



地域に暮らす人々と共に心あたたかな医療をすすめたい

特集

## 新任ドクター紹介

- ▶ チーム八鹿病院 薬剤部
- ▶ 現場の Expert 乳がん看護認定看護師
- ▶ 看護部だより 在宅生活への繋ぎ役としての支援
- ▶ 教えて！健康コラム 「高齢者てんかん」のお話
- ▶ トピックス 介護職員のユニフォームが新しくなりました 他
- ▶ インフォメーション 公立八鹿病院組合職員募集 他

2021  
6  
月号

### 公立八鹿病院基本理念

私たちは、地域中核病院として、医の倫理を基本に、質の高い医療と優れたサービスをもって、住民の健康を守り、地域の発展に尽くします。



病棟にて電子カルテを見ながら患者さんについて話す丸田医師（前列左）・作永医師（右）



# 公立八鹿病院

## 新任ドクター紹介

2021年4月、新たに7名の医師が着任しました。医師のプロフィールと地域の皆さまへのメッセージを紹介します。

出身地 / 大阪府茨木市

趣味 / 将棋、歴史、フルーツ

学生時代の部活 / 高校球児でした（大学は合唱部）

好きな食べ物 / どんぶり焼き

大学のクラブの夏合宿は、ハチ高原でした。40年ぶりにこの町でお世話になったのも、何かの縁かもしれません。卒業してから35年以上、大阪で麻酔科医として、さまざまな患者さんの麻酔管理に携わってきました。その経験が生きますように、“断らない麻酔”をテーマに地域の皆さまに貢献できればと思っています。よろしくお願いいたします。

副院長  
麻酔科

はやし ゆきお  
林 行雄 医師



内科  
(呼吸器科)

くらほり じゅん  
倉堀 純 医師

出身地 / 兵庫県宝塚市

趣味 / 登山

学生時代の部活 / ショートトラック（大学生）

好きな食べ物 / めん類

2021年4月より勤務をさせていただくことになりました、倉堀純と申します。呼吸器科として、喘息、COPD、間質性肺疾患、呼吸器感染症、肺癌と幅広く診療をさせていただきたいと存じます。よろしくお願いいたします。

出身地 / 香川県高松市

趣味 / 映画鑑賞

学生時代の部活 / ラグビー部

好きな食べ物 / ハヤシライス

はじめまして。兵庫県医科大学消化器内科より参りました、堀川と申します。内視鏡検査を中心に、少しでも皆さまのお役に立てればと存じます。地域の皆さまが安心して医療を受けていただけるよう、尽力して参りますので、何卒よろしくお願いいたします。

内科  
(消化器内科)

ほりかわ ともし  
堀川 知紀 医師





内科  
総合診療科

いとう せいじ  
**伊藤 誠二** 医師

出身地 / 兵庫県養父市  
趣味 / 旅行  
学生時代の部活 / 軽音楽部  
好きな食べ物 / 白米

はじめまして。内科・総合診療科を担当します伊藤です。地域の皆さんのお役に立てるように頑張りますので、よろしくお願いいたします。

出身地 / 兵庫県姫路市  
趣味 / 絵を描くこと  
学生時代の部活 / 美術部  
好きな食べ物 / インドカレー

まるた さき  
**丸田 咲紀** 医師

内科  
総合診療科



はじめまして。4月から内科・総合診療科に着任しました、丸田と申します。赤穂市民病院で研修を終え、こちらへ来させていただきました。地域の皆さまが健康に過ごせるよう、お手伝いのできたらと思います。どうぞよろしくお願いいたします。



内科  
総合診療科

さくなが みずき  
**作永 瑞希** 医師

出身地 / 熊本県八代市  
趣味 / さんぽ  
学生時代の部活 / 剣道  
好きな食べ物 / とんこつラーメン

こんにちは。内科・総合診療科の作永です。さまざまな不安、悩みに寄り添えるように全力で頑張っていく所存です。どうぞよろしくお願いいたします。

出身地 / 鳥取県鳥取市  
趣味 / 美味しいものを食べること  
学生時代の部活 / ソフトテニス部  
好きな食べ物 / 柑橘類

歯科口腔外科

いずもと りょう  
**泉本 遼** 医師



鳥取大学病院、歯科口腔外科から参りました泉本と申します。八鹿病院は、地域に密着した病院だと伺っています。当院歯科口腔外科では、通常の歯科治療に加えて、親知らずの抜歯などの口腔外科処置をおこなっています。診療を通じて住民の皆さまの健康に少しでも貢献できるように日々精進して参ります。何卒よろしくお願いいたします。



