



地域に暮らす人々と共に心あたかな医療をすすめたい

特集

新任ドクター紹介

- ▶ 関連施設リレーだより 公立八鹿病院看護専門学校
- ▶ 教えて！健康コラム 高齢者の処方箋
- ▶ 看護部だより 気持ちを考え寄り添い、患者さんを笑顔に
- ▶ トピックス アルツハイマー病の新しい治療薬「レケンビ」導入 など
- ▶ インフォメーション 面会の制限を緩和しました など

2024

6

月号

公立八鹿病院基本理念

私たちは、地域中核病院として、医の倫理を基本に、質の高い医療と優れたサービスをもって、住民の健康を守り、地域の発展に尽くします。



新人看護師、奮闘中！

今年4月に入職した新人看護師は、配属された部署で先輩看護師に支えられながら日々業務に取り組んでいます。

新任ドクター 紹介

2024年4月、新たに着任した医師のプロフィールとメッセージを紹介します。
地域の皆さま、どうぞよろしくお願いいたします！

内科

「ふじさわ みずほ
藤澤 瑞穂 医師」

趣味 : ランニング
好きな食べ物 : 焼肉

愛媛県
伊予市出身



内科の藤澤瑞穂と申します。これまでは、一般内科・消化器内科で働いておりました。但馬地域で働くことは初めてであり、不慣れなことも多いかと思いますが、地域医療に貢献できるように努めていきたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

内科

「くさかべ あすか
草壁 明日香 医師」

趣味 : 珍しい調味料探し
好きな食べ物 : パンケーキ

千葉県
いすみ市出身



内科で勤務させていただきます、草壁と申します。八鹿病院には、初期研修医の際にお世話になりました。最近まで糖尿病内分泌科を専門に学んでいましたが、今後はより幅広い分野で患者さんを診られるよう努力して参ります。外来ではどうぞお気軽にお声掛けください。よろしくお願いいたします。

内科

「よねだ ひでき
米田 秀揮 医師」

趣味 : スポーツ観戦
好きな食べ物 : そば

兵庫県
姫路市出身



今年度より八鹿病院に赴任しました米田秀揮と申します。但馬地域で働くのは初めてですが、消化器を中心として内科治療で地域の皆様の健康のサポートができればと思います。微力ではありますが、精いっぱい努めさせていただきますので、よろしくお願いいたします。

内科

「ふじもと りょう
藤本 涼 医師」

趣味 : 散歩
好きな食べ物 : ラーメン

兵庫県
明石市出身



はじめまして。今年度より八鹿病院で勤務となります藤本涼と申します。昨年度まで公立香住病院で勤務しており、但馬地域の医療に引き続き貢献できればと考えております。まだまだ勉強中の身ではありますが、一生懸命働きますので何卒よろしくお願いいたします。

内科

「かしわぎ なみ
柏木 奈実 医師」

趣味 : 旅行・読書
好きな食べ物 : パームクーヘン、ショートケーキ

兵庫県
西宮市出身



はじめまして。今年度より内科で勤務させていただきます、柏木奈実です。初めての但馬での暮らしを楽しみながら、日々精進してまいりたいと思います。若輩者ではございますが地域の皆様のお役に立てるよう努めますので、どうぞよろしくお願いいたします。

内科

「かしわぎ ゆうき
柏木 祐希 医師」

趣味 : 旅行
好きな食べ物 : ハンバーガー

兵庫県
南あわじ市出身



はじめまして。今年度より八鹿病院内科で勤務させていただきます、柏木祐希と申します。地域に貢献できるよう、一生懸命がんばりますので、何卒よろしくお願いいたします。

内科

「ほそみち ゆうや
細道 優也 医師」

趣味 : 野球観戦
好きな食べ物 : 焼肉

兵庫県
豊岡市出身



はじめまして。細道優也と申します。私の育った但馬で内科医として勤務できることが大変喜ばしいです。まだまだ未熟者ではありますが、日々精進し、患者さんに寄り添った医療を提供したいと考えております。何卒よろしくお願いいたします。

