



地域に暮らす人々と共に心あたたかな医療をすすめたい

特集

地域に寄り添い、小児の健康を守る

～八鹿病院小児科 お子さんのためにできること～

- ▶ GO! 臨床研修医
- ▶ 現場の Expert インターベンションエキスパートナース (INE)
- ▶ 看護部だより 先を見据えた看護の大切さ
- ▶ トピックス スタッフのユニフォームが新しくなりました 他
- ▶ インフォメーション 公立八鹿病院組合正規職員募集 他

2023

8

月号

公立八鹿病院基本理念

私たちは、地域中核病院として、医の倫理を基本に、質の高い医療と優れたサービスをもって、住民の健康を守り、地域の発展に尽くします。



診察のようす

地域に寄り添い、小児の健康を守る

〜八鹿病院小児科 お子さんのためにできること〜

公立八鹿病院小児科では、令和5年4月から常勤医が着任し、非常勤医師・看護師らとともに力を合わせ、地域のお子さんの健康を守っています。

今回は、小児科が進める今後の展望や小児科受診について、井代小児科部長にお話を聞きました。

当院には、小児科常勤医が6年ほど不在でした。このような中、山崎武美先生や吉田真策先生、公立豊岡病院小児科・市医師会の先生方に小児の諸問題の対応をいただいできました。乳幼児の発達発育や生活の相談、定期予防接種、各種疾患対応など、その内容は多岐にわたります。今後は、先生方が尽力されてきたこれらの対応をさらに安定化し、拡充することを考えていきます。また入院対応は公立豊岡病院小児科と協調し、過不足のない対応を心掛けてまいります。

地域の小児・学童児の健康増進

予防接種法に定められた定期接種は、生後1歳くらいまでに実に約20回もの接種があり、接種努力義務・勸奨の対象とされています。この時期の予防接種は、のちの社会生活に非常に重要なもので、日本の小児のほとんどは接種

こんなときは、ご相談ください！

こどもの健やかな成長のために

- 予防接種を打ちたい（定期・任意）
- 赤ちゃんの発育が気になる（体重の増加不良など）
（2週間健診・1か月健診だけでなく、1か月以降の発育フォローもご相談ください!）
- 赤ちゃんの便秘が心配
- 視力が気になる（目を細めてみる、近づいてみる、左右の目が異なる方向をむくなど）



簡単に検査ができる視機能検査も実施しています。必要時は眼科など専門の治療へ繋ぐことができます。(対象:6か月以上のお子様)



お子さんの受診に迷う方へ

かぜなどの感染症

- 発熱、せき、のどの痛み、鼻水がでる
- お腹が痛い、下痢、発疹 など

発熱時は、お電話での**発熱相談**をご利用ください。

【発熱相談時間】8時30分～9時30分

※発熱相談後、診察となった患者さんは11時30分から診察開始



アトピー・喘息などアレルギー疾患、皮膚トラブル

- 乳児湿疹・あせも
- 長引く咳や痰、喘鳴（ヒューヒュー・ゼイゼイ）、息苦しき
- 水いぼ、いちご状血管腫
- へそが出ている（臍ヘルニア）



八鹿病院小児科は、こんな関わり方もしています



例えば…

こども園や学校の健診で「要受診」となった

- 内科健診や心電図検査で心臓疾患の疑い
- 尿検査（血尿・尿蛋白）で腎臓疾患・糖尿病の疑い など

例えば…

学校にいけなくなった

- だるさやめまい、吐き気などが続く
- 心理的な要因がありそう



井代先生の 専門分野は？

小児科部長
井代 学医師



私の小児科専門は内分泌・代謝です。大学小児科では主に糖尿病（1型・2型）、成長ホルモン分泌不全症、甲状腺疾患、肥満症、高脂血症、脂肪肝、思春期早発遅発症、夜尿症、小児骨粗鬆症などを中心に、15年ほど専門外来をおこなってまいりました。

国は「人生100年時代構想・健康寿命の延伸」を打ち出し、生活習慣病をその構想達成阻害になり得る大きな原因としてあげられています。生活習慣は成人期だけで形成されるものではなく、小児期にも形成の大きな要因があると考えられます。当科では、行政やこども園、学校などと協調しながら小児の健康・成長を見守りつつ、成人後の健康やかな生活を送ることのできる地域の確立を目標としていきます。

子どもたちが健康やかな生活を過ごすために

学童期は、成人後の生活習慣や体格の形成に非常に重要な時期です。肥満や、やせが問題になりやすい時期で思春期も発来するこの約9年間は、まさに身体的成長がなされる時期であり、詳細かつ継続的で総合的な診療が必要となります。学校関係者と協調し、この重要な時期を支える役割を、当院小児科は果たしていきたいと考えています。

