



八鹿病院

yoka municipal hospital

NEWS



地域に暮らす人々と共に心あたたかな医療をすすめたい

特集

質の高い安心な医療を提供するために

- ▶ GO！臨床研修医
- ▶ スタッフコラム いつまでも歩けるように～家でもできる足の運動～
- ▶ 看護部だより 臨床指導者になって学んだこと
- ▶ 外来受診時のよくある疑問
- ▶ インフォメーション 令和7年度公立八鹿病院組合正規職員募集 など

2024

8

月号

公立八鹿病院基本理念

私たちは、地域中核病院として、医の倫理を基本に、質の高い医療と優れたサービスをもって、住民の健康を守り、地域の発展に尽くします。



安心な医療のために

病棟に出向き、事故に繋がりそうな事例の改善策を多職種で話し合っているようす。

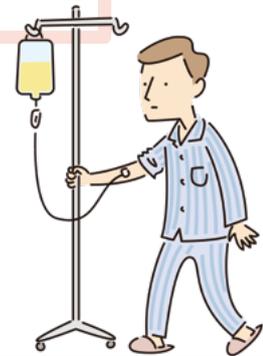
質の高い安心な医療を提供するために

医療安全とは？

病院で提供される様々な医療はヒトの手でおこないますが、ヒトがおこなうために完璧はありません。当院の医療安全は“ヒトは必ずミスをする”という大前提のもとにそれでも質の高い医療を患者さんに提供するために病院内のシステムをいかにすべきかを検討し、随時それを実践しています。そして、患者さんに安心していただける医療を提供できるようにしたいと考えています。

そのためには職員一人一人の意識を高めることも重要ですが、それだけではミスは無くなりません。これまでに日本で起きた大きな医療事故の背景には必ずミスの連鎖があり、ミスを補うシステムが病院内に欠如していました。たとえ、誰かがミスをして他の誰かがそれに気づき、修正できれば医療事故は未然に防ぐことができます。そのためには病院内で起きている

点滴のお薬が患者さんに届くまでの安全対策を見てみましょう。



START!

医師からの指示

医師は、電子カルテで点滴を指示します。患者さんに投与する薬の適切な量、方法、時間など細心の注意を払って点滴の指示をします。

八鹿太郎さんの状態なら、この薬剤・量で指示しよう。



POINT

薬剤師のチェック

薬剤師は医師から指示があった薬をダブルチェックした上で準備します。また、薬の専門家としての立場で指示の内容がその患者さんに適切かどうか確認します。投与量や投与速度、組み合わせなど、疑問があれば医師に確認します。

指示通りに点滴薬を準備



八鹿太郎さんの薬剤で間違いがないな。

内容チェック中

患者、薬剤、目的、用量、方法、時間の間違いがないかを確認します。

医療安全推進室の住人

医療安全管理者って？

医療の質を高め、医療事故を未然に防ぐために

医療の質を高める目的で、各部署のリスクマネージャーから成る医療安全管理対策委員会を設けていますが、それを束ねているのが「医療安全管理者」です。各部署のリスクマネージャーは本来の職種と兼務で業務にあたっていますが、医療安全管理者は専従で業務にあたっています。

院内の職員には業務中に『ひやっとした』『はっとした』ことの自主的な報告を求めています。この報告書がインシデントレポート（事故につながるかもしれない事例）と言われるもので医療の質を高め、医療事故を未然に防ぐための根本となっています。

医療安全推進室には日々各部署で発生したインシデントレポートが報告されますが、医療安全管理者はそれを一つ一つに目を通し、時には現場に足を運んで実情を把握し、重大な事故に至らないよう対策を立てています。ただ、一人での判断には限界があるため、週に一回各職種の管理職クラスのメンバーからなる検討会を開催し、それぞれ

名前の確認は、安心な医療のために大切な手順のひとつ

病院には同姓や似た名前の方がおられ、患者間違いにより大きな事故に繋がる恐れがあります。「何回も…」と思われるかもしれませんが、ご協力をお願いします。



●フルネームの確認

外来受診、入院問わず、診察・検査・処置・指導などのたびに患者さんにお名前を名乗っていただき確認します。



●機械によるバーコード認証で確認

処置時（点滴や採血など）には、機械も利用しお名前を確認します。入院中はバーコードを印字したリストバンドを装着、外来受診時はバーコードを記載した「外来受付票・基本票」を使用します。

