



地域に暮らす人々と共に心あたやかな医療をすすめたい

特集

看護部スペシャル②

八鹿病院で働く看護師

2024

1

月号

- ▶ 新年のご挨拶
- ▶ チーム八鹿病院 病院薬剤師のお仕事
- ▶ 教えて！健康コラム 頭痛のお話
- ▶ 看護部だより ストーマケアの学びから看護の楽しさを再認識
- ▶ トピックス 人間ドック 肝・胆・膵 MRI 検査をはじめます など
- ▶ インフォメーション 令和6年度 公立八鹿病院組合 職員募集 など

公立八鹿病院基本理念

私たちは、地域中核病院として、医の倫理を基本に、質の高い医療と優れたサービスをもって、住民の健康を守り、地域の発展に尽くします。

謹賀新年

2024



新年のご挨拶



公立八鹿病院組合
管理者
とみ かつじ
富 勝治

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

◆令和5年度の動き

5月にコロナ感染症が5類に移行され、それに伴い令和4年度のコロナ感染症に関する補助金が5年度にはほとんど見込めない状況です。一方、医師・看護師をはじめとする慢性的な職員不足に追い打ちをかけた病院3回・老人保健施設2回のクラスター発生、更には光熱水費の高騰を受け、収支決算は厳しい状況です。

4月に新院長として西村正樹滋賀医科大学教授が就任しました。一方、後藤前院長は特任内科主任部長として内科を総括する事となりました。また後藤医師は専門領域である心臓リハビリテーション部門を指揮し、今後の発展が期待されています。

また、令和4年12月の分婉休止以降、復活を模索していますが具体的な方策は未だ見いだせない状況であり、当面は婦人科診療の継続に注力してまいります。

◆新たな時代に向かって 地域と共に

八鹿病院組合の役割は、①病院機能、②福祉センター（訪問看護・老人保健施設）、③看護専門学校が中心であります。

①では地域に発生した当院で対応可能な急性期医療を継続すると共に、リハビリや療養部門における回復・慢性期診療を継続発展させます。

②ではこれまでの歴史と経験を生かして但馬全域への貢献を目指します。とりわけ認知症においては医療・医学のみならず、介護・福祉を含む社会問題としての課題も含んでいます。一方、この度院長として迎えた西村正樹医師は神経内科の中でも認知症を専門領域としています。今後、認知症治療においては新たな展開が期待されており、八鹿病院での診断・治療とリハビリテーション、訪問看護、老人保健施設での生活領域への介入が、同疾患の発症と進行予防におよぼす影響を総合的に検討する貴重な組織として期待されます。

③では、八鹿病院を含む但馬全域の看護師不足解決に向けてその役割は大きく、入学希望者の増加を願っております。修学資金制度の充実によりご本人の経済的負担の軽減も図っています。



公立八鹿病院
院長
にしむら まさき
西村 正樹

新年あけましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

新型コロナウイルス感染症はようやく軽症化し、5月より5類に移行されましたが、その後も感染力は衰えず、時に院内クラスターを経験しました。累計の死亡者は国内で6万人以上、全世界では550万人以上に及び、さらに超過死亡数を含め歴史的なパンデミックとなりました。

マイクロソフト社の創始者ビル・ゲイツ氏は25年以上も前から、未知ウイルスによるグローバルな感染症蔓延が将来の社会的脅威になるとを予測し警告していた一方で、ごく一部の感染症専門家を除き、我々医療関係者の多くは“従来のコロナウイルス感染症”の固定観念にとらわれていた節があります。感染拡大の当初からしばらくは、「そのうち収束に向かう」という根拠なき楽観が潜んでいたことを白状しなければいけません。未だ終息したわけでもなく、反省を込めて先入観の怖さを感じ知らされます。