外科

「にしお こうすけ
西尾 公佑 医師」

趣味 : 野球観戦、ゲーム
好きな食べ物 : 肉、魚、日本酒

兵庫県
神戸市出身



外科に赴任いたしました西尾と申します。神戸大にいた時から何度か救急当直で派遣されていたというご縁もあり、この度着任いたしました。まだまだ研鑽中の身ではありますが、一人でも多くの患者さんの力になれるよう頑張ります。

外科

「さいが ひろし
雑賀 裕士 医師」

趣味 : スポーツ観戦
好きな食べ物 : チキン南蛮

兵庫県
朝来市出身



今年度より外科で赴任となりました。八鹿高校出身であり、かつての通学路を懐かしく感じながら通勤しています。地元の医療、特に専門の消化器外科領域での貢献ができるよう精進しますので、どうぞよろしくお願いいたします。

外科

「かじ ゆうき
梶 祐貴 医師」

趣味 : 旅行
好きな食べ物 : カキフライ

岡山県
津山市出身



はじめまして。今年度より外科として勤務させていただきます。梶祐貴と申します。八鹿に来てまだ間もないですが、周りの方々がとても優しく接してくださるので、すぐに馴染める気がします。八鹿のために精いっぱい頑張りますので、どうぞよろしくお願いいたします。

整形外科

「やまもと みさお
山本 節 医師」

趣味 : テニス、飲み歩き
好きな食べ物 : 肉

兵庫県
姫路市出身



2024年4月より着任しました、整形外科山本節と申します。高齢化の進む地域で変性疾患や骨折といった外傷などの治療において、少しでも皆さまのお役に立てればと思います。何卒よろしくお願いいたします。

整形外科

「さとう みずき
佐藤 瑞季 医師」

趣味 : 映画鑑賞
好きな食べ物 : カレーライス

兵庫県
養父市出身



昨年まで、八鹿病院で研修をさせていただき、今年から整形外科にて勤務させていただきます。出身地で医師として働けることをとても嬉しく感じています。患者さんに寄り添った丁寧な診療をおこなっていききたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

放射線科

「しなの けんたろう
仕名野 堅太郎 医師」

趣味 : 釣り
好きな食べ物 : 寿司

兵庫県
朝来市出身



放射線科で勤務します、仕名野堅太郎です。前は内科、放射線科と5年間勤務しておりました。地元である但馬で医療に貢献できるよう頑張ります。画像診断と血管内治療を幅広くおこない八鹿病院の一助となるよう精進いたしますので何卒宜しくお願いいたします。



地域から学び、 看護に生かす

私たちの看護学校では、開校以来、地域の方々にご協力を
いただいていた歩んできました。今回は、私たちが地域の中で
学んでいることの一部をご紹介します。

1 年次

地域の方への暮らしや健康
に関するインタビュー、看
護職が働く地域の職場
を訪問させていただき、
看護を学ぶ土台作りを
しています。



地域の方へのインタビュー。



地域を知るためのオリエン
テーリング。



地域について調べたことを発表
しています。



2 年次

地域の方を講師としてお招
きし、但馬の文化や芸術に
触れ感性を磨いています。



但馬の伝統工芸『杞柳細工』
の体験。



おおやアート村ビックラボでの
講義と作品鑑賞。



学生が作成した七宝焼き
のアクセサリ。



3 年次

病院や施設での実習だ
けではなく、地域の方の
生活の場に出向き、健
康の保持、増進、回復
に向けた看護を学んで
います。



1



2



3

写真 1) 市内企業での健康
教室。2) 市内のこども園
での実習のようす。3) 健康
教室のお口の体操資料。



地域の皆様、いつも
ありがとうございます！

1年次から地域の方々とかか
わり、3年次となった今、暮
らしを意識して看護するとい
う考えを大切に実習に臨んで
います。温かな見守りと応援
をありがとうございます。

