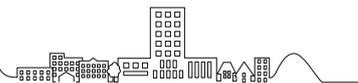


地域に暮らす人々と共に心あたたかな医療をすすめたい



八鹿病院 NEWS

Yoka Municipal Hospital

2025

秋

autumn

特集

ロボットを活用した 新しいリハビリ テーション



▶ チーム八鹿病院 / 地域医療連携室

医療ソーシャルワーカーにご相談ください

▶ 教えて！健康コラム

大腸にある「憩室」ってなに？

看護部だより /

やりがい ～小さな変化を一緒に喜ぶこと～

健康よかレシピ /

さつまいもと落花生のチヂミ

ロボットを活用した

新しいリハビリテーション

回復期リハビリテーション病棟

当院の回復期リハビリテーション病棟は、脳血管疾患、骨折などの運動器疾患、手術や肺炎などで身体機能が低下した患者さんが「寝たきりにならず、自宅などに帰ること」を目指して、リハビリテーション（リハビリ）を集中的におこなっている病棟です。

患者さんやご家族を中心に、多職種がチームを組んで全身の機能を評価し、退院後の生活に合わせた目標設定をおこない、リハビリプログラムを作成して「患者さんが主体的に実施できるリハビリ」となるよう、さまざまなお取り組みをおこなっています。

神経科学を応用したリハビリ 「促進反復療法（川平法）」

脳卒中などで脳に損傷が生じてても、リハビリをおこなうことで、脳機能の再生が起こることが実験で証明されています。



川平法による手指運動誘発メカニズム



作業療法士による川平法実施のようす

2017年に、「神経科学を応用したリハビリ」創始者のお一人である鹿児島大学名誉教授の川平和美先生をお招きし、直接ご指導いただいで以来、「促進反復療法（川平法）」を積極的に取り

入れ、指導者も2名育てています。川平法は、患者さんご本人が麻痺を起こした手足に動くよう念じながら、理学・作業療法士が繰り返し運動させることで、神経回路の再生を促すことを目的としたものです。また、標的とする神経や筋肉を前もって電気刺激で興奮させ、振動刺激で筋肉の「こり」をほぐすことを併用して効果を倍増しています。

ロボットを使った川平法を導入

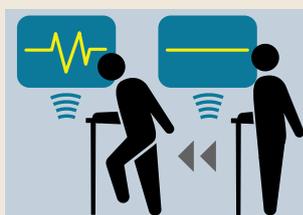
近年、脳卒中後の上肢（肩から手の先）の麻痺にロボットを使った治療の効果が示され、「脳卒中ガイドライン2021」にも推奨されています。このたび当院で導入した、川平法を応用したロボットが、次に紹介する「上肢ロボット」です。

リハビリ効果の評価にも装置を使用!

表面筋電図計

2023年度より、リハビリ効果の評価ツールとして、「表面筋電図計」を導入しています。

筋肉のどんなことがわかるの？



筋肉が活動すると電気信号が発生

皮膚に専用のパッドを貼り付け、そこから筋肉全体に流れる電気信号を抽出します。筋肉がいつ、どの程度活動しているかがグラフ化され、筋肉の動きを客観的に見るができます。

運動麻痺がある方に使用する

主に、脳卒中後遺症による運動麻痺がある方に使用します。麻痺した手足の筋活動の測定や検証、歩行時の問題点（筋肉が適切に動いているか）を探り、その問題を改善する

「手を伸ばして物を取る動き」を強化する装置

上肢ロボット

脳血管疾患（脳卒中など）
整形疾患が対象

麻痺などを改善するためには、正しい運動を繰り返し練習することが必要です。しかし、ご自身で正確に繰り返すことは簡単ではありません。当院が使用する上肢ロボットは、ロボットの正確性や再現性を利用して正しい運動を反復練習することが可能です。

効果を視覚的に確認

実施したデータは自動的に蓄積され、グラフで表示される。効果が目に見えて伝わりやすい。

だんだんと回数が増えていますね！



上肢を吊り下げ、重さを免除



ゲーム感覚でリハビリができて、患者さんに好評！

自主練習をされる方もおられるなど、患者さん自身のモチベーション向上につながる。

目と耳で効果を確認

- スイッチを交互に押すことで目標を捉えながら反復練習ができる。
- スイッチを押す音で、目標到達を確認できる。

電気刺激・振動刺激

運動に合わせて電気や振動の刺激を同時に与える。

⇒リハビリ効果が倍増

効率的なリハビリで
機能回復が
早まる

リハビリの効率が上がるよう、将来的には下肢用ロボットの導入も検討しています。

今後も多職種協働で患者さんのニーズをくみ取り、リハビリをおこなってまいります。



装着したパッド

足にパッドを装着し訓練を開始。記録されたデータを確認しながら正しい歩行動作になるようにアドバイスします。



具体的には、運動療法や歩行練習をおこなないながらリアルタイムに筋電図を計測し、問題点の把握や治療効果の検証に役立てています。また、カンファレンスなどで症例検討をおこなう際の評価指標としても役立てています。

