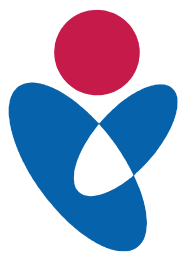
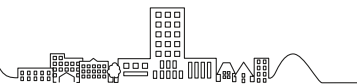


地域に暮らす人々と共に心あたたかな医療をすすめたい



八鹿病院 NEWS

Yoka Municipal Hospital

2026

春

spring

看護部集合研修を実施！

新入職の看護師が明るく熱心に取り組みました。
(詳細は6ページ)



特集

地域の皆さま、
よろしく申し上げます！

新任ドクター紹介

▶ 関連施設リレーだより

八鹿病院看護専門学校で
学ぶ3年間

▶ コラム

[教えて！健康コラム] 大腸ポリープのおはなし

[看護部だより] 患者さんに励まされながら、
がんばっています

▶ 健康よかレシピ

豚とアスパラの旨味炒め～オイスターソースでこっくりと～

新任ドクター紹介

■ 公立八鹿病院 着任医師 令和8年4月1日付



内科

しみず かずま
志水 和麻 医師

■ 趣味

銭湯、サウナ

■ 好きな食べ物

カレー

— 専門分野、力を入れたいこと —

専門は炎症性腸疾患ですが、消化器分野を幅広く診させていただきたいと思っています。

— 地域の皆さんへメッセージ —

消化器内科の志水と和麻です。兵庫県西宮市の出身で、当院に赴任する前は兵庫医科大学病院に勤務しておりました。専門は炎症性腸疾患です。消化器疾患を含めた内科疾患の診療で地域医療に貢献できるよう、日々尽力して参ります。よろしくお願いたします。



内科

ほそみち ゆうや
細道 優也 医師

■ 趣味

Netflix や YouTube などの
動画鑑賞、野球観戦

■ 好きな食べ物

ラーメン

— 専門分野、力を入れたいこと —

総合診療の強みを生かして、外来や入院だけで終わらず退院後まで見据えた診療体制づくりに力を入れたいです。

— 地域の皆さんへメッセージ —

内科の細道優也と申します。一昨年には八鹿病院で勤務し、昨年は村岡病院で勤務しておりました。本年度より再び八鹿病院で勤務しております。地域の皆さまに寄り添い、安心できる診療に努めてまいります。



内科

そのだ さちえ
園田 幸恵 医師

■ 趣味

登山、ランニング

■ 好きな食べ物

スープ

— 専門分野、力を入れたいこと —

内科全般・消化器診療に携わり、全人的医療の提供に努めます。

— 地域の皆さんへメッセージ —

内科の園田幸恵と申します。昨年度までは公立香住病院で勤務しており、引き続き但馬地域の医療に従事できることを嬉しく思います。地域の皆さまのお役に立てるよう尽力いたしますので、よろしくお願いたします。



内科

つかもと しんのすけ
塚本 進之介 医師

■ 趣味

音楽、映画鑑賞、サウナ

■ 好きな食べ物

パスタ

— 専門分野、力を入れたいこと —

まだまだ駆け出しの医師人生なので、幅広い視点を持ち続けたいです。日々の些細な疑問も大切にして勉強させていただきます。

— 地域の皆さんへメッセージ —

前任の地、丹波より参りました。医学的治療はもちろんですが、皆さまの人生観や大切なこと、大切な方々へも想いを馳せつつ診療させていただく所存です。至らぬ点多々ございますが、皆さまのお役に立てるよう日々精進します。何卒よろしくお願いたします。

地域の皆さま、
よろしくお願いいたします！



外科

ながとも ゆうき
長友 雄希 医師

- 趣味
弓道、カラオケ、料理
- 好きな食べ物
寿司

— 専門分野、力を入れたいこと —

基本を大切に、常に研鑽を重ねながら、安全で質の高い医療を提供したいと考えております。

— 地域の皆さんへメッセージ —

外科の長友雄希と申します。尼崎市出身です。養父市に来るのは初めてですが、とても暮らしやすいと感じております。医師3年目でまだまだ修練中ではございますが、精一杯皆さまの健康を守っていきたく考えています。



整形外科

なしき まみこ
梨木 真美子 医師

- 趣味
ドライブ、バイク
- 好きな食べ物
魚

— 専門分野、力を入れたいこと —

まだまだ勉強中の身ですが、骨折含めた外傷や日常診療での諸症状に対して、少しでもお役に立てるよう努めてまいります。

— 地域の皆さんへメッセージ —

整形外科で勤務させていただきます梨木と申します。少しでも地域の皆さまのお役に立てるよう尽力いたしますので、どうぞよろしくお願いいたします。



歯科口腔外科

しみず きはる
清水 希春 医師

- 趣味
旅行
- 好きな食べ物
パン

— 専門分野、力を入れたいこと —

口腔外科という分野で地域の皆さまのお口の健康をサポートしていきたいです。

— 地域の皆さんへメッセージ —

はじめまして。歯科口腔外科の清水希春と申します。お口の健康は、直接健康長寿に繋がり、噛めることが寝たきりを防ぐと言われております。地域の皆さまのお口の健康にお役に立てるよう、日々尽力して参ります。よろしくお願いいたします。

