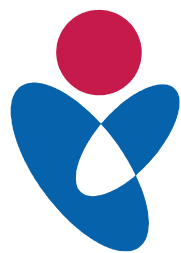
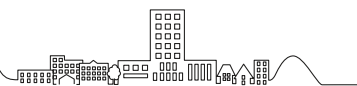


地域に暮らす人々と共に心あたたかな医療をすすめたい



# 八鹿病院 NEWS

Yoka Municipal Hospital

2025

夏

summer



特集

さらに充実！

## 八鹿病院の透析治療

- ▶ チーム八鹿病院 / 歯科口腔外科  
病院歯科口腔外科としての役割
- ▶ 現場の Expert  
皮膚・排泄ケア特定認定看護師

看護部だより /  
配慮と敬意を忘れずサポートを

健康よかレシピ /  
夏野菜と鶏むね肉の南蛮漬け

# 八鹿病院の透析治療

透析治療は、一般的に1回4時間、週3回の治療を一生継続する必要があります。当院では、患者さんが快適に透析を受けられる環境を整え、さまざまなことに取り組んでいます。

## topics 01

### 令和7年5月から 午前・午後の2クール体制が始まりました

限られた医療機器とベッド（23床）を効率よく稼働し、より多くの患者さんに透析を受けていただけるよう、1日に2クールの実施がはじまりました。

|      | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------|---|---|---|---|---|---|
| 午前透析 | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 午後透析 | ● | — | ● | — | ● | — |

午後（月・水・金曜日）の透析枠が増えました！



#### 臨時の透析にも対応します

透析が必要な方が、帰省や旅行などで但馬地域にお越しの際は、時間やベッドに限りはあるものの、臨時の透析を受けていただくことが可能です。

※ご希望の際は、事前にお問い合わせください。

## topics 02

### 入院病床を増床！ 入院や手術など、治療や療養が必要な方にも 幅広く対応できるようになりました

当院では、地域のクリニックからの紹介や他疾患で治療が必要な方、手術が必要な方などが透析を受けながら入院や治療に専念していただけるよう対応しています。

令和7年5月から療養病床を増床し、入院が必要な方への透析治療の体制が充実しました。

- 長期療養で入院が必要な方
- 一時的に在宅介護が困難な場合に利用するレスパイト入院をされる方 など



## 快適な透析治療を支えるために、私たちが取り組むこと

### ■全身状態を評価・管理する



さまざまな検査を定期的を実施し、全身の状態（心臓・血管・腹部など）の評価や管理をしています。低線量CTやMRIなど当院が保有する高度な医療機器で質の高い検査がおこなえることも特徴の一つです。心不全など心臓に異常が見つかった場合は、循環器内科医師と連携し合併症の早期発見や治療へつなげます。

### ■足の病変を予防・改善する



継続して透析を受けられる患者さんには、月に1回、フットチェック（足の観察）をおこないます。足の血管の動脈硬化や血流が悪くなる下肢末梢動脈疾患の評価や指導をおこなっています。傷の感染兆候がある場合など治療が必要な場合は、当院皮膚科や整形外科の医師と連携し、治療へつなげます。

### ■栄養相談・生活指導



病気の進行を遅らせ合併症を予防するために、管理栄養士が患者さんに適した正しい食事のアドバイスをしています。また、長く安定した透析生活を送るために、水分・塩分・リンの制限、適切なたんぱく質の摂取や適性体重のコントロールができるように、患者さんと一緒に改善策を考えます。



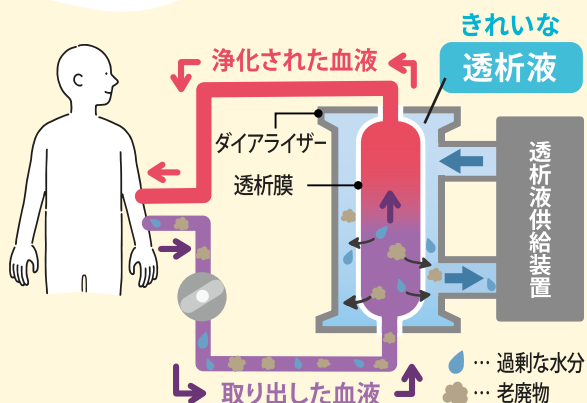
カンファレンスのようす

■経験豊富な専門スタッフ（医師・看護師・薬剤師・臨床工学技士・臨床検査技師・管理栄養士など）が他職種と連携し、検査結果に応じて治療計画を見直すなど、患者さんに最良な透析を提供できるように取り組んでいます。