些細なことでもその詳細を把握し、次に同じことが起きたときに大きな事故に繋がらない、また未然に防げるような病院内のシステムを構築することが必須です。

点滴開始



点滴が実施されるまでには、さまざまな職種のスタッフと機械によるチェックが入ります。

治療や処置等でいつもと違うことや不安に感じたときは、遠慮なくスタッフにお尋ねください。

POINT



患者さんの前で最終チェック

患者さんが装着しているリストバンドと点滴のバーコードを照合し、患者さん用の薬で間違いがないかを確認します。患者さんにお名前も名乗っていただきます。

リストバンドで認証しますね。お名前を教えてください。

ピッ!

八鹿太郎です。



POINT



看護師のチェック

薬剤部から届いた薬を感染対策（手洗い・マスク装着）に配慮した上で、医師からの指示を確認しながら点滴の準備をします。



八鹿太郎さん
〇〇の点滴
オッケーです。

八鹿太郎さん
〇〇の
点滴です。

看護師も、患者、薬剤、用量、方法、時間などを必ず2人でダブルチェックしています。



定期的に現場を巡回し、業務が決められた手順で実施されているか、環境は働きやすく整理整頓されているかなどをチェックしています。



年2回、全職員を対象とした研修会を企画・実施しています。また、院内向けに注意喚起や成功事例の情報発信もおこなっています。

大きな事故を未然に防ぐため日々取り組んでいます!



医療安全管理者（右）と
医療安全推進室長（左）



医療安全管理者と各職種による検討会のようす。

の専門性から意見を交換し、より効果的で実効性のある対策を立案していきます。



研修に励む研修医を紹介する

GO! 臨床研修医

当院の研修医は、指導医のもと外来・入院診療や地域医療について学んでいます。2年かけて幅広い診療に対応できる医師となるため、日々研修に励んでいます。

1
年次

八鹿病院にて、内科・外科・救急医療を中心に学んでいます

あかい はるし
赤井 陽至 医師

出身地：兵庫県丹波市
趣味：珈琲・歌・料理・スポーツ
好きな食べ物：海鮮



外科
研修中

さいとう けんと
齊藤 研人 医師

出身地：京都府京丹後市
趣味：ゲーム
好きな食べ物：チーズ



内科
研修中

◆医師を志したのはどうして？

看護師である両親の働く姿を見て、困っている人に寄り添える仕事がしたいと思ったからです。

◆臨床研修をはじめてみての感想・印象的な出来事は？

ある患者さんが入院される際に「先生お願いします」と強く手を握ってくださったことが印象的でした。

◆今後チャレンジしてみたいことや目標は？

一人の医師として医療従事者の方々や患者さんをサポートできるよう、できることは全てチャレンジしたいです。

◆地域の方へメッセージをどうぞ

今こうして研修させていただいているのは、長い間八鹿病院を支えてくださっている地域の皆様のおかげだと思っています。一医師として患者さんの健康のために尽力しつつ、八鹿の一住民として地域住民の方々との関わりを大切にしていきたいと思っています。いつも支えてくださりありがとうございます。

◆医師を志したのはどうして？

両親共に医師で、幼いころから両親が医師として働く姿をみてきたからです。

◆臨床研修をはじめてみての感想・印象的な出来事は？

医師になったことを改めて実感し、責任感をもって患者さんと接しなければと気が引き締まる思いでした。

◆今後チャレンジしてみたいことや目標は？

手技をしっかり身につけたいです。また、非常に緊張しやすいので、緊張しすぎずに問診できるように頑張りたいです。

◆地域の方へメッセージをどうぞ

京都の生まれですが、中学・高校・大学は兵庫の学校だったので、兵庫にはとてもご縁があります。そんな兵庫の地域医療に貢献できるように、一生懸命研修に取り組みたいと思っています。