ボランティア活動で地域の方と交流 をもち、人間力の向上を目指します！

各施設（養父市、八鹿病院、豊岡病院）
の防災訓練において見学や傷病者役と
しての参加、地域のイベントでお手伝
いするなど積極的に参加しています。



障がい者の美術展（がっせえアート）で
のボランティア。



学生

養父市総合防災訓練でのボランティア。

Instagram

看護学校 HP

看護学生の普段の
様子を更新中！
ご覧ください >>>



教えて！
健康
コラム

高齢者の処方箋



公立八鹿病院組合
管理者
富 勝治

私は八鹿病院・老健施設の施設医を勤めています。来年80歳になる私にとっては、老々介護の日々とも言える。従って、高齢者の気持ちはある程度理解できる医者のもりであります。今回のコーナーでは、頑固な体調改善を薬剤処方だけに頼るよりも、日々の生活を少し斜めに見たり建前や常識から離れて、身体と心を少し軽くするための「緩和導入薬」を短歌・川柳袋に入れて処方します。

嘘をつき 地獄に落つる ものならば

無き事つくる 釈迦いかげん

身体の養生ばかりに気を使って、心が疲弊したのでは元も子もない。軽いウソで自分も周囲も明るくなるのならそれもよし。「お釈迦様も、地獄・極楽…と実在が定かではない事を仰せてはないか」とは一休禅師のお言葉。

十年も 通って医者 の 悩み聞く

医者稼業も楽ではない。人生の大先輩として「センセイ、頑張れや！」と励ます立場に逆転してみては？

あなたには 小さなお世話 知らないが

私にとっては 大きなお世話

老々介護のお互いではないか…今日からでも遅くはない、良き伴侶で在る事を目指そう。

同窓会 いくつになった？ とトシ聞かれ

自分のことは棚に上げ、やたら他人のことが気に

なるのもトシのせい。わが身を振り返っても思いあたるフシが多々あります。

老いて今 拾った小さな恋の花

賞味期限が 過ぎぬ間に咲け

孤独な余生には、心のときめきが最良の妙薬になるかも…。

来年も 生きるつもりか 衣替え

予測のつかない未来に夢を託すよりも、「想定内の明日」に生きましょう。

顔に似ず 心やさしい ひとだった

夫のパンツで マスク作る日々

コロナの思い出。

うちの風呂 癒しの旅の 疲れとる

脱ぎ捨てて うちが一番 良いという

身近な中に幸せを見つけ出せるのは、年寄りの知恵・経験と特権。

世の中は 乗合船の 仮住まい

良し悪し共に 名所旧跡

世の中の、どこの誰とは言わないが、一休禅師の声よ届けと…ついそんな思いになる今日この頃、超高齢化の進む但馬にこそ「高齢者の桃源郷」を作りましょう。

参考文献

境野勝悟 一休「禅」の言葉 三笠書房
近藤勝重 健康川柳 幻冬舎

(その他 富の日記・メモより)

🦋 気持ちを考え寄り添い、患者さんを笑顔に

9 病棟 介護福祉士 今岡 厚

看護部だより

療養病棟に配属となり、2年が経ちました。この2年間で学んだことや感じたことは数え切れませんが、その中でも大切にできたことは、「患者さんへの寄り添い」です。

特に、保清（清拭や部分浴など身体の清潔を保つこと）や入浴介助の瞬間が寄り添いを感じる場面と思っています。相手の気持ちを考え、尊重し、介助すること「あー、気持ちよかったわ」と笑顔が見られると何よりもやりがいを感じます。以前から関わりのある患者さんも多くおられ、喜びや悲しみを共有し患者さんが抱える困難に寄り添うことで、信頼を築くことができたのではないかと考えています。

今後療養される患者さんにとって、病院が少しでも過ごしやすい場所になるように寄り添っていきたいです。



入院患者さんの足浴をする
今岡介護福祉士

集合
研修

新人看護師が集合研修を終え、現場へ

4月から当院に入職した新人看護師が新人研修(入職者全員、2日間)と看護部の集合研修(5日間)を終え、各現場へ配属となりました。

看護部の集合研修では、看護部ガイダンスからはじまり、医療安全、感染対策(標準予防策について)、皮膚・排泄やえん下、呼吸のアセスメント、採血の演習や医療機器の扱い方、電子カルテを使用した看護記録についてなど、全ては書ききれないほどたくさんの知識と技術を学びます。