しており、対象疾患の発症や重症化を低減できています。この予防接種業務を確実に遂行していくことは、小児の健康を支える上で重要なことであり、地域公立病院小児科の責務と考えております。また、成長を見守ることも大切な業務と考えます。



気になる症状がある場合は、地域のかかりつけの先生、または当院小児科外来へご相談ください。



内分泌・代謝、ホルモンの異常

- 肥満が気になる
- 身長が低すぎる、高すぎる
- 甲状腺が腫れている
- おねしょが治らない
- 疲れやすい
- 食べても痩せる
- 水の飲みすぎ、トイレが近い

発達障害や、こどもの運動リハビリ

- 集中力・おちつきがない
- ひとり歩きする時期が遅く心配
- 勉強についていけない
- リハビリを受けたい など
- 人との関わりが苦手

応援医師（非常勤）による発達小児科外来でご相談ください！



腹部エコーを学ぶ研修医

研修に励む研修医を紹介する

GO! 臨床研修医

当院の研修医は、指導医のもと外来・入院診療や地域医療について学んでいます。2年かけて幅広い診療に対応できる医師となるため、日々研修に励んでいます。

1
年次

八鹿病院にて、内科・外科・救急医療を中心に学んでいます

宇川 直也 医師

出身地：兵庫県豊岡市
趣味：ゴルフ
好きな食べ物：海老

外科
研修中

◆医師を志したのはどうして？

自分の知識や技術で病気など困っている人を助けたいと思ったからです。

◆研修医として初めて患者さんと接した時の感想は？

気さくな患者さんでしたので、さまざまなお話ができて多くのことを学ばせていただきました。

◆今後チャレンジしてみたいことは？

いろいろな症例や手技に触れ、自己研鑽を積んでいきたいです。

◆地域の方へメッセージをどうぞ

まだまだ未熟者ですが、少しでも地域の医療に貢献できるよう日々努力いたします。どうぞ、よろしくをお願いします。

海津 翔太 医師

出身地：埼玉県入間市
趣味：吹奏楽・打楽器
好きな食べ物：炒飯

内科
研修中

◆医師を志したのはどうして？

一度畜産系の大学を卒業したのですが、その時に「動物介在療法^{*}」に興味を持ったのがきっかけです。

※動物介在療法…動物の力を補助的に使用する治療法

◆研修医として初めて患者さんと接した時の感想は？

不安そうな顔を拝見し、これまでの人生で患者として病院にかかってきた気持ちを忘れないようにしようと思いました。

◆今後チャレンジしてみたいことは？

さまざまな勉強会に参加して、研修で学んだことをブラッシュアップしていきたいです。

◆地域の方へメッセージをどうぞ

八鹿病院の修学資金貸与制度のおかげで、6年間大学に通うことができました。地域の皆さまにお返しできるよう、水滴石穿、精一杯努力します。

2
年次

より専門的な診療や
地域医療を重点的に学んでいます

2年次では地域医療研修、精神科研修等の必修科目以外は自由選択枠とし、院内はもちろん連携する神戸大学医学部附属病院や公立豊岡病院等の院外でも研修をおこなっています。興味がある診療科を中心に医師3年目の独り立ちに向けて、知識・技術の向上を図るべく日々努力しています。



小田垣 徹大 医師

佐藤 瑞季 医師

現場の Expert エキスパート

File.22

インターベンション エキスパートナース (INE)



看護部
岸本 祐子

INEとは?

IVR (インターベンションラジオロジー) でおこなう検査や治療において専門的な知識を有し認定された看護師です。IVRは、血管系(心血管)と非血管系に分類されます。不安や苦痛の軽減を目指し育成されました。

* IVRは、血管内や臓器に対してCT・透視装置・超音波・内視鏡などの画像を見ながら体内に細い管や針を入れて病気を治す治療法です。

資格を取得したきっかけ

IVR認定医のもとTACE(肝動脈化学塞栓療法)にチームとして関わり、肝臓や血管に興味を持ったのがきっかけです。

日々取り組んでいること

IVRの治療は、患者さんの意識がある状態でおこなわれることが多く、身体的な負担軽減の半面、不安やストレスを感じやすくなります。私はそのような患者さんに対して、不安や苦痛を軽減できるようなケアを提供できるよう取り組んでいます。

画像・内視鏡の現場は、多職種でチーム医療をおこなっています。安心で安全な検査や治療をおこなうため、チーム間で情報共有しやすい環境づくりを心掛けています。使用する医療機器が安全に使われるよう、最新の情報をリアルタイムに学び、話し合うことでチームに対する信頼関係を築いています。

私は、「わからない」を発見したら学んでいくチャンスだと考えています。まずINEと関連している内視鏡技師も取得しましたが、緊急で輸血をおこなう場面があり、その時の経験から必要性を感じ臨床輸血認定看護師も取得しました。

看護には患者さんを見る「観察力」が重要です。患者さんの身体・心理的な変化に気づいたときに、正しい判断ができるよう知識や技術を習得し続け、日々の看護に繋がっていきたいです。

今後の目標、大切にしたいことは?