2
年次

より専門的な診療や 地域医療を重点的に学んでいます

2年次では地域医療研修、精神科研修等の必修科目以外は自由選択枠とし、院内はもちろん連携する神戸大学医学部附属病院や公立豊岡病院等の院外でも研修をおこなっています。興味がある診療科を中心に医師3年目の独り立ちに向けて、知識・技術の向上を図るべく日々努力しています。



麻酔科
研修中

宇川 直也 医師



放射線科
研修中

海津 翔太 医師

いつまでも歩けるように 家でできる足の運動

中央リハビリテーション科

理学療法士

西崎彩葉

「家でもできる運動はありますか?」「どんなことしたらいいですか?」と、よく入院中の患者さんに聞かれることがあります。入院中の患者さんの中には、足の筋力が低下している方が多くみられます。入院中のリハビリでは筋力運動もおこないますが、実はそれだけでは不十分なのです。

歩く能力を維持するためには、自宅での運動も大切です。座って足踏みすることも運動になります。が、**体重をかけた状態で運動をおこなうとより効果的**です。筋力運動は一般的に週に2〜3回おこなうことが推奨されています。今回は、家でもできる簡単な足の運動を紹介します。ぜひチャレンジしてみてください。

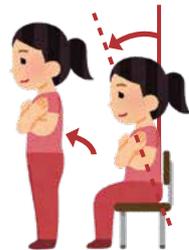
痛みがある方には負荷が強いので、主治医やリハビリ担当者などに相談してからおこなってください。

すきま時間で筋力アップ! 簡単な足の運動

次の4つの運動を、それぞれ**10〜15回、1日3セット程度**取り組んでみましょう。終わった後に足が「少しキツイ」と感じる回数やセット数を目安にしてください。

椅子からの立ち座り

両手を胸の前で組み、背筋を伸ばして上体を前方に傾け、立ち上がる。



スクワット

肩幅程度に足を開き、膝がつま先より前に出ないように椅子に座るイメージで、できるだけ腰を落とす。



かかと挙げ

椅子や手すりを持ちしっかりかかとを挙げ、ゆっくり元に戻す。



段差異り降り

階段の一段目を使って昇り降りを繰り返す。手すりを持ってよい。



看護学生と一緒に患者さんと会話する高階看護師(写真右)

臨床指導者になって学んだこと

11病棟 看護師 高階 綾奈

看護部だより

先日、久しぶりに臨床指導者として学生指導を担当しました。どう指導したらよいか不安を抱えてのスタートでしたが、看護師の言動や姿勢をしっかりと見て患者さんとの関わりの中で多くのことを学んでくれたことが分かり、ほっとしました。

患者さんの中には、学生さんの訪問を楽しみにされている方がおられます。「若い子の役に立っているのが嬉しい」と、話してくれた方もおられました。ご家族と離れ寂しい思いをされている患者さんにとって、学生さんと過ごす時間は、ひとときでも痛みを軽減してくれるのではないかと思います。時間をかけて患者さんの思いや訴えを聞くことができていることもありました。学生さんと関わる中で、自身の看護を振り返る機会にもなりました。これからも学生さんからの刺激を受けながら共に学ぶ姿勢を忘れないで成長していきたいと思えます。

外来受診時のよくある疑問

八鹿病院を円滑に受診していただくために、
外来受診についての疑問にお答えします。



予約なしで受診できる？

**総合診療科・皮膚科（月・火・木曜日
の午前）は、予約なしで受診できます。**

そのほかの専門診療科の受診では、予約が必要です。予約なしでご来院の場合は、総合診療科で診察させていただくか、後日の予約をご相談させていただいてます。

- ※休診などで当日受診できない場合もあります。
- ※発熱などの症状がある場合は、必ず受診前にお電話でご相談ください。

紹介状がないと受診できない？

いいえ。紹介状はなくても受診していただけます。

かかりつけ医（普段通っている病院）がある患者さんの診察に必要で、患者さんのご承諾を得られた場合には、医療機関へ患者さんの診療情報（症状の経過や検査データなど）の提供を依頼する場合があります。（その場合は有料となります）

