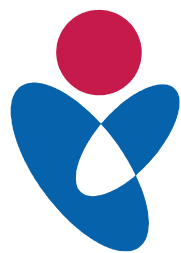
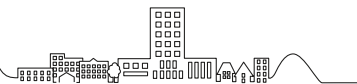


地域に暮らす人々と共に心あたたかな医療をすすめたい



八鹿病院 NEWS

Yoka Municipal Hospital

2025

春

spring



topics



新人看護師、各現場で奮闘！

5日間の看護部入職時集合研修でさまざまなことを学び、入職から1か月が経ち、配属された現場で奮闘中です。



特集

新任ドクター紹介

- ▶ 新管理者ご挨拶
- ▶ もの忘れからの新薬による治療
- ▶ チーム八鹿病院 PET-CT 検診はじめました

看護部だより /
住み慣れた家で過ごしていくために

健康よかレシピ /
新じゃがとアスパラのサラダ



新管理者

ご挨拶



公立八鹿病院組合
管理者

つねひろ
はるな
常洋 春名

この度、富勝治前管理者より当組合管理者を引き継ぐご縁をいただきました。

前職は兵庫県職員であり、採用後は、環境部門を皮切りに情報管理部門、防災部門などを経験し、課長昇任以降の17年間は、主に県立病院の総務部門でお世話になりました。県立病院では、加古川医療センターの新築移転、尼崎総合医療センターの統合再編をはじめ、公立9病院の運営に携わらせていただき、失敗や苦悩も含め、本当に貴重な経験を積ませていただきました。

そして、八鹿・村岡病院が私にとって1つの区切りとしての10病院目に当たると同時に、管理者という大役を仰せつかることとなり、身が引き締まる思いです。さて、まさに今、このご挨拶の内容を考えるにあたり、以前読んだダーウィンの言葉をふと思い出し

ました。『強い者が生き残るのでなく、賢い者が生き延びるのでない。生き残ることが出来るのは変化できる者である』と。

今、医療・介護・福祉の現場は正に、様々な社会の変化の波に揉まれ、必死に食らいついている状況ですので、ここはしっかりと変化に対応し、生き残ることにより、住民の皆さんが期待する医療サービス等を持続的に提供することが求められているものと思います。

そして、生き残り方、そのかたちについては、地域医療構想等を踏まえ、組合組織内、構成市町や連携病院等との透明・公正な議論を経て、模索し始める時期に来ているのかもしれない。

まずは、早期に当組合の現状を把握した上で、住民の皆さんのご理解をいただきながら適切に運営してまいりますので、ご協力をよろしくお願いいたします。



お薬カレンダーを準備し説明する武村看護師

住み慣れた家で過ごしていくために

南但訪問看護センター 朝来サテライト 看護師 武村美玖

訪問看護師となり、4年が経ちました。当初は、「在宅は生活の場所」と頭では理解していても、病棟看護師としての経験上、利用者様の思いに寄り添っていないのではないかと感じることもありました。そのひとつに、自宅で確実な内服を続けるための管理方法について悩んだことがありました。

薬の管理には「訪問時に内服薬の数を数える」「1週間分または1日分ずつ、お薬カレンダーやお薬ケースに準備する」「ご家族やサービス介入時に内服する」など、様々な方法がありますので、一緒に相談や検討、実施した感想に対する評価を繰り返しました。その結果、週半分以上内服薬が残っていた状態が、確実に内服できるよう改善されました。検査データも安定したと聞きしたときは、私も一緒に喜んでいました。

自宅で生活していくためには、利用者様やご家族が生活の中で実際にできる方法を一緒に考えていくことが重要です。思いに寄り添いながら一緒に考えることで、その人らしく住み慣れた自宅で生活を続けられるよう、今後も関わっていききたいと思います。

かんごぶ 看護部だより

もの忘れからの新薬による治療

— 認知症への進行を遅らせ、その人らしい生活を送るために —

アミロイドβ^{ベータ}を除去し、 認知症の進行を抑える新薬

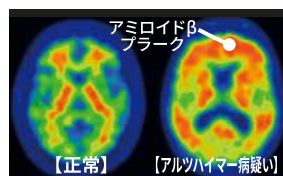
脳や脳血管にアミロイドβと呼ばれるタンパク質の塊が溜まることが原因となり、20年以上の長い歳月を経て脳の神経細胞が障害を受ける。これがアルツハイマー病型認知症の正体です。このアミロイドを脳から洗い出す新薬が開発され注目されています。

