21年。但馬地域で唯一の緩和ケア病棟として、患者さんやご家族に寄り添っています。身体症状や心のつらさなどを緩和し、自分らしく過ごせることを第一に考え、患者さんやご家族を支えています。

緩和ケアは、がん治療と並行して利用できる

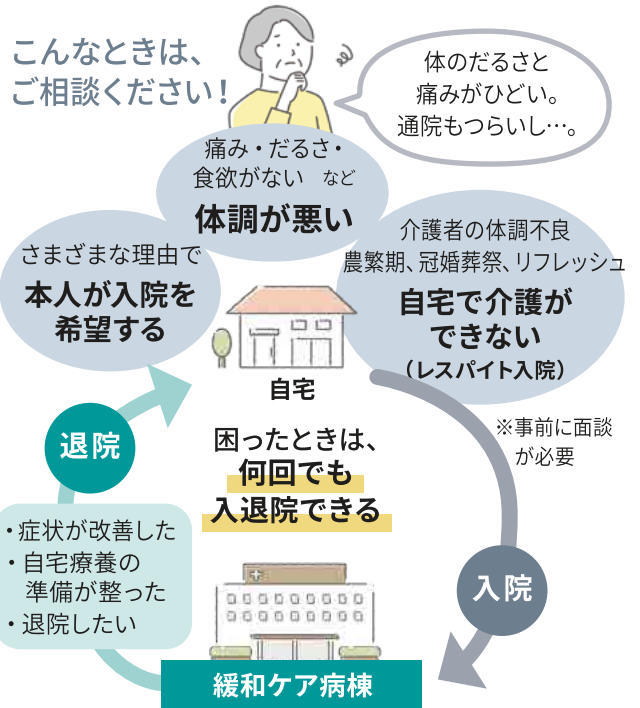
緩和ケアは、がん終末期の方だけが対象ではなく、がん診断後から痛みなどの身体的苦痛や、不安など精神的苦痛を緩和することができます。

体調不良時や一時的に介護ができないなど、困ったときに過ごせる場所として

緩和ケア病棟では困ったときに入院し、回復後に退院するなど、身体の状態と患者さんのご希望で入退院を繰り返すことができます。実際に、入院することで痛みやだるさを軽減し、再び通院で治療

を再開される方、農繁期で家族が介護できず一時的に入院される方(レスパイト入院)もいらっしゃいます。

当病棟は、皆さんにとって安心して自宅療養を続けるための「よりどころ」として利用していただきたいと考えています。何かお困りごとがあればご相談ください。



明るい笑顔とあたたかい自慢のスタッフが細やかに対応します

- 痛みや心身の不調など症状の緩和（お薬の処方など）
- 栄養面や食べやすい食事の提供
- 細やかな生活援助
- 退院に向けて必要な調整を実施（かかりつけ医や介護サービスなど）



病棟スタッフから、ご家族へお手紙を送っています

忌明けの頃、担当スタッフからご家族あてにお手紙を送らせていただいています。また、ありがたいことに、ご家族からお返事をいただくこともあります。緩和ケア病棟を利用されたご家族の声としてスタッフ一同読ませていただき、よりよいケアに繋げています。



患者さんの当時の様子やご家族の近況、感謝の気持ちや、少しずつ前を向いておられる言葉に私達も励まされています！



ご家族からいただいたお返事です。大切に保管し、遺族の心のケアとして看護学生の実習時にも読ませていただいています。

ゆったりとした環境の中で、自分らしく過ごす

入院中の過ごし方

趣味の時間やイベントを楽しむ

庭園への散歩、季節の行事への参加、お誕生日をお祝いしています。また、ご家族の協力を得ながら趣味の音楽鑑賞、塗り絵や編み物、パズル、俳句などを楽しまれています。



ミニコンサート



季節のイベントやお誕生日のお祝い



ハンドメイドの時間



趣味のピアノ演奏



屋上庭園で日向ぼっこ、散歩

外出や外泊をする

患者さんの体調により外出や外泊が可能です。外出や外泊に向けて移動方法などアドバイスをおこなったり、薬剤の使用方法や体位の整え方を指導するなど安心して過ごしていただけるよう工夫をしています。美容室で身なりを整える方もいらっしゃいます。

