



地域に暮らす人々と共に心あたたかな医療をすすめたい

特集

一歩進んだ、がん・認知症診療へ PET-CT

- ▶ 新年のご挨拶
- ▶ チーム八鹿病院 放射線治療（画像診断科）
- ▶ 教えて！健康コラム 『まぶた』をきれいにしましょう
- ▶ 看護部だより 患者さんとの関わりを通して学んだこと
- ▶ インフォメーション 入院セットを導入します など

謹賀新年

2025

1

月号

公立八鹿病院基本理念

私たちは、地域中核病院として、医の倫理を基本に、質の高い医療と優れたサービスをもって、住民の健康を守り、地域の発展に尽くします。





公立八鹿病院組合
管理者
とみ かつじ
富 勝治

新年おめでとうございます。

「団塊世代が75歳以上になり、国民の5分の1が後期高齢者になる」2025（以下◇25）年が明けました。医療・介護・福祉に関する国の構想と八鹿病院組合事情の概要を述べます。

I、地域医療構想

10年前、都道府県内の各医療圏で、◇25年度の医療需要と必要病床数を医療機能（高度急性・急性・回復・慢性期）ごとに予測し、地域医療構想として策定する事が決まりました。それを基に◇19年には厚生労働省から「全国424の公的病院が『再編・統合』議論の対象」として公表されました。但馬圏域では公立村岡病院を含む4つの病院が含まれ、病院関係者には驚きと困惑をもたらしました。昨年12月、国では2040年（85歳以上・通院困難高齢者の増大、生産年齢人口の減少）を見据えて、新たな地域医療構想の案が公表されました。回復期機能には高齢者

救急を含む事や在宅医療を支える病院の必要性等が謳われています。

II、医師確保

全国都道府県別に医師の充足度を①充足、②普通、③不足で評価するアンケートがあり、兵庫県は②群との事です。但馬地域の医療事情とは相容れない結果です。現在の八鹿病院医師確保は、①

組合修学資金貸与（学生）医師、②兵庫県養成医師、③大学派遣医師、④諸ルートからの紹介等です。今後もこれらを継続すると共に、八鹿病院で研修を終えた医師が帰属性を意識してくれる様に努めます。

III、当組合の方針

①八鹿病院は回復・慢性期機能の強化及び対応可能な地元発症の救急医療提供体制維持、②村岡病院は回復期医療の継続、③訪問看護や老人保健施設は事業の継続・発展等です。一方「新たな地域医療構想（案）」では在宅医療や高齢者施設の対応力強化と共に、軽〜中等症を中心とした高齢者救急の受け入れ体制強化が謳われ、右記の方針はこの構想に概ね一致します。

公立八鹿病院組合は、人材確保や経営改善にも継続して取り組み、地域医療に貢献する所存です。

謹んで新年のご挨拶を申し上げます

令和7年 元旦



公立八鹿病院
院長
にしむら まさき
西村 正樹

新年あけましておめでとうございます。

能登の震災に始まり、豪雨までもが追い打ちするなど、天災による被害の甚大化が心に刻まれた昨年でした。地球温暖化やそれに伴う気候変動が大きな要因ともされます。災害拠点病院として、当院も気が引き締まる思いです。

昨年の八鹿病院を振り返りますと、3月には「経営強化プラン」として今後4年間の目標と計画を策定しました。人口減少や高齢化の進む当地域も持続可能な社会づくりに向けたアプローチが求められています。医療介護分野でも中長期的な展望をもつことが重要です。高齢になっても安心して暮らせる地域包括ケアシステムを強化するため、市町と連携して取り組んでいきます。

また、8月には病院機能評価を受けました。日本医療機能評価機構が病院の運営管理および

提供する医療について質改善を支援するもので、2004年以降5回目になります。診療面では、6月より軽度認知障害に対する抗アミロイド療法として抗体薬による治療を導入しました。11月には後続の抗体薬が認可されたように、今後さらなる開発が進められることを期待しています。

また、この先端治療に欠かさないPET/CT装置の導入が11月に完了しました。臨床に応用され始めてから20年以上になるPET/CTですが、これまで県北部には1台も稼働していませんでした。この検査は脳アミロイドだけでなく、体に潜む癌を全身から見つけ出すという威力をもちます。今後は近隣の医療機関にも共同利用いただき、この地域の医療レベル向上に貢献したいと考えています。新年を迎え皆様のご健康とご多幸を祈念するとともに、変わらぬご厚情とご支援をお願いいたします。