■血液内に溜まった病気の原因または関係する物質や成分を取り除く、「血液浄化療法」も積極的におこなっています。

### \ pickup / 徹底した 水質管理

透析液は水道水から大量に作製しており、透析に最も必要なものです。安定した透析をおこなうには、水道水に含まれる不純物や有害物質を除去し、安全できれいな水質で透析液を作製することが要となります。当院の臨床工学技士は、安心で安全な透析をおこなうために穿刺や透析条件の検討などの臨床業務に加えて、医療機器の保守点検や透析液の水質管理にも力を入れています。



ダイアライザーの中で透析膜を介して血液と接している透析液。不純物などが含まれたままの透析液を使用すると、それらが血液から侵入。発熱・血圧低下など、さまざまな炎症反応を引き起こすことがあります。

### きれいな透析液で 透析を受けていただくために



透析装置メンテナンスのようす



エンドトキシン  
検査のようす

当院では、透析に使用する医療機器は最新のものを配備。定期的に厳格な検査をおこなうなど、ガイドラインで推奨される水質基準以上の品質を保っています。



チーム八鹿病院

歯科口腔外科



地域の歯科医院・診療所

身近な病院として診療・相談を提供

- 虫歯など一般的な治療
- 歯周病の治療や管理 など

必要時に患者さんを紹介



病状等の連携

八鹿病院 歯科口腔外科



## ①専門的な治療や入院が必要な治療

- 口腔内の疾患やけがの外来手術・入院手術  
歯・顎骨・口腔内疾患の治療、腫瘍（良性・悪性のできもの）、嚢胞、炎症、事故や転倒による裂傷や骨折 など
- 親知らずなどの難しい抜歯、循環器疾患や血液疾患など全身疾患の方の抜歯

## ②他疾患の治療や入院患者さん対象の『口腔機能管理』



### 口腔環境を整えて治療や回復促進をサポート

当院では、他疾患の治療や入院患者さんを対象に口腔機能管理をおこなっています。歯科医師や歯科衛生士が介入し口腔環境を整えることで、さまざまな治療や回復促進をサポートします。

### 【口腔機能管理の主な内容】



#### 歯科医師

虫歯や歯周病、歯の根や口腔粘膜の炎症などの処置、抜歯、ブリッジや義歯の処置や調整 など



#### 歯科衛生士

口腔衛生指導や歯石除去、義歯の清掃 など

### 【口腔機能管理をおこなう方】

- 全身麻酔で手術を受けられる方、がん化学療法や放射線治療を受けられる方  
⇒合併症予防や早期回復促進が目的
- 入院療養中の方  
⇒噛む・飲み込むなど食事の安全性向上、誤嚥性肺炎など感染症のリスクを減らすなど、リハビリテーションや栄養管理が目的

歯科口腔外科では、地域の開業医の先生方や院内の他科から紹介を受け診療しています。外科的な処置（抜歯など）や、他疾患で入院中の患者さんの歯科治療や口腔ケアをおこなうなど、総合病院の機能を活かして、この地域の歯科口腔外科医療に貢献しています。

## 現場の Expert エキスパート

File.25

### 皮膚・排泄ケア 特定認定看護師

#### 皮膚・排泄ケア特定認定看護師とは?

褥瘡(床ずれ)等の創傷ケア、人工肛門・膀胱造設者へのケア、排便や排尿トラブル等を専門に日本看護協会から認められた看護師です。厚生労働省指定の研修機関で研修を修了し「診療の補助として特定行為が可能な看護師」の資格を併せ持った特定認定看護師でもあります。

#### 資格を取得したきっかけ

皮膚や排泄ケアに興味があり、質の高い知識や技術を学んで患者さんやそのご家族に寄り添ったケアを実践したいと思ったからです。



看護部  
細見 詩保代

#### 日々取り組んでいること

入院している患者さんの褥瘡ケアをおこなったり、人工肛門の造設を予定している患者さんへの術前準備や術後管理、おむつかぶれなど皮膚トラブルを抱える患者さんへの援助をおこなっています。

皮膚の創(きず)がなかなか治らない患者さんには、傷口の状態を整えるために専用のハサミを使って壊死組織を除去し、正常な治癒過程をたどれるようなケアをおこなっています。また、医師が作成した手順書をもとに治療を促進させる「陰圧閉鎖療法」など、専門的な特定行為にも対応しています。

トラブルを抱えていない患者さんへは、日々のスキンケアや皮膚の観察、異常を早期発見し、重症化しないための予防的ケアに力を入れています。

当院には同じ特定認定資格をもつ看護師が在籍しているため、日々相談や情報共有することで、患者さんやそのご家族の個性に合わせたケアを大切にしています。

#### 今後の目標は?

入院中の管理だけではなく、訪問看護ステーションや近隣の介護施設との連携を図り、退院後も安心して地域で生活が送れるよう支援していきたいです。その為にも、今、目の前で困っている患者さん一人一人に真摯に向き合って活動していきたいと思っています。