昨年を振り返りますと、4月には院長交代とともに6年振りとなる小児科常勤医として井代学先生を、整形外科には近畿大学から井上紳司先生をお迎えしたほか、10名の若手新任医師が着任されました。また、新たな専門外来として、4月から物忘れ外来（脳神経内科）、10月から失神外来（循環器内科）、さらに京都大学特任教授中尾一和先生による生活習慣病・内分泌代謝外来がスタートしました。養父市ご出身である中尾先生には、若手医師の教育や病院活動へのアドバイスなど多角的なご指導をお願いしています。

わが国でもアルツハイマー病の根本治療薬（疾患修飾薬）が初めて承認になり、認知症医療そのものが変わる契機になると言われています。折しも、今春には養父市に医療文化経済グローバル研究所が発足し、日常生活から健康加齢と幸福度向上を追求する挑戦的な試みが始められます。高齢者の誰もが脅威に感じる認知症に対する予防、治療、介護は当院でも重要な取り組み課題であり、今後も皆様のご期待に添えるよう尽力する所存です。

新しい年の初めにあたり、皆様のご健康とご多幸を祈念するとともに、変わらぬご厚情とご支援をお願いいたします。



チーム八鹿病院 薬剤部

お薬の調製だけじゃない

病院薬剤師のお仕事

外来受診や入院された患者さんが安心して治療が受けられるよう、さまざまなことに取り組む病院薬剤師。私たちは、お薬の調製*から適正使用の確認、説明など、他の職種と連携をおこないつながりながら働いています。

※調製…患者の疾患や状態などに応じて医師が発行した処方箋を元に医薬品を混合したり、適正な形・量で準備したりすること



01



注射薬を準備



約 2,200 種類のお薬から準備



散薬の調剤



安全な抗がん剤の調剤

お薬の調製

薬剤師といえば、このイメージではないでしょうか？

内服薬・注射薬の準備

内服薬は複数の職員で調剤し、ダブルチェックしています。薬剤師の立場で投与量、飲み方など疑問があれば医師に確認します。注射薬は適切な投与速度、投与方法をチェックし 24 時間患者さんの調剤に対応します。

抗がん剤の調剤

抗がん剤は厳密な調製が必要な薬剤です。薬剤師の専門性を活かし、血液検査値や副作用の症状を医師や看護師と相談しながら、安全な操作を心がけて患者さんへお届けします。

02

安全管理

治療の安全性を
高めるために

抗がん剤の適正量をチェック（レジメンチェック）

抗がん剤などの投与量は、採血などの検査値によっては受診ごとに投与量に変化します。適切な投与量を電子カルテで確認します。



感染対策チームカンファレンス

適正な薬剤の提案

感染症にかかれた患者さんのお薬について、薬剤師の立場から医師へ提案します。適切な抗生物質を選択することで治療期間の短縮を目指します。

入院中のお薬の管理

入院患者さんが持参されたお薬を確認し、医師との話し合いをもとに必要なお薬を選別し入院中の治療に活かします。お薬は一人分ずつカートにセットし、看護師がお薬を配りやすいように工夫しています。



患者さんの情報を電子カルテで確認し必要なお薬を検討します。



お薬をカートにセットしています。

03

薬の専門家として、丁寧にお話します！

患者さんへの説明

お薬の効果や副作用の説明

入院時に病室にて患者さんの服薬状況やアレルギー、副作用の履歴などを調査し、お薬で不具合が起きていないかを確認します。また入院中に投薬されたお薬の効果や副作用などについて説明をおこない、眼科手術後には点眼薬の正しい使い方などを説明します。



安心して家でお薬を飲んでいただくために

退院時は、ご本人やご家族に対してお薬の効果や生活上の注意点を説明します。大事なお薬の変更点があれば、かかりつけの薬局と連絡をとるなど、継続して安全管理がおこなえるように連携してします。