例えば…

家族と過ごしたい

外泊(1日)を繰り返す



患者さんの希望と自宅での介護に不安を感じるご家族に配慮し、外泊と入院を繰り返すことも可能です。

会いたい人に会いたい

車で少し遠くまで外出できるよう調整



ご家族の帰省に合わせたお墓参りや田畑の様子を見に行く方もいらっしゃいます。

患者さん・ご家族の声

痛みはつらくやる気も失せる。痛みをとっていただけるのがありがたいです。

長期入院中に症状が落ち着き、体力もつき、自分の力で行動することができるようになりました。

私の相談にも、その都度快くのってくださり、助言をいただきました。とても心強く安心することができました。

妻が好きだった三つ編みも編んでくださり温かいお心遣いに深く感銘を受けました。

誕生日を共に祝ってくださり、七夕やクリスマス等行事にも触れ、コロナ禍で大変な中、記録として残していただきました。写真を見ながら胸が熱くなりました。

思いもよらないお便りに、大変うれしく入院中の主人の行動が目に見えます。入院翌日のメールに『こんな気持ちの良い所なら、もっと早く入院していたら。看護師さん、先生が親切で居心地いい。母さん安心してください』と。

貴院に緩和ケア病棟があるからこそ、父は大好きな地元但馬で最期の時を迎えることができました。「ここは八鹿病院やで。」と伝えると安心した嬉しそうなお顔をしました。

●●様 お便り頂きありがとうございます。11病棟の皆さまには大変お世話になりました。お陰で主人の最後は静かに息を引き取り、とても穏やかな面差しでした。家族にとりまして、主人の最期をこんな形で看取ることができて、心置きなく見送ることができました。一抹の寂しさはありますが、主人のことを思いつつ家族で話したり、主人の好物を供えたりしながら日々暮らしております。これもひとえに皆様の暖かくやさしい看護のお陰と感謝しております。本当にありがとうございました。



チーム八鹿病院

薬剤部

学び合う新しいカタチ

都市部の薬剤師 × 地域の薬剤師



近年、病院で働く薬剤師は全国的に不足しており、特に地方の病院ではその確保が大きな課題となっています。こうした中、八鹿病院では令和7年度から神戸大学医学部附属病院より薬剤師の派遣をいただき、地域医療を共に支える仲間として一緒に働いています。

「兵庫県における第8次医療計画に基づく薬剤師確保対策」 出向元と派遣受け入れ側は共にメリットがある

「兵庫県における第8次医療計画に基づく薬剤師確保対策」事業が八鹿病院で実施されています。これは、兵庫県薬務課と兵庫県病院薬剤師会が協力し、兵庫県内における薬剤師の偏在を解消するための制度です。兵庫県内では、地域や業態により薬剤師の充足に偏在が生じており、特に但馬地域は病院に勤務する薬剤師が不足している状況にあります。県内の基幹病院が偏在地域の医療機関に薬剤師を派遣することで、地域医療の充実を図るとともに、派遣された薬剤師が地域医療を経験することを目的としています。

赴任中の薬剤師を紹介します

当院への派遣薬剤師2人目となる^{そんた}尊田薬剤師は、神戸大学医学部附属病院でNICU（新生児集中治療室）を担当されていました。現在は当院での高齢者医療の経験を通じ、より幅広い視点を持った薬剤師となるよう日々研鑽を積み重ねています。私たちも尊田薬剤師の神戸大での貴重な経験から刺激を受け、共に励んでいます。

神戸大学医学部附属病院から参りました尊田と申します。出身は東京、九州のため言葉の壁にやや不安はありますが、地域の皆さまのよりよい薬物療法に少しでも貢献できるよう精一杯頑張ります。半年間という限られた期間ですが、どうぞよろしくお願いいたします。



尊田 有香子 薬剤師



熱中症のめまい?

