



地域に暮らす人々と共に心あたかな医療をすすめたい

特集

脳神経内科 ~どのような病気を 診ているのでしょうか?~

- ▶ 新年のご挨拶
- ▶ チーム八鹿病院 内視鏡センター
- ▶ 看護部だより 認知症のある方との関わりをもっと深めたい
- ▶ 教えて!健康コラム 歯周病
- ▶ トピックス 人間ドック 新たに4つのオプション検査が誕生! 他
- ▶ インフォメーション 老人保健施設 創立30周年を迎えました 他



公立八鹿病院基本理念

私たちは、地域中核病院として、医の倫理を基本に、質の高い医療と優れたサービスをもって、住民の健康を守り、地域の発展に尽くします。



謹賀新年

2023年、
多くの「笑顔の花」が
咲きますように。

八鹿病院 11階より円山川を望む

新年のご挨拶



公立八鹿病院組合
管理者

富 勝治

「12月以降の分娩休止」との決断を経て2023年を迎えました。以下に但馬圏地域医療構想と、八鹿病院(組合)の在り方を述べます。

一・地域医療構想

主要課題は各病院の役割分担と医療連携の構築にあり、その成果は地域完結型医療の完成度で評価されます。地域を特徴づける要因は①広域性、②人口密度、③高齢化率、④公立・公的大規模病院、大学医学部、民間病院の有無、⑤公的交通機関の利便性、等が挙げられます。これらの差異が地域医療構想の多様性を生み、但馬圏域の特異性を物語っています。

二・地域医療構想の柱

①高度急性期医療、それに伴う②医療資源の集約、③各病院が担う近隣住民への日常診療継続、④医師確保の安定化などが挙げられます。

三・八鹿病院の役割

但馬地域における高度急性期医療

は豊岡病院、南但馬の二次救急は八鹿病院が担っています。「回復期リハビリテーション病棟」を持つ当院においては、退院後の在宅まで一貫したリハビリを実践しています。また、消化器疾患では内科・外科の低侵襲内視鏡・腹腔鏡手術、および整形外科領域の緊急手術等も継続します。

四・医師確保

医師は初期研修中に幅広い臨床経験を修得しながら、希望する専門分野を選びます。続いて各分野で専門性を修得し、さらに専門医としての活躍の場を求めます。一方、病院側は、前項で述べた医療資源の集約化や既存の診療分野充実などから受入れ医師との間に「相性」が成立します。今後の医師配属に関しては地域全体でおこなうことで、各病院が独自におこなう「医師確保」の負担が軽減されることを期待します。

五・地域完結型病院機能分化に向けて

人口減少を認識し、高齢化や広域医療圏を考慮した独自の環境づくりを図らねばなりません。各病院と住民と行政の三位一体が問われます。後年「但馬の地域医療整備は、あの頃から」と評価される年になることを目指して頑張る所存です。



公立八鹿病院
院長

後 藤 葉 一

明けましておめでとうございます。皆様お揃いで良い新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年の公立八鹿病院を振り返りますと、新型コロナウイルス感染症との戦いが2020年以降、3年目となりました。8月には院内でクラスターが発生し一時的に病棟閉鎖を余儀なくされ、患者さんや住民の皆様にご心配やご迷惑をおかけしました。一方、昨年1年間で、発熱外来や院内でのPCRや抗原定量検査の総件数は1万2千件、陽性者数は2千人を超えました。受け入れた新型コロナウイルス入院患者数は100人以上、ワクチン接種件数は延べ5千件を超えています。これらはすべて通常の診療に上乗せされた業務として行われており、八鹿病院職員の奮闘が多少とも地域の住民の皆様の安全や安心のお役に立っていたのではないかと考えています。診療面では、12月から産婦人科医師不足のため分娩を休止せざるを得ない状況になりました。住民の皆様にご不便をお掛けすることになり