昨年より、当院でも新薬による治療を始めました。従来から認知症の内服薬はありましたが、アミロイドには作用しませんでした。認知症を治してしまうのは難しいとしても、認知症の進行を抑える新薬の効果は、従来に比べて格段に良くなったと言えます。

今年2月、アミロイド検査・治療を開始

脳に沈着したアミロイドβプラーク（図で赤く見えるところ）を調べる画像検査がPET検査です。以前は県北部では受けられませんでした。

でしたが、今年2月から当院で可能になりました。他の検査結果とも併せ、脳神経内科、脳神経外科、放射線科の医師、認知症看護認定看護師からなる脳アミロイド治療チームが慎重に判断して、新薬の適否を決めています。



今年3月末時点で、すでに15名の患者さんが当院で治療を開始されています。これまでのところ副作用は見られず、半年治療を続けた方では認知機能障害は進んでいない結果でした。

しかし、新薬にもいくつかの難点があります。点滴薬であること、2ないし4週間に1度の通院を1〜1.5年間続けなければならないこと、医療費が高額なこと（高額療養費制度により70歳以上で年収が370万円未満なら月額8000円から1万8000円）、副作用として脳に水分や血液が

漏れる例があること（症状を伴うのは0・3%程度）などです。この副作用については、血液検査で起こりやすい体質が判定できるため、それを参考にできます。

物忘れが気になる時がタイミング

抗アミロイド治療について重要なことは、物忘れが気になる時がタイミングだということです。

認知症に進んでしまうと受けられなくなります。また、自動車の運転免許を持ちながら治療を受けられるのも、従来の認知症薬とは異なることです。

「物忘れが増えて、失敗も出てきた。でも将来、趣味や仕事、車の運転、住み慣れた自宅での一人暮らしや夫婦生活を、少しでも長く続けたい」と願う高齢の方には、一考の価値があると言えるでしょう。

トピックス

新薬「レケンビ」 内閣総理大臣賞受賞！

当院で使用している新薬の1つ「レケンビ」が第12回技術経営・イノベーション大賞において内閣総理大臣賞を受賞しました。

脳アミロイド治療チーム 活動しています！



定期的にカンファレンスを開催し、画像診断等の検査結果を元に治療の適応があるかを検討。治療中の患者さんの経過などを共有し、最適な治療へ繋がっています。

2～4週間に1度の通院治療 (最長18か月)

※初回のみ1～2泊の入院

定期的な検査



副作用を確認する脳MRI、認知機能の程度を評価する検査、血液検査等を実施。

点滴治療

30分～1時間程度



点滴後、観察のため院内で安静に過ごす。

新薬治療のながれ



Aさんの場合(例)

物忘れなど症状があり受診。PET、MRI、RI検査等様々な検査の結果、治療適応となった。治療の希望もあり。医師の判断、副作用等の説明をおこない、治療が決定。

新任ドクター 紹介

2025 年 4 月、新たに着任した医師のプロフィールとメッセージを紹介します。
地域の皆さま、どうぞよろしくお願いいたします！

着任医師

令和 7 年 4 月 1 日付

■ 公立八鹿病院

内科

もりもと よういち
守本 陽一 医師

趣味

旅

好きな食べ物

運動後のラーメン



豊岡に長くおりましたが、この度、八鹿病院に着任しました。地元である養父市に貢献できることを大変光栄に思います。八鹿病院の職員や地域の皆さまのお力を借りながら、地域性を踏まえた医療ができればと思っております。よろしくお願いいたします。

内科

きたの たかゆき
北野 隆之 医師

趣味

映画鑑賞

好きな食べ物

ハンバーガー



はじめまして。三重県いなべ市出身の内科の北野隆之と申します。専門は消化器内科です。当院に赴任する前は、兵庫医科大学病院で勤務しておりました。消化器疾患を含めた内科疾患の診療で地域医療に貢献できるように、日々尽力して参ります。よろしくお願いいたします。