なぜ紹介状があるほうがいい？

診療がスムーズに受けられるうえに、初診時選定療養費のお支払いが不要となるからです。

かかりつけ医からの紹介状をお持ちいただく、患者さんの情報が直ちに分かるため、二重に検査を受けずに済むなど円滑に診療を受けていただけます。さらに、初診時に保険による負担金とは別にお支払いいただく「初診時選定療養費」が不要となります。

初診時選定療養費

一律 **7,000円** (税込)

(歯科口腔外科は5,000円) ※例外を除く

初診時選定療養費とは、2016年4月の健康保険法改正により、200床以上の地域医療支援病院は、他の医療機関等からの紹介状を持たない初診の方から、選定療養費として診療費のほかに7,000円以上の金額を徴収することが義務化されました。

※病状や受診について、当院1階総合案内でご相談ください。



入院患者さんの髪を乾かしました。



感染症検査の疑似体験。



職業体験

**トライやるウィーク
中学生の皆さんが元気に取り組みました**

6月3日から5日間、市内の中学2年生10名（八鹿青溪中学校・養父中学校・関宮学園）が、当院で職業体験されました。

今年は、例年より多くの部署で活動をおこないました。体験中は、楽しそうに目を輝かせながら説明を聞いたり質問をされながら取り組んでおられたのがとても印象的でした。

最終日、皆さんから感想をお聞きすると「楽しかった!」とたくさん声があがりました。「どの仕事も大変だけど、やりがいがあって素敵」「体が動かしにくい方に、いろいろな方法で心を通わせているのがすごかった」「知らなかった病院の仕事がたくさん知ることができた」「人のためになることを教えてもらった」など、活動の中でたくさん学んでいただけたようでした。

当院での活動が、みなさんの職業選択のきっかけとして役に立つことができたら大変嬉しいです。



夏野菜モリモリで
栄養満点そうめんアレンジ!



栄養管理科スタッフ監修!
健康よかレシピ



夏野菜モリモリ冷やしそうめん

夏野菜と呼ばれる食材の多くは、水分やカリウムが豊富で夏バテや熱中症の予防効果があります。また、β-カロテンやビタミンCとEの抗酸化作用により、紫外線から肌を守る効果が期待できます。ツナにはタンパク質を多く含み、筋肉の成長や修復、細胞や骨、皮膚の再生効果を高める働きがあります。

材料(1人分)

そうめん	1束	トマト	1/2個
ツナ缶	1/2缶程度	きゅうり	1/2本
ごま	少々	茄子	1/2本
麺つゆ	250ml (パッケージ通りに希釈)	かぼちゃ	40g
おろし生姜	少量 (チューブでもOK)	ししとう	1本
		枝豆	10粒程度
		ミョウガ	1/2個
		大葉	1枚



- ◎夏野菜はお好みで変更してください。
- ◎そうめんをうどんや蕎麦に変えてもOK!

- 1 そうめんをパッケージの表記通りに茹で、流水で洗い水気をきる。
- 2 大葉、ミョウガを千切りにする。
- 3 夏野菜を好みの大きさに切る。きゅうりやトマトなど生で食べられる野菜は生で、茄子、かぼちゃなど加熱が必要な野菜は加熱調理する。(揚げる、焼く、蒸す、茹でるはお好みで) ※揚げる場合、ししとうは破裂防止に爪楊枝で2~3か所穴をあける。
- 4 ボウルに麺つゆ、おろし生姜、③で加熱調理した野菜を入れる。冷蔵庫で30分程度冷やし、味を染みこませる。
- 5 器に①と④を盛り付け、お好みで②と軽く油きりしたツナ缶、ゴマを盛って完成。

令和7年度 入学生募集!

専門知識はもちろん“こころ”と“技”を磨き、理想の看護師を目指して私たちと一緒にふみだしましょう。皆様のご応募をお待ちしております。



一般入試 15名程度募集!

出願期間 令和6年
11/13(水)~11/27(水) 17時必着
試験日: 12月7日(土)

社会人入試 若干名募集!