親切で頼もしいナースをモットーに、「八鹿病院に行ったら安心して治療や検査が受けられた」と言ってもらえるように頑張りたいです。今後は、患者さんを取り巻く医療の輪について考えていきたいです。家庭から病院、予防から検査や治療、それらのサポートなどが幅広い視野で見えていけるような看護師になることが目標です。

かんごぶ 看護部だより

先を見据えた看護の大切さ

6病棟 看護師 中尾 祐樹



患者さんに退院後の過ごし方について説明する中尾看護師

地域包括ケア病棟の所属となり、3年目となりました。患者さんやご家族様と日々、密接に関わりながら退院支援をおこなっていく中で、先を見据えた看護の大切さを実感しています。

退院にあたり、痰の吸引などの医療処置、食事介助やオムツ交換などの生活介護を考える必要があります。ご家族様は初めて経験される方も多く、退院後の生活に不安を持たれている方も少なくありません。そんな中、少しでも不安の軽減ができるよう思いをしつかり聴き、必要な支援を考えています。動画やパンフレットでの説明や、実際に使用する道具を触っていただき退院後の生活をイメージしていただけるよう取り組んでいます。

先を見据えた看護は難しく大変と感じることもありますが、患者さんやご家族様からの「ありがとう」という言葉に支えられ、大きな力になっています。これからも患者さん、ご家族様に寄り添い、思いやりを持った看護師を目指し努力していきたいと思えます。

7月～
 専門スタッフのユニフォームが
 新しくなりました！



看護師

看護長

日勤担当

ラインがピンク色

ラインがピンク色

ラインがゴールド色

夜勤担当

スタッフの希望をもとに、動きやすさなどの機能面を考慮したデザインとなつています。看護師は日勤担当と夜勤担当、師長クラスが分かるように、また、その他専門スタッフは、同じデザインの中で職種別に色分けされています。統一感のあるユニフォームに込められた「つながり」を意識しながら、気持ちを新たに患者さんを支えていきたいと思ひます。



薬剤師

臨床検査技師 / 視能訓練士

理学 / 作業療法士
言語聴覚士

管理栄養士 / 栄養士

歯科衛生士 / 歯科技工士

診療放射線技師

ネイビー×ネイビー

グリーン×ネイビー

オリーブ×ネイビー

ラベンダー×ネイビー

ベージュ×ネイビー

ブルー×ネイビー

お酢でかんたん・美味しく減塩！
「減塩みそ汁の作り方」

材料 (2人分) ・いつもどおりのみそ汁の材料
 ・酢 小さじ2 (1人分で小さじ1が目安)

① 鍋に酢だけを入れて加熱する(加熱することで酸味を軽減します)
 ② 具材をだし汁で煮る
 ③ 煮えたら、いつもより2割程度少ない味噌を溶かす。

※物足りない場合は、味噌と酢で加減しましょう！

栄養管理科 調理師 池田 哲也

健康維持に繋がりますよ！

果に繋がります。何度か作るうちに美味しい、我が家オリジナルの減塩みそ汁が完成することでしょう。日頃から減塩を心がけることは、

ちょっとブレイク！スタッフコラム
 栄養管理科からこんにちは
 vol.4

Let's 減塩

～皆さん減塩していますか？～

日本人の1日の塩分摂取の目標値は(成人男性7.5g、成人女性6.5g)の7.0g未満となっています。(厚生労働省日本人の食事摂取基準2020年度版)

朝、野菜が手軽にとれる



参加学生からの質問に答える先輩スタッフ

7/25
7/26

オンラインで交流 ふれあい看護体験を実施しました

7月25日から2日間、ふれあい看護体験をオンラインで実施し、但馬地域の高校生の皆さんにご参加いただきました。

参加される学生さんが興味をお持ちの看護部・リハビリテーション科・画像診断科・検査科・MEセンタースタッフからのお話や、先輩看護師と意見交換をするなど、交流を深めていただきました。



同会の皆さんと西村院長・病院スタッフ

7/4

公立八鹿病院を応援する会から ご寄贈いただきました

公立八鹿病院を応援する会から寄贈品をいただくことになり、7月4日、当院にて贈呈式を開催しました。同会から今年度も応援したいのご提案をいただき、シルバーカー3台と感染対策用手袋を3万枚いただきました。合わせて意見交換会をおこない、病院でのコロナ対応などについて質問や情報共有などの良い機会となりました。



