



地域に暮らす人々と共に心あたたかな医療をすすめたい

特集

## 心臓病への取り組み:循環器内科

- ▶ チーム八鹿病院 一般病棟 (5病棟)
- ▶ 現場の Expert 介護老人保健施設リスクマネジャー
- ▶ 看護部日より 「最期まで自宅で過ごす」 希望に寄り添う
- ▶ 教えて!健康コラム 結膜下出血
- ▶ トピックス 院内災害訓練を開催しました 他
- ▶ インフォメーション ご利用ください 産後ケア 他

2022

12

月号

公立八鹿病院基本理念

私たちは、地域中核病院として、医の倫理を基本に、質の高い医療と優れたサービスをもって、住民の健康を守り、地域の発展に尽くします。



心臓ペースメーカー埋込み術のようす

# 心臓病への取り組み：循環器内科

高齢化や糖尿病・高血圧・肥満などの増加に伴い、「心臓病・血管病」が増加しています

公立八鹿病院の循環器内科では、最高レベルの医療機器と専門診療能力を活かし、心臓病・血管病の早期診断と病状の正確な評価に基づく治療方針の決定、最適な薬物治療やペースメーカー植込みの実施、適切な手術施設への紹介、さらに急性期治療後のフォローアップや回復期心臓リハビリテーションの実施など、幅広く質の高い循環器診療を提供しています。

## 虚血性心疾患・

(狭心症・心筋梗塞)

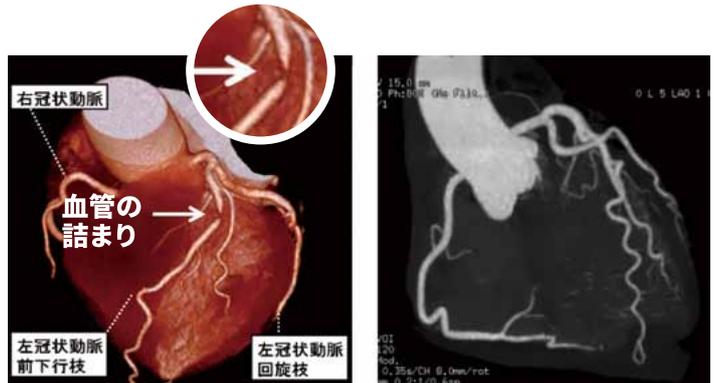
## 血管疾患・心臓腫瘍

心臓CT・MRIによる撮影画像から多くの情報を得て正確な診断へ

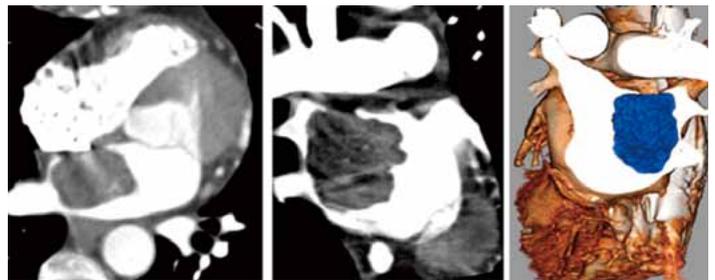
心臓CT検査やMRI検査を使うことで、心臓や血管の異常を発見でき、より正確な診断が可能になりました。