当院では、主に歩行練習で活用中

リハビリをおこないます。
また、患者さんと一緒にモニターを見て、自身の動きや姿勢を振り返ってリハビリをおこないます。



チーム八鹿病院

地域医療 連携室

「医療ソーシャルワーカー」に ご相談ください

地域医療連携室は、当院と地域の医療機関・福祉施設・行政機関をつなぎ、患者さんが切れ目なく医療や介護を受けられるよう支援する部門です。医療連携・入退院支援・相談支援をおこなっています。

今回は、その中でも相談支援の「介護・福祉相談」を紹介します。

患者さんやご家族と、医療・福祉機関をつなぐ「架け橋」として

医療ソーシャルワーカーは、MSWとも呼ばれ、保健医療分野におけるソーシャルワーカー（社会福祉士）です。当院では現在8名在籍しています。

患者さんやご家族から医療・介護・福祉に関するご相談を伺い、適切に医療を受け安心して療養に専念できるようにさまざまな制度の情報を集め、患者さんやご家族に合った情報をお伝えし、問題の解決方法を一緒に考えます。

退院後の生活に向けて

「家で介護ができるのだろうか。」
「家で車いすや電動ベッドを使いたい。どこに申し込むのだろう。」
「過ぎやすいように家を改修したい。」



「介護保険のことを詳しく知りたい。」
「退院後は、近所の診療所に見てほしい。」

社会復帰（職場復帰）に向けて



「仕事への復帰など、これからの生活に対して不安がある。」

こころの不安

「心配や不安があるが、誰に相談していいのかわからない。」



お金のこと



「入院費用が高くなりそう。払えるのだろうか」
「自分が使える制度に、どんなものがあるのかわからない」
「障害年金や傷病手当金のことがよくわからない」
「身体障害者手帳を申請したい」
「難病の医療費助成制度の申請って？」

病気になったら、
いろいろ心配…



医療ソーシャルワーカー

**困りごとや不安をお聞きし、
患者さんやご家族に合った解決策を
一緒に考えます**

安心して相談ができるように
話しやすい雰囲気づくりを
大切にしています。
私たちにご相談ください！

- 院内スタッフや地域のさまざまな職種と連携し、不安や心配ごとが解決できるよう支援します。
- 通院・入院・退院後の生活について、医療や福祉に関するご相談を伺います。
- 退院に向けて、サービスや自宅の環境、退院後の療養先など担当のケアマネジャーや院内スタッフと一緒に調整します。



【ご相談窓口】1階 地域医療連携室（受付時間：午前8時30分～17時） ※プライバシーは厳守いたします。

教えて！
健康
コラム

大腸にある「憩室」ってなに？

内科 藤澤 瑞穂



大腸憩室症とは

CT検査や大腸内視鏡検査を受けた際に、『大腸に憩室がありますね』と言われたことはありませんか？

「憩いの室」と書くこの憩室は、大腸の壁が外側に袋状に突出し、5mm程度の小さな空間ができた状態を指します。生まれつきある方もいれば、便秘で腸の内圧が高まることで腸の壁が押し出されてできることがあります。そのため、加齢とともに頻度が高くなります。

大腸憩室症で注意するポイント

通常、憩室そのものは治療の必要はありません。しかし、次の合併症が起こった場合は治療が必要です。

① 憩室炎

憩室に便がたまり、そこに細菌が増殖することで、腹痛や発熱が現れます。治療は、絶食による腸管安静、抗生剤の内服や点滴です。重症化すると腸に穴が開いたり（穿孔）、膿がたまったり（膿瘍）して手術が必要となる場合があります。重症化を防ぐために早めの治療が大切です。

② 憩室出血

憩室を通る血管が便の刺激で傷つくことで、出血します。腹痛はなく、赤い便のみ続くため、『痔かな』と思って放置されることがあります。しかし、大量出血により血圧が下がったり意識を失ったりすることがあり、輸血や止血処置（内視鏡・カテーテル治療）が必要となることもあります。抗血栓薬（血液をサラサラにする薬）を飲んでいての方は、特に注意が必要です。

大腸憩室症との付き合い方

日頃から便秘に気を付けて、食物繊維の多い食事、運動、適度な水分摂取を心掛けましょう。すでに大腸憩室症を指摘されたことがある方は、腹痛や赤い便が現れた際には、憩室炎や憩室出血の可能性があるため、早めに医療機関へご相談ください。