／ お気軽にご相談ください！ ／



看護部スペシャル②

八鹿病院で
働く看護師

前号(12月号)に引き続き、看護部をご紹介します。
看護部では外来や病棟など、院内さまざまな部署
で看護師や介護職員などが日々活躍しています。
今回は看護師に関わるデータや病棟で働く看護師
の一日のスケジュールを見てみましょう。

教育体制、キャリアアップ支援、
働きやすい環境づくりを目指して

看護部では「共に学び共に成長する」を
モットーに、日々看護を実践しながら、自律して
学びあう教育体制を推進しています。一人一人
が主体性をもって行動でき、自ら成長できる
ようキャリアアップ支援もおこなっています
(1年間を通して経年別に応じた研修の実施
や、先輩看護師によるフォローアップ体制の充実
など)。教育体制を充実させることで自信に繋が
り、やりがいを感じられるようにしています。
また現在、子育て中のママさん、パパさん
看護師・介護職員も活躍中です。当院では働き

新人看護師の研修

定期的に院内研修会や、院外の
研修を受講したり、看護師1年目
から勤務年数ごとに目標を定めス
キルアップできる体制を整えてい
ます。

専門性を育てる仕組み

認定看護師などのキャリアアップ
支援、認定看護師が相談役となり
全看護師の質の向上に繋げるため
に院内研修会を開催しています。



現在 8 つの領域で認定看護師が活躍中！

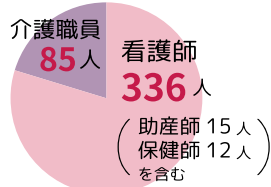
- 訪問看護 ●感染管理 ●がん性疼痛 ●皮膚・排泄ケア
- 手術看護 ●認知症看護 ●緩和ケア ●摂食・嚥下障害

※特定行為研修修了看護師も活躍しています！

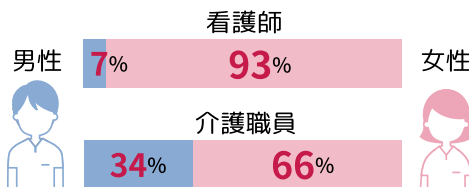
このように、個々の職員がやりがいを持ち、
ライフスタイルに合わせて働いていくことで、
患者さんに対してより質のよい温かみのある看
護が提供できると考えています。
これからも患者さんの想いやご家族の想いを
大切にし、医師や多職種と連携をとりながら患者・
家族ケアをおこなっていききたいと考えています。