■ 公立村岡病院 着任医師 令和8年4月1日付

内科

じんの たくま
神野 琢磨 医師

退任医師 令和8年3月31日付 ～ お世話になり、ありがとうございました ～

■ 公立八鹿病院

【内科】大畑 俊裕 【内科】仕名野 剛史 【整形外科】山本 節 【研修医】赤井 陽至
【内科】南野 治彦 【内科】北野 隆之 【歯科口腔外科】加納 優也 【研修医】齊藤 研人
【内科】藤澤 瑞穂 【外科】雑賀 裕士

■ 公立村岡病院

【内科】森山 泰葉



今年で
創立 35 周年！



マスコットキャラクター
『ハチカ』

八鹿病院看護専門学校で学ぶ 3 年間

本校はこれまで 798 人の卒業生を輩出し、多くが但馬地域の医療機関で活躍しています。本校の目的は、地域の皆さま、卒業生の先輩方の協力を得て、地域で活躍できる看護師を育成することです。

今回は、入学から卒業までの 3 年間の学びについてご紹介します。

医療専門職としての
学びがスタート！

1 年次
(42 単位)



看護や人体の基礎を学ぶ

人間の身体の仕組みや看護技術、人と関わることの基礎や思考法について学びます。



- 4 月 ○ 入学式
- スタートアップ研修
- 初年次ガイダンス

地域に出向いて
地域を知り、看護
の対象や、看護職
の働く場について
理解を深めます。



- 1 月 ● 初めての臨地実習



1 名の患者さんを担当
させていただき学び
ます。ドキドキです♡

2 年次
(39 単位)



基礎知識・技術を活用し、 考える授業へ

1 年次での学びを活用し、考える授業が多くなります。対象者の状態に応じた看護の実践を目指し、学内演習もさらに専門的な技術を学びます。



- 5 月 ○ ともしびの儀
看護を学ぶ決意
を新たに。



- 関西看護学生看護研究大会
他校の看護学生とも交流し、看護について考えます！



地域の方々や
先輩看護師から
看護を学び
ます。

- 11 月 ● 臨地実習
(基礎看護学実習Ⅱ・看護展開実習)
2 年次総まとめの実習です。

3 年次
(21 単位)



病院、福祉施設、認定こども園など 大半が現場で学ぶ臨地実習

先輩方の指導を受けながら課題と向き合い、看護師として、人としての成長を目指します。



- 4 月 ● 自己啓発研修
- 各実習オリエンテーション
- 看護実践能力向上のための演習



- 5 月 ● 臨地実習開始 (11 月まで)
- 12 月 ○ 看護実践能力試験

この時点で 102 単位を取得。卒業認定、
国家試験の受験資格が得られます。

- 2 月 ○ 看護師国家試験 受験
- 看護観シンポジウム
3 年間で培った看護観を在校生に伝え、語り合います。



- 3 月 ○ 卒業証書授与式
(専門士の称号授与)
- 看護師国家試験 合格！

令和 9 年度 入学生募集！

詳細は本校ホームページを
ご覧ください。

看護学校 HP



看護学生の
普段の様子を
随時更新中！

Instagram



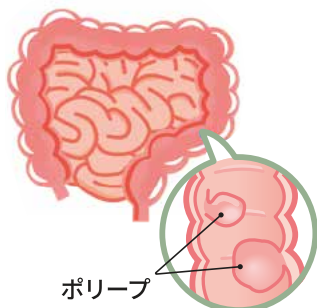
教えて!
健康
コラム

症状がなくても
要注意!!

大腸ポリープのおはなし

大腸ポリープとは?

現在、日本人の死因の第1位はがんで、全死亡の約23.9%を占めています。がんの中でも、大腸がんは女性では最も多く、男性でも肺がんに次いで2番目に多いとされています。



大腸ポリープとは、大腸の粘膜から隆起してできる病変の総称です。その多くは良性ですが、一部のポリープは時間の経過とともに大腸がんへ進展する可能性があります。そのため、大腸内視鏡検査による早期発見と適切な切除、さらに切除後の定期的な経過観察が、大腸がん予防において重要と考えられています。

大腸ポリープの原因

大腸ポリープの原因は一つではなく、加齢、遺伝的要因、生活習慣などが複合的に関与しています。主な要因として、①加齢(50歳以降で増加し、遺伝子異常が蓄積する)、②食生活(高脂肪食や赤身肉中心、食物繊維不足)、③生活習慣(喫煙、