チーム八鹿病院

画像診断科

放射線治療

がんへの高い治療成績と
体に負担の少ない治療が期待できる

放射線治療は、手術、薬物療法（抗がん剤等による治療）と並ぶがん治療三本柱の一つです。

放射線治療の最大の特徴は、ほかの治療法より低侵襲で体への負担が少ないことが挙げられます。切除することなく治療が可能のため、体の機能や形態の温存にも優れており、生活の質を保ちながら治療ができます。高齢の方、手術や薬物療法が難しい方にも、放射線治療が選択可能な治療法でもあります。

治療期間は一か月前後で、症例によっては仕事をしながらの外来通院での治療も可能です。

この治療は、がんの種類や患者さんの状態などに応じて、治療を目的とする治療から痛みのコントロールなど症状の緩和を目的とした治療まで、幅広くおこなっています。

放射線治療のながれ

放射線科外来 医師診察



放射線治療の適応、効果、副作用、注意事項、治療期間等を説明します。

治療計画の決定

治療計画装置に必要な部位の CT 画像を撮影します。また治療時の姿勢を保つための補助具の作成をおこないます。その後、放射線科医師が専用装置にて治療プランを作成します。診療放射線技師はプランに基づいた線量が正しいかどうかの検証をおこなっていきます。



治療開始

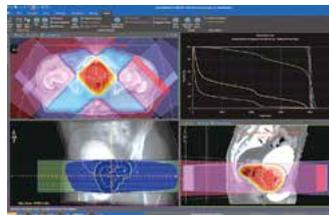
作成されたプランに基づき、放射線治療装置にて治療がおこなわれます。1 回の治療にかかる時間は 10 分程度で、土日を除いて毎日おこないます。診療放射線技師が、位置合わせから照射まで一連の治療をおこなっていきます。

治療中・治療終了



治療中には、定期的に放射線科医師の診察があります。治療効果の観察等をおこないます。

放射線治療計画装置 (エレクタ社 モナコ)



放射線を照射する場所や方向などを高い精度で計画を立てることができる装置です。

放射線治療装置 (エレクタ社 シナジー)



3種類の X 線と5種類の電子線を用いて、様々な症例に合わせた治療が可能です。また当院の治療装置には CT を搭載しているので、計画時に撮影した CT 画像を重ね合わせることで精度の高い位置合わせができる IGRT (画像誘導放射線治療) が可能です。



放射線治療は1か月前後、毎日おこなうこととなります。その間、治療を受けられる方にとってできるだけストレスなくリラックスしていただけるように、診療放射線技師は心がけています。治療期間中に気になることがありましたら、いつでもご相談ください。

ペット シーティー
PET-CT

当院では、2024年11月より但馬地域で初めてとなるPET-CT装置を導入しました。今回は、PET-CT検査でわかることや検査のながれなどをご紹介します。



Discover IQ
(GEヘルスケア・ジャパン)



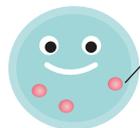
02 病変がわかる仕組み

がんや認知症など、目的ごとに微量の放射線で目印をつけたお薬を注射します。体内にお薬が入ると目的の臓器(病変)にお薬が集まり、そこから放射線が出ている様子をPETで画像化します。がんのPET-CT検査は、「がん細胞は正常の細胞に比べて多くのブドウ糖を取り込む」という性質を利用して、ブドウ糖(FDG)を注射することでFDGを取り込んだがん細胞の位置や大きさ、進行の度合いを調べることができます。

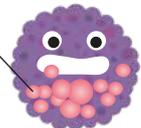
正常細胞

がん細胞

少しだけ取り込む



ブドウ糖(FDG)

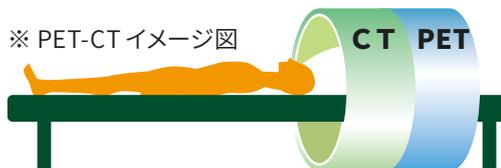


正常細胞の3~8倍を取り込む

01 PET-CT装置とは

PETとCTが一体型となった装置です。一度の撮影でPET画像とCT画像を得ることができ、そのふたつを融合させることで、病変の位置とその範囲がよりわかりやすくなります。

