



地域に暮らす人々と共に心あたたかな医療をすすめたい

特集

手の不調はありませんか？

新年のご挨拶

- ▶ 教えて！健康コラム **胆石 - 食べ過ぎ・飲み過ぎに気を付けよう -**
- ▶ チーム八鹿病院 **公立村岡病院**
- ▶ 看護部だより **行事を通して楽しみのある生活へ**
- ▶ トピックス **心臓リハビリテーション研修報告会を開催 他**
- ▶ インフォメーション **公立八鹿病院組合職員募集 他**

2022

1

月号

公立八鹿病院基本理念

私たちは、地域中核病院として、医の倫理を基本に、質の高い医療と優れたサービスをもって、住民の健康を守り、地域の発展に尽くします。

謹賀 2022 新年

新型コロナに翻弄された 2021 年。
多くの皆さまのあたたかいお心に励まされ、
乗り越えることができました。
2022 年、皆さまの未来が益々明るくありますように。

 公立八鹿病院組合



2022 新年のご挨拶

公立八鹿病院組合
管理者
富 勝 治

新年おめでとうございます。

コロナ感染症第5波は、第6波への警戒を残して収束しました。公立八鹿病院組合では、昨年8月に老人保健施設の職員に陽性者が発生しました。職員一同の迅速な対応と利用者やご家族のご理解および病院検査科の協力を得て、クラスターへの拡大を防ぐことが出来ました。

一・病院と介護福祉部門

医療機関の役割分担については、高度急性期・急性期・回復・慢性期を基準に分類されて来ました。コロナ感染拡大を受けて「感染症対応」という新たな要素が加わり、2つの軸で役割を決めることになりました。当組合は病院のほか、訪問看護センターと老健施設を擁し、この2部門は但馬全域を担当エリアとしております。さらに利用者様の健康維持と生活改善を業務目的としており、役割の広域性と広汎性が対応を困難にしております。高齢者ご家族におかれましては、家庭での

感染対策には格段のご配慮をお願い申し上げます。

二・進む高齢化社会に向けて

現在の高齢化率（65歳以上）は、国28.0%、県28.3%、但馬36.5%、養父市39.5%、香美町40.7%（国内最高は秋田県の37.3%）です。国内65歳以上の実数は約3640万人で、20年間は微増し続け、その後減少に転じて25年後に現在と同レベルになると予測されます。医療介護福祉への要求度が今後も上昇し続けることを物語っています。当組合は永らくその全てを担って参りました。

三・2つの拠点

八木川を挟んで八鹿病院の北側に、やぶ市民交流広場が完成しました。11月の完成記念式典を待ち切れずに多くのイベントが既に開催されました。「文化と交流の拠点」と共に、当組合は「健康なまちづくりの拠点」として頑張ることを新年の誓いいたします。



明けましておめでとうございます。皆様お揃いで良い新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルス感染症が世界中で拡大し、但馬地域でも陽性者が増加し対応に迫られた1年でした。公立八鹿病院を振り返りますと、院内感染防止対策、発熱外来、PCR検査、入院受け入れ、ワクチン接種などの業務に病院を挙げて取り組みました。これまで院内クラスターの発生も無く地域の新型コロナウイルス対応に貢献できたことは、全職員の奮闘の成果として誇りに感じています。一方で病院にとつて負荷となっており、感染の早期終息を願うばかりです。

診療面では、昨年1月から新電子カルテシステムが稼働し、業務効率が改善されるとともに、患者認証機能の強化により検査や注射業務における医療過誤防止に役立っています。医師確保につきましては、昨年は透析センター、麻酔科、呼吸器内

科、眼科に常勤医師が着任し、診療体制が充実しました。医療機器として、眼科手術機器やファイリングシステムを整備し、10月から白内障手術が開始されました。

また地域との連携を強化するため、地域医療連携室・前方連携推進委員会・退院支援連携委員会・在宅ケア推進委員会が精力的に活動しており、さらに人材育成を重視して病院人材育成検討委員会・研修医サポートチームが活動しています。