数字でみる八鹿病院の看護師・介護職員（2023年4月1日現在）

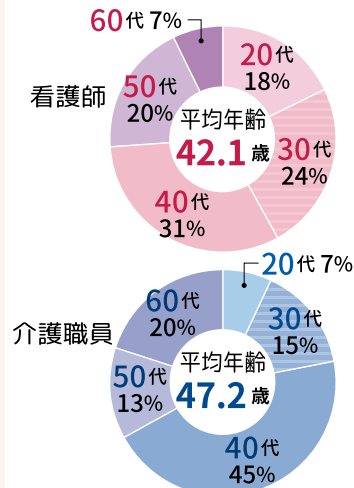
1、職種別



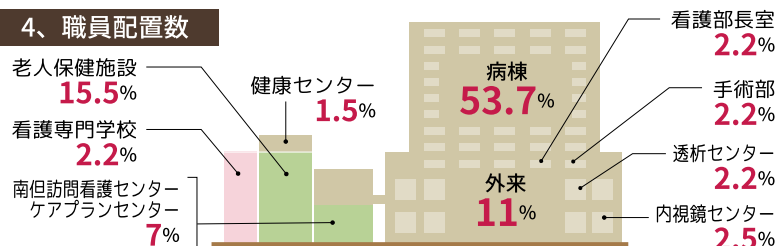
2、男女比



3、年齢構成



4、職員配置数





申し送りとは、次の勤務者へ患者さんの状態など必要な情報を伝える大切な業務。

勤務終了

出勤

申し送りがない部署は患者さんのベッドサイドへ。オムツ交換・体位変換などをおこなう。



朝食の配膳、食事介助、お薬の配付など

検温、血糖測定など

尿量や管から排出された浸出液などの量を確認。

起床

6:30

おむつ交換
体位変換
点滴の交換



おむつ交換
体位変換

3:00

看護師さんは、朝までずっと起きてるの？



いいえ。交替で2時間ずつ仮眠時間があります！

おむつ交換、体位変換、点滴の交換など

24:00



点滴の交換
など

消灯

21:00

おむつ交換
体位変換

検温、処置、
点滴の交換



こんなふうに働いています！

ある日の病棟勤務看護師 1日のスケジュール (2 交替勤務の場合)

夜勤

16:30～9:00
(休憩 2 時間)

日勤

8:30～17:00
(休憩 45 分間)

病棟看護師は、24 時間患者さんをサポートするため、交替で勤務しています。

※病棟によって 2 交替勤務、3 交替勤務があります。

※3 交替勤務は、日勤 8:30～17:00、準夜勤 16:30～1:00、夜勤 0:30～9:00

13:45

検温、処置、
検査の付き
添いなど



手術後の患者さんの状態に変化がないか観察する。

16:00 リーダーに午後からの申し送り

勤務終了

17:00

16:30～17:00
師長・日勤者
から申し送り

出勤

16:30

おむつ交換
体位変換
食前の血糖測定

夕食の配膳、
食事介助、
お薬の配付

就寝前の看護ケア

就寝前のトイレ誘導や眠りにくい方へのお薬の内服介助など、快適な就寝のための環境を整えます。

病棟看護師の 6 つの必需品大公開！

ポケットからさまざまな道具を取り出し、安全に配慮しながら効率よく看護しています！

聴診器

呼吸音や血圧測定時などに使用。



電卓付きタイマー

点滴の滴下計算など計算が必要なときに使う。文字盤が光るものやパイプ機能で夜勤時にも安心して使用できる。

印鑑

薬剤のチェック、各書類や器械点検時などに必要。



ペンライト

瞳孔などの観察、夜間の巡回時などに使用。スケールやゲージ付きのものが便利。



時計

バイタルサイン（血圧・脈拍など）測定の必需品。文字盤が光るものや防水機能付きがよい。



はさみ

処置時に包帯、テープ、ドレッシング剤などを切るときに活躍。安全面を考慮し刃先ガードがついているものがよい。

医療のスペシャリストが
伝授する教えて！
健康
コラム**頭痛のお話**

内科（脳神経内科）

南野 治彦



皆さんは、アイスクリームを食べた時や、二日酔いで頭痛を経験したことがあるでしょう。しかし、これらで心配してお医者さんにかかる方はいないと思います。頭痛にはこれから心配のいらない頭痛のほかに、大きく分けて二つの頭痛があります。

病気がもとで起こる頭痛

一つ目は脳腫瘍や脳卒中、脳膜炎など「病気がもとで起こる頭痛」です。脳腫瘍は、頭蓋骨内に「できもの」ができて徐々に大きくなって症状が出てくるものです。朝に頭痛が起きやすいと言われています。脳卒中は、麻痺やしびれを伴う脳梗塞、脳出血の他に、くも膜下出血があります。これは、突然頭をバットで殴られたような痛みを感じると言われています。脳髄膜炎は、脳を覆っている髄膜に炎症が起き、その刺激で頭痛を起すものです。通常は発熱を伴います。これらはいずれも吐き気を伴うこともあり、すぐ病院に受診する必要がある頭痛です。

異常のない慢性的な頭痛

二つ目は脳には異常のない慢性的な頭痛です。中でも一番頻度が多いのは「**緊張性頭痛**」

です。後頭部を中心に、頭全体が締め付けられるような重い頭痛が特徴です。首や肩の凝り、ふわふわするようないまい感を伴うことがあります。しかし、吐き気を伴うことは少なく、身体を動かすと少し楽に感じることもあります。長時間のスマートフォンやパソコン操作で起こることもあります。鎮痛剤が効きますが、適度な運動や頭を支えている首や肩の筋肉を温めたりほぐしたりするのも効果的です。