外科

ふじさわ あきひろ
藤澤 亮裕 医師

趣味

マラソン、スキー、釣り

好きな食べ物

実家の米



外科の藤澤亮裕と申します。香美町小代区出身です。高校時代を過ごした八鹿で、医師として働けることを大変嬉しく思います。専門は、消化器外科で、大学病院では特に肝臓、脾臓、胆道のがんや手術について勉強して参りました。病気のことに限らず、何でも気軽にご相談いただけると幸いです。

整形外科

くつな ゆうき
忽那 結希 医師

趣味

麻雀

好きな食べ物

焼き鳥



はじめまして。この度、八鹿病院整形外科に赴任することになりました、忽那です。加古川市出身です。養父市という雪国での生活は初めてで、不安もありますが、地域の方々のお役に立てるように精一杯頑張っていきたいと思っていますので、よろしくお願いいたします。

産婦人科

まつもと ともこ
松本 知子 医師

趣味

スキー、手芸

好きな食べ物

ラーメン



産婦人科の松本知子です。大阪市出身です。大阪医科薬科大学病院で研鑽を積み、この度八鹿病院に着任いたしました。学生時代は競技スキーに打ち込んでおり、但馬地域は冬場にたくさんお世話になった土地でもあります。但馬の女性の健康に貢献できるよう、頑張りますので、どうぞよろしくお願いします。

放射線科

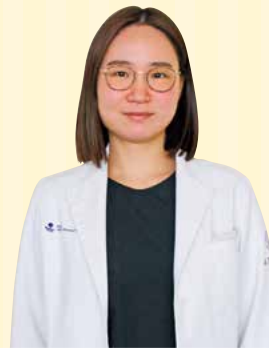
たはら あおい
田原 葵 医師

趣味

楽器

好きな食べ物

野菜



放射線科の田原葵と申します。普段はCTやMRIなどの読影、IVR（※）をしています。少しでもこの地域の医療に貢献できるように頑張りたいと思います。

※ I V R … X線などの画像でからだの中をみながら、カテーテルや針を使っておこなう治療

麻酔科

のぶとう はるか
延藤 遥 医師

趣味

推し活

好きな食べ物

スイーツ



麻酔科で勤務させていただきます延藤遥です。高槻市出身です。研修医からお世話になった当院で、地域の皆様に安全に手術を受けていただけるように、精一杯人力させていただきます。麻酔に関して気になることがあれば、お気軽にお問合せください。よろしくお願いします。

歯科口腔外科

かのう ゆうや
加納 優也 医師

趣味

ゴルフ、散策

好きな食べ物

魚



はじめまして。歯科口腔外科の加納優也と申します。鳥取市出身です。養父市、八鹿病院に来るのは初めてです。自然豊かで美しい町と感じております。おすすめの場所等あれば教えていただきたく思います。お口の健康は、全身の健康に大きく影響します。皆さまのお口の健康を精一杯サポートさせていただきます。何卒、よろしくお願いいたします。

老人保健施設

かき たかゆき
【施設医】 **垣 隆之** 医師

公立村岡病院

おかだ ゆきや
【内科】 **岡田 行矢** 医師

ほそみち ゆうや
【内科】 **細道 優也** 医師
(八鹿病院から村岡病院へ転任)

退任医師

令和7年3月31日付

お世話になり、ありがとうございました。

■公立八鹿病院

【産婦人科】津崎 恒明

【歯科口腔外科】稲村 昌伸

【内科】藤本 涼

【内科】米田 秀揮

【外科】庄司 夢

【整形外科】佐藤 瑞季

■公立村岡病院

【内科】安田 矩明

【放射線科】仕名野堅太郎

【研修医】海津 翔太

【研修医】宇川 直也



チーム八鹿病院 健康センター

／ がんの早期発見に朗報！ ／

PET-CT 検診 はじめました！

私たちは、地域の皆さまの健康保持・増進と病気の早期発見、早期治療を目指して、市町と連携したがん検診や超音波検診、人間ドックや生活習慣病予防健診などをおこなっています。