集合研修を終えた新人看護師からは、「実際にえん下食を食べてみるなど、意識しなかったことを学ぶことができ、今後に生かすことができると感じた」「採血の手技だけでなく患者さんへも注意を向け、優しく声をかけをしていきたいと思った」など、充実した研修だったという声を多く聞くことができました。



採血の演習。キットで練習後、ペアになり本物の採血をおこないました。



メモを取りながら、しっかりと学ぶ姿勢が素晴らしかったです。



標準予防策の講義。手順をしっかりと学ぶことで感染を防ぎます。



床ずれを防止するためのケア方法やマットレスの大切さを学びました。



5/17 看護週間イベントを実施!

当院1階にて看護週間のイベントを開催しました。イベントでは、血圧測定や体組成計を使用した健康チェックコーナーや正しい手洗いできているかのチェックコーナーのほか看護師による健康相談コーナーを設けました。当日は受診前後の患者さん、ご家族の方にお立ち寄りいただき、和やかなイベントとなりました。



栄養管理科スタッフ監修!
健康**よ**かレシピ

オクラのおかかマヨ和え

材 料 オクラ ……………80g (約4本)
(2人分) ★マヨネーズ ……………10g
★濃口しょうゆ ……小さじ1/2 弱
★かつおぶし ……………ひとつまみ

- ① オクラを塩もみしてさっと茹でる(約1分)
- ② オクラを冷水中で冷まし、好みの大きさに切る
- ③ ボールに調味料を入れ、オクラと混ぜる



暑い夏に向けて、オクラで栄養摂取を!

オクラはビタミンB群、ミネラルの多い緑黄色野菜で、夏バテ予防にも役立ちます。切ったときに出る粘りは、主に水溶性の食物繊維のペクチンと植物性糖たんぱく質のムチレージです。胃腸の調子を整える効果もあります。



new

アルツハイマー病の新しい治療薬「レケンビ」を導入しました

レケンビは、軽度認知機能障害（MCI）や軽度アルツハイマー病に対する疾患修飾薬として初めて保険収載されました。早期に投与することでアルツハイマー病の進行を遅らせ、認知機能の低下を緩やかにすることが期待されます。

レケンビ治療までの流れ

- 1 脳神経内科ないし脳神経外科の外来を受診します。（医療チームで診断や治療をするため、どの担当医を受診されても同じです）
- 2 認知機能テストや脳 MRI 画像、採血などの検査を受けます。
- 3 脳アミロイド PET 画像もしくは脳脊髄液アミロイド検査（腰椎穿刺）から、アミロイドの有無が確認されます。（どちらの検査を受けるか選択可能）
- 4 以上から適応があれば、効果や副作用などの詳しい説明を受け、改めて治療を始めるかどうかご判断いただきます。

治療方法

18 か月間、2 週間ごとに外来を受診し、1 時間かけてレケンビの点滴を受けます。また、副作用を調べるために、MRI 検査を数か月ごとにおこないます。



薬の使用により、**認知機能障害の悪化が有意に抑制**されたことが報告されています。

18 か月で
27.1%
抑制！



>> 忘れ物がひどくなってきたなど『おかしいな』と感じたら、ご相談ください

『まだまだ認知症までではないが、忘れ物がひどくなってきた』『簡単な計算ができなくなってきた』などお困りの方は、一度ご相談ください。患者さんの一人一人に寄り添い、レケンビを含めどのような治療が最適かを判断し、提案いたします。



（お問い合わせ） **脳神経内科・脳神経外科外来** ※医療費については**医事課**へご相談ください。

お願い

人間ドック

新規オプション「肝胆膵MRI検査」を申込みされる皆さまへ

2024 年 4 月から、すい臓がんの早期発見を目的に実施している「肝胆膵MRI検査」について、次の注意事項をご確認のうえお申込みください。

（お問い合わせ） **健康センター**

- 一日にできる検査数に上限がありますので、お早めにお電話で申し込みください。
- 脳ドックと同日に受けることはできません。
- ドック終了が午後 1 時を過ぎる場合があります。