ついこつのうていどうみやくじゅんかんふぜんしょう

広義の椎骨脳底動脈循環不全症の話



そもそもめまいは耳が原因で起こるめまいと、立ちくらみなどの血の巡りや脳の血液の循環の異常が原因で起こるめまいがあります。

人間は元々脳の働きを維持しておかないとさまざまな障害が起こってくるので、脳自体は右からの血液の量が減っても左からの血液の量で補うことができるようになっていきます。

また脳の後方には心臓や呼吸の働きを体の状態に応じて自動的に調整している、自律神経を調節する場所があります。ここへ首の骨、頸椎の中を通る血管「椎骨脳底動脈」があり、この血管も左右から酸素や栄養を供給できるようになっています。

呼吸や心臓の調節は命に関わるとても重要な機能なので、少しの異常でもさまざまなサイン、兆候を体に知らせないといけません。少しの酸素、水分、栄養不足でも、自律神経症状と呼ばれるサイン、兆候を表します。**これが広い意味での「椎骨脳底動脈循環不全症」で、めまいや立ちくらみ、浮遊感、嘔気・嘔吐、頭重などが起こります。**

夏場や天気の良い日に屋外作業や楽しみに夢中になって水分補給や栄養補給を怠ると、脱水症や熱中症になる可能性があります。水分不足や

脱水症になると、世間によく言われているドロドロ血となり、この時の警告として椎骨脳底動脈循環不全症によるめまいや浮遊感、嘔気や嘔吐、頭痛や頭重、肩こりが起こります。

熱中症によるめまいなどを防ぐ水分の取り方

対策としては、普通に3食、食事のできている人ならば2ℓ程度の水分補給はできているので意識的に500mlくらいの水を余分に摂るといいと思います。夏なら1ℓ(500mlペットボトル2本)も取れば十分かと思います。ただし、糖の入った水やカフェインの入ったもの、緑茶は高血糖や利尿を促してせっかく補った水を積極的に身体から出してしまうので、逆効果になる可能性があることも覚えておいてください。逆に3ℓもの水だけを摂り続けていると、おしっこが出過ぎて電解質の喪失の過剰で水中毒になり、吐き気やめまいを起こしてしまいます。

暑い時期、活動的に汗をかく時期では、特にペットボトル500ml1本の水をしっかり余分に摂る意識を持っていただきたいと思います。

教えてくれたドクター

耳鼻咽喉科 谷本 俊次 医師



★ 看護部だより ~ Staff Interview ~ ★



看護師インタビュー

前田 咲貴

所属：6病棟

入職：2年目

地域包括ケア病棟で会計年度職員として、毎日の体調変化を細かく観察しながら必要な方に生活指導をおこなっています。

Q. 看護師を目指した理由を教えてください!

家族に医療従事者が多く、影響を受けいろいろな働き方ができると感じたこと、知識を持てば、大切な人の健康を守ることができると感じたからです。

Q. 今までの経験の中で特に心に残ったエピソードは?

「救命や延命の判断を医療者に任せたい」と家族から託され、命に関わる選択の重さと向き合った経験があります。命にどう向き合うべきかを深く考えました。

Q. ひとことで、こんな看護師を目指したい!

多角的な視点で患者さんをとらえ、よりよい看護を提供できることを目指したいです。



トライやる・ウィーク 2026 実施しました

6月1日から5日間、地元の中学2年生10名（八鹿青溪中学校、養父中学校、大屋中学校、関宮学園）が当院で職業体験をされました。最終日まで緊張感をもってさまざまな部署で活動され、楽しさや達成感、また責任のある仕事であることや職種間のチームワークなどを体感していただきました。修了式では「知らないことがたくさんあった」「病院の仕事に興味をもてた」「将来に向けて活かしたい」など、嬉しい声をたくさん聞くことができました。



心臓リハビリテーションを患者さんと一緒に体験。



執刀医に器具を渡す看護業務の体験。



臨床検査技師の必需品で液体を計量・移動する器具の体験。



薬剤師体験。デモの処方通りに薬を調剤。



栄養管理科スタッフ監修！
健康よかレシピ

うなぎ

旨味たっぷりスタミナ満点のうなぎと、この時期にみずみずしいきゅうりは相性抜群！食欲が落ちる夏でも、酢のさっぱりした味で美味しく召し上がれます。うなぎはDHA・EPA・ビタミン類が豊富で、免疫の向上や、疲労回復にも効果が期待できる食材です。



材料 2人分

うなぎのかば焼き …… 1/4 尾	【調味料】
きゅうり …… 1 本	★砂糖 …… 小さじ 1/2
塩(塩もみ用) …… 少々	★塩 …… 少々
しょうが …… 10g 程度	★酢 …… 小さじ 1 と 1/2
	★醤油 …… 小さじ 2/3

