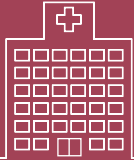


八鹿病院 ニュース



2011年
11月

公立八鹿病院基本理念

『私たちは、地域中核病院として、医の倫理を基本に、質の高い医療と優れたサービスをもって、住民の健康を守り、地域の発展に尽くします』



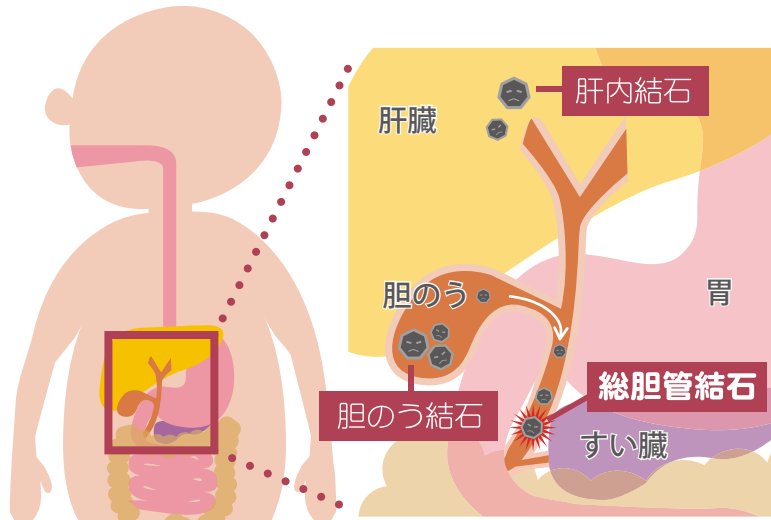
● yoka hospital 「医療」

総胆管結石×ERCP

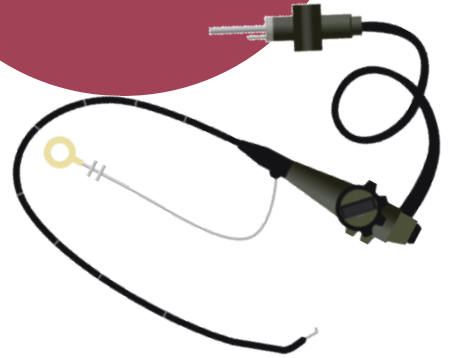
- 「修学資金貸与制度」利用申込み受付中
- TEAM八鹿病院「公立八鹿病院老人保健施設」
- 特定健康診査&特定保健指導をご利用ください
- かかりつけ医へ通院中の患者さんへ
- 肺がん検診の休日精密検査を実施しています
- 医師異動のお知らせ

「取り出せ、結石！」

小さな器具の大きな仕事。そんな相棒と共に患者さんを苦しめる結石と日々戦っています。



総胆管結石 × ERCP



胆石って何？ 総胆管結石って何？

胆石とは、肝臓で生成される胆汁の成分がさまざまな原因を経て、石のように固まってしまふ状態のことをいいます。発生する場所によって呼び方や治療が異なり、「胆のう結石」「総胆管結石」「肝内結石」と呼ばれます。今回は総胆管結石についてお話しします。