※PET-CTイメージ図



FDG-PETは、誰でも検査を受けられるのではなく、保険診療上、臨床的にがんの診断がついている方が対象となります。がんがあつて治療方針を決める際に、どれぐらい進行しているのか、がんの手術後に再発や転移がないかなどを調べる際に使われます。

FDG-PETの対象者は？

FDG-PETは、誰でも検査を受けられるのではなく、保険診療上、臨床的にがんの診断がついている方が対象となります。がんがあつて治療方針を決める際に、どれぐらい進行しているのか、がんの手術後に再発や転移がないかなどを調べる際に使われます。

異常がなかったある医療関係者が「とりあえず、がんは大丈夫で安心した」と話しているのを聞いたことがあります。100%正しいわけではありませんが、それくらいFDG-PETは、がんの診断に威力を発揮します。



肺がん症例のPET+CT画像

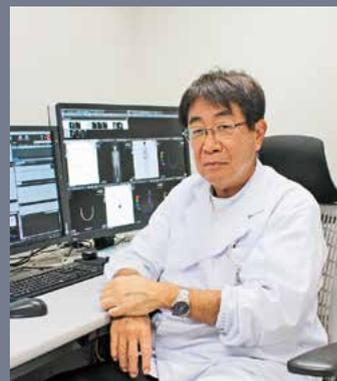
FDG-PETを受けて、異常がなかったある医療関係者が「とりあえず、がんは大丈夫で安心した」と話しているのを聞いたことがあります。100%正しいわけではありませんが、それくらいFDG-PETは、がんの診断に威力を発揮します。



肺がん症例のPET画像

副院長・放射線科部長の
小山医師に聞いてみた！

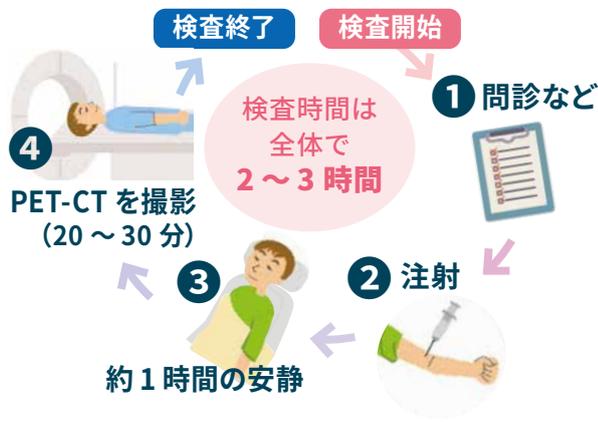
PET-CT検査の活用について



がんを調べる「FDG-PET」

04 検査のながれ

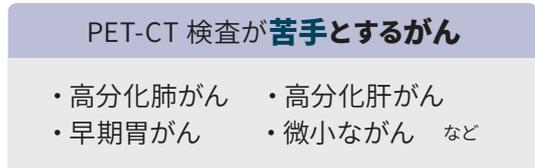
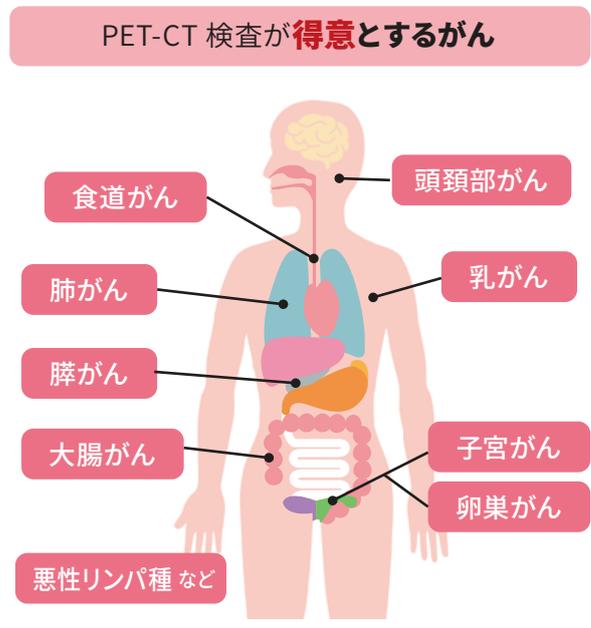
お薬を注射して約1時間安静にいただいた後、ベッドに20～30分横になっていただくだけで、ほぼ全身を調べることができます。がんの検査では食事の制限をお願いしておりますが、苦痛の少ない検査です。