2024年11月にPET-CT装置を導入後、今年4月からは、がん検診の1つとしてPET-CT検診をはじめました。PET-CT検診は、PETとCTを組み合わせた最新のがん検査です。苦痛が少なく、放射線による健康への影響は心配ありません。一度の検査で、ほぼ全身のがんを調べることができます。

ただし、発生する部位や、がんの種類、微小ながんなどで見つけにくい場合もあり、全てのがんに役立つわけではありません（下図参照）。がんが気になる方は、人間ドックや生活習慣病予防健診に、胃カメラやCT・MRI、腫瘍マーカー等を組み合わせた総合的な検診を受けられることをおすすめします。

2人に1人はがんになる時代です。がんの早期発見・早期治療のため、PET-CT検診も検討してみたいいかがでしょうか。



がんの早期発見には、PET-CT 検査をプラスした『総合的な検診』がおすすめです！

PET-CT で見つけやすいがんと見つけにくいがん

見つけやすいがん

頭頸部がん
食道がん
乳がん
肺がん
膵がん
大腸がん
子宮がん
卵巣がん
悪性リンパ種 など

見つけにくいがん

脳腫瘍 → MRI 検査
高分化肺がん → 胸部 CT 検査
早期胃がん → 胃カメラ
腎臓がん → 腹部エコー、CT
膀胱がん → 尿検査
子宮頸がん → 子宮頸部細胞診
前立腺がん → 腫瘍マーカー (PSA)



がんの種類ごとに、有効な検査があります

人間ドックや生活習慣病予防健診のオプションなどを組み合わせて受けることができます！



PET-CT 装置

PET-CT 検診 は、こんな方におすすめ！

- ☐ 中高年の方（特に 50 歳以上）
- ☐ 家族でがんにかかった人がいる
- ☐ 喫煙など発がんリスクがある

検査費用 **11 万円（税込）**

検査実施日

平日 月～金曜日（8:30～／13:30～）

※所要時間：2 時間～2 時間 30 分



申込方法

必ず電話でお申し込みください。【完全予約制】

人間ドックや生活習慣病予防健診受診日と同日に PET-CT 検診を受けることはできません。（受診当日のお申し込みは可能）

予約変更・キャンセルについて

検査に使う薬品は使用期限が非常に短く、患者さんごとに製造しています。予約時間に遅れる、または急な予約変更はできません。急な予約変更の場合、キャンセル料（5 万円）が発生する場合があります。

【お問い合わせ・申し込み】健康センター

認定

病院機能評価を受審し、認定されました

令和6年8月に「一般病院」と「リハビリ病院」を受審しました。審査員による実地審査がおこなわれ、その結果、平成16年の初回認定を受けてから今回で5回目の認定をいただくことができました。認定を受けたことは、第三者から一定水準以上の医療サービスを提供できていると評価されたものであり、当院にとって大きな励みでもあります。

今後とも、この結果に甘んじることなく、地域のためのよりよい病院づくりにまい進してまいりたいと思います。



栄養管理科スタッフ監修！
健康 **よ**かレシピ

新じゃがと アスパラのサラダ

春の食材 新じゃが&アスパラで、
ビタミンCをたっぷり摂ろう。

新じゃがいもには、免疫機能の低下を防ぐビタミンCが普通のじゃがいもの約2~3倍含まれています。

アスパラガスには、疲労回復や新陳代謝促進が期待できるアスパラギン酸や、血管を丈夫にし血圧を下げる効果があるルチンが含まれています。また、ビタミンCの吸収を促進する成分も含まれており、新じゃがと一緒に摂取することで相乗効果が期待できます。

レシピ動画公開中！

レシピ動画



簡単なアンケート



材料2人分

新じゃがいも …… 小さめ3個 (200g)
アスパラガス …… 5本 (80g)
★マヨネーズ …… 大さじ3 (42g)
★レモン汁 …… 小さじ1/2
★塩こしょう …… 少々

1人分
(目安)

◆カロリー：200kcal
◆たんぱく質：3.0g
◆脂質：16g
◆食塩：0.6g

- ① 新じゃがいもをしっかりと洗い、皮ごと茹でる。
- ② アスパラガスは根元を切り落とし、茹でる。
- ③ 新じゃがいもは粗熱を取り、食べやすい大きさに切る。
- ④ アスパラガスは斜め切りにする。
- ⑤ ボウルに③④を入れ、調味料(★)を入れて混ぜ合わせる。全体がなじんだら、完成。