当院の画像検査は、迅速におこなえる体制を整えています！



冠動脈の造影CT



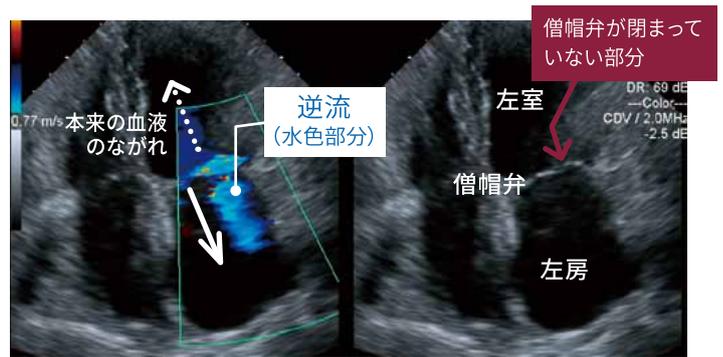
心臓腫瘍の造影CT

## 心不全

心不全の原因を精査して、最適治療と心臓リハビリテーションを提供

心不全では、息切れ・むくみ・胸水などの原因を明らかにして、薬物治療や手術など最適な治療をおこなうことが必要です。当院では、心臓超音波(心エコー)検査や放射線画像診断などにより、弁膜症・心筋症・心筋梗塞・不整脈などを正確に診断し、最適な治療につなげます。

治療としては、ガイドラインで推奨されている最新薬物治療(β遮断薬・ARNI・MRA・SGLT2阻害薬)に加え、新しく開始した心臓リハビリテーションにより、一人一人の患者さんに最も適した治療を提供します。手術治療が必要な場合は、連携する手術実施施設に紹介し、手術終了後は引き続き当院でフォローアップを継続します。



心エコー画像

心エコーによる僧帽弁逆流のカラードップラー画像。僧帽弁が閉まりきらないことにより血液が逆流していることが分かる。



心臓リハビリテーション  
入院中から退院後にわたり運動療法や食事療法、体調管理などをおこなう総合的な活動プログラムを実施します。

# 不整脈

## 防水型ホルター心電図の導入やペースメーカー植込み術の開始で不整脈に対する診療の幅が広がりました

- 「脈の乱れ」「胸の痛み」「一日の心臓の拍動回数や動悸」を検査するホルター心電図は、防水機能付きのものを使用。検査中のシャワー浴が可能で、シャワー時を含め24時間心臓の状態を確認できます。
- 今年6月から新しくペースメーカー植込み術を開始しました。
- 医療機器のエンジニアである臨床工学技士が活躍しています。ペースメーカー植込み時や定期点検時の測定機器を操作します。



ホルター心電図装着イメージ。シャワー浴が可能で動きの制約も少なく、患者さんの負担も軽減されます。



ペースメーカー植込み術の様子

### 循環器内科トピックス

## ペースメーカー治療はじめました!

6月からペースメーカー治療を始めました。

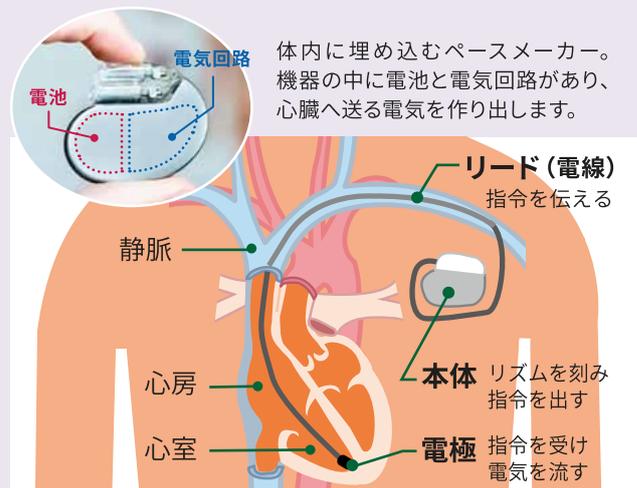
「〇〇さんが不整脈でペースメーカーを入れたいらしい」そんなことを聞いたことはありませんか？さて、ペースメーカーとは何でしょうか。

### ▶ 不整脈の救世主! ペースメーカーとは?

ペースメーカーというのは不整脈の治療で使われる機械です。不整脈には脈が速くなる不整脈と、脈が遅くなる不整脈があります。ペースメーカー治療が適応となるのは基本的に脈が遅くなる不整脈で「徐脈性不整脈」の場合となります。徐脈になると体への血液の運搬が上手くいかなくなり、めまいや息切れ、失神などの症状が起こります。ペースメーカーは人工的に心臓を動かすための機械で、脈が少ない人の心拍数を増やすことがその役割で、このような症状がある場合にペースメーカー治療の適応となります。脈が遅くなる徐脈は、高齢になると比較的多くなってくる病気です。