～ワンポイント～

- 錦糸卵をプラスすると、ご馳走感がアップ！
- うなぎの代わりに穴子でも OK。
- うなぎは焼く前に少量の酒をふっておくと、ふっくらとした仕上がりに。焼き具合は温める程度。
※トースターの機種によって加熱具合が違うため調整してください。



栄養価 1人分 ◆エネルギー：49kcal ◆炭水化物：3.4g
◆たんぱく質：3.6g ◆脂質：2.7g ◆食塩相当量：0.8g

- 1 しょうがの皮をむき細く千切りにする。きゅうりは薄い輪切りにして塩もみで5分程度おく。
- 2 ボウルに調味料(★)を全て混ぜ合わせておく。
- 3 ①のきゅうりの水気をよく絞り、②のボウルに加えてさっと和える。
- 4 オーブントースターにアルミホイルを敷き、うなぎのかば焼きを置いた上からアルミホイルで覆い、4分程度加熱する。粗熱がとれたら7mm程度に刻み③に加えて和える。
- 5 5分ほどおき、味がなじんだら器に盛り、①のしょうがのをせて完成。

レシピ動画

簡単なアンケート



レシピ動画
公開中！

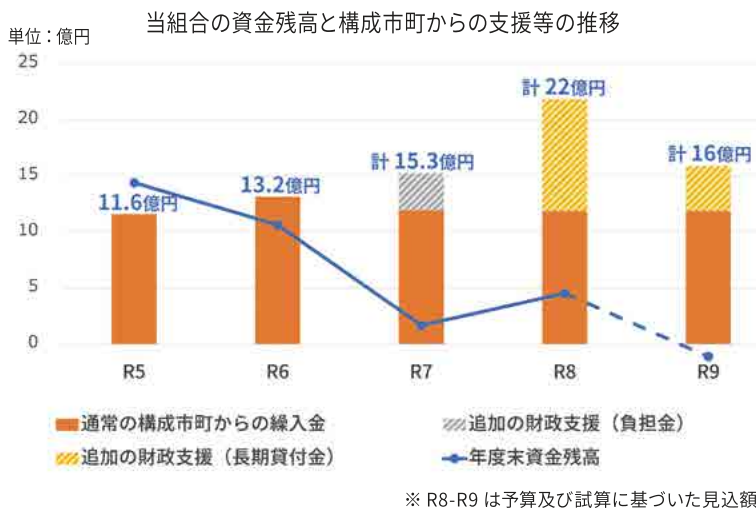


構成市町からの財政支援について

本年の広報誌（新年号）で、収入の増加以上に費用の増加が大きく、当組合の経営状況が大変厳しい状況にあることをお知らせしましたが、その後も物価高騰や人件費の増加が続き、また、世界情勢の影響による医療材料等の値上がりもあるなど、経営状況はさらに厳しさを増しています。一方で、診療報酬改定や国・県の補助金等による対策は行われているものの、費用増を十分に補う状況には至っていません。

このような状況を踏まえ、構成市町（養父市・香美町）との協議のもと、当組合で経営改善や今後のあり方検討を進める間の3年間、構成市町から財政支援を受けられることとなりました。住民の皆さまのご理解に深く感謝いたします。

当組合では、経営改善や今後のあり方検討を進めることによって、持続可能で最適な運営体制について鋭意検討してまいります。



構成市町からの3年間の財政支援の概要

支援総額 17.3 億円

- 令和7年度：負担金 3.3 億円
- 令和8年度：構成市町からの長期貸付金 10 億円（予定）
- 令和9年度：構成市町からの長期貸付金 4 億円（予定）

※長期貸付金 14 億円のうち元金 7 億円および利子の 1/2 が、構成市町による実質的な負担となります。

当組合では、限られた医療資源を有効に活用しながら、経営改善と組合全体のあり方検討に取り組んでまいります。今後も広報誌やホームページ等を通じて、状況や検討内容についてお知らせしてまいりますので、皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

「公立八鹿病院を応援する会」様から寄贈いただきました



6月19日に「公立八鹿病院を応援する会」様から、会話アシスト機器3セット、ニトリル手袋とビニール手袋各5万枚を寄贈いただくことになり、当院にて贈呈式を開催いただきました。