チーム八鹿病院

## 薬剤部

調剤・服薬指導だけではない

# 八鹿病院薬剤師の役割

私たち八鹿病院の薬剤師は、薬の適正使用の推進と薬物治療における安全性確保を目的に「薬の専門家」として、患者さんの健康な生活に貢献したいと考え、日々取り組んでいます。

## 身近な薬剤師として治療に貢献 病棟常駐型の薬剤師業務

病棟専属の薬剤師として、各病棟に設置された「サテライト薬局」に常駐しています。調剤・服薬指導のみならず、直接患者さんと関わりながら治療に貢献しています。



サテライト薬局で患者さんごとに分けられたカートに薬をセットし、お部屋にお届けします。

- 入院患者さんへ定期的に投与されている薬の管理をおこなう
- 効果の確認・副作用の予防と早期発見のため、患者さんの元へ直接出向いて状態を確認する など



## 医薬品の適正使用をタイムリーに伝達 医薬品の情報提供



医薬品の適正使用に必要な情報を、あらゆる媒体から入手し評価、整理した上で院内に定期的に伝達しています。また、緊急情報があれば院内イントラネットを活用し、院内スタッフに速やかに提供しています。

## 院内で使用する医薬品の管理

- 医薬品の購入、保管、各部署への供給等をコンピューター管理で効率的におこなう。
- 病棟、外来の医薬品等は薬剤師が定期的にチェックし、適切な数量・期限などを管理する。



## がん治療の一端を担う 抗がん剤の無菌調製

がん治療の分野において、外来・入院患者さんへの化学療法時の抗がん剤を無菌的に正確な調整をおこないます。抗がん剤は、安全性に関して特に専門的知識が必要であり、患者さんが安全に使用できるよう責任を持って調製しています。



抗がん剤無菌調製の様子

## チーム医療の一員としての活動

薬の専門家として、さまざまなチーム医療の一員として活躍しています。

- 緩和ケアチーム
- 栄養管理チーム (NST)
- 感染管理チーム (ICT)
- 医療安全
- 糖尿病療養指導チーム など



医師や各医療スタッフと密に連携し、患者さんの最適な治療法や方針を検討します。

医薬品のリスクマネージャーとして、日々、院内で業務に励んでいます！

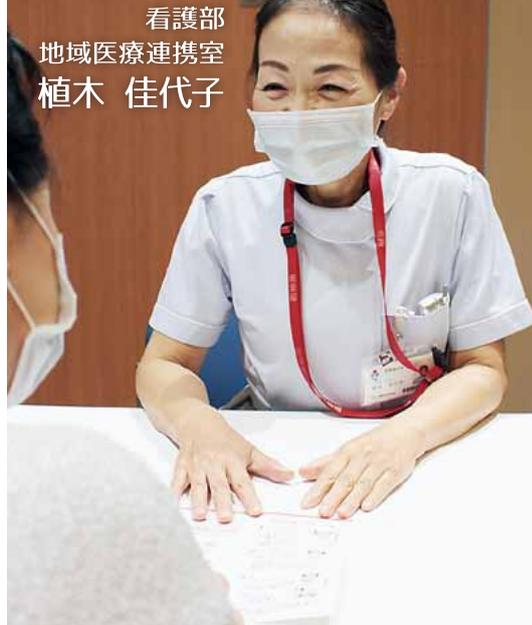


当院で活躍する  
認定・専門職員を紹介!

## 現場の Expert エキスパート

File.13

### 乳がん看護 認定看護師



看護部  
地域医療連携室  
植木 佳代子

#### 日々取り組んでいること

#### ●乳がん検診時のアドバイス

現在は、人間ドックや市民健診の際、乳がん検診で来院される方の相談を受けています。検診を受ける際の不安がある方に検診の受け方を説明し、安心して検診を受けていただけるようサポートしています。しこりや違和感など気になる症状がある方からの相談があれば、

乳がん看護認定看護師とは  
日本看護協会の認定制度に基づいた看護分野の一つです。乳がんの早期発見のための啓発や、乳がんの治療を受けられる患者さんへの専門的な看護をおこなう役割があります。