利用者様へおやつの介助する佐藤さん

#### 配慮と敬意を忘れずサポートを

公立八鹿病院老人保健施設 介護職 佐藤 奈美

### かんごぶ 看護部だより

老人保健施設(以下、老健)では、利用者様が在宅生活に困らないようスタッフ間で話し合い、ご家族にサポートしていただきながら、ご自分で出来ることを増やしていけるように取り組んでいます。

私たちは、入浴、排泄、食事など生活に必要な介助を日々おこなっています。そのたびに、利用者様が申し訳なさそうに「ごめんね」と話されることがあります。また、介助が終わると「ありがとう」と感謝の言葉をかけてくださることがあります。

利用者様のなかには、自分で出来ていたことが出来なくなり、不安やもどかしさを感じる方もおられます。私は利用者様と会話をしながら、人と人との関わり方、尊厳を考えながらのケアや声かけ、信頼関係を構築することの大切さを常にかけています。

今後も、利用者様が安全に気持ちよく老健で生活できるよう、心情を考えながら配慮と敬意を忘れずに取り組みたいと思います。そして、介護についてさらに多くのことを学び、スキルアップしていきたいです。

職業  
体験

## 「地域で学ぶ トライやる・ウィーク」 元気よく取り組みました！

6月2日から5日間、地元の中学2年生10名（八鹿青溪中学校・養父中学校・大屋中学校・関宮学園）が当院で職業体験（トライやる・ウィーク）をされました。

どの部署でも、とにかく元気で目をキラキラ輝かせながら活動された皆さん。患者さんや職員への元気な挨拶、お話しやレクリエーションのお手伝いなど患者さんとのコミュニケーション、役割や仕事内容についての説明を熱心にきくなど、真剣かつ楽しく学ばれていました。



最終日、共に活動してきた仲間と楽しく記念撮影



6/20

## 「公立八鹿病院を応援する会」様から、シルバーカーを寄贈いただきました



「公立八鹿病院を応援する会」様からシルバーカー2台を寄贈いただくことになり、6月20日、当院にて贈呈式を開催いただきました。当日は贈呈式のほか、当院に対するご意見を頂戴したり、PET-CT装置の見学をしていただくなど、共に大変貴重な時間を過ごさせていただきました。

寄贈いただいたシルバーカーは、2023年に寄贈いただいた3台と共に玄関等に配置し、ご来院の皆様に利用いただく予定です。このたびは、当院へ寄贈いただき、大変感謝いたしております。



寄贈いただいたシルバーカー



意見交換のようす



PET-CT 装置見学のようす

公立八鹿病院看護専門学校

## 令和8年度 入学生募集中!

(令和8年4月入学)

一般入試 15名程度 募集

出願  
期間

令和7年

11/10(月)～11/26(水) 17時

【試験日】12/8(月)

WEB型か来校型で選べる  
オープンキャンパス 実施中!

詳しくは  
こちらから

第2回 令和7年 8月2日(土) 午前  
第3回 令和7年 8月4日(月) 午後  
第4回 令和7年 8月5日(火) 午前



＼ 私たちといっしょに、看護の道を目指しませんか?／



社会人入試 若干名 募集

出願  
期間

令和7年

10/6(月)～10/23(木) 17時

【試験日】10/31(金)

※1学年の定員は30名  
(一般・社会人以外に推薦入試あり)

募集要項は  
こちらから

(お問い合わせ)

公立八鹿病院看護専門学校

電話:079-662-6693



栄養管理科スタッフ監修!

健康よかレシピ

### 夏野菜と鶏むね肉の 南蛮漬け

食べやすく工夫した食事で  
暑い夏を乗り越えよう!

暑さが厳しい季節は、気が付かないうちに食欲も落ちていくものです。さっぱりとした酢や、のど越し良い食材などを使い、無理せずに食事を摂ることを心がけましょう。また、水分補給に加えてエネルギーを効率よく摂ると、元気に夏を乗り越えられますよ。

#### 材料 2人分

鶏むね肉 …… 150g 青じそ … 2枚 (0.4g)  
玉ねぎ …… 1/2 個 (100g) 薄力粉 …… 少々  
ピーマン …… 1 個 (30g) 塩 …… ひとつまみ  
トマト …… 1/2 個 (100g) サラダ油 (揚げ物用)  
なす …… 1/2 本 (40g)  
ゴーヤ (入れる場合) …お好みで

#### つけ汁 2人分 [5人分]

★水 …… 80cc [200cc]  
★酢 …… 60cc [150cc]  
★醤油 …… 12cc [30cc]  
★砂糖 …… 7.2g [大さじ2 (18g)]  
★顆粒だし …… 1g [3g]  
★たかのつめ …… 1 本 (薄く輪切りに)