プラスワン
食材！



＋ソーセージ、ゆで卵 など

タンパク質を含む食材をプラスすることで、より栄養価を高めることができます。

【産婦人科】常勤医師の着任により、毎日の診療が可能となりました

	月	火	水	木	金
午前	松本知	松本知	松本知	松本知	松本知
	森内 ※応援		松本典 ※応援		中村 ※応援 第4のみ

※詳しくは、産婦人科外来または当院ホームページ
をご確認ください。

4月から新たに産婦人科松本知子医師が着任し、
外来の診察が月曜日から金曜日まで可能となりました。
妊娠の診断から妊婦健診(妊娠30週まで)、月経、
おりもののトラブルや子宮下垂、更年期症状など
に対する治療をおこなっています。また、子宮頸
がんワクチン、思春期の相談も受け付けています。
お気軽にご相談ください。

ご利用ください！ 子ども救急医療電話相談

夜間や休日にお子さんの急な病気やケガなどで困ったとき、看護師等
から今すぐ受診が必要かどうかなどのアドバイスが受けられます。

■ 但馬地域小児救急医療電話相談

きゅうきゅう は は
0 7 9 6 - 2 2 - 9 9 8 8

【相談時間】

毎日 夜間 19 時～22 時

■ 兵庫県子ども医療電話相談

8 0 0 0

※携帯電話・プッシュ回線

【相談時間】

平日・土曜日 : 18 時～翌朝 8 時

日祝・年末年始 : 8 時～翌朝 8 時

ダイヤル回線・IP 電話など
8000 が使えない場合は

は は きゅうきゅう
078-304-8899

公立八鹿病院組合 正規職員募集(看護師・助産師)

		受験資格(要件を全て満たす方)・採用予定日	試験日[申込締切 ※必着]
看護師 または 助産師 (産後ケア担当)	30 名 程度	【令和 7 年度採用(中途)】 ・昭和 50 年 4 月 2 日以降に生まれた方 ・看護師免許取得済みの方 (採用予定日) 令和 7 年度各月 1 日付 ※応相談	③ 令和 7 年 6 月 14 日(土) [令和 7 年 6 月 9 日(月)] ④ " 7 月 19 日(土) [" 7 月 14 日(月)] ⑤ " 8 月 23 日(土) [" 8 月 18 日(月)] ⑥ " 9 月 20 日(土) [" 9 月 16 日(火)] ⑦ " 10 月 18 日(土) [" 10 月 14 日(火)] ⑧ " 11 月 15 日(土) [" 11 月 10 日(月)] ⑨ " 12 月 20 日(土) [" 12 月 15 日(月)] ⑩ 令和 8 年 1 月 17 日(土) [令和 8 年 1 月 13 日(火)] ⑪ " 2 月 28 日(土) [" 2 月 24 日(火)] ⑫ " 3 月 14 日(土) [" 3 月 9 日(月)]
		【令和 8 年度採用】 ・昭和 51 年 4 月 2 日以降に生まれた方 ・看護師免許取得済みの方または取得見込みの方 (採用予定日) 令和 8 年 4 月 1 日付	※募集定員に達した場合は以降の試験は実施しません。 ※①～②回目試験の申込期間は終了しました。

※年齢・学歴・職務経験の要件をみたしている場合は令和 7 年度中の採用も可。

※資格免許取得(卒業)見込みの方は、免許取得(卒業)が採用の条件です。

ライフスタイルに合わせた働き方ができます

ライフステージの変化により長時間働けない方など、
ご自身にあった働き方を選ぶことができます。

フルタイム 週 5 日 8:30 ～ 17:00

パートタイム 週 3 ～ 5 日 8:30 ～ 16:30

夜勤専従 16:30 ～ 翌朝 9:00
勤務日数・時間相談可能!



他職種の募集についても随時更新中!
詳しくは、当院のホームページをご確認ください。
病院見学も受付中です!

【お問い合わせ・お申し込み】

公立八鹿病院 人事会計課

電話: 079-662-5555 (代)

Mail: jinji@hosp.yoka.hyogo.jp