認定看護師として状況や気持ちを聴きながら、専門医療機関への受診方法についてアドバイスをしています。

#### ●緩和ケアチームとして、がん相談

緩和ケアチームの一員として、地域医療連携室でがん相談を担当し、患者さんやご家族の面談をおこなっています。診断後、早期から緩和ケアを受けられるよう、病院全体のケアを向上させるための活動もおこなっています。

#### 今後の目標、大切にしたいことは?

「がんとともに生きる方への

尊厳とその人らしさを支えること」

がん領域の認定看護師として、がんを体験された方やご家族の方が、ご自身がどう生きていきたいのかという希望や思いを話せる場をつくること、「聴く」看護を大切にしています。患者さん一人ひとりがご自身の人生を全うできるように多職種と協働して支援していきたいと思っています。



#### 在宅生活への繋ぎ役としての支援

6病棟 看護師 中村 栞

### かんごぶ 看護部だより

地域包括ケア病棟で働き始めてから、4年目となりました。日々、患者さんやご家族と関わりながら退院支援をおこなう中で、「対話」がとても大切だと感じています。

入院中の患者さんには、痰の吸引や尿道のカテーテル、酸素吸入、胃ろうなどが必要となる場合があります。自宅へ退院するとき、患者さんやご家族は退院後の具体的なイメージがつかめず、不安に思われる方が多いです。そんなときは、不安な思いを聴き、パンフレットや動画を見ていただいたり、実際の器具を使用し説明したりするなど、少しでもイメージできるように指導しています。現在は「コロナ禍のため、従来どおりの指導は難しいですが、その分、患者さんやご家族それぞれとの対話を通して、不安や疑問を解消できるように心がけています。

退院後の自宅での生活は、患者さんご家族両方の力が必ず必要だと思います。今後も、在宅生活への繋ぎ役として、患者さんやご家族の思いを尊重し、安心して生活できるように支援を一緒におこなっていきたくです。

医療のスペシャリストが  
伝授する

教えて！  
**健康**  
コラム

65歳以上になって  
新たに発症したてんかん

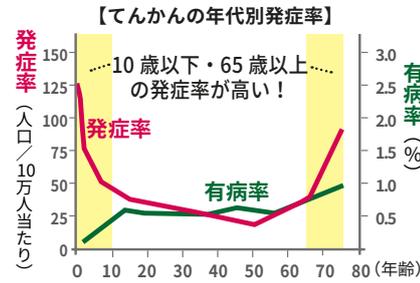
## 「高齢者てんかん」のお話

副院長 脳神経外科 福森 豊和



### てんかんの年代別発症率

てんかんの発症率は、図のように10歳以下と65歳以上の年齢にピークがあることが分かります。人口10万人当たりの年間発症率は、70歳以上で100人以上、80歳以上で150人以上という報告があります。但馬の人口15万6532人（令和3年2月1日現在）から推定しますと、約200人前後の方が発症されています。



出典：Anderson VE, Hauser WA, Rich SS. Adv Neurol 44:59, 1986 から改変

75%にけいれんが見られませんが、急に動きを止め、ボーとする（意識減損発作）や、辺りをフラフラ歩き回る、手をたたく、口をもぐもぐさせる（自動症）などの症状が見られます。発作は短くて数分から数日間続くことがあり、一旦止まっても同じ動作をくり返すのが特徴です。



### 診断と治療

高齢者の場合は認知症を含め、さまざまな内科的合併症を持っておられることが多く、お薬も複数投与されているため、診断に迷う症例も稀ではありません。医療者としては、まずはこのような病気があることを意識して疑う必要があります。診断が付かず、再び同じ症状を繰り返す場合は、当科のみならず、神経内科や精神科にご相談ください。

### 高齢者てんかんの原因と特徴的な症状

原因としては、脳血管障害が30〜40%と最も多く、頭部外傷、アルツハイマー型認知症、脳腫瘍などがあります。しかし3分の1は、はっきりとした原因が不明です。一般的にてんかんでは、けいれんを起こすと思われがちですが、「高齢者てんかん」では

少量の抗てんかん薬1剤で、発作が抑制される場合があります。そうでない症例でも、諦めずに徐々に薬を増やしていけば、効果が見られることが多いです。まずは、受診されることをお勧めいたします。

### 新ユニフォーム

NEW

介護職員  
ユニフォームが新しくなりました



旧ユニフォーム

5月10日から、介護職員のユニフォームを一新し、気持ち新たに患者さんのケアをおこなっています。これまでの薄緑色からスタイリッシュな水色と紺のユニフォームに変わり、介護職員はもちろん他の職員からもとても好評です。

