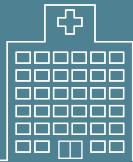


YOKA HOSPITAL NEWS

# 八鹿病院 ニュース



2015年  
1月号

地域に暮らす人々と共に  
心あたたかな医療をすすめたい



● yokahospital 「医療」

## 救急科・総合診療科

- 新年のご挨拶
- ノロウイルス・ロタウイルスの感染予防
- 現場リポート！「地域医療課」
- トピックス

### 公立八鹿病院基本理念

私たちは、地域中核病院として、  
医の倫理を基本に、質の高い医療  
と優れたサービスをもって、住民  
の健康を守り、地域の発展に尽く  
します。



当院は**敷地内全面禁煙**です  
ご協力宜しくお願い致します

yoka hospital「医療」

# 救急科 総合診療科

医療機関を受診する際、何科にかかれればいいのか分からぬことがあると思います。実際は症状だけでは診療科を明確に判断できません。例えば、「腰が痛い」ときは整形外科的疾患が多いのですが、内科的疾患や泌尿器科的疾患の場合もあります。症状によっては複数の診療科にまたがる場合もあります。そこで、総合診療科では初期診療を担当し、必要に応じて各専門科への引継ぎを行っています。

また、救急搬送への対応や生命にかかる状態で来院された患者さんを受け入れるのが救急科です。近年、初期臨床研修医制度の影響（注1）も有つて医師確保が困難な状況の中、夜間や休日には当院各科勤務医や地元医師会の先生方のご協力のもと運営されています。

## 軽症から入院治療を要する重症まで 救急・急変患者さんを受け入れています

医療機関を受診する際、何科にかかれればいいのか分からぬことがあると思います。実際は症状だけでは診療科を明確に判断できません。例えば、「腰が痛い」

ときは整形外科的疾患が多いのですが、内科的疾患や泌尿器科的疾患の場合もあります。症狀によっては複数の診療科にまたがる場合

もあります。そこで、総合診療科では初期診療を担当し、必要に応じて各専門科への引継ぎを行っていま

す。

また、救急搬送への対応や生命にかかる状態で来院された患者さんを受け入れるのが救急科です。近

年、初期臨床研修医制度の影響（注1）も有つて医師確保が困難な状況の中、夜間や休日には当院各科勤務医や地元医師会の先生方のご協力のもと運営されてい

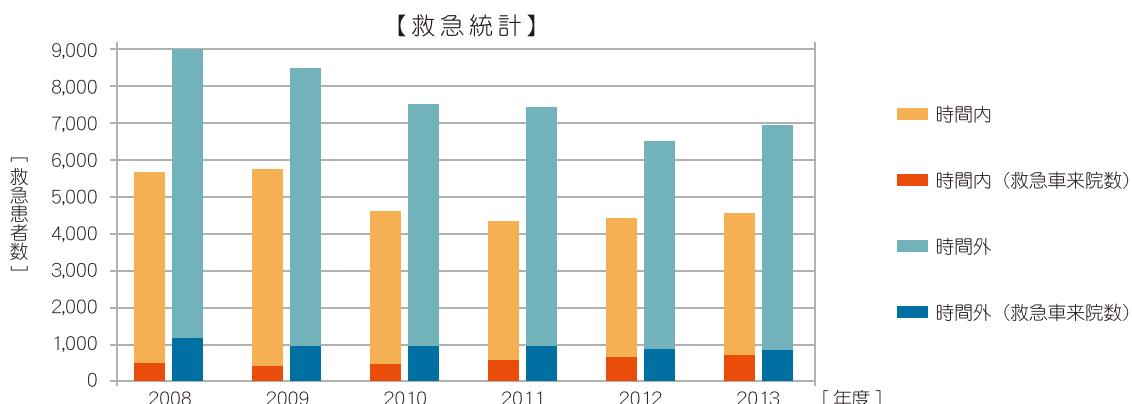
ます。体調不良や病状の急変に対応するためのセーフティーネットとして、大切な役割を担います。

病氣に限らず、事故や災害にいつ見舞われるか分からいません。いざという時に慌てないためにも、持病や内服薬などの医療情報や緊急連絡先など、適切に伝えられるための手段や準備について考えてみてはいかがでしょうか。

(注1)

平成16年に医師法の改正で導入された新制度により、従

来、出身大学関連の単一診療科に偏っていた研修が、それ以外の臨床研修病院の指定を受けた病院にまで門戸が広がり、将来の専門科に関わらず幅広く行われるようになります。一方で、研修希望が都市部に集中したり、研修先の分散に伴う人手不足で大学病院の医師派遣機能が低下するなど、地方での医師不足が顕著となっています。