### ▶ 心臓をサポートする仕組み

心臓は、全身に血液を送る筋肉のポンプですが、その電気刺激を送る機能が落ちたり、伝導回路が切れたりすると電気刺激が伝わらなくなります。電気信号を発生するのが右心房にある「洞結節」という発電機で、この発電機の機能が落ちたのが「洞不全症候群」で電気刺激を伝える回路が切れたのが「房室ブロック」という病気です。ペースメーカーは壊れた発電機の代わりに発電したり、切れた回路の代わりに人工的に直接



体内に埋め込むペースメーカー。機器の中に電池と電気回路があり、心臓へ送る電気を作り出します。

リード(電線) 指令を伝える  
本体 リズムを刻み指令を出す  
電極 指令を受け電気を流す

心臓に電気を流すことで心臓を動かし、徐脈を改善します。

### ▶ ペースメーカーの手術について

ペースメーカーは本体と1本あるいは2本のリード(電線)から出来ています。植込み手術は局所麻酔でおこない、利き手と反対側の前胸部の皮膚に4~6センチの皮膚切開を加えて植込みます。それほど大がかりなものではありません。ペースメーカーの電池寿命は患者さんの状態によって異なりますが、大体7~10年くらいです。電池が消耗すれば、電池交換の手術が必要になります。

ひと昔前まで、ペースメーカーを植えることで「新しい命をもらった」と言われていました。治療適応の方は、ペースメーカーによって新たに元気を貰って、より長生きをしていい人生を送ってください。

心臓病の方で精密検査や急性期治療後のフォローアップを希望される方はご相談ください。 (お問い合わせ) 内科外来



チーム八鹿病院

5病棟  
(一般病棟)

# 白内障手術に対する 病棟看護師の看護ケア

5病棟は一般急性期病棟といい、外科・整形外科・内科を中心に7つの診療科で、手術や治療をおこなう患者さんが入院する病棟です。

2021年8月に眼科常勤医師が着任し、同年10月からは白内障手術も開始しました。当院では、手術翌日の受診が必要な白内障手術にとって通院がなるべく少なくなるよう入院で手術と術後診察をおこなっています。白内障手術は開業医で日帰り手術も可能ですが、但馬という地域柄、対象となる患者さんには高齢の方が非常に多く、術後しばらくの間、運転が出来なくなることから入院で手術を希望される方が少なくありません。

白内障手術の入院患者さんを受け入れる際には、安心して安全に手術を受けていただけるよう医師・薬剤師、外来・手術室スタッフと連携し、体制を整えました。

当初は1か月に2回だった手術日も、2022年9月からは毎週実施できるようになり、多くの方に手術を受けていただいています。手術を受けることで安全な日常生活を送ることができたり、当院で手術を受けてよかったと言っていたいただけることを目指し、スタッフ一同頑張っています。

## 入院中は、こんなことに注意しながら看護しています！

### 1日目

#### 入院

いよいよ明日が手術日。不安な気持ちの患者さんもおられます。

安心して手術に望んでいただけるよう看護師がお話し、手術の流れの説明や手術の不安な気持ちをお聞きます。



### 2日目

#### 手術当日



手術は約20分で終了します。

正午頃、散瞳薬を点眼し、車椅子で手術室へ移動します。

手術室看護師と病棟看護師の連携も欠かせません。術中・術後の様子や注意点などを聞きとり、術後ケアに活かします。



#### 術後

##### 病室に戻ったら

「約30分間ベッド上で安静に」

手術した眼は、ガーゼで覆われているため、歩くときはバランスが取りにくく、転倒に注意。

退院後の点眼の実施、術後注意事項を守ることは、感染症などの合併症から眼を守るために重要。



- 安静解除となったあとは、ゆっくり動いていただくよう声掛けしたり注意深く見守ります。
- トイレや洗面時など移動時に不安がある方へ、歩行の付き添いなどのお手伝いをします。