会話アシスト機器は、マイク付きスピーカーによりパーティション越しの会話が聞き取りやすくなるものです。また原材料の高騰や品薄により影響が出ている使い捨てのニトリル、ビニール手袋は、医療現場では欠かせないもので大変貴重なものです。このたびは当院へ寄贈いただき、大変感謝いたしております。



贈呈式の様子。



やっぴ一看護師も当院に着任してくれました。



意見交換の様子。但馬の医療の現状などについて質問がありました。



西村院長や事務部長、看護部長より丁寧に答えました。

入院中の給茶サービスを終了しました

当院では、令和8年6月末日まで給茶サービスをおこなってまいりましたが、衛生面と安全面を考慮し終了させていただきました。サービス終了により、ご不便をおかけするかと思いますが、何卒ご理解とご協力をお願い申し上げます。

入院中のお飲み物は、次のいずれかの方法で準備をお願いします。

- ご自宅からお飲み物を持参する
 - 入院セット(有料)を利用する
 - 1階の売店または自動販売機を利用する
- ※病棟内の給茶機は、お湯のみの提供となります。

令和8年7月から 入院セット(A・Bプラン) 価格とサービス品内容が変わりました

■サービス品※に飲み物を追加しました



従来の物品に加え、水(550ml)または麦茶(600ml)が1日1本ご利用いただけるようになりました。

※AまたはBプラン利用の方

■衣類・タオル類セットの価格を変更しました

	変更前	変更後
Aプラン	日額 297円	日額 440円
Bプラン	日額 440円	日額 583円

(入院セットのお申し込み・お問い合わせ) 1階売店

公立八鹿病院組合 職員募集

随時更新中! 当院のホームページをご確認ください。
病院見学も受付中!

(お問い合わせ・お申し込み) 公立八鹿病院 人事会計課
☎ 079-662-5555 (代) ✉ jinji@hosp.yoka.hyogo.jp

職員募集 HP



職種・人数		受験資格 (要件を全て満たす方)	試験日・申込締切 (必着)
令和8・9年度 正規職員	看護師 助産師 (産後ケア担当)	30名程度 うち助産師は若干名 ・昭和52年4月2日(令和8年度中採用の場合は昭和51年4月2日)以降に生まれた方 ・免許取得済みの方または採用日までに取得見込みの方	令和8年3月まで毎月試験を実施。 試験日・申込締切等、詳細は当院ホームページ(職員募集)をご確認ください。 ※募集定員に達した場合、以降の試験は実施しません。
	薬剤師	2名 ・昭和46年4月2日以降に生まれた方 ・免許取得済みの方または採用日までに取得見込みの方	
令和9年度 正規職員	臨床検査技師	1名 ・平成3年4月2日以降に生まれた方 ・免許取得済みの方または採用日までに取得見込みの方	
	理学療法士 または 作業療法士	1名 ・昭和61年4月2日以降に生まれた方 ・免許取得済みの方または採用日までに取得見込みの方	
	言語聴覚士	2名 ・昭和46年4月2日以降に生まれた方 ・免許取得済みの方または採用日までに取得見込みの方	
	情報システム管理職員 (事務職員)	1名 ・昭和56年4月2日以降に生まれた方 その他学歴、経験等諸要件あり。詳細は当院ホームページ(職員募集)をご確認ください。	試験日 : 令和8年 9月26日(土) 申込締切: 令和8年 9月14日(月)
フルタイム 会計年度 任用職員	介護職員	4名 年齢・資格不問 (介護福祉士・ホームヘルパー有資格者歓迎)	試験日/申込期日: 随時 ※募集枠に達した次第終了
	看護学校専任教員 (看護師)	1名 ・昭和52年4月2日(令和8年度中採用の場合は昭和51年4月2日)以降に生まれた方 ・看護師免許および専任教員資格取得済みの方	

【採用予定日】令和9年4月1日
(令和9年度採用の場合)

※看護師・助産師・薬剤師・介護職員・看護学校専任教員は、年齢・学歴等の要件をみたしている場合、令和8年度中の採用も可。
※資格免許取得(卒業)見込みの方は、免許取得(卒業)が採用の条件です。

医師異動のお知らせ

【新任医師】

よろしくお願いいたします

令和8年7月1日付

せきや ともひろ

【眼科】関谷 友宏



【退任医師】

お世話になりありがとうございました

令和8年6月30日付

【眼科】後藤 拓磨