飲酒、肥満、運動不足)、④腸内細菌叢の乱れ、⑤遺伝的素因(家族歴など)が挙げられます。

大腸ポリープは、ほとんどの場合自覚症状がありません。そのため、早期に発見するには検査を受けることが重要です。

大腸ポリープの検査について

便潜血検査は、病変からの目に見えない出血を検出する検査で、進行した大腸がんに対しては70～80%と比較的高い感度があります。一方、ポリープに対する感度は低く、便潜血検査が陰性であってもポリープが存在しないとは言い切れません。

最も確実な検査方法は大腸内視鏡検査で、腸の中を直接観察でき、ポリープが見つければその場で切除できる点が大きな利点です。切除したポリープは顕微鏡で詳しく調べ、その性質に応じて今後の経過観察方法を決定します。

大腸ポリープは、「見つけて切れれば大腸がんを防ぐことができる」数少ない病変です。症状がなくても定期的に検査を受けることが、大腸がん予防への最も確実な一歩といえるでしょう。

教えてくれたドクター

内科(消化器) 藤村 忠宏 医師



★ 看護部だより ~ Staff Interview ~ ★

患者さんに励まされながら、
がんばっています!

10病棟 片岡 京香 看護師



回復期リハビリテーション病棟(以下、回リハ)で勤務し、約1年が経ちました。新人看護師として毎日が学びの連続で、先輩方に支えていただきながら一歩ずつ成長しています。

回リハでは、食事や着替え、トイレ動作など、日常生活そのものがリハビリになります。そのため、日々の関わり一つ一つが回復に繋がる大切な時間であると感じています。多職種と連携しながら退院後の生活をイメージし、その人らしく暮らせるように支援するには、どうしたらよいかを日々検討しています。患者さんの「できるようになったよ」という言葉や笑顔に、私自身が励まされています。

まだまだ勉強中ですが、これからも入院時から退院後を見据えた視点を持ち、患者さんの思いに寄り添える看護師を目指していきたいです。



モデル人形を使用した痰の吸引の手順を確認。

新人看護師、3日間の集合研修で学ぶ

この4月に入職した新人看護師が、3日間の集合研修で看護に関するさまざまな分野について学びました。今後も看護部の集合研修や個別研修で学びながら勤務をおこなっていきます。新人看護師とはいえ病院で働く1人の看護師です。指導にあたる先輩看護師や専門スタッフも共に成長しながら、それぞれが理想とする看護師に近づいていけるよう、サポートしてまいります。



山下看護部長より看護部の概況説明。



看護記録、電子カルテについて学ぶ。



感染から守る PPE 着脱手順を確認。



褥瘡(床ずれ)を予防するポジショニングを学ぶ。



患者さんへの声かけを含む一連の採血の流れを確認。



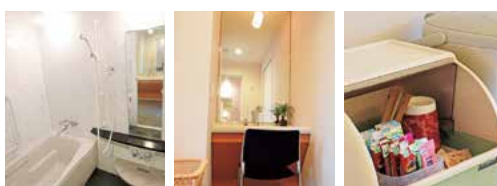
モデルを使用し採血演習を実施。

産後ケアのお部屋・ベビー室がリニューアルしました

4月に産後ケアで休息いただくお部屋とベビー室の一部をリニューアルしました。嬉しい設備やアメニティが整ったお部屋で、ゆっくりと過ごしていただくことができます。

産後の疲れや育児でお悩みの方は、ぜひ産後ケアをご利用ください。

対象や申込方法など
詳しくは当院ホームページ
をご確認ください。



明るい雰囲気の子育て室。コンパクトな設計で、赤ちゃんのお世話や見守りが安全におこなえます。

トイレ以外に浴室、洗面スペース付きの広々とした個室。ドリンクコーナーも設置しています。



市販のサプリメントや体調を整えるホルモン剤には、成分が正確に把握できないものや血液をサラサラにする効果があるものなど、手術に悪影響を及ぼすものがあります。手術を安全に受けていただくために、当院では市販のホルモン剤やサプリメントの手術前の中止をお願いしています。



手術にこのような影響が
出ることがあります

- 止血困難、出血の危険性が高まる
- 手術時の麻酔が効きすぎる
- 手術日を変更せざるを得なくなる など

「この薬やサプリメントは大丈夫かな？」と迷われる場合は、お薬手帳を持参のうえ、主治医や看護師などスタッフへご相談ください。



栄養管理科スタッフ監修！
健康よかレシピ

豚とアスパラの旨味炒め

～オイスターソースでこっくりと～

アスパラガスで疲労回復と美容アップ！

アスパラガスは、日光をよく浴びた緑色で栄養素が多く含まれています。アスパラギン酸はエネルギー代謝を高めるアミノ酸で、疲労回復に効果的です。また、ビタミンCが豊富で美容にもおすすめ。短時間の加熱(蒸したり軽く炒める)でビタミンの損失を防ぐことができます。オリーブオイルを使った調理も相性がよくおすすめです！