次に「**片頭痛**」と呼ばれるもので「ズキズキ」「ガンガン」と脈打つような強い痛みが特徴の頭痛です。頭が痛い時に、まぶしい光や大きな音、匂いに敏感になるのも特徴です。吐き気を伴うこともあり、数時間から長いと3日間続く場合もあります。赤ワイン、チョコレート、チーズなどの食品で誘発されることもあります。

他にも、毎日決まった時間帯に片方の目の奥に痛みを感じる「**群発性頭痛**」や、鎮痛剤を頻回に使用することにより脳が痛みに対して敏感となり頭痛がひどくなる「**薬物乱用頭痛**」などがあります。いずれも市販薬で良くなることもありますが、普段経験しないような頭痛や、発熱、吐き気、しびれや麻痺を伴うものであれば、迷わず医療機関を受診されることをお勧めします。



ストーマ装具の使用方法を説明するようす

ストーマケアの学びから看護の楽しさを再認識

5病棟 看護師 田村 唯

看護部だより

私は外科病棟で勤務しており、昨年「関西ストーマケア講習」で勉強をしてきました。この講習は、腹部の手術後に人工肛門（ストーマ）を造設された患者さんのケア方法を深く学び、看護をおこなうためのものです。

これまではストーマケアに対して理解が浅く、戸惑うこともありましたが、現在は少しずつ学習を深めながら現場での経験も増え、自分でアセスメントや評価をしてケア方法を見出せるようになってきました。さらに他病棟の患者さんとも関わる機会を持つようになり、やりがいを感じますし、自分の看護観を明確に持つて関わることで個別性を尊重する大切さを改めて実感しました。また、患者さんに寄り

添い成功体験を共有することで、患者さんと一緒に喜びあえる看護の楽しさを再認識しています。

今後も患者さんと共に喜びを分かち合えるような看護ができるように日々関わっていききたいと思います。

2024年4月より ^{すい} 膵臓がんの早期発見に有効なオプション検査 肝・胆・膵 MRI 検査をはじめます

肝臓・胆のう・膵臓・腎臓は、消化を助ける大切な臓器

2021年の膵臓がんによる死亡数は、肺がん、大腸がん、胃がんについて第4位です。膵臓がんは、通常健康診断で見つけることは難しく、早期の段階では自覚症状が乏しいため、早期発見が困難といわれる病気のひとつです。

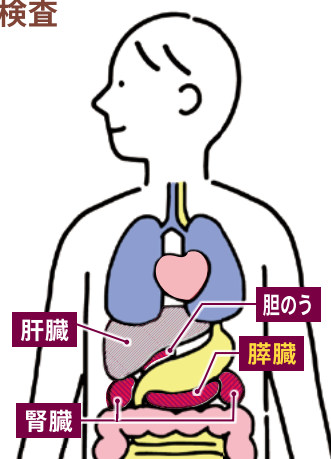
肝・胆・膵 MRI 検査は、MRI 装置を用いて肝臓、胆のう、膵臓、腎臓を検査することができます。特に、**早期の膵臓がんの精密検査に有効**とされています。

こんな方に
おすすめの
検査です



- ◎血縁者に膵臓がんの方がいる。
- ◎膵のう胞を指摘されたことがある。
- ◎糖尿病がある。
- ◎年齢が 50 歳以上の方。
- ◎喫煙歴がある方や飲酒量が多い方。