改修後の自動販売機コーナーと移設したゴミ回収ボックス

環境
整備

自動販売機コーナーを整備しました

以前から1階の自動販売機コーナーについて、「ゴミが散らかっている」「ゆっくり休憩できない」などのご意見がありました。

このたび、クロス張替えや壁の改修工事のほか、ゴミ回収ボックスを移設し使いやすくするなど、ご来院者様にゆっくりご利用いただきやすいよう、環境整備をおこないました。



東玄関でアンケート用紙を配布するようす

感謝

入院・外来満足度アンケート ご協力ありがとうございました

7月初旬、入院患者さんや外来にお越しの皆さんを対象にアンケート調査を実施しました。ご協力いただきました皆さん、本当にありがとうございました。おかげで、貴重なご意見やご要望を多数頂戴することができました。

頂戴したアンケートの結果をもとに、他院との比較や分析をおこない、より良い病院づくりができるよう取り組んでまいります。



令和6年度 入学生募集!

専門知識はもちろん“こころ”と“技”を磨き、理想の看護師を目指して私たちと一緒にふみだしましょう。皆さんのご応募をお待ちしております。

一般入試

15名程度募集!



出願
期間

令和5年

11/15(水)~11/28(火) 17時必着
試験日: 12月9日(土)

社会人入試

若干名募集!



出願
期間

令和5年

10/25(水)~11/7(火) 17時必着
試験日: 11月17日(金)

※1学年の定員は30名(一般・社会人以外に推薦入試あり)

【お問い合わせ】公立八鹿病院看護専門学校 電話:079-662-6693

募集要項は
こちらから! >>



公立八鹿病院組合 正規職員募集

詳しくは、当院のホームページをご確認ください！ 病院見学も受付中！

		受験資格（要件を全て満たす方）	試験日（申込締切 ※必着）
看護師	40名程度	令和5年度（中途）採用 ・昭和53年4月2日以降に生まれた方 ・国家資格取得済みの方	⑤令和5年 8月19日（土） ⑥令和5年 9月16日（土） ⑦令和5年10月21日（土） ⑧令和5年11月18日（土） ⑨令和5年12月16日（土） ※申込期限は各試験日の前週木曜日必着。 ※募集定員に達した場合はその後の試験は実施しません。 （①～④回目試験の申込期間は終了しました）
		令和6年度採用 ・昭和54年4月2日以降に生まれた方 ・国家資格取得済みまたは取得見込みの方	
介護福祉士	2名	令和5年度（中途）採用 ・昭和53年4月2日以降に生まれた方 ・国家資格取得済みの方	令和5年 9月16日（土） （申込締切：9月7日（木））
	2名	令和6年度採用 ・昭和54年4月2日以降に生まれた方 ・国家資格取得済みの方または取得見込みの方	
作業療法士	2名	令和5年度（中途）採用 ・昭和59年4月2日以降に生まれた方 ・国家資格取得済みの方	
		令和6年度採用 ・昭和60年4月2日以降に生まれた方 ・国家資格取得済みまたは取得見込みの方	
言語聴覚士	2名	令和5年度（中途）採用 ・昭和59年4月2日以降に生まれた方 ・国家資格取得済みの方	
		令和6年度採用 ・昭和60年4月2日以降に生まれた方 ・国家資格取得済みまたは取得見込みの方	
令和6年度採用 事務職員 （総合マネジメント職）	2名	・平成6年4月2日以降に生まれた方 ・大学（短期大学を除く）を卒業した方または令和6年3月31日までに卒業する見込みの方	
令和6年度採用 社会福祉士	1名	・平成6年4月2日以降に生まれた方 ・大学（短期大学を除く）を卒業した方または令和6年3月31日までに卒業する見込みの方 ・国家資格取得済みまたは取得見込みの方	

※資格免許取得（卒業）見込みの方は、免許取得（卒業）が採用の条件です。



◎看護師・介護職員など正規職員のほか、会計年度任用職員（パート等）の募集もおこなっています！

【お問い合わせ・お申し込み】 公立八鹿病院 人事会計課
 電話：079-662-5555（代） Mail：jinji@hosp.yoka.hyogo.jp

医師異動のお知らせ

【新任医師】

よろしく申し上げます

令和5年7月1日付

えいざわ さとる
 【外科】永澤 悟



【退任医師】

お世話になりありがとうございました

令和5年6月30日付 【外科】久佐一之介

令和5年7月31日付 【透析センター】大家 角義



[編集・発行]

公立八鹿病院（担当）総務課

〒667-8555 兵庫県養父市八鹿町八鹿 1878 番地 1

TEL 079-662-5555（代） <http://www.hosp.yoka.hyogo.jp>



感染予防！

館内ではひきつづき、マスク着用をお願いします！



公式 Facebook 情報発信中！

公立八鹿病院

いいね！
 お願いします！