総胆管結石は、胆管内で胆石ができる場合と、胆のうから胆管内に石が落ちてくる場合があります。無症状の場合もありますが、胆管内の結石により、胆汁の十二

日本人の隠れ胆石保有者は、戦後、食事などの生活習慣の欧米化によって、増加の一途をたどっており、70歳以上の5人に1人は体内に胆石を持っているといわれています。

今回は、胆石の1つである総胆管結石と当院にて検査・治療に活用しているERCPについてご紹介します。

内科（消化器）

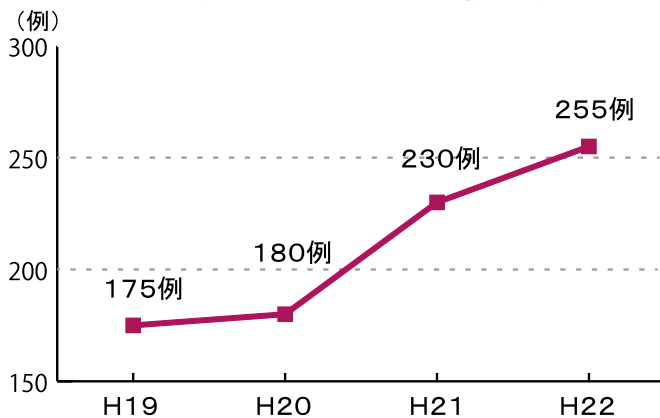
たかうち たくみ
高内 善

「ERCP」 診断・治療に役立つ

指腸への流れが妨げられると「胆管炎」となり、腹痛（みぞおち・右上腹部）、発熱などの症状が出たり、全身の皮膚や眼球が黄色に変色する黄疸を来したりします。さらに、胆道内の細菌が繁殖し、ショックや意識障害など重症化するおそれもあります。高齢化に伴い総胆管結石による胆管炎の症例が年々増加しています。

ERCP（内視鏡的逆行性胆管膵管造影法）は、胆道系（総胆管・胆のう・肝管）とすい臓に関する

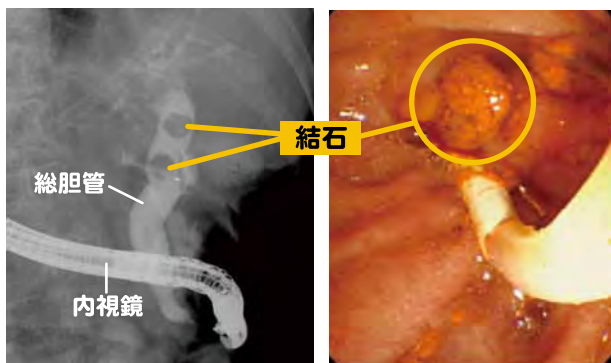
八鹿病院での ERCP 件数推移



総胆管結石を認める ERCP 画像

<造影レントゲン写真>

<内視鏡の画像>

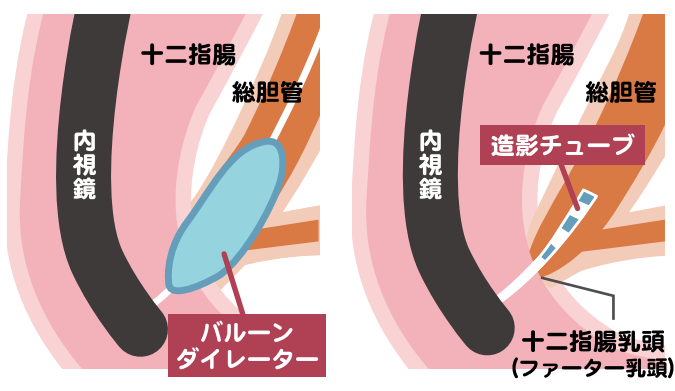


異常を調べることができません。方法としては、「胃カメラ」と同じように内視鏡を口から胃・十二指腸に挿入し、細いチューブを使い十二指腸乳頭（ファーター乳頭）から造影剤を注入し、胆管を直接レントゲン撮影します。胆管やすい管の鮮明な画像を得ることができ、そのため、総胆管結石や肝内結石の診断に有用とされています。

最近では腹部超音波、CTに加え、MRCP（MRIを用いた胆管、膵管の撮影法）などの胆膵疾患の画像検査が発達してきましたが、ERCPは胆石の確認に引

<EPBD>

<ERCP>



き続いて、その胆石を取り出す治療をおこなえる点が大きな特徴です。

また、ブラシや鉗子で組織や細胞を採取して、すい臓がん、胆管がんといった病気の診断にも役立っています。

ERCPで結石の除去など治療も可能

ERCPでは、検査の他に内視鏡の先端から器具を使用し、さまざまな治療も行えます。総胆管結石の場合、開腹手術をおこなうより患者さんの負担がより少ない、

内視鏡治療で処置をすることが標準となっています。

● **総胆管の出口を広げる**

狭い総胆管の出口（ファーター乳頭部）を広げ、結石を取り出しやすくすることも詰まっていた胆汁を流れやすくします。高周波ナイフで切除し広げる方法（ES-T）や出口に風船のようなものを膨らませ拡張させる方法（EPBD）があります。