特に受けて
いただきたい方



MRI で、肝臓・胆のう・膵臓・腎臓を調べます。

MRCP で特に、胆のう・胆管・膵管を描出して調べます。



MRI 装置

※その他にも豊富なオプションコースをご用意しています。

検査方法

放射線被ばくをしない、造影剤も使用しないなど、**体の負担が少ない検査です**

MRI 装置の撮影台に横になり、何度か息を止めながら検査を進めていきます。検査時間は、30 分程度です。

※心臓ペースメーカー、金属など埋め込みされている方は検査できません。

料金

16,500 円 (税込)

※基本コースに追加して受けていただくオプション検査です。

単独では受けていただけません。

【お問い合わせ・お申し込み】 公立八鹿病院 健康センター

見た目にもこだわった
手作りソフト食です！

八幡巻き



鰻巻き



栄養管理科
調理師 中松 亮次

ソフト食の既製品は、食材コストが高くなるばかりではなく、栄養の調整も必要となります。当院では「ソフト食専門チーム」を結成し、試作を重ねて完全手作りのメニュー作成に取り組んでいます。手作りをすることで、既製品をはるかに上回る美味しいソフト食を提供しています。

ちょっとブレイク！スタッフコラム

栄養管理科からこんにちは

vol.6

進化する「ソフト食」

当院では、見た目も美しいソフト食（学会区分嚥下調整食3）の提供に取り組み、多くの患者さんに召し上がっていただいています。ソフト食とは形があり、歯を使わなくても歯茎ですりつぶせたり、舌と上あごで押しつぶしたりできる食事です。食事の飲み込みが困難な方や噛む力が弱い方も、入院期間中に少しでも美味しく、安心安全に食事をしていただけるように、調理しています。

令和6年度 公立八鹿病院組合 職員募集

職種・募集人数	勤務地	受験資格	受付期間・試験日
看護師 正規職員	40名	公立八鹿病院	昭和53年4月2日以降に 生まれた方で資格免許取得 者または取得見込みの方 [受付期間] 各試験日の前週木曜日まで必着 [試験日] 次のいずれかに申込み 令和6年 2/24(土)・3/16(土)
薬剤師 パートタイム会計年度任用職員	1名	公立八鹿病院	随時募集 (募集枠に達し次第終了)
介護職員 フルタイム会計年度任用職員	5名程度	老人保健施設	
介護職員 パートタイム会計年度任用職員	5名程度	公立八鹿病院 老人保健施設 公立村岡病院	
医師事務作業補助者 パートタイム会計年度任用職員	2名	公立八鹿病院	

【採用期日】令和6年4月1日採用予定

※資格免許取得(卒業)見込みの方は、免許取得(卒業)が採用の条件です。

看護師(フルタイム・パートタイム会計年度任用職員)も募集中!

フルタイム ●週5日 8:30～17:00

パートタイム ●週3～5日 8:30～16:30
●夜勤専従 など



勤務の日数や時間をご相談可能。ライフスタイルに合わせて働き方を選ぶことができます!

check!

看護師・介護職員 紹介ムービー公開中!

当院看護部ホームページでは、現場で働く看護師や介護職員の様子を紹介しています。ぜひ、ご覧ください。

看護部ホームページは
こちらからご覧ください



当院ホームページで採用情報を随時更新しています。詳しくはご確認ください。
病院見学も受付中!

【お問い合わせ・お申し込み】
公立八鹿病院 人事会計課

電話: 079-662-5555 (代)
Mail: jinji@hosp.yoka.hyogo.jp

医師異動のお知らせ

【新任医師】

よろしくお願いします

令和6年1月16日付

【外科】くもで さとし
口分田 啓

【退任医師】

お世話になりました

令和6年1月15日付

【外科】藤山 舞



[編集・発行]

公立八鹿病院 (担当) 総務課

〒667-8555 兵庫県養父市八鹿町八鹿 1878 番地 1

TEL 079-662-5555 (代) <http://www.hosp.yoka.hyogo.jp>

SNS 公式アカウント情報発信中!

ぜひ「フォロー」や「いいね」をお願いします

Instagram



Facebook