お陰様で公立八鹿病院は、昨年も住民の皆様の命と健康を守るために奮闘し、無事1年を乗り切ることができました。これもひとえに皆様の温かいご支援の賜物であり、ここに深く感謝申し上げます。今年の八鹿病院は、引き続き地域の皆様に愛され信頼される病院をめざして、職員一同、質の高い医療を提供するために奮闘いたします。

新しい年の初めにあたり、皆様のご健康とご多幸をお祈りいたします。本年もどうぞよろしく願います。

公立八鹿病院
院長
後藤 葉一



医療のスペシャリストが
伝授する

教えて！
健康
コラム

胆石 食べ過ぎ・飲み過ぎに気を付けよう

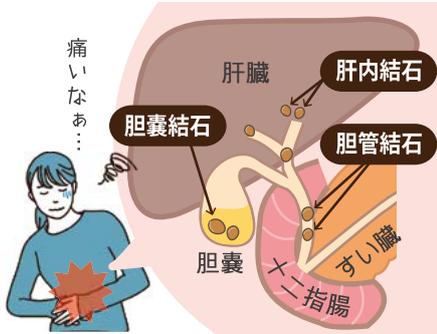
外科 杉田 裕



コロナ禍も一段落し、年末年始は会食の機会も多くなります。食べ過ぎ・飲み過ぎになりがちなのこの時期に気をつけたいのが「胆石」です。

胆石とは？

胆嚢や胆管にできる結石のことです。胆石のもとには、脂肪の消化吸収を助ける働きをする胆汁という消化液です。胆汁は肝臓でつくられ、胆管を通過して十二指腸へと運ばれますが、その途中にある胆嚢で濃縮されます。濃縮された胆汁の成分（コレステロール等）が結晶化し、やがて胆石となります。過食、肥満、アルコールの過剰摂取などは胆石形成の原因となります。結石の場所によって、肝内結石、胆嚢結石、胆管結石と名前がつけますが、一般的に胆石という用語と胆嚢結石を指すことが多いです。



胆嚢結石の症状はさまざま

胆嚢結石があっても必ずしも症状がでるわけではありませんが、みぞおちや右上腹部に痛みを生じたり（胆石発作）、細菌感染を引き起こすことがあります（胆嚢炎）。また、胆道がんの発症リスクとなることも報告されています。

胆嚢結石症の治療

治療法は、内科的治療（胆石溶解療法、体外衝撃波）と手術（胆嚢摘出術）があります。内科的治療は結石を一時的になくすることはできませんが、再発する可能性があります。一方、手術では胆嚢そのものを摘出するため、結石ができる場所をなくしてしまうという意味で根本的な治療といえます。

当院での胆嚢摘出術のほとんどは、腹腔鏡手術でおこなっています。1センチほどの創を4か所あけて、カメラで観察しながら手術をおこなう方法です。4〜5日程度の入院ですることとも可能です。胆石を指摘されたことのある方や思い当たる症状がある方は、一度診察を受けていただくことをおすすめします。

ひとりでも多くの命を救うことを目指して

救急救命士の「気管挿管実習」実施しています

救急救命士がおこなう救命処置のひとつとして「気管挿管による気道確保」があります。気管挿管とは、救急現場で心肺機能停止状態の傷病者に対し、気管内にチューブを挿入することで、確実な人工呼吸に繋げるための救命処置です。救急現場で必要な傷病者に対してこの処置ができる「気管挿管認定救急救命士」となるには、医療機関の手術室で麻酔科専門医の指導のもと、気管挿管の実習を受ける必要があります。

「気管挿管認定救急救命士」の養成は、社会全体の救命率向上を図るためにも必要不可欠であり、当院でも救急救命士の養成に協力しています。

全身麻酔で手術をおこなう患者さんには事前にお声かけさせていただき、気管挿管実習へのご協力よろしくお願いたします。

実習では30症例以上の経験が必要。スムーズな気管挿管を目指してがんばります！



当院手術室にて麻酔科専門医の指導のもと気管挿管をおこなう救急救命士。

痛み・しびれ・こわばりなど

整形外科

手の不調は ありませんか？

生活の質 (Quality of life: QOL) を維持し、少しでも長く健康に過ごしたいと望む方は多いと思います。痛みや痺れは QOL を大幅に低下させるため、早期にその原因を知り、治療を受けることが大切です。