## 救急科 総合診療科 からのお願い



### お薬手帳や 緊急時情報キット の活用を!



急な事態が発生しても、上記のいずれかを持参していただけましたら、紹介状が無くともあおよその疾病背景が把握できます。また、かかりつけ医が把握できますので、病院から情報提供を依頼するにも助かります。

### かかりつけ医を持ち症状の 軽いうちに受診しましょう!

地域の開業医の先生の中から「かかりつけ医」を決めていただき、症状の軽い段階で受診できる体制を作ってください。それぞれの患者さんの長い経過を一番良くご存じなのが、かかりつけ医の先生方です。必要に応じて、これまでの経過も含めて紹介いただけるよう連携しています。病院と医師会の風通しは良くしてあります。

但馬地域には、高齢で独居生活の方が多い状況です。いざという時、親戚の方や地域の方々に協力いただけるよう、普段からお願いしておきましょう。

### ◎兵庫県地域災害拠点病院としての役割

大規模な災害や事故などに備えて、定期的に「病院集団災害訓練」を企画・実施しています。また、災害派遣医療チーム（DMAT）を養成しています。



平成26年10月に  
DMATカーを導入しました!



### ◎研修指定病院としての実習・指導

地域の救急医療の向上に貢献するため、初期研修医、医学生、看護学生、救急救命士等の実習も受け入れています。



# 新年のご挨拶



公立八鹿病院組合 管理者  
細川 裕平

鹿病院がしっかりと住民の方々の  
ご要望にお応えできるよう院内体  
制と職員意識の改革にむかって進  
んで参りましたので、ご支援ご指導  
のほどをよろしくお願ひいたしま  
す。

厳粛かつ新たな気持ちで平成27  
年の初春を迎え、お喜び申し上げ、  
今年の皆様のご清栄とご繁栄をあ  
祈りいたします。

さて、昨年は4月に宮野前院長  
のあとを継いで新たに院外から谷  
風三郎院長をお迎えしました。先  
生は臨床医としては、成人高齢者  
の泌尿器疾患治療だけでなく、国  
際的にもご高名な小児泌尿器科分  
野の術者で、昨年も高度で難治小  
児泌尿器疾病に対しても全国、東南  
アジアから招請され手術をされて  
おられます。また、採算性からみ  
ると成人に比べてはるかに経営難  
度の高い小児専門医療機関のマネ  
ジメントを2病院で20数年にわた  
り経験され、赤字縮小、黒字転化  
などの実績や臨床研修教育制度の  
確立など病院経営管理に豊富な経  
験をお持ちになつておられます。

「断らない医療」や「寄り添う  
ケア」など八鹿病院が何十年と目  
指し続けている全国に誇るべき地

しんできました。

経営の改善による黒字化への転  
換と若い世代の育成を願い、広瀬  
養父市長や谷名譽院長、池口前管  
理者などからなる賢人会議におけ  
る議論を経て、国際性のある若手  
医師教育の経験豊富な谷風先生  
を、わが八鹿病院の院長として招  
聘させていただきました。

ご就任後、積極的精力的に院内  
組織改革等に取り組まれました。  
その経過中に、院内組織から発信  
された種々の情報が、新聞等に大  
きく報道され、住民の皆様を不安  
にさせご迷惑をあかけいたしまし  
た。幸い昨年末には院内外の種々  
な情報については一定の沈静化が  
図られました。新たな医師をお迎  
えできるという嬉しい情報もある  
なかで、新年度に向けより一層病  
院長として、本当に申し訳なく  
がしご、市民のみなさまには大変  
ご心配と不快な思いをあかけし  
てしまいました。病院を統括する  
院長として、本当に申し訳なく思  
つてあります。本年4月から医  
師の一部が交代し、一部の科では  
新しい医師により診療させていた  
だきます。新しい八鹿病院として  
今まで以上に安心、安全で優しい  
医療を提供できるよう、職員一同  
気分を引き締め、お披露目できれ  
ばと思います。また、僻地にあつ  
ても僻地病院と言われないように  
先進的な医療を行いたいと思つて  
あります。これからの方針とし  
て、患者のみなさまに満足いただ  
ける低侵襲医療の提供、若手医師  
の育成、着実で健全な病院経営を  
3本柱としてお約束したいと思ひ  
ます。みなさまからお預かりして  
いるみなさまの病院です。みなさ  
まの目をしっかりと意識してよりよ  
いサービスを目標してまいります。  
現在全国的に高齢化が進んで  
おり、ここ但馬では全国平均より  
さらに高齢化が進んでおります。  
そのため、高齢者に特化した医療  
にも知恵を絞つて、努力を続けて  
いきます。3本柱の一つでもある  
低侵襲的医療もまさに高齢者に適  
応するものと考えてあります。