大変心苦しく存じますが、妊婦検診や産後ケアは引き続き継続し、また医師確保に全力で取り組みますので、どうぞご理解いただきまますようお願い申し上げます。

新しい取り組みとして6月から心臓ペースメーカーの植込み手術を開始し、9月から心臓リハビリテーションを開始しました。また9月から眼科の白内障手術が月2回実施(月約10件)から毎週実施(月約20件)へ増枠されました。さらに内科に脳神経担当、循環器担当の常勤医師2名が新たに着任し、物忘れ外来・循環器外来の枠が増えました。これらにより、当院で提供できる治療や医療サービスの幅が広がりました。

お陰様で公立八鹿病院は、多難な状況の中で無事に1年を乗り切ることができました。これもひとえに皆様方の温かいご支援の賜物と深く感謝申し上げます。今年の八鹿病院は、引き続き南但馬地域において急性期から回復期・慢性期に至る質の高い医療・介護を提供し、皆様から信頼される病院をめざして職員一同、邁進いたします。

新しい年の初めにあたり、新型コロナウイルス感染症の一日も早い終息を願いつつ、皆様のご健康とご多幸をお祈りいたします。本年もどうぞよろしくお願いいたします。



チーム八鹿病院

内視鏡センター

チームで協力し合い 早期発見・処置・治療へ

内視鏡は直接胃や腸を観察し病気の発見や治療をおこなう、なくてはならない医療技術です。当院の内視鏡チームは、内科・外科・胃腸科・総合診療科などの各外来と連携し、さまざまな病気に対する検査や治療をおこなっています。今回は、看護師の目線で当科をご紹介します。

スタッフ間で連携しながら、チーム医療で
内視鏡件数の増加にも対応しています

平成30年より兵庫医科大学病院から消化器内科医師が赴任され、5年目を迎えています。グラフで示

したように平成29年度から30年度の全体の内視鏡件数は457件増加しています。ESD（早期悪性腫瘍粘膜切除術）は令和3年度には68件と増えています。

現場としては、

「忙しくなった!」とは感じましたが、慌たたくし業務をこなしているという感じではなく、医師と看護師・臨床工学技師・放射線技師が連携しながらスムーズに検査・処置・治療に当たっており、チーム医療の展開ができています。



患者さんの様子を見ながら安心感を与えられるように体をさすったり、手を握ったりします。



検査中の看護師は医師の指示の元、薬剤の投与やモニター観察をこまめにおこない状態変化にスピーディーに対応します。

患者さんの不安・苦痛が軽減するように
日々取り組んでいます

内視鏡検査・処置・治療は患者さんにとって不安や苦痛を伴うため、できれば受けたくないと感じている方もあると思います。検査中は、看護師の声掛けによる不安の軽減、医師の適切な処置、技師のサポートで苦痛な時間がより短くなるよう努めています。さらに、事前準備の徹底、情報収集、時間調整などを行っています。

また、当院では胃カメラ、大腸検査は鎮静剤で眠っている間に検査を受けていただくことも出来ます。受診時に主治医にご相談ください。（人間ドックの胃カメラ検査は除きます。）