今回は手の外科疾患で頻度の多い3つの疾患を特集します。

Case

1

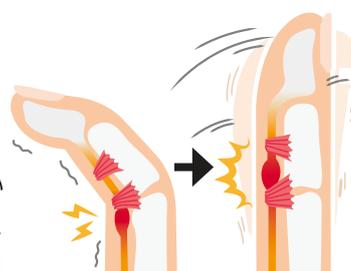
- 指を曲げた状態から伸びない
- 指を伸ばすと「カクツ」となる



ばね指 かも？



上記の症状に加えて、指の付け根の痛みがあれば、この疾患である可能性が高まります。仕事やスポーツで指を使う人で起こりやすいとされ、原因は**腱鞘**（指を曲げる腱が通る輪っか状の構造物）の肥厚や炎症とされます。



カクツ！

治療法

まずはストレッチの指導や腱鞘内へのステロイド投与をおこない経過観察します。それでも症状の改善がない場合には、**腱鞘切開**という手術をおこないます。手術は局所麻酔で、20分程度で終わります。

Case

2

- 親指から薬指がしびれている
- 夜間から明け方に症状が増強する



しゅこんかん
手根管症候群
かも？

しびれではなく、痛みがメインになることもあります。妊娠・出産期や更年期の女性に多いとされますが、骨折で起こることもあります。原因は正中神経が**靭帯**に圧迫されることとされます。

治療法

まずは鎮痛薬やビタミン剤の内服や、手根管へのステロイド注射をおこない経過観察します。それでも症状の改善がない場合には、**手根管開放術**という手術をおこないます。手術は局所麻酔（あるいは伝達麻酔）で、30分程度で終わります。

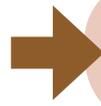


しびれ・痛みの範囲

横手根靭帯
正中神経

Case
3

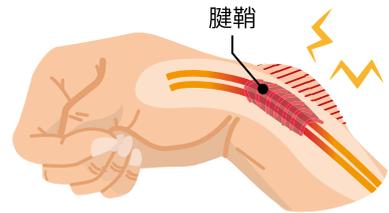
- 手首の親指側が痛い
- 手首が腫れている



ド・ケルバン病 かも？



女性に多いとされます。原因は腱鞘の肥厚や炎症とされます。親指を握り込み、手関節を小指の方向へ屈曲させて、痛みがあればこの疾患を疑います。症状の誘因となりうる動作を避けることが大切です。

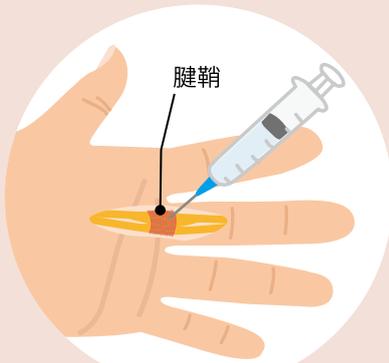


治療法

まずは保存加療（鎮痛薬の内服、ステロイド注射）を選択しますが、症状の改善のない場合には、手術（腱鞘切開）を検討します。手術は局所麻酔で、30分程度で終わります。

整形外科医に聞く！

八鹿病院が取り組む、手疾患の治療



(バネ指に対する注射の場合)

Q. 手の注射治療って、効果はどんなの？

新しい注射薬を導入して8割の方に症状の改善がみられるなど、満足度が高い治療といえます。

- 新しい注射薬（ケナコルト注射薬）の導入により、症状の改善率が従来の3割から8割に向上しました。
- 注射治療は、1度の注射で改善が見られることも多く、短い診療時間で治療が可能です。

Q. 八鹿病院で、手の疾患の手術は受けられる？

ばね指、手根管症候群、ド・ケルバン病などの手の疾患に対する手術を外来でおこなっています。

注射治療など症状の改善がみられない場合には、当院にて手術を受けていただくことができます。これらの手術は局所麻酔でおこなうため、日帰りで手術することが可能です。



今回は頻度の多い、手の外科疾患を取り上げました。これらの症状がある方はもちろん、その他の症状でお悩みの方も、ぜひ一度整形外科の受診を検討してみてください。



チーム八鹿病院

公立村岡病院

ポケットエコーで 訪問診療の幅を広げる

訪問診療を積極的におこなう公立村岡病院では、持ち運び可能な超音波検査機器（ポケットエコー）を導入し、診療の幅を広げています。今回は、実際にポケットエコーを使用している岡田行矢先生にお話しを聞きました。