公立八鹿病院 院長  
谷風 三郎



新年あけましておめでとうございます。

去年後半は病院内外が何かと騒  
がしく、市民のみなさまには大変  
ご心配と不快な思いをあかけし  
てしまいました。病院を統括する  
院長として、本当に申し訳なく思  
つてあります。本年4月から医  
師の一部が交代し、一部の科では  
新しい医師により診療させていた  
だきます。新しい八鹿病院として  
今まで以上に安心、安全で優しい  
医療を提供できるよう、職員一同  
気分を引き締め、お披露目できれ  
ばと思います。また、僻地にあつ  
ても僻地病院と言われないように  
先進的な医療を行いたいと思つて  
あります。これからの方針とし  
て、患者のみなさまに満足いただ  
ける低侵襲医療の提供、若手医師  
の育成、着実で健全な病院経営を  
3本柱としてお約束したいと思ひ  
ます。みなさまからお預かりして  
いるみなさまの病院です。みなさ  
まの目をしっかりと意識してよりよ  
いサービスを目標してまいります。  
現在全国的に高齢化が進んで  
おり、ここ但馬では全国平均より  
さらに高齢化が進んでおります。  
そのため、高齢者に特化した医療  
にも知恵を絞つて、努力を続けて  
いきます。3本柱の一つでもある  
低侵襲的医療もまさに高齢者に適  
応するものと考えてあります。

数年来医師不足の問題を抱えて  
おりますが、今年も医師確保のた  
め精力的に近隣の大学医学部を訪  
問し、良い結果を出したいと考え  
ております。

これからみなさまにとっても、  
病院にとっても良い医療環境とな  
りますように努力をいたしますの  
で、みなさまの温かいご支援をあ  
願いいたします。

今年一年がみなさまにとって健  
康で実り多い年になりますように  
祈っております。

厳粛かつ新たな気持ちで平成27  
年の初春を迎え、お喜び申し上げ、  
今年の皆様のご清栄とご繁栄をあ  
祈りいたします。

さて、昨年は4月に宮野前院長  
のあとを継いで新たに院外から谷  
風三郎院長をお迎えしました。先  
生は臨床医としては、成人高齢者  
の泌尿器疾患治療だけでなく、国  
際的にもご高名な小児泌尿器科分  
野の術者で、昨年も高度で難治小  
児泌尿器疾病に対しても全国、東南  
アジアから招請され手術をされて  
おられます。また、採算性からみ  
ると成人に比べてはるかに経営難  
度の高い小児専門医療機関のマネ  
ジメントを2病院で20数年にわた  
り経験され、赤字縮小、黒字転化  
などの実績や臨床研修教育制度の  
確立など病院経営管理に豊富な経  
験をお持ちになつておられます。

「断らない医療」や「寄り添う  
ケア」など八鹿病院が何十年と目  
指し続けている全国に誇るべき地

今後とも住民の皆様とともに八  
鹿病院が何十年と目指し続けている  
全国に誇るべき地

## 冬場に流行する感染性胃腸炎に注意!

冬場に流行する「ノロウイルス」や「ロタウイルス」による感染性胃腸炎、いずれも急な腹痛、あう吐、下痢、発熱などの症状を引き起こします。しかし、有効な抗ウイルス薬がないため、治療は吐き気を抑える薬の投与や脱水を防止するための点滴等の対症療法となります。

しっかりと予防し、感染を未然に防ぐことが大切です！

### 【ノロウイルス】

- ・流行時期：11月～1月
- ・潜伏期間：24～48時間
- ・主な症状：吐き気、あう吐、腹痛、下痢、発熱



### 【ロタウイルス】

- ・流行時期：2月～4月
  - ・潜伏期間：24～72時間
  - ・主な症状：下痢（白色）、あう吐、発熱
- ※乳幼児から子供に多い

### 感染予防のポイント

#### 手洗い・うがい、消毒

ノロウイルス・ロタウイルスの感染経路はほとんどが経口感染で、腸管で増殖します。汚染された食品や水を摂取したり、汚染したタオルなどの共用により、手指がウイルスに汚染され、その手指が口に触れて感染。適切に処理されず床に残った吐しゃ物等が乾燥し空気中にウイルスが飛散、それを吸い込んで感染することなどがあります。付着してしまったウイルスを洗い流すだけでもずいぶん違います。普段から手洗い・うがいを徹底し、感染を予防しましょう。