● **結石を取り出す**

総胆管の出口を広げ、クラッシュャーカテーテルや採石用バルーンカテーテルを使って結石を取り出します。



小説「神様のカルテ」（夏川草介 / 著）の第一話に、緊急 ERCP の様子が書かれています。興味のある方は読んでみてください！

肥満に注意！！減らそうコレステロール！

胆石の原因のひとつに、コレステロール過剰によるものがあります。コレステロールが多すぎると、胆汁内のコレステロールが固まり石ができやすくなるといわれています。

普段の生活習慣の中で、コレステロールをコントロールすることは、成人病予防だけでなく結石予防にも効果的といえます。

バランスのとれた食事
脂肪分の多い食事は控えめに
過食防止によく噛む など



適度な運動
ストレス解消

「修学資金貸与制度」

利用申込み受付中

但馬の医療を担う人材を育成するために

公立八鹿病院は、この地域に不足する医療に積極的に取り組むと共に、地域の医療機関や行政機関と連携を図りながら、公平公正な医療を提供し、地域住民の健康の維持・増進を図り地域の発展に貢献することを使命としています。

しかし、全国的な医師不足の中、当院についても医師が減少し、診療科によっては入院が対応できずに地域の方々には大変ご迷惑をかけています。

この状況を少しでも改善するため、また将来の医師確保として、当院では平成18年度から、地元但馬の医療を担う人材を育成する目的で、医師修学資金貸与制度を発足させました。平成25年度には、当制度を利用した1期生3名の医師が誕生する予定であり、期待が

ふくらみます。地元から医師を育てることで、若い医師がふるさとに定住すれば地域の活性化にも大きく寄与すると思います。是非、この制度を利用し、医師を目指していただきたいと思えます。



現在、修学資金制度を利用中の医学生の皆さん。医師としてお出会いする日を楽しみにしています！！

応援しています！未来のドクター！！ 当院にて学生向けセミナーが行われました

「総合診療夏季セミナー in Tajima」8月19日

但馬全体で毎年行われているセミナーで、当院にも11名の医学生が来院され実習を受けられました。将来、地域医療に携わった時、医師としての関わりを想像していただくために、当院勤務の若手医師中心と一緒に考えて意見を出し合うワークショップを行いました。

そのなかで、実体験など思ったことや大切だと感じたことなどを先に医療に携わる先輩として伝えさせていただきました。



「高校生セミナー」8月22日

このセミナーでは、将来、医療に携わることを目指そうとしている高校生を対象に、医師としての魅力や奨学金の説明などを知っていただくために養父市と当院が協力して企画されたものです。

当日には、当院に勤務している医師の講演や会食、病院施設の案内などを行いました。



医師を目指すあなたをサポートします！ 公立八鹿病院の修学資金貸与制度

【必須プラン】

医師修学資金 貸与制度

一人あたり
総額 **1,152万円(最大)**
月額 15万円(1~4年)・18万円(5~6年)

八鹿病院へ一定期間勤務で
全額返済免除

プラス
+

修学
資金

返済
免除

【選べる2つの追加プラン】

入学時特別修学資金 貸与制度 NEW

一人あたり
上限額 **1,000万円**
(入学金・授業料等)

八鹿病院へ一定期間勤務で
全額返済免除

医師修学一時資金 貸付制度

一人あたり
上限額 **1,000万円**
(入学金・授業料等)

無利息で借入れ可能
返済免除規定なし

**最大 3,152万円の
サポートが可能！**

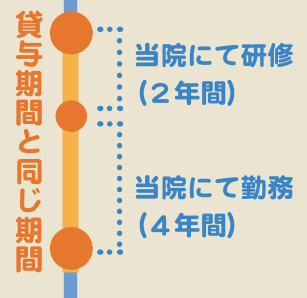
選べる追加プランは、1つでも2つでも自由に組み合わせて利用
出来ます。もちろん、**基本プランのみを利用することも可能**です。

< 修学資金の返還免除の条件は？ >

貸与学生は大学卒業後、医師国家試験に合格すると公立八鹿病院の研
修医として採用します。2年間の臨床研修後、公立八鹿病院組合の医
師として勤務していただき、**貸与期間と同じ期間勤務された場合は、
修学資金の返還を免除**します。

※返還免除の勤務年数に満たないで退職した場合は、貸与金額の返還を求めます。

大学卒業・国家試験合格



< 誰でも制度が利用できる？ >

対象は、高等学校を卒業し大学医学部医学科に進学しようとする方、もしくは修学中の方で、
大学卒業後、公立八鹿病院で2年間の臨床研修を修了し、医師として公立八鹿病院組合で勤務
する意志のある方です。制度の利用は、**申請書類**と**面接**により決定します。