ポケットエコーで心臓の動きや血流を検査。その場でエコー画像を患者さんやご家族にもみていただきながら病状の説明もおこなう。



自宅に居ながらエコー検査を受けることができる

ポケットエコーは、スマートフォンと同じようなサイズ。岡田医師は研修医時代に救急医療の現場でも使用していたそうです。



多くは2週間に1回のペースで訪問診療している。このペースが一番状態の変化に気がつくそうです。



この日はエコー検査の前に、簡単な血液検査やインフルエンザの予防接種もおこないました。



ささっと手際良く座布団で即席ベッドを作る岡田医師。



別日の訪問診療では、神野医師が患者さんの膝にエコーをあて、水が溜まっていないかチェック。患者さんも笑顔でお話ししながら、とてもリラックスされていたのが印象的でした。



このあとも5件の患者さん宅へ伺いました。必要とされる方へ医療を届ける医師と看護師。後ろ姿がとても大きく、安心を感じました。

看護部だより

行事を通して
楽しみのある生活へ

8病棟 介護福祉士 谷口采那



ベッドサイドでお誕生日会を開催。スタッフやご家族からのメッセージをプレゼントしました。

新人介護福祉士として8病棟に勤務し、約半年がたちました。8病棟には人工呼吸器を装着してベッドで過ごされる患者さんが多くおられます。私は、患者さんの身体のマッサージやお話を聴くなどのケアをおこなっています。また、好きな音楽を聴く、新聞を読むなど家でおこなってきたことを継続できるよう支援しています。

8病棟では患者さんへの生活支援として、毎月さまざまな行事を開催しています。8月には病室で盆踊りを踊り患者さんと一緒に楽しい時間を過

ごしました。9月と10月は「紅葉巡り」をテーマに壁に色紙で作った紅葉や銀杏を飾ったり、但馬や全国の綺麗な紅葉スポットの写真を飾りました。

患者さんはベッドで過ごされることが多いため、ベッドから離れる時間をとても楽しみにしています。行事のときの患者さんはとても楽しんで笑っています。笑顔で過ごされており、私はその笑顔を見て介護福祉士としてのやりがいを感じています。今後も、患者さんが入院生活の中で楽しさや心地よさを感じられるよう、支援していきたいと思っています。

ポケットエコーはどんな時に使用しますか？

僕は心不全や肝臓や胆嚢の結石、肝障害などの患者さんの評価をするために適宜エコーをあてています。肝臓や胆嚢などに胆石をお持ちの方は詰まったりを繰り返すのでそれらの評価もします。神野先生は、おしっここのトラブルもたれる患者さんに対して膀胱を検査しますし、訪問診療の幅がぐっと広がっています。

ポケットエコーを利用してよかったことは？

以前、心臓の弁に問題がある方がおられて、自宅に居ながらエコー検査することで手術が必要なレベルまで悪化していることがすぐに分かり、専門医療機関に紹介することができました。ご自宅で病気の疑いが検査できるので、病院に受診するのは詳しい検査が必要な時でよくなり

患者さんの負担も減らすことができます。

また、訪問先の患者さんに『胸が苦くなることがある』という方がおられて、怖い病気が隠れてないか不安になっておられたのですが、ポケットエコーである程度の心臓の動きがわかるので、大きな障害はないということが評価できて、命にかかわることはないとお伝えすると安心してもらえることがありました。

聴診器の音だけと違いますか？

聴診器の音だけだと医師の主観もありますし、患者さんをずっと自分が診るならいいのですが、医師も交代します。視覚で見てデータとして残せると、比較もできて状態の変化もわかりやすいです。ポケットエコーでも画像が鮮明に見えるので状態の変化がよくわかります。

岡田医師の思う「訪問診療」とは

最初は、訪問診療でなんとか外来と同じ質を届けようと思っていたのですが、現実問題、そうはできないよねと。今は、できる医療資源の中で、いかに質を高めるかということを考えています。