出願期間 令和6年
10/23(水)~11/7(木) 17時必着
試験日: 11月15日(金)

※1学年の定員は30名(一般・社会人以外に推薦入試あり)
(お問い合わせ)

公立八鹿病院看護専門学校
電話: 079-662-6693

募集要項は
こちらから! >>



6月7日、公立八鹿病院看護専門学校において2年次生による「ともしびの儀」を執りおこないました。当院からは、看護部長と同校を卒業した当院の看護師2名が参加し、皆さんを見守ってきました。
先輩看護師は、2年次生へ祝いの言葉や花束贈呈でこれから本格的に実習が始まる皆さんにエールを送りました。

6/7

八鹿病院看護専門学校
2年次がともしびの儀をおこないました

令和7年度 公立八鹿病院組合 正規職員募集

詳しくは、当院のホームページを →
ご確認ください！病院見学も受付中！



		受験資格（要件を全て満たす方）	試験日（申込締切 ※必着）
看護師 助産師 （産後ケア担当）	30名 程度	<ul style="list-style-type: none"> 昭和50年4月2日（令和6年度中採用の場合は昭和49年4月2日）以降に生まれた方 免許取得済みの方または採用日までに取得見込みの方 	⑥令和6年 9月21日（土） ⑦令和6年 10月19日（土） ⑧令和6年 11月16日（土） ⑨令和6年 12月21日（土） ⑩令和7年 1月18日（土） ⑪令和7年 2月22日（土） ⑫令和7年 3月15日（土） ※申込期限は各試験日の前週木曜日必着。 ※募集定員に達した場合、以降の試験は実施しません。（①～⑤回目試験の申込期間は終了）
訪問看護師	5名	<ul style="list-style-type: none"> 昭和50年4月2日（令和6年度中採用の場合は昭和49年4月2日）以降に生まれた方 免許取得済みの方で医療機関における看護師の臨床経験が3年以上の方 	
薬剤師	2名	<ul style="list-style-type: none"> 昭和60年4月2日（令和6年度中採用の場合は昭和59年4月2日）以降に生まれた方 免許取得済みまたは採用日までに取得見込みの方 	
言語聴覚士	2名		
臨床工学技士	若干名		
情報システム 管理職員	1名	<ul style="list-style-type: none"> 昭和60年4月2日（令和6年度中採用の場合は昭和59年4月2日）以降に生まれた方 高等学校以上の学校を卒業した方または令和7年3月31日までに卒業する見込みの方。 ただし、公的機関・民間企業等における情報システム管理の職務経験がある方が望ましい。 	
事務職員 （総合マネジメント職）	1名	<ul style="list-style-type: none"> 平成7年4月2日以降に生まれた方 大学（短期大学を除く）を卒業した方および令和7年3月31日までに卒業する見込みの方 	

【採用日】令和7年4月1日 ※年齢・学歴・職務経験の要件をみたしている場合は令和6年度中の採用も可（事務職員を除く）
※資格免許取得（卒業）見込みの方は、免許取得（卒業）が採用の条件です。

会計年度任用職員も募集中！

- 看護師
- 介護職員（八鹿病院・老健・村岡病院）
- 医療事務作業補助者

フルタイム

●週5日 8:30～17:00（夜勤あり）

パートタイム

●週5日 8:30～16:30（応相談）
夜勤専従 など

パートタイムの
勤務日数や時間は
ご相談いただけます！



【お問い合わせ・お申し込み】 公立八鹿病院 人事会計課

電話：079-662-5555（代）
Mail：jinji@hosp.yoka.hyogo.jp

医師異動のお知らせ

【新任医師】

よろしく申し上げます

令和6年6月1日付

つのだ まこと
【副院長・総合診療科】角田 誠



令和6年7月1日付

ごとう たくま
【眼科】後藤 拓磨



【退任医師】

お世話になり
ありがとうございました

令和6年6月30日付

【眼科】松岡 大貴



[編集・発行]

公立八鹿病院（担当）総務課

〒667-8555 兵庫県養父市八鹿町八鹿 1878 番地 1

TEL 079-662-5555（代） <http://www.hosp.yoka.hyogo.jp>

SNS 公式アカウント情報発信中！

ぜひ「フォロー」や「いいね」をお願いします

Instagram



Facebook