当院の介護職員は、多様で幅広い領域の患者さんが入院する病棟で、身の回りのお世話やレクリエーションなどの支援を元気におこなっています。今後とも、よろしく願います！

実施中

リモート面会サービス  
多くの方にご利用いただいています



新型コロナウイルス感染症対策による入院患者さんへの「面会原則禁止」により「リモート面会サービス」のご利用が増えています。

直接の面会に比べると寂しいかもしれませんが、少しでも皆さまのご要望にお応えできればと思います、このサービスを始めました。

リモート面会をされたご家族の方は、「顔が見られて安心しました」「良い機会をいただきました」と安心されていました。今後とも、患者さんやご家族に寄り添えるサービスを提供していきたいと思えます。



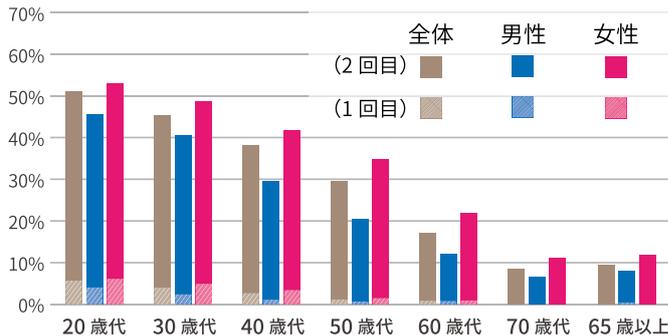
# 新型コロナワクチン接種後の副反応について

接種後、数日以内に現れる可能性のある副反応

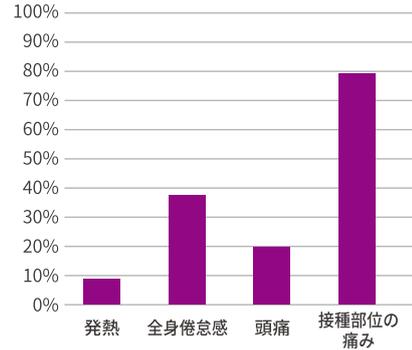
- 全身倦怠感、寒気
- 筋肉や関節の痛み
- 頭痛
- 注射した部位の痛み、腫れ
- 発熱
- 下痢

- ★ 発熱や頭痛、全身倦怠感など、1回目よりも2回目の接種後に高い頻度で認められます。
- ★ 副反応の発現頻度は、高齢者よりも非高齢者に高い頻度で認められます。
- ★ 発熱する場合は、接種翌日が最も頻度が高く、接種3日後には軽快します。

2回目接種後の発熱(37.5℃以上)出現状況(年代別)



2回目接種後の症状(65歳以上)



(参考) 厚生労働省 HP 新型コロナワクチンの接種後の健康状況調査 健康観察日誌集計の中間報告(4月30日)

## 副反応かどうかを見分ける方法は?

発熱以外に咳や咽頭痛、味覚・嗅覚の消失、息切れ等の症状がないかどうか手がかりとなります。  
(ワクチンによる発熱では、通常これらの症状はみられません)

## 接種後、どんなときに受診したほうがいいの?

- 接種後に2日以上熱が続く
- 症状が重い
- ワクチンの副反応では起こりにくい症状(咳、咽頭痛、味覚・嗅覚異常、息切れ)がある場合

接種を受けた医療機関へご相談いただき、必要な場合には受診してください。



5/18

## 院内セミナー「やさしい心電図の読み方」を実施

また、養父市・香美町での集団接種も順次おこなわれます。八鹿病院も依頼を受け、当院医師が予診医として参加するなど、地域の集団接種についても支援しています。

5月18日、当院にて院内セミナーを開催し、医師・看護師・コメディカルスタッフらが参加しました。このセミナーは、全10回の開催予定で、後藤院長、黒田人材育成センター長が講師となり、「やさしい心電図の読み方」をテーマに心電図に関する基本的なことから、心筋梗塞の心電図の読み方などの詳細について学びます。

第1回目は、後藤院長が心臓のしくみや心電図の基本的な波形について、職員へわかりやすく説明しました。

5/10

## 新型コロナワクチン「個別接種」「集団接種」を開始



5月10日、当院がかかりつけの患者さんを対象とした新型コロナワクチン接種が始まりました。医師による予診をおこない、接種可能と判断された場合に接種を実施します。接種後、会場内で少なくとも15分間は待機していただき、体の具合が悪くなければ帰宅していただき、体の具合が流れます。