材料 2人分

グリーンアスパラ	[豚肉の下味]
…… 8～10本	酒 …………… 小さじ1
キャベツ …… 20g	濃口醤油 … 小さじ1
豚肉 …………… 160g	片栗粉 …… 大さじ1
★酒 …………… 大さじ2	★オイスターソース … 大さじ2
★みりん …… 大さじ2	★しょうが …………… 小さじ1
★濃口醤油 … 小さじ1	★サラダ油 …………… 大さじ1

プラスワン
食材！

さっと炒めたふんわり卵を加えても good！
甘みが増し、たんぱく質の増加も見込めます。
また、かき玉スープを添えてもいいですね！



栄養価 1人分

- ◆エネルギー：300kcal ◆炭水化物：12.7g ◆たんぱく質：18.8g
- ◆脂質：19.0g ◆食塩相当量：2.8g

- ① 豚肉は一口サイズに切り、下味の酒、醤油をもみ込み片栗粉をまぶしておく。
- ② アスパラガスは、根元の固い部分を切り落とし、ピーラーで皮をむき3～4等分にカット。キャベツは一口サイズにカットする。
- ③ 調味料(★)を全て合わせておく。
- ④ 熱したフライパンにサラダ油を入れ①を炒める。肉の色が変われば②を加え、さらに炒める。野菜がしんなりとすれば、合わせた調味料を加えて全体をよく絡めて完成。



レシピ動画

簡単なアンケート



レシピ動画
公開中！





令和 8 年 6 月末日をもちまして 入院中の給茶サービスを終了します

当院では、給茶サービスをおこなってまいりました。しかし衛生面と安全面を考慮し、サービスを終了させていただくことになりました。給茶サービスの終了により、ご不便をおかけする場合がございますが、何卒ご理解とご協力をお願い申し上げます。

<7月からの飲み物について>

次のいずれかの方法で、準備をお願いします。

- ご自宅からお飲み物を持参する
- 入院セット（有料）を利用する
- 1階の売店または自動販売機を利用する

※病棟内の給茶機は、お湯のみの提供となります。

令和 8 年 7 月から 入院個室料・各種文書料 価格改定のお知らせ

当院では昨今の人件費・物価の高騰を受け、令和 8 年 7 月 1 日から入院個室料・各種文書料の価格を改定させていただくこととなりました。皆様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

【価格改定の一例】 ※全て税込

文書料 (診断書等)	令和 8 年 7 月 1 日以降申込受付分より適用	
	改定前	改定後
生命保険診断書	5,500 円	6,600 円
死亡診断書	3,300 円	4,400 円
健康診断書	2,750 円	3,850 円

入院個室料	令和 8 年 7 月 1 日以降利用分より適用	
	改定前	改定後
一般個室	(A) 6,050 円 (7,150 円)	6,600 円 (7,700 円)
	(B) 5,500 円 (6,600 円)	6,050 円 (7,150 円)
	(C) 3,850 円 (4,180 円)	4,400 円 (4,730 円)
緩和ケア病棟個室	3,300 円 (3,850 円)	3,850 円 (4,400 円)
特別室	11,000 円 (13,200 円)	12,100 円 (14,300 円)

※ 括弧内は構成市町外にお住まいの方

(お問い合わせ) 医事課

急な病気やケガで受診に迷ったときの『救急医療電話相談』

全年齢対象

救急車を呼ぶべきかどうか、どの医療機関をいつ受診すればよいか悩むとき



■ 救急安心センターひょうご

7 1 1 9 直通ダイヤル ☎078-331-7119

【相談時間】24 時間 365 日対応

◎ 緊急を要すると思ったら 119 番に電話しましょう

小児対象

夜間や休日にお子さんの急な病気やケガなど、すぐ受診が必要かどうか判断ができないとき



■ 但馬地域小児救急医療電話相談

きゅうきゅう は は
0 7 9 6 - 2 2 - 9 9 8 8

【相談時間】毎日 夜間 19 時～22 時

■ 兵庫県子ども医療電話相談

8 0 0 0 直通ダイヤル ☎078-304-8899

【相談時間】平日・土曜日：18 時～翌朝 8 時 日祝・年末年始：8 時～翌朝 8 時



公立八鹿病院 (担当) 総務課

〒667-8555 兵庫県養父市八鹿町八鹿 1878 番地 1

TEL 079-662-5555 (代) <https://www.hosp.yoka.hyogo.jp>

SNS 公式アカウント情報発信中!

Instagram



Facebook