### 3日目

#### 医師診察・退院へ

医師の診察を受けて、異常がなければ退院。手術1週間後には外来診察あり。

- 点眼時間など点眼薬についての指導を病棟薬剤師がおこないます。
- 安心して日常生活を送っていただけるよう、患者さん及びご家族へ生活上の注意点について説明します。



# 現場の Expert エキスパート

File.20

## 介護老人保健施設 リスクマネジャー

**介護老人保健施設リスクマネジャーとは？**  
老健施設を取り巻くさまざまなリスクを包括的に把握し、事後対応だけでなく事前リスクも視野に入れて業務をおこなう必要があります。それらを現場の中心となってリスクマネジメントする人材を養成する制度として、全国老人保健施設協会ではじめて創設された認定資格です。

### 資格を取得したきっかけ

当施設の看護師と介護福祉士が認定を受け、セラピスト(リハビリ職員)も取得することで、施設全体としての強みになるのではと考え取得しました。



### 日々取り組んでいること

老人保健施設では、家庭だけでは支えていくことが難しい介護の必要な高齢者の方に理学療法士、作業療法士、看護師、介護職員など様々な職種でサービスをおこなっています。その中で職員は、常に多岐に渡るさまざまなリスクに取り巻かれています。

### 【利用者様やご家族に関するリスク】

転倒・転落、誤嚥・誤飲、食中毒、熱中症・脱水、認知症に伴う行動(徘徊・暴行)、ターミナル、看取り時の対応、身体拘束の適正化、虐待防止など

### 【施設・組織運営上のリスク】

自然災害、施設内感染、職員のメンタルヘルス、労働災害、制度改正等による事業環境の変化、対外的な対応、個人情報保護など

当施設では、日々、利用者様の情報や安全なケア方法の情報共有と実践に多職種で取り組んでいます。発生した事象に対してはその都度検討し、再発予防に努めています。

「何かおかしい、いつもと違う」という感性を大事に、アンテナを張って業務に取り組んでいます。

### 今後の目標、大切にしたいことは？

多職種協働の施設として、それぞれが幅広い視野でリスクをとらえて意識啓発を図り、職員の教育や組織づくりに取り組み続けていきたいです。日々当たり前のことをしっかりおこなうことで、ケアの質がより向上し、多職種の専門スタッフによる、より良いサービスが提供できるよう努めたいと思います。

## 「最期まで自宅で過ごす」希望に寄り添う

南但訪問看護センター 看護師 谷口 智子

## かんごぶ 看護部だより



患者さんのご自宅に訪問し健康状態をチェックする谷口看護師

私は、病院での看護を経験した後、現在は訪問看護師として働いています。訪問看護は病院とは異なり、地域で暮らす人々の生活を大切にされた看護を提供することができ、やりがいを感じています。

訪問看護師として勤務する中で、たくさんの方との出会いがありました。特に印象に残っているのは、住み慣れた自宅で最期まで過ごしたいと話された、独居の方の訪問を担当したことです。その方の「最期まで自宅で過ごす」という希望を支えるため、本人だけでなく離れて暮らしているご家族の思いも聞きながら、双方が不安にならないよう看護ケアの調整をおこないました。思いや希望に耳を傾け、気持ちに寄り添いながら一緒に考えていくことの大切さを実感しました。

自宅で療養されている方や、その家族が「自宅で過ごせて良かった」「大切な時間を一緒に過ごすことができた」と思えるよう、安心を与えられる存在になりたいと思います。

医療のスペシャリストが  
伝授する

教えて！  
**健康**  
コラム

けつまくか  
**結膜下出血**

**急に眼が真っ赤になったこと、ありませんか？**

急に眼が真っ赤になって、あわてて飛びこんだ眼科では、点眼も出さず「様子を見ましよう」と言われた。すると1〜2週間うちに、元の白眼に戻ってしまった。そんな経験はありませんか？