大切なことは早期発見・早期治療です。気になる症状がある、健診結果に不安がある場合には、放置せず受診することをお勧めします。

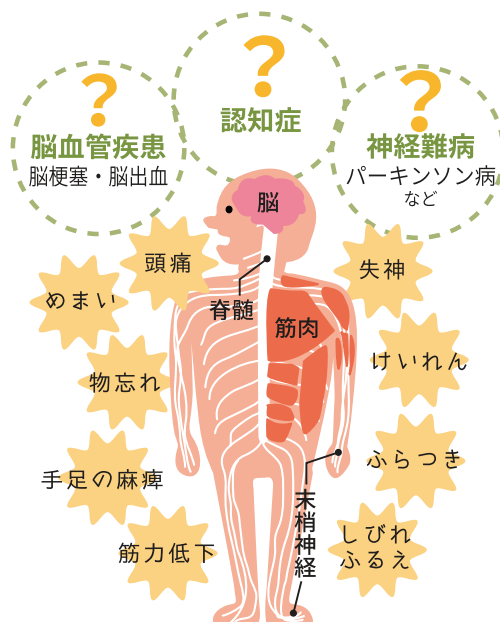


内視鏡治療のようす。検査中は全員集中しながら、内視鏡チームのよい雰囲気の中でスムーズにおこなっています。

脳神経内科

「どのような病気を診ているのでしょうか？」

「脳神経内科って、内科や外科と違ってどんな時に受診するのかよくわからない」
そんな風に感じる方も多いのではないのでしょうか。今回は、当院の脳神経内科で実際に
おこなっていることや総合病院としておこなえる検査や診療についてご紹介します。



当科では、主に脳血管疾患（脳梗塞や脳出血）の診断や術後の治療、神経難病（パーキンソン病やALS（筋萎縮性側索硬化症）、進行性筋ジストロフィーなど）やその他の神経疾患に対する診療をしています。

手足の麻痺や筋力低下、頭痛、めまい、しびれ、ふるえ、ふらつき、物忘れ、失神、けいれんなどの症状で受診された患者さんに対して次のような問診や所見をとります。具体

1 脳神経内科の特徴 高度な検査で病気の診断に役立てる

先進的な画像診断装置・検査機器を使用し病気を診断しています。当院ではCTが迅速におこなえ、MRIも当日中に検査の実施が可能な体制にあります。頭痛やめまいが主訴で来られる患者さんの中には、検査当日に脳梗塞や脳出血と診断されることもあります。

※さらに専門的な検査や手術が必要と思われるときには大きな病院に紹介することもあります。



今までに経験したことのない頭痛やめまい、力が入らない、しびれる、ろれつが回らない等の症状があれば、すぐ受診を！

CT 検査

脳の異常が迅速に検査できる

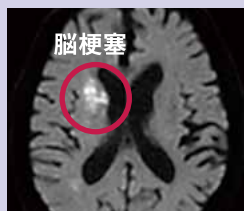


頭部CT：MRIよりも迅速に検査でき緊急を要するときに活用。脳出血、くも膜下出血の診断が得意。

他に脳梗塞、脳の萎縮、水頭症などが分かる

MRI 検査

血管など脳の異常を調べる



頭部MRI：急性期の脳梗塞の診断が得意。

他に脳出血、くも膜下出血、脳の萎縮、脳の炎症、水頭症、脳腫瘍などが分かる。



頭部MRA：脳内の血管の異常を調べる。通常は頭部MRI検査と同時に実施する。

脳動脈瘤、血管の狭まりや奇形などが分かる。

核医学検査 (RI 検査)

微量な放射線で病気を発見



脳血流スペクト：脳内の血流の異常を調べて、認知症の早期発見、機能低下（脳血管障害他）の部位の特定などに活用する。

核医学検査では、その他にパーキンソン病やその類縁疾患、認知症の診断に役立つDAT スキャンやMIBG 心筋シンチも実施。

その他にも脳波検査や神経伝導検査や脳脊髄液検査など、さまざまな検査を組み合わせで症状の原因解明に役立てています。

的に診る器官は、脳や脊髄、末梢神経、筋肉です。

脳神経内科を受診したら、まずどんな診療が受けられるの？

多くの場合、他の臓器由来の症状も考え診察に入る前に血液検査をしていただきます。血液検査の結果を受けて、神経学的所見をとるために問診をします。まず、症状の出現時から現在までの経過やエピソードを細かくお聞きします。次に、症状の原因となりそうな器官をつきとめるために所見をとります。

●目の動き、顔の表情、舌の動き、聞こえ方、見え方を調べます。

●握力計を使ったり、医師との力比べで各部位の筋力が正常かどうかを診ます。

●刷毛やつまようじで皮膚に刺激を与え、感覚の異常がないかを確認します。

●歩いてもらったり片足で立ってもらったり、（検査用のハンマーで刺激して）反射を診たりします。それらの結果を総合して、神経学的所見をとります。そして所見に基づき、必要と思われる検査をおこなう原因を調べ治療に繋がっています。