高性能な装置やシステム、放射線科医師、診療放射線技師、看護師等がチームとなり、がんの早期発見に取り組んでいます。

03 PET-CT 装置でわかる病気

がんの転移や再発の診断だけではなく、脳や心臓などの病気も調べることができます。以下のように、多くのがんを発見することができますが、臓器や部位によっては発見しにくいがんもあります。

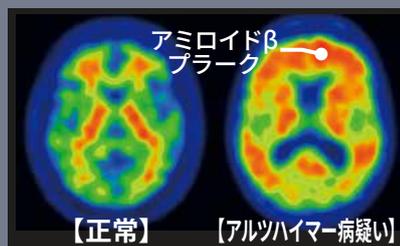


このPET-CT検査は当院のみならず、近隣の医療機関にも利用いただき、一歩進んだ治療を地域の方に届けたいと考えています。

この検査にも制約があります。もうすでに明らかにアルツハイマー病と診断されている方にはおこないません。軽度認知障害(MCI)や初期のアルツハイマー病疑いの患者さんが対象となります。

アミロイドPETの対象者は？

最近、アルツハイマー病の新しい治療薬「アミロイドβ抗体薬」がわが国でも使用可能となりました。この薬の適応を決めるために、アミロイドPETがおこなわれます。



右の画像はアミロイドβプラーク(赤部分)が脳内に溜まっているのがわかる

認知症を調べる「アミロイドPET」

では、PETでがんを調べたい方はどうすればいいのかということになります。ご存じの方もあると思いますが、以前からPET検査というものがありません。これは保険診療外ですが、当院でもなるべく早く実施できるように準備を進めているところです。

認知症で最も多いのが、アルツハイマー病です。

アルツハイマー病の原因は、アミロイドβプラークが脳内に溜まるためと考えられています。アミロイドPETはそれを調べる検査です。

医療のスペシャリストが
伝授する

教えて！
健康
コラム

「まぶた」をきれいにしましょう

眼科 後藤 拓磨



日常生活でなんとなく目の不快感、異物感、乾燥感、圧迫感などはないでしょうか。これらの原因として、マイボーム腺の機能が落ちている可能性があります。

マイボーム腺とは

上下のまぶたの裏にはマイボーム腺という管が並んでおり、まぶたの縁の出口から脂が出ています。この脂は、涙の蒸発を防いだり、まばたきの摩擦を減らしたりする役割があります。



マイボーム腺機能不全とは

日本人の約3人に1人が、マイボーム腺の機能が低下していると言われています。



ドライアイとの強い関連や、霰粒腫せんにゅうしゅや麦粒腫むぎりゅうしゅ（ものもらい）の原因になったりするだけでなく、日常生活でのなんとなく目の不快感の原因のひとつと言われています。高齢、男性、脂性肌、油っぽい食事、喫煙者などはリスクとされます。

まぶたをきれいにしましょう

目のトラブルを予防するには、生活の見直しももちろんですが、目の環境を整える必要があります。今回は、ご家庭でも実施しやすいぬるま湯を使ったケアを紹介します。

- 1 石鹸と水で手を清潔にします。
- 2 約37〜40度のぬるま湯を用意します。
- 3 ぬるま湯で目の周りをぬらし、指のはらを使ってまつ毛の根元あたりをやさしくマッサージします。
- 4 濡らしたガーゼなどで、まぶたの縁をやさしく拭きます。
- 5 清潔なタオルでまぶたをやさしく拭きます。