また、ウイルスを広げないためには、こまめな消毒を心がけることも必要です。ノロ・ロタいずれのウイルスもアルコール消毒では充分な効果が得られません。塩素系消毒剤または、85度以上の煮沸消毒が有効です。



#### 手洗い

トイレの後や食事の前には石けんを使用し手洗いを。



#### うがい

帰宅後や汚物処理の後はうがいを忘れずに。



#### 消毒

人の手がよく触れるドアノブや電気のスイッチ、リモコンなどは、こまめな消毒を。

### 受診の際は…

#### まずは電話で受診相談を

ノロウイルス・ロタウイルス感染が疑われる場合、まず電話で相談し受診方法などを確認しましょう。病院での交差感染を防止し感染の拡大を防ぐことが目的です。



幼児や高齢者など、体力・抵抗力の弱い人が感染すると脱水などから重症化することもあります。

**症状が落ち着いた後でも1～4週間は便の中にウイルスが排出されますので、新たな感染を防ぐためにも引き続き注意が必要です。**

# ノロウイルス・ロタウイルス 感染予防と受診のポイント



現場リポート！『あなたの知らないかもしれない八鹿病院』

## 地域医療課



退院後の生活再開に向けて、  
介護や治療に対する不安・負担が  
軽くなるように、医療・福祉関係者  
が集まりご本人・ご家族と一緒に  
相談させていただいている

患者さんやご家族からの医療・介護・福祉  
に関するご相談を伺ったり、各医療機関との  
連携を図り受診や入退院がスムーズに運  
ぶようお手伝いをしたりします。

地域医療課は、相談業務  
と連携業務で成り立っています。  
相談業務では、医療ソ  
シヤルワーカーや看護師が  
医療・介護・福祉などに関  
する相談を承っています。  
受診や入院に関するこ

福祉・サービスに関するこ  
と、医療費に関することな  
ど、不安なことや分からな  
いことがありましたら遠慮  
なくご相談ください。  
また、連携業務では、他  
医療機関との受診・検査な  
どの予約のやり取りや調整  
を行っています。地域医療  
のお役に立てるよう、スムー  
ズな連携を心がけています。