2 脳神経内科の特徴 脳血管疾患術後の治療・リハビリテーションを積極的に実施



回復期リハビリ病棟での歩行リハビリようす



言語聴覚士による言語療法のようなようす

脳神経内科の病気に対するリハビリテーションは治療の大きな柱のひとつです。当院では急性期から慢性期と幅広い病状や疾患に対応したリハビリテーションを実施しています。回復期リハビリテーション病棟では脳血管疾患で入院された方に集中的なリハビリをおこなっています。その他、神経難病や神経疾患に対するリハビリテーションを入院や外来で実施しています。

理学療法士、作業療法士、言語聴覚士が病状によって適宜介入します。元の生活の場に戻れることを目標に、患者さんの残された機能を最大限に引き出すお手伝いをします！

3 脳神経内科の特徴 認知症は早期発見・早期治療が大切。 充実した外来診療

アルツハイマー型認知症に代表される認知症に対する特効薬は、残念ながら今のところありません。早期に発見し進行を遅らせる薬を早い段階で始めることや、生活習慣の改善などによって、ご本人が望む生活をより長く続けることができます。また、介護のために必要な準備時間としてあてることができることもあります。原因によっては治る、あるいは軽快する認知症もあります。

当科では一般外来と「物忘れ外来」「認知症外来」で認知症の診断や治療をおこなっています。緊急を要しなくても、「最近物忘れがひどくなった。」「今までできていたことができなくなってきた。」など認知症が気になることがあれば、一度主治医の先生を通じてご相談ください。



養父市
八鹿町のご出身です！

ご相談ください！

「物忘れ外来」「認知症外来」

担当医 西村正樹 先生

（滋賀医科大学 神経難病研究センター 教授）

脳神経内科臨床医としての経歴の後、現在は滋賀医科大学の教授として認知症に関連する研究と臨床を続けておられます。



常勤の南野医師と応援医師（公立豊岡病院、兵庫中央病院等）ご協力のもと、診療しています！

手足の麻痺や筋力低下、頭痛、めまい、しびれ、ふるえ、ふらつき、物忘れ、失神、けいれんなどの症状のある方は、ご相談ください。

（お問い合わせ）脳神経内科

医療のスペシャリストが
伝授する教えて！
健康
コラム

歯周病

― 歯の疾患が命に関わる病気を引き起こす ―

歯科口腔外科 渡辺 聡



歯周病（歯槽膿漏）は、糖尿病、誤嚥性肺炎、心臓病など全身疾患に悪影響を及ぼすことが分かっています。歯周病とは、どのような病気なのでしょうか。

歯周病は、歯が抜けるだけの病気じゃない

歯茎の間から入り込んだ細菌によって、初期の段階では歯茎が腫れたり、歯を磨いた時に歯茎から出血したりします。ところが、症状が進行すると歯を支える骨が溶け、歯が抜けてしまうこともあります。大人が歯を失う原因は歯周病が全体の4割近くを占めています。

さらに、歯周病菌や炎症（腫れ、痛み）によって作られる物質が血液の中に流れ出すことで、糖尿病の症状が悪化したり、誤嚥性肺炎の原因となったり、時には脳梗塞や心筋梗塞を引き起

こすこともあります。歯周病の人は、そうでない人の約3倍は脳梗塞になりやすいというデータもあります。

歯周病を防ぐために予防意識を高めよう

歯周病は、日頃の丁寧な歯磨きや歯磨きに加えて歯間ブラシ、デンタルフロスを併せて使用することである程度は防ぐことができます。歯科での定期的なメンテナンスの重要性も言われていますが、まずは一人一人が予防意識を高めて、丁寧に歯磨きをおこなうことが大切です。最終的に、自分の歯は自分でしか守ることができません。