※コンタクトレンズ使用者は外してください。



1日1回から2回、入浴時でも構いませんので日常的に繰り返すと固まった脂が解消されます。汚れが強い場合は、専用のアイシャンプーなどを使うのもよいでしょう。

ただし、これらをした際に痛みや異常を感じた場合は、直ちに中止し、眼科医に相談してください。

看護部だより

患者さんとの関わりを通して学んだこと

透析センター 看護師 福島 亜美

私は育児休業取得後に透析センターへ配属となり、現在、育児短時間勤務で働いています。透析は初めての分野のため、不安が大きく透析に必要な知識や技術の多さに驚きました。それでも先輩方の丁寧で分かりやすい指導を受けながら、少しずつではありますが成長を感じることができています。実際に穿刺（針を刺す）後、患者さんから「ありがとっ」という言葉が聞けたときは、とてもうれしい気持ちになります。

透析は週に3回、約4時間かけておこないます。患者さんの大半が通院の方で、仕事をされている方やご家族の送迎が必要な方など、さまざまな患者さんがおられます。私は育児短時間勤務のため、患者さんと接する時間は少し短いですが、透析時や日常生活で感じておられる苦痛を理解し、患者さんやご家族の話聞きながら寄り添えるように関わりたいです。

専門性が高い分野で知識や技術もまだまだ未熟ですが、緊張感を持ちながら成長していきたいと思えます。



患者さんの話しをきく福島看護師



ご利用ください 人間ドック

病気のサインを見つけるため、年1回の受診をおすすめします！

当院の人間ドックは豊富なコースやオプション検査から、気になる部分に合わせて検査をカスタマイズしていただくことができます。質の高い検査で病気の早期発見や生活習慣の見直しをサポートいたします。

＼からだ全体の詳しい検査を受けたい方へ／

基本コース（半日・通院2日）

血液検査・心電図・胸部レントゲンなど一般的な検査に、胃透視・腹部エコー・肺機能検査などを加えた多角的な検査です。（胃カメラに変更の場合は、3,300円追加）

【料金】半日：41,800円 通院2日：55,000円

＼動脈硬化を集中的に検査したい方へ／

心臓血管動脈硬化ドック

- ・単独コースあり
- ・基本コースに追加可能

脳梗塞や心筋梗塞を引き起こす動脈硬化。血管や心臓を集中的に調べ、動脈硬化の異常を発見します。

【料金】44,000円 【オプション料金】27,500円

＼脳の病気のサインを発見！

脳ドック

- ・単独コースあり
- ・基本コースに追加可能

親族で脳卒中・脳腫瘍を発症された方がいる、高血圧・糖尿病・高脂血症・肥満・喫煙など脳卒中の危険因子がある方へ。

【料金】42,900円 【オプション料金】28,600円

＼膵臓がんの早期発見に有効！

肝・胆・膵MRI検査

- ・基本コースに追加可能

体への負担が少ないMRI検査で、肝臓、胆のう、膵臓を検査。特に早期の膵臓がんの精密検査に有効とされています。

【オプション料金】16,500円

※料金は税込です



PET-CT 検診 令和7年度開始予定！

詳細が決定次第、当院ホームページ等でお知らせいたします。

そのほかのコースやオプション検査について詳しくは、当院ホームページをご覧ください！



（ご予約・お問い合わせ） **健康センター**



かぶを食べて、
年末年始の疲れた胃腸を
いたわりましょう

1人分 (目安) ◆カロリー：17kcal
◆たんぱく質：0.5g ◆脂質：0.1g ◆食塩：0.1g

材料 1人分 (4人分)

かぶ …… 50g (中玉1個 (200g))
にんじん …… 5g (20g)
かぶの葉 …… 5g (20g)
ゆず (皮) …… 0.2g (1g程度)

三杯酢 …… 小さじ1 (小さじ4) ※小さじ1 = 5cc
※三杯酢割合 砂糖 2 : 酢 1 : 醤油 3

POINT 三杯酢の酢を **柚子の果汁** に変えても OK！



栄養管理科スタッフ監修！
健康よかレシピ



かぶの酢の物

古くから日本では、1月7日に「七草がゆ」をいただく風習があります。「七草がゆ」の七草とは「春の七草」のことで、かぶはその一つとされています。かぶの根に含まれる消化酵素は消化を助け、胃もたれや胸やけを予防する効果があると言われています。