#### 栄養値 1人分 (つけ汁込み)

◆エネルギー: 201kcal (235kcal) ◆炭水化物: 11.9g (18.3g)  
◆たんぱく質: 20g (20.7g) ◆脂質: 9.3g (9.3g) ◆食塩相当量: 0.6g (1.7g)

- 1 玉ねぎは細切り、トマトは大き目の一口大に切る。ピーマンとなすは乱切り、ゴーヤは薄切りにする。鶏むね肉は、皮を外して薄くそぎ切りにする。飾り用の青じそを千切りにしておく。
- 2 つけ汁の材料(★)を合わせておく(砂糖をしっかりと溶かす)。
- 3 むね肉は軽く塩をふり、薄力粉をまぶして170℃程度に熱した油で揚げる。ピーマン、なすを素揚げする。ゴーヤは、さっと熱湯に通す。
- 4 むね肉、ピーマン、なすを熱いうちにつけ汁に漬ける。玉ねぎ、トマト、ゴーヤも入れ、全体を軽く混ぜ合わせ、つけ汁に漬かるようにする。粗熱がとれたら1～2時間程度冷蔵庫で冷やす。
- 5 器に盛りつけ、青じそを盛り付ける。

レシピ動画

簡単なアンケート



レシピ動画  
公開中!



お知らせ

＼ お盆も休まず ＼

## 今年から、8月14日は通常診療します

昨年まで、8月14日は休診し急患対応のみとしていましたが、令和7年からは通常診療いたします。(ただし、休日にあたる場合をのぞく)

※診療科によっては休診の場合がございます。

詳しくは、当院ホームページまたは、お電話にてお問合せください。



14日は平日のため、通常通り診療します！

## 【令和7年 お盆期間の診療日】

|             |                    |             |             |             |             |             |
|-------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 8/10<br>(日) | 8/11<br>(月)<br>山の日 | 8/12<br>(火) | 8/13<br>(水) | 8/14<br>(木) | 8/15<br>(金) | 8/16<br>(土) |
| 全科休診        | 全科休診               | 通常診療        | 通常診療        | 通常診療        | 通常診療        | 全科休診        |

## 看護師 助産師

(産後ケア担当)

令和8・7年度 公立八鹿病院組合正規職員

30名募集中！

※うち助産師は若干名



受験資格(要件を全て満たす方)・採用予定日

試験日[申込締切 ※必着]

## 【令和8年度採用】

- ・昭和51年4月2日以降に生まれた方
- ・看護師(助産師)免許取得済みの方または取得見込みの方

(採用予定日) 令和8年4月1日付

## 【令和7年度採用(中途)】

- ・昭和50年4月2日以降に生まれた方
- ・看護師(助産師)免許取得済みの方

(採用予定日) 令和7年度各月1日付 ※応相談

|        |      |           |       |           |
|--------|------|-----------|-------|-----------|
| 【第5回】  | 令和7年 | 8月23日(土)  | 【令和7年 | 8月18日(月)  |
| 【第6回】  | 〃    | 9月20日(土)  | 〃     | 9月16日(火)  |
| 【第7回】  | 〃    | 10月18日(土) | 〃     | 10月14日(火) |
| 【第8回】  | 〃    | 11月15日(土) | 〃     | 11月10日(月) |
| 【第9回】  | 〃    | 12月20日(土) | 〃     | 12月15日(月) |
| 【第10回】 | 令和8年 | 1月17日(土)  | 令和8年  | 1月13日(火)  |
| 【第11回】 | 〃    | 2月28日(土)  | 〃     | 2月24日(火)  |
| 【第12回】 | 〃    | 3月14日(土)  | 〃     | 3月9日(月)   |

※募集定員に達した場合は以降の試験は実施しません。

※第1回～第4回の試験申込期間は終了しました。

※資格免許取得(卒業)見込みの方は、免許取得(卒業)が採用の条件です。

＼ ライフスタイルに合わせた働き方ができる ＼

## フルタイム・パートタイム・夜勤専従も募集中！

ライフステージの変化により長時間働けない方など、ご自身にあった働き方を選ぶことができます。

フルタイム 週5日 8:30～17:00

パートタイム 週3～5日 8:30～16:30

夜勤専従 16:30～翌朝 9:00  
勤務日数・時間相談可能！

## 他職種の募集についても随時更新中！

詳しくは、当院のホームページをご確認ください。  
病院見学も受付中です！

【お問い合わせ・お申し込み】

## 公立八鹿病院 人事会計課

電話：079-662-5555 (代)

Mail: jinji@hosp.yoka.hyogo.jp