これは結膜下出血と言います。結膜下の小さな血管が破れ出血したもので、白眼部分がべったりと赤く染まり、出血量が多いと濃く暗赤色を呈する疾患です。通常、痛みや痒みは伴わず、血液が眼球内部に入ることはない為、視力が低下することはありません。

出血は1〜2週間ほどで、自然に吸収されることが多いのですが、出血が強いものでは完全に消失するのに数か月かかる場合もあります。しかし、いずれにしても自然に吸収されますので、心配はいりません。蒸したタオルやホットアイマスクで温めると、吸収が促進されますのでお試しください。

**症状が似ている「結膜充血」は治療が必要**

結膜下出血とよく似た病態に、結膜充血が

眼科 松岡 大貴



あります。結膜下出血は白眼の部分が赤いペンキを塗ったように一面真っ赤になるのに対し、結膜充血は細い血管の走行を追うことができるという違いがあります。結膜充血は、点眼加療等が必要な場合が多いため、眼科を受診されることをお勧めします。

**結膜下出血の原因・受診が必要なとき**

結膜下出血の原因は不明なことが多いのですが、次の事柄が原因になることもあります。

- 白内障手術や眼外傷
- 急性結膜炎や結膜弛緩症
- 全身性疾患（動脈硬化、高血圧、糖尿病、貧血、白血病、紫斑症）
- 飲酒、くしゃみ、咳、月経

繰り返す結膜下出血や、痛みや痒み等の症状がある場合は、内科的な疾患や結膜炎等が潜んでいる可能性があるため、眼科を受診されることをお勧めします。



玉入れのようす



紅組も白組もがんばれー！



デイケアでのお茶会。賑やかでした！



入所の利用者さんへのお茶会

体育の秋  
文化の秋

**老人保健施設  
運動会・お茶会を開催しました**

10月19日・26日に、利用者様を対象とした老健運動会を開催しました。競技は、車椅子や椅子に座った状態でおこないます。転倒などを防ぐため、しっかり地面に足をつけるように気を付けるなど、安全にも配慮しながら実施しました。真剣に、また楽しく、事故なく運動会を終え、利用者様と職員の笑顔もたくさん見られた楽しい時間となりました。

11月15日・16日には、文化祭としてお茶会を開催し、利用者様にお茶菓子と抹茶をふるまいました。



### 10/26 看護実践発表会を開催しました

この発表会は、日々の看護実践の振り返りをおこない新たな知見を得たり、看護の質向上を図ることなどを目的に毎年看護部で開催しています。当日は3つの演題があり、発表後には活発な意見交換がおこなわれました。



### 10/31 院内災害訓練 水害に備えた机上訓練を実施しました

大雨による水害を想定した災害訓練を10月31日、当院にて実施し、職員ら約50人が参加しました。

当院は、水害発生時に院内が浸水する可能性があり、特に1階の診療科などに甚大な被害が懸念されます。訓練では、職員らが各班に分かれ院内に浸水が迫った状況を想定し、とるべき行動や被害予測を踏まえた優先事項などについて様々な対応策を出し合い、課題の解決に向け意見を交わしました。