日本では、国民皆保険制度によって安く治療が受けられるために『病気になるたら治せばいい』という意識が蔓延しており、病気を未然に防ぐという意識や、自分で治療法を選択するということが浸透していません。歯周病を予防することが全身の生活習慣病を予防することに繋がります。治療も大切ですが、予防はもっと大切なのです。

「口は万病の元」と言いますが、口腔ケアは万病を防ぐことに繋がるのです。

**認知症のある方との関わりをもっと深めたい**

老人保健施設 看護師 森元美由紀

看護部だより

老人保健施設に配属となり、認知症のある方と接する機会が増えました。その中で、認知症ケア専門士の資格を持つ職員の認知症のある方へのケアに感銘を受け、私も同じ資格を取得しました。

認知症ケアは、認知症についての正しい知識と思いに寄り添い、その人らしい生活を支えることが大切です。職員間で認知症ケアと一緒に考え全職員で関わっていくことで、その人の笑顔や安心した表情がみられることを実感しています。

また、認知症ケアに対する職員全体のスキルアップにも取り組んでいます。認知症ケアグループの一員として職員への研修を担当したり、「認知症介護実践者研修」を受講する職員のサポートをしています。私自身も、現在同資格のリーダーコースを受講して、より質のよいケアができるよう学んでいます。



認知症ケアについて話し合うスタッフ

今後認知症のある方が、暮らしの場で安心して過ごすことができるよう、知識と技術の向上に日々努めていきたいです。

※認知症介護実践者研修…認知症介護の専門職員を養成するため、国が指定する認知症高齢者の介護に関する知識や技術を習得する実践的な研修。介護実践者研修を修了すると、さらに実務経験を重ねて認知症介護実践リーダー研修、認知症介護指導者研修とステップアップしていくことが可能。

人間ドック 令和5年4月から 新たに4つのオプション検査が誕生！

基本コースや脳ドックに追加できるオプション検査が新たに4つ増えます。気になっている部分に合わせてカスタマイズし、健康予防にご活用ください。



ブレインスイート

頭部MRI検査と認知症機能テストにより、**将来の認知症機能の低下リスク**がわかります。

料金

脳ドック単独コース（ブレインスイート付） 53,900 円
脳ドックオプションコース（ブレインスイート付） 39,600 円
※脳ドックと組み合わせていただく検査です。



肝臓線維化チェック

肝臓の線維化（硬さ）を調べます。線維化が進むと肝硬変や肝臓がんなどのリスクが高まります。肝臓の経過観察にぜひ！

料金

肝臓線維化チェック 2,200 円
※血液検査の項目です。

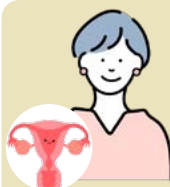


サルコペニア診断

サルコペニアとは加齢で筋肉量が減少し筋力が低下すること。**現状の筋力を調べ筋力アップ・維持**を目指しましょう。

料金

サルコペニア診断コース 1,650 円
（握力測定・5回立ち上がりテスト・筋肉量測定）



女性用腫瘍マーカー（TFP12）

今までの腫瘍マーカーに「TFP12」を追加することで、**卵巣がんや明細胞がんの検出感度の向上**が期待される検査です。腫瘍マーカーの精密・簡易を選択可能です。

料金

腫瘍マーカー（精密・TFP12 あり） 5,830 円
腫瘍マーカー（簡易・従来の項目） 3,850 円
※血液検査の項目です。

※金額は全て税込み

※その他にも豊富なオプションコースをご用意しています。

※オプション検査の詳細は、人間ドック室にあるリーフレットまたは当院ホームページをご確認ください。

【お問い合わせ・お申し込み】

公立八鹿病院 健康センター

八鹿病院の紹介動画 ホームページで公開中！

当院ホームページでは、養父市ケーブルテレビ（ふれあいトピックス）「知って納得！公立八鹿病院」放送分の一部が視聴できます。当組合の取り組みやお役立ち情報などを知っていただける内容となっています。ぜひご覧ください。