- 1 かぶは葉を切り分けておく。皮をむき、食べやすい大きさに薄切りにする。にんじんは皮をむき、千切りにする。
- 2 かぶ、にんじんを食感が残る程度にさっと茹でる。
- 3 かぶの葉は軽く茹で水気を絞り、細かく刻む。
- 4 柚子を洗い、皮を薄くむき、千切りにする。
- 5 かぶ、にんじん、かぶの葉を三杯酢で和えて器に盛り、4の柚子を添える。



柚子を器に使っても華やかですね



レシピ動画公開中！

レシピ動画

簡単なアンケート



入院セットを導入します (令和7年3月 利用開始予定)

入院セットとは、入院に必要なタオル類、介護ねまき、日用品、紙おむつなどを日額定額制のレンタルでご利用いただけるサービスです。緊急入院時やひとり暮らしの方など、入院の準備が困難な場合も安心していただけます。

CSプラン

- **Aセット** 300円程度×契約日数
・フェイスタオル・バスタオル
- **Bセット** 430円程度×契約日数
・介護ねまき
・フェイスタオル・バスタオル



AまたはBセットをご利用の方は、次のサービス品も使用可能です

ふた付コップ、ティッシュ、ストロー、箸、スプーン、フォーク、保湿剤、歯ブラシ、歯磨き粉、入れ歯容器・洗浄剤、とろみ剤、マスク(1枚/日)など



紙おむつプラン

- **Cセット** 410円程度×契約日数
(交換目安) 1~2枚程度/日
- **Dセット** 650円程度×契約日数
(交換目安) 3枚以上/日



※病衣貸し出しは従来どおり継続します。
(紙おむつ提供は廃止)

※料金は入院費とは別のお支払いとなります。
(患者さんと当院指定業者との直接契約となります。)

詳しくは、当院ホームページにてお知らせいたします。

(お問い合わせ) **医事課**

※料金は税込です

令和7年度 公立八鹿病院組合 正規職員募集

| | | 受験資格 (要件を全て満たす方) | 試験日 (申込締切 ※必着) |
|------------------------|-------|--|--|
| 看護師 助産師 (産後ケア担当) | 30名程度 | <ul style="list-style-type: none"> 昭和50年4月2日(令和6年度中採用の場合は昭和49年4月2日)以降に生まれた方 免許取得済みの方または採用日までに取得見込みの方 | ①令和7年 2月22日(土) ②令和7年 3月15日(土) |
| 訪問看護師 | 4名 | <ul style="list-style-type: none"> 昭和50年4月2日(令和6年度中採用の場合は昭和49年4月2日)以降に生まれた方 免許取得済みの方で医療機関における看護師の臨床経験が3年以上の方 | ※申込期限は 各試験日の前週木曜日必着 。 ※募集定員に達した場合、以降の試験は実施しません。(①~⑩回目試験の申込期間は終了) |
| 薬剤師 | 1名 | <ul style="list-style-type: none"> 昭和60年4月2日(令和6年度中採用の場合は昭和59年4月2日)以降に生まれた方 | 令和7年 2月22日(土) |
| 言語聴覚士 | 2名 | <ul style="list-style-type: none"> 免許取得済みの方または採用日までに取得見込みの方 | (申込締切: 2月17日(月)) |

【採用日】令和7年4月1日

※年齢・学歴・職務経験の要件をみたしている場合は令和6年度中の採用も可。
※資格免許取得(卒業)見込みの方は、免許取得(卒業)が採用の条件です。

【お問い合わせ・お申し込み】

公立八鹿病院 人事会計課

電話: 079-662-5555 (代)
Mail: jinji@hosp.yoka.hyogo.jp

⇒詳しくは、当院のホームページをご確認ください! 病院見学も受付中!



医師異動のお知らせ

【新任医師】 よろしくお申しします

令和7年1月16日付

しょうじ ゆめ
【外科】 庄司 夢

【退任医師】 お世話になりました

令和6年12月31日付

【副院長・総合診療科】 角田 誠

令和7年1月15日付

【外科】 岡島 美和



[編集・発行]

公立八鹿病院 (担当) 総務課

〒667-8555 兵庫県養父市八鹿町八鹿1878番地1

TEL 079-662-5555 (代) <http://www.hosp.yoka.hyogo.jp>

SNS 公式アカウント情報発信中!

ぜひ「フォロー」や「いいね」をお願いします

Instagram



Facebook