令和7年度 入学生募集！

専門知識はもちろん“こころ”と“技”を磨き、理想の看護師を目指して私たちと一緒にふみだしましょう。皆さんのご応募をお待ちしております。

（お問い合わせ）

公立八鹿病院看護専門学校
電話：079-662-6693

一般入試

15 名程度募集！

>>>

出願
期間

令和6年

11/13 (水)～11/27 (水) 17 時必着
試験日：12 月 7 日 (土)

社会人入試

若干名募集！

>>>

出願
期間

令和6年

10/23 (水)～11/7 (木) 17 時必着
試験日：11 月 15 日 (金)

※1 学年の定員は 30 名（一般・社会人以外に推薦入試あり）

募集要項は
こちらから！ >>



ご参加ください！【要申込】

オープンキャンパス 2024

令和6年 8/5 (月)・8/6 (火)



面会の制限を緩和しました

5月13日から、感染対策をおこなったうえで面会予約や面会時間の制限を次のとおり緩和しました。

- 【面会予約】面会予約は不要です（全病棟）
面会時間・条件をご確認いただきご面会ください。
- 【面会人数】2名以内（大人・子ども（小学生以上）と合わせて）
- 【面会回数】1日1回のみ ※ご家族で調整してお越しください
- 【面会利用時間】平日 午後2時から午後4時（休日・時間外は面会できません）
1回の面会時間 > 個室・ホール：15分以内
> 多床室（大部屋）：5分
- 【面会場所】各病棟エレベーターホール
（移動が困難な患者さんは病室にて面会）

※病院入館時・面会時はマスクを着用し、手指消毒の徹底をお願いします。
※面会中の飲食やマスクを外しての会話はご遠慮ください。
※面会される方が感染症に罹患している場合や感染症を疑う症状がある場合は面会を固くお断りします。
※患者さんの病状、体調により面会をお断りする場合があります。
※感染症の流行状況により、予告なく面会時間の短縮や面会を禁止する場合がありますので、ご了承ください。

病院ボランティア活動再開へ



先日、コロナ禍で休止していた演奏ボランティアさんによる「モーニングピアノコンサート」を再開しました。今後も不定期で開催しますので、ご来院の際はお楽しみください。また、その他ボランティア活動も再開を予定しています。院内でボランティアの皆様の活躍を楽しみに地域に開かれた病院づくりを目指してまいります。

公立八鹿病院組合 正規職員募集

詳しくは、当院のホームページをご確認ください！病院見学も受付中！

受験資格（要件を全て満たす方）・採用予定日		試験日（申込締切 ※必着）
看護師	40名程度	【令和6年度採用（中途）】 ・昭和49年4月2日以降に生まれた方 ・看護師免許取得済みの方 （採用予定日） 令和6年度各月1日付 ※応相談 【令和7年度採用】 ・昭和50年4月2日以降に生まれた方 ・看護師免許取得済みの方または取得見込みの方 （採用予定日） 令和7年4月1日付
		④令和6年 7月20日（土） ⑤令和6年 8月17日（土） ⑥令和6年 9月21日（土） ⑦令和6年 10月19日（土） ⑧令和6年 11月16日（土） ⑨令和6年 12月21日（土） ⑩令和7年 1月18日（土） ⑪令和7年 2月22日（土） ⑫令和7年 3月15日（土） ※申込期限は各試験日の前週木曜日必着。 ※募集定員に達した場合は以降の試験は実施しません。 （①～③回目試験の申込期間は終了しました）

※資格免許取得（卒業）見込みの方は、免許取得（卒業）が採用の条件です。

看護師（フルタイム・パートタイム会計年度任用職員）も募集中！

フルタイム 週5日 8:30～17:00

パートタイム 週3～5日 8:30～16:30
夜勤専従 など



勤務の日数や時間はご相談可能。ライフスタイルに合わせて働き方を選ぶことができます！

予告

病院説明会（8月）開催予定！

詳細が決まり次第、看護部サイトにてお知らせします。

【お問い合わせ・お申し込み】
公立八鹿病院 人事会計課

電話：079-662-5555（代）
Mail：jinji@hosp.yoka.hyogo.jp