初日は、予約をされた45人の方へ1回目の接種をおこない、患者さんにはスムーズに受けていただくことができました。



## 新型コロナワクチン 自治体・医療機関での接種がはじまっています

接種は、自治体による『**集団接種**』と、かかりつけ医療機関による『**個別接種**』があります。  
八鹿病院がかかりつけ医療機関で対象の方は、八鹿病院でも接種が可能です。

八鹿病院で予防接種を受けられる方は、次の対象者に限られます

【対象者】 次の事項に該当する『八鹿病院がかかりつけの患者さん』

●令和3年4月以降に65歳以上となる方（昭和31年4月1日以前に生まれた方）

●令和2年4月以降に当院を受診したことがある方

※65歳未満の方の接種時期は現在計画中です。

（高齢者（65歳以上）の方への接種後、順次、基礎疾患がある方、その他の方への接種を実施予定）

【予約方法】 ●受診時に予約（診察時に主治医へワクチン接種の希望をご相談ください。）

●電話で予約 **八鹿病院予約専用番号** 電話：079-662-6902（平日 午後2時～午後4時）

※ワクチンの入荷量や予約状況等により、ご希望に添えない場合があります。

個別接種については、当院ホームページをご確認いただくか、**八鹿病院予約専用番号（079-662-6902）**へお問い合わせください。

**リモート面会実施中です** リモート面会は、タブレットで画面越しに面会ができるサービスです。事前に面会希望日時を予約のうえ、当日ご来院いただくことでご利用いただけます。

【面会可能対象者】 当院に入院されている方のご家族（2人まで）

【面会場所】 当院1階 面会室（地域医療連携室付近）

【利用時間】 病棟ごとに曜日・時間が決まっています。

（右表参照）1回につき10分程度、患者さん1人につき週1回までとさせていただきます。

【予約方法】 面会希望日の3日前までにお電話にてご予約ください。  
（予約受付時間）平日 14:00～16:00（土・日・祝日は除く）

	月	火	水	木	金
14:00～	4病棟	6病棟	4病棟	4病棟	6病棟
14:30～	5病棟	7病棟	5病棟	5病棟	7病棟
15:00～	10病棟	9病棟	7病棟	8病棟	9病棟
15:30～	8病棟	11病棟	10病棟	11病棟	10病棟

【お問い合わせ】 各病棟

現在、全病棟「面会原則禁止」です

※これらの内容は、令和3年5月25日現在の情報です。状況により変更となる場合もありますので、詳しくは当院ホームページをご確認いただくか、お電話にてお問い合わせください。

## 公立八鹿病院組合職員募集

◎詳しくは当院ホームページをご確認ください！

職種・募集人数	受験資格	受付期間・試験日・採用期日など
<b>急募</b> 看護師・助産師 （令和3年度正規職員） 4名	昭和51年4月2日以降に生まれた者で看護師または助産師資格を取得済みの者	〔試験日〕受付後、日程調整します 〔採用期日〕応相談
<b>急募</b> 看護師・助産師 （フルタイムまたはパートタイム会計年度任用職員） 2名	看護師または助産師資格を取得済みの者	〔勤務時間〕勤務日数や時間はご相談に応じます ●週3～5日 8:30～16:30 ●夜勤専従 など 〔受付期間〕令和3年5月26日（水）～7月31日（土）必着 〔試験日〕受付後、日程調整します 〔採用期日〕応相談
理学療法士 （令和4年度正規職員） 1名	昭和58年4月2日以降に生まれた者で資格免許取得者または取得見込みの者	〔受付期間〕令和3年8月16日（月）～9月15日（水）必着 〔試験日〕令和3年9月25日（土）予定
介護福祉士 （令和4年度正規職員） 4名	昭和52年4月2日以降に生まれた者で資格免許取得者または取得見込みの者	〔採用期日〕令和4年4月1日（金）採用予定

【お問い合わせ・お申し込み】 公立八鹿病院 人事会計課 電話：079-662-5555（代） Mail：jinji@hosp.yoka.hyogo.jp



[編集・発行]

公立八鹿病院（担当）総務課

〒667-8555 兵庫県養父市八鹿町八鹿 1878 番地 1

TEL 079-662-5555（代） <http://www.hosp.yoka.hyogo.jp>



マスク着用・手洗い・手指消毒・密を避けて感染を予防しよう！



公式 Facebook 情報発信中！

公立八鹿病院

いいね！  
お願いします！