### 10月 11月 病棟で秋の作品を楽しむ!

10月にはハロウィンやコスモス、11月には紅葉など、深まる秋をイメージした作品が並びました。



10月(上)と11月(下)の10病棟の作品



8病棟では、文化祭として当院職員や患者さんご家族の作品を展示しました。



9病棟の作品

6病棟の作品

令和4年  
12月1日  
から

## 入院患者さんへの面会を原則禁止します

新規陽性者の増加傾向にある状況を踏まえ、令和4年12月1日から当面の間、例外的な場合を除き、入院患者さんへの面会を原則禁止といたします。

患者さんのご家族をはじめ皆様にはご迷惑をお掛けしますがご理解とご協力をお願いいたします。

※令和4年11月22日現在の情報です。流行状況により変更となる場合もありますので、詳しくは当院ホームページをご確認いただくか、お電話にてお問い合わせください。

### オンライン面会実施中

予約制のオンライン面会を実施しています。詳しくはお電話にてお問い合わせください。

【予約・お問い合わせ】 医事課

予約受付時間 平日 14時から16時



# ご利用ください！ 産後ケア

12月1日から「日帰り型の産後ケア」開始！

※市町により開始時期が異なります。

当院では、現在実施している産後ケアの「宿泊プラン」に加え、新たに「日帰りプラン」を始めました。助産師が、妊婦さん一人一人に合ったケアで心とからだの悩みを解決するお手伝いをします。

個室で休息しながら、育児相談・おっぱいケアなどが日帰りで受けられます。

心とからだをいたわり、昼食だけでもゆっくりと食事してみませんか？

## 利用できる人は？

**産後4か月未満のお母さんとその赤ちゃん**  
(他院で出産された方もOK)

- こんな方に **オススメ!**
- 初めての出産で不安。育児スキルを教わりたい。
  - 体の疲れがとれない。イライラしてしまう。
  - 授乳がうまくいかない。 など

## こんなことお手伝いします

**産後の体のケア**  
心身の休養、骨盤矯正の援助、メンタルヘルスケア、産後に適した食事の提供など

**赤ちゃんのケア**  
スキンケア、沐浴・子育ての指導、発育チェック、小児科医による健診(宿泊プランのみ) など

**おっぱいのケア**  
乳房マッサージ、トラブルのケア、授乳指導など

そのほかにも必要なアドバイスをさせていただきます

## 選べる2つのコースがあります

- ▶ **宿泊プラン** (当院病棟に宿泊)
- ▶ **日帰りプラン** (午前9時～午後4時)

どちらのプランも個室でゆったりと過ごせます！

## 利用料金は？

次の市町では助成制度があります。詳しくはお住まいの市町へお問い合わせください。

### 1日あたりの利用料金 (助成ありの場合)

コース	養父市	朝来市	香美町・豊岡市
宿泊プラン	1,000円	4,000円	4,000円
日帰りプラン	500円	1,500円	決定次第、ホームページ等でお知らせします

※助成なしの場合 (宿泊) 40,448円～41,448円 (日帰り) 35,448円～36,448円

【お問い合わせ・お申し込み】産婦人科病棟

## 令和5年度 公立八鹿病院組合 正規職員募集

詳しくは、当院のホームページをご確認ください！  
病院見学も受付中！

職種・募集人数	受験資格	受付期間・試験日
看護師 29名	昭和53年4月2日以降に生まれた者で資格免許取得者または取得見込みの者	【試験日】令和5年 ①1月21日(土) ②2月18日(土) ③3月4日(土) 【申込期日】各試験日の前週木曜日必着(③については2月24日(金)まで) ※新型コロナウイルス感染症の状況により、WEB面接(ZOOM使用)に変更させていただく場合があります。

【採用期日】令和5年4月1日採用予定 ※資格免許取得(卒業)見込みの方は、免許取得(卒業)が採用の条件です。

**看護師 (フルタイム・パートタイム会計年度任用職員) も募集中!**

**フルタイム** ●週5日 8:30～16:30

**パートタイム** ●週3～5日 8:30～16:30  
●夜勤専従 など

勤務の日数や時間はご相談可能。ライフスタイルに合わせて働き方を選ぶことができます!

**紹介ムービー公開中!**

check! 当院看護部ホームページで現場で働く看護師や介護職員の様子を紹介しています。ぜひ、ご覧ください。

【お問い合わせ・お申し込み】公立八鹿病院 人事会計課 電話：079-662-5555 (代) Mail: jinji@hosp.yoka.hyogo.jp