視聴ページは
こちらから

トップページ>当院の紹介>広報誌・紹介パンフレット・メディア情報>メディア情報



調理師が考えたレシピ紹介！

「数の子のおいしい漬けだれ」

仕上げに鰹節や
とうがらしを
お好みで！



※写真はイメージです

材料 作りやすい分量です！

- ・数の子 200 g（塩抜き済み）
- 【漬けだれ】
- ・だし汁 150ml
- ・薄口醤油 大さじ2
- ・酒 大さじ2
- ・みりん 大さじ 1/2

作り方

- ① 漬けだれの材料をひと煮立ちさせる
- ② 漬けだれが冷めてから数の子をつけ込む。

豊穣を願い「家族の安全と健康」「子孫繁栄」などの思いを込めて、縁起の良い海の幸、山の幸の食材が盛り込まれています。皆さんのお正月はいかがでしたか？

栄養管理科 調理師 富田 努

ちょっとブレイク！スタッフコラム

管理栄養科がらごんには

vol.1

おせち

おせちは「御節供」が略されたものです。年5回の節目の日に

神様へお供えをし、家族揃って節振舞としていただいていた。現在では、正月料理のことだけを言うようになりました。五穀



公立八鹿病院老人保健施設 創立 30 周年を迎えました

人と人とのふれあいを大切にして 30 年。
これからも包括的なケアサービス、集中的な維持期
リハビリテーション、在宅復帰・在宅生活の支援、
地域に根ざした施設を実践してまいります。

令和 4 年 11 月、八鹿病院老人保健施設は創立 30 周年を
迎えることができました。これもご利用者様をはじめ、皆様
のご理解とご協力あつてのことと深く感謝申し上げます。

今後も利用者様、ご家族の皆様に寄り添い安心した在宅
生活が継続できるよう、八鹿病院と併設である南但訪問看護セ
ンター、そして居宅介護支援事業所など地域と密な連携を図り
ながら支援をおこなってまいります。



令和 5 年度 公立八鹿病院組合 正規職員募集

詳しくは、当院のホームページをご確認ください！
病院見学も受付中！

職種・募集人数	受験資格	受付期間・試験日
看護師 29 名	昭和 53 年 4 月 2 日以降に生まれた者で 資格免許取得者または取得見込みの者	【試験日】 令和 5 年 ① 2 月 18 日 (土) ② 3 月 4 日 (土) 【申込期日】 各試験日の前週木曜日必着 (②については 2 月 24 日 (金) まで)
介護福祉士 2 名	昭和 53 年 4 月 2 日以降に生まれた者で 資格免許取得者または取得見込みの者	【試験日】 令和 5 年 2 月 25 日 (土)
薬剤師 2 名	昭和 59 年 4 月 2 日以降に生まれた者で 資格免許取得者または取得見込みの者	【申込期日】 令和 5 年 1 月 4 日 (水) ~ 2 月 16 日 (木) 必着
理学療法士 1 名	昭和 59 年 4 月 2 日以降に生まれた者で 資格免許取得者または取得見込みの者	

【採用期日】 令和 5 年 4 月 1 日採用予定 ※資格免許取得（卒業）見込みの方は、免許取得（卒業）が採用の条件です。

看護師（フルタイム・パートタイム会計年度任用職員）も募集中！

フルタイム	● 週 5 日 8:30 ~ 16:30	勤務の日数や時間をご相談可能！
パートタイム	● 週 3 ~ 5 日 8:30 ~ 16:30	● 夜勤専従 など

【お問い合わせ・お申し込み】

公立八鹿病院 人事会計課

電話：079-662-5555 (代)

Mail: jinji@hosp.yoka.hyogo.jp

医師異動の お知らせ

【新任医師】

よろしくお願いします

令和 5 年 1 月 16 日付【外科】 亀岡 泰幸

【退任医師】

お世話になりました

令和 5 年 1 月 15 日付【外科】 川端 良