やりがい ~小さな変化を一緒に喜ぶこと~

6病棟 看護師 尾山 友希菜



スタッフらと情報交換するようす

看護部だより

地域包括ケア病棟に勤務して2年になります。この病棟では、治療を終えた患者さんが安心して生活の場所に戻れるよう支援しています。患者さんの中には、入院前と比べて生活の仕方が変わる方もあり、ご家族が戸惑うことも少なくありません。そんなときには介助の方法と一緒に確認し、実際に体験していただきながら退院に向けて不安を軽減できるように関わっています。

退院を迎える頃には「これなら大丈夫」と患者さんもご家族も安心した様子で新たな生活へ踏み出されます。歩ける距離が少しずつ伸びたり、食事が自分で食べられるようになったりなど、日々の小さな変化を患者さんやご家族と共有して積み重ね、一緒に喜ぶことがこの病棟ならではのやりがいだと感じています。

これからも患者さんやご家族の思いを受け止め、寄り添い、多職種と連携しながら「その人らしい生活」につなげていけるよう、関わっていこうと思います。

受賞! 病院顧問・放射線科部長 小山司医師
「へき地医療貢献者表彰」を受賞しました

当院の小山司医師が、令和7年度へき地医療貢献者表彰を受賞しました。この賞は、15年以上にわたって山村・離島等の医療確保に尽力した医師に対して、全国自治体病院開設者協議会長および公益財団法人全国自治体病院協議会会長がその功績を称え、表彰しているものです。

小山医師は、平成3年10月から、放射線科部長として画像診断やIVR(カテーテル治療)、放射線治療をおこなっています。また、平成23年から副院長を歴任後、令和7年からは病院顧問として地域の医療を守り続けています。

近年では、但馬・丹波地方初のPET-CTを導入するなど、最新の画像診断装置や放射線治療機器が不足する但馬地域において、画像診断やIVR(カテーテル治療)、放射線治療が必要な患者さんの紹介を引き受け、住民の健康維持、疾病の早期発見へ多大な貢献をしていることが評価されました。



さつまいもと落花生のチヂミ

夏の疲れを秋の味覚で吹き飛ばそう!

暑かった夏も終わり、秋の味覚が待ち遠しい季節になりました。さつまいもは食物繊維・カリウム・βカロテンが豊富で、便秘やむくみに効果的です。また、旬の落花生はスーパーフードとも言われ、免疫力を上げたり美容にも効果があります。旬のものを旬の時期に食べることで、食材のもつ効果がアップすると言われています。



材料 2人分

さつまいも	150g	[タレ]
落花生(乾燥)	30g	酢……………大さじ1
チンゲン菜	100g(1束程度)	醤油……………大さじ1
水	100cc	
薄力粉	60g	
片栗粉	20g	
卵	1個	
ごま油	大さじ1	

青じそドレッシングや
ポン酢でも!



栄養値 1人分(乾燥落花生を使用の場合)

◆エネルギー:428kcal ◆たんぱく質:11.7g ◆脂質:17g ◆食塩相当量:1.6g

- 1 さつまいもは、よく洗い皮のまま5mm幅の千切りにし、水にさらす。
- 2 落花生は殻をむき、粗みじん切りにする。(生の場合は殻ごと塩ゆでにしてから殻をむき、粗みじん切りにする)
- 3 チンゲン菜は、よく洗ってから根元を切り落とし、茎は1cm、葉は3cm程度にきざむ。
- 4 小麦粉・片栗粉を混ぜ、水と卵を加えてよく混ぜたら、①～③の食材を加えて生地となじませる。
- 5 中火で熱したフライパンに、ごま油をいれ④を流しいれる。うすく焦げ目がつくまで焼き、ひっくり返す。同じく焦げ目がつくまで3分程度じっくり焼く。
- 6 両面にこんがり焼き色がついたら、食べやすい大きさに切る。酢と醤油を合わせたタレを、器に添える。



お気に入りの具材でアレンジしてみよう!

- ・イカゲソやタコ・エビなどで海鮮チヂミに
- ・お家によくある豚バラ肉や鶏もも肉を加えて
- ・キムチ漬けを刻んでピリ辛韓国風に



レシピ動画
公開中!

レシピ動画



簡単なアンケート



お知らせ

令和7年10月から 時間外（夜間・休日）受診時のお支払い方法が変わりました

診療時間外に救急外来を受診された場合、**受診当日は、原則、一旦預り金でのお支払い**となります。後日、あらためて精算にご来院いただきますようお願いいたします。



受診日当日

診療後に次の金額をお預かりいたします。

マイナ保険証 または 資格確認書の 提示ありの場合	5,000 円
マイナ保険証 または 資格確認書の 提示なしの場合	10,000 円
交通事故・労災・公務災害・第三者行為等の場合	20,000 円