あと、僕らが良かれと思ってする検査や治療は、患者さんにとってはそんなに幸せになれるかといえば、そうでないこともあって。訪問診療されている患者さんの中には、現状維持が最高の目標とされている方も多いため、患者さんやご家族が求められていることをしっかり見極めながら、その中でできる最高の医療を届けたいと思っています。



12/8 心臓リハビリテーション研修報告会を開催



12月8日、桜橋渡辺病院（大阪府）にて心臓リハビリテーションについて研修を受けた理学療法士の小野山裕一さん（中央リハビリテーション科）が研修報告会をおこないました。

小野山さんは当院での心臓リハビリテーション開設実現にむけて、循環器疾患専門病院として最先端の医療や心臓リハビリテーションを学ぶことを目的に、1か月間研修を受けてきました。

報告会では、心臓リハビリの必要性や理学療法士としての心臓リハビリへの関わり方、循環器疾患をかかえる患者さんのQOL（生活の質）改善や長期予後の改善のための取り組みについてなどを報告しました。今回研修を受けた小野山さんは、「心不全患者数は高齢化が進むと増え、当地域においても心臓リハビリテーションの役割は大きい。地域住民の方の健康に貢献できるよう日々研鑽を積んでいきたい。」と語っていました。

【心臓リハビリテーションとは】 心不全などの心臓病の患者さんが体力を回復して自信を取り戻し、快適な家庭生活や社会復帰するとともに再発や再入院を防止することをめざしておこなう総合的活動プログラムのこと。専門知識を持った医師、理学療法士、看護師、薬剤師、臨床心理士、検査技師、作業療法士など多くの専門医療職がかかわり患者さん一人一人の状態に応じた効果的なリハビリプログラムを提案し実施する。（参考：日本心臓リハビリテーション学会HP）



院内ボランティア活動 少しずつ再開

院内感染対策のために中止していた朝のピアノ演奏を、一部再開しました。久しぶりに院内でピアノの音色が響き、心がほんのり明るくなったように感じました。

院内でのボランティア活動はまだまだ完全復活ではありませんが、今後の感染状況を踏まえながら少しずつ再開できればと考えています。

公立八鹿病院組合 職員募集

◎応募方法やその他の職種についてなど、詳しくは当院ホームページにてご確認ください。病院見学も受付中です！

	職種・募集人数	受験資格	受付期間・試験日
令和4年度 正規職員	看護師・助産師 16名	昭和52年4月2日以降に生まれた者で資格免許取得者または取得見込みの者	[受付期間] 各試験日の前週木曜日まで必着 [試験日] 次のいずれかに申込み 令和4年 1/22(土)・2/19(土) ※ただし募集枠が埋まり次第終了 [採用期日] 令和4年4月1日採用予定
	介護福祉士 2名		
会計年度任用職員 フルタイムまたは パートタイム	看護師・助産師 勤務日数や時間はご相談に応じます ●週3～5日 8:30～16:30 ●夜勤専従 など 3名	看護師または助産師免許を取得済みの者	[受付期間] 令和3年11/1(月)～令和4年3/31(木) [試験日] 受付後、日程調整します [採用期日] 採用日から令和4年3月31日(更新あり)
	介護職員 週36時間15分までの交代勤務	(勤務先) 老人保健施設 1名	※令和3年度中の採用も可能です。ご相談ください。
		(勤務先) 公立村岡病院 2名	

(お問い合わせ・お申し込み) 人事会計課 電話：079-662-5555 (代) Mail: jinji@hosp.yoka.hyogo.jp

医師異動のお知らせ

【新任医師】 よろしくお願ひします

1月16日付 【外科】 植村 光太郎

【退任医師】 お世話になりました

1月15日付 【外科】 阪口 和憲



[編集・発行]

公立八鹿病院 (担当) 総務課

〒667-8555 兵庫県養父市八鹿町八鹿 1878 番地 1

TEL 079-662-5555 (代) <http://www.hosp.yoka.hyogo.jp>



マスク着用・手洗い・手指消毒・密を避けて感染を予防しよう！



公式 Facebook 情報発信中！

公立八鹿病院 いいね！ お願いします！