患者さんやご家族と  
医療・福祉機関をつなぐ架け橋として

こんな心配ごとはありませんか？



在宅での介護が  
できるだろうか？

心配や不安があるが、誰に  
相談していいのか分からない

仕事への復帰など、これから  
生活に対して不安がある

入院費用が高くなりそう  
だが、払えるだろうか？

退院後は、近所の  
診療所に診てほしいな…

介護保険のことを  
詳しく知りたい

退院後、車椅子や  
電動ベッドを使いたいが、  
どこに申し込むのだろう？

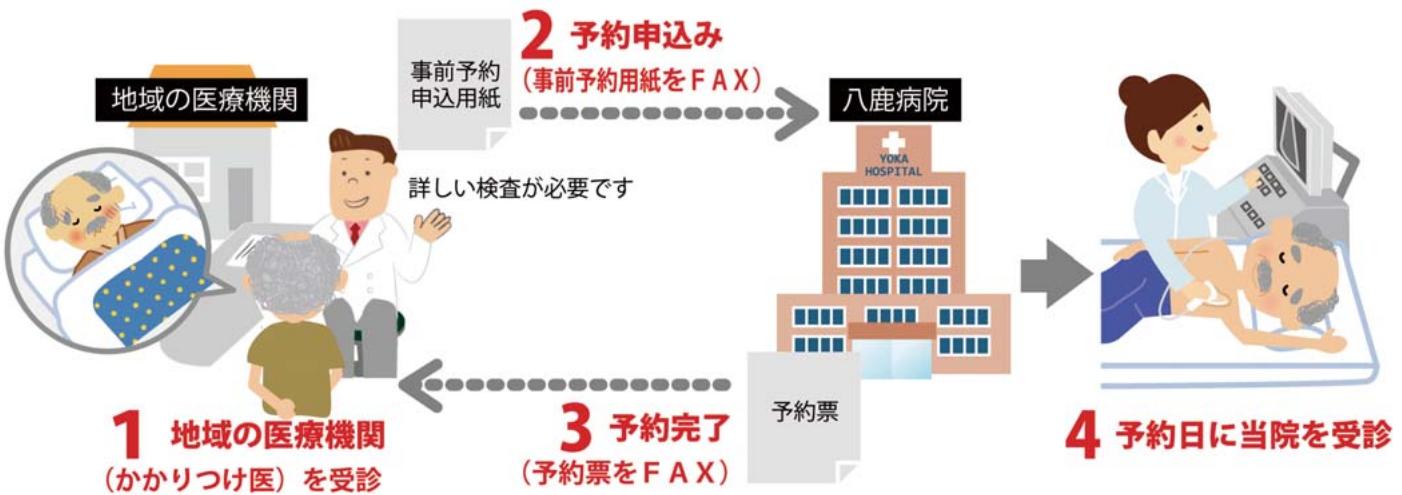
障害年金や傷病手当金の  
ことがよく分からない

身体障がい者手帳  
のことが知りたい

退院後、自宅で過ごしやすい  
ように、家を改造したい

## 連携業務

- 医療機関から紹介された患者さんの、予約をおとりします。
- 住民検診（癌検診）後の精密検査の予約をおとりします。
- 他医療機関への予約をおとりします。（八鹿病院からの紹介で受診される場合）
- 地域の医療機関と八鹿病院との連携を密にし、患者さんの状況に応じて、かかりつけ医と病院をスムーズに行き来できるよう、支援します。



## 相談業務

福祉・医療に関する不安や困りごとは専門のスタッフにご相談ください。  
入院中・退院後の生活について、医療や福祉に関するご相談を承っています。  
看護師や医療ソーシャルワーカーなど、専門の職員があ話を伺います。  
皆さんのプライバシーは厳守いたします。お気軽にご相談ください。



### 医療ソーシャルワーカー(MSW) の役割

患者さんが適切に医療を受け、安心して療養に専念できるように、患者さんやご家族の抱える問題の解決と一緒に考えさせていただいている。

地域医療課は  
みなさまの  
「ご相談窓口」です



#### 受付日時

月曜～金曜（祝祭日を除く）  
午前8時30分～午後5時

#### 場所

1階 地域医療課

#### 相談の申込み

直接、地域医療課にお越しください。  
(事前にお電話いただきますと日程調整致します)  
各科外来や病室にもお伺い致しますのでスタッフにお知らせください。

## トピックス

### 12月3日 八鹿病院MVP表彰

病院職員のうち、功績のあった人や地道な努力で業績を上げた人、目立たないところで善い行いを続けている人などに対し、その努力や姿勢をたたえることを目的として、今年から「八鹿病院 MVP 表彰」が創設され、第1回目として平成26年の年間表彰が行われました。

推薦者によるプレゼンを受け、候補者の中から職員の投票によって選ばれた今年のMVPは、栄養管理科の足立貞子さん。但馬圏域における訪問栄養食事指導の実施が評価されての受賞となりました。足立さんは受賞スピーチの中で、「当院による訪問栄養指導が始まってから今年で20年。節目となる年にこのような素晴らしい賞を頂き大変誇りに思います。この賞は私個人に頂いたものではなく、当院で長年行っている業務に対して頂いたものであり、20年の間には私以外にも交替で管理栄養士が携わっているので、報告して皆で喜びを分かち合いたいです」とコメント。また、訪問栄養指導の機会があれば是非先生方に指示を頂きたいと、今後への意欲も述べられました。



### 12月16日 院内クリスマスコンサート

今年も16日に院内クリスマスコンサートを開催し、八鹿高校音楽部、バイオリンデュオ、マリンバ、八鹿病院合唱団、4組の演奏を入院中の患者さんや地域の方々に楽しんでいただきました。

コンサートの最後には、全員で「きよしこのよる」を合唱し、サンタクロースより手作りのクリスマスカードをプレゼントさせていただきました。



### 医師異動のお知らせ

#### 【新任医師】

平成26年10月1日

～よろしくお願いします～



【歯科口腔外科】

かわさき まこと  
**川崎 誠**

#### 【退任医師】

平成26年9月30日付

～お世話になりましたありがとうございました～

【歯科口腔外科】 加須屋 浩

発行

公立八鹿病院 総務課

〒667-8555 兵庫県養父市八鹿町八鹿 1878番地1 TEL. 079-662-5555 (代) <http://www.hosp.yoka.hyogo.jp>