後日精算

ご来院の前に、お電話（医事課 079-662-5555）にて金額をご確認のうえ、お越しください。また、ご来院の際は次のものをご持参ください。

お持ちいただくもの

- マイナ保険証 または 資格確認書
- 預り金領収書（原本）
- 医療受給者証（該当者のみ） 乳幼児医療・こども医療・高齢重度障害者・高齢受給者証 など

お支払い窓口

平日 9時～16時30分 / 1階 受付（支払窓口）

※遠方等によりご来院が困難な方は、返金または追加支払いを口座振込等で対応することも可能です。ご不明な点はお問い合わせください。

（お問い合わせ） **医事課**

公立村岡病院より

小児科外来 診療終了のお知らせ

このたび、都合により小児科の外来診療が2025年9月末日をもちまして終了いたしました。長きにわたりご利用いただきありがとうございました。患者さん、ご家族の皆さまには心より感謝申し上げます。

なお、小学生以上の患者さんは「総合診療科」で対応可能な場合もございますので、受診をご希望の方はお電話にてお問い合わせください。

近隣の 小児科のご案内



- あおぞらこどもクリニック（新温泉町）
[電話] 0796-82-0349
- 公立八鹿病院 小児科（養父市八鹿町）
※予約制 [電話] 079-662-5555（代）
- 公立香住病院 小児科（香美町香住区）
[電話] 0796-36-1166（代）

（お問い合わせ） **公立村岡病院**
電話：0796-94-0111（代）



ご利用ください！ 子ども救急医療電話相談

夜間や休日にお子さんの急な病気やケガなどで困ったとき、看護師等から今すぐ受診が必要かどうかなどのアドバイスが受けられます。

但馬地域小児救急医療電話相談

きゅうきゅう は は
0796-22-9988

【相談時間】
毎日 夜間 19時～22時

兵庫県子ども医療電話相談

8000 ※携帯電話・プッシュ回線
ダイヤル回線・IP電話など
8000 が使えない場合は
は は きゅうきゅう
078-304-8899

【相談時間】
平日・土曜日 : 18時～翌朝8時
日祝・年末年始 : 8時～翌朝8時

看護師 助産師

(産後ケア担当)

令和8・7年度 公立八鹿病院組合 正規職員

30名募集中!

※うち助産師は若干名



受験資格 (要件を全て満たす方)・採用予定日	試験日 [申込締切 ※必着]
【令和8年度採用】 ・昭和51年4月2日以降に生まれた方 ・看護師(助産師)免許取得済みの方または取得見込みの方 (採用予定日) 令和8年4月1日付	【第8回】 令和7年 11月15日(土) [令和7年11月10日(月)] 【第9回】 " 12月20日(土) [" 12月15日(月)] 【第10回】 令和8年 1月17日(土) [令和8年1月13日(火)] 【第11回】 " 2月28日(土) [" 2月24日(火)] 【第12回】 " 3月14日(土) [" 3月9日(月)]
【令和7年度採用(中途)】 ・昭和50年4月2日以降に生まれた方 ・看護師(助産師)免許取得済みの方 (採用予定日) 令和7年度各月1日付 ※応相談	※募集定員に達した場合は以降の試験は実施しません。 ※第1回～第7回の試験申込期間は終了しました。

※資格免許取得(卒業)見込みの方は、免許取得(卒業)が採用の条件です。

フルタイム・パートタイム・夜勤専従 募集中!

フルタイム 週5日 8:30～17:00

パートタイム 週3～5日 8:30～16:30

夜勤専従 16:30～翌朝9:00
勤務日数・時間相談可能!

ライフステージの変化により長時間働けない方など、ご自身にあった働き方を選ぶことができます。



他職種の新規募集も随時更新中!

詳しくは、当院ホームページをご確認ください。
病院見学も受付中です!

【お問い合わせ・お申し込み】

人事会計課

電話: 079-662-5555 (代)

Mail: jinji@hosp.yoka.hyogo.jp



医師・看護師を目指す皆さんへ

令和8年度 修学資金貸与制度のご案内

入学や授業料などにお役立てください!

医師修学資金貸与制度



総額
3,152万円の

サポートが受けられます!

看護師修学資金貸与制度



年間最大 **120万円**
プラス

入学年度 **60万円の**

サポートが受けられます!

募集人数、受付期間、試験日など、詳細が決定次第、当院ホームページにてお知らせいたします。

【お問い合わせ・お申し込み】
人事会計課

医師異動のお知らせ

【新任医師】

よろしく申し上げます

令和7年10月1日付

ふじむら ただひろ
【内科】藤村 忠宏



【退任医師】

お世話になりました

令和7年9月30日付

【内科】堀川 知紀



公立八鹿病院 (担当) 総務課

〒667-8555 兵庫県養父市八鹿町八鹿 1878 番地 1

TEL 079-662-5555 (代) <https://www.hosp.yoka.hyogo.jp>

SNS 公式アカウント情報発信中!

Instagram



Facebook