平成24年度医学生修学資金制度募集します！

■お問い合わせ・お申し込みは

公立八鹿病院組合 組合事務局

(担当：西田)

詳しくはホームページの募集要項をご覧ください。担当まで
お問い合わせください。高い志を持った皆様のご応募をお待
ちしております。

利用者さんのリハビリ

利用者さんの状態に応じたリハビリを提供します。



当院と一緒に地域の方々を支える仲間を紹介！



公立八鹿病院 老人保健施設

公立八鹿病院老人保健施設のモットー

当所は、「命の尊厳を大切にし、人間愛をもって利用者さんに生きがいを感じてもらうこと」を目標にお世話をする」という理念を掲げています。地域のお医者様、居宅介護支援事業所やサービス事業者等と連携をとりながら、利用者さんの自立を支援し、家庭への復帰を目指しています。

開所以来、地域のボランティアの方々にも大変お世話になっていきます。この場をお借りして御礼申し上げます。

老人保健施設 副看護部長
西田三代子



入所サービス

一定期間入所していただき、日常的に必要な医療・リハビリテーション・レクリエーション・日常生活のケアを提供しています。

ショート（短期入所）サービス

在宅療養されている介護者が、休養や冠婚葬祭などで一時的に介護ができなくなった時などに、ご利用頂けます。

通所サービス

日中6時間以上を目安に、リハビリテーション・レクリエーション・食事・入浴等を提供します。

いつもにぎやかで明るい雰囲気のある老人保健施設。スタッフの元気な声かけで笑顔を見せてくれる利用者さんをよく目にします。今回は、在宅支援の重要な役割を担っている老人保健施設をご紹介します。

笑顔でリハビリ！

楽しい行事をおこなっています



8月 盆踊り大会

恒例の盆踊り大会。当院敷地内で行っています。



2月 豆まき

養父市商工会青年部の方のご協力で毎年鬼退治ができます。



4月 お花見ドライブ

春の気持ちよい陽ざしを受けて、出石辰鼓楼を眺めながらお花見しました。



1月 新年会

毎年見事な舞を披露して頂いています

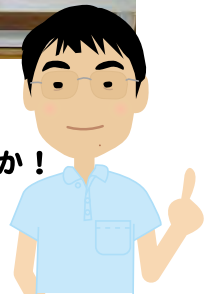
●●●●老健ではさまざまなことに取り組んでいます。ほんの一部をご紹介します！●●●●

パワーリハビリテーション



パワーリハビリを
体験してみませんか！

理学療法士 技師長補佐
今井秀樹



パワーリハビリテーションとは
こんなトレーニング！

○専用のマシンを使用するため、高齢者の方や体が動きにくく自信のない方でも、安心して行えます。

○楽に感じるやさしい運動ですので、安全に継続して行えます。

○足腰が軽くなり、活動意欲が増してきて、閉じこもりや寝たきりを防止します。

その効果として

老化による体の弱まり、パーキンソン病（症候群）などの神経難病、脳卒中、腰痛や膝の痛みなどは、高齢者の要介護化をもたらす大きな要因です。パワーリハビリテーションは、これらの要因に対して姿勢の維持・改善や、それによる転倒防止、また、体力の維持・向上、精神面の改善等の効果があります。

認知症ケア



日々認知症ケアに
取り組んでいます

介護福祉士 主任
認知症ケア専門士
日野照彦



その人の不安に寄り添う認知症ケア

認知症ケアに「パーソンセンタードケア」という考え方があります。その人を中心としたケアです。認知症の方は、認知機能の低下から目の前が霧がかかっているように不安感の中にあるといわれています。まだ課題は山積みですが、その人の固有の人生史を尊重し、その人の不安に寄り添うことを大切にして認知症ケア専門士（11名）と協力し、日々、認知症ケアに取り組んでいます。

認知症ケア専門士とは

認知症ケアに対する優れた学識と高度な技術、および倫理観を備えた専門技術士を養成し、わが国における認知症ケア技術の向上ならびに保健・福祉に貢献することを目的として設けられた、日本認知症ケア学会が認定する資格です。

詳しいお問い合わせは

公立八鹿病院 老人保健施設

〒667-0022
兵庫県養父市八鹿町
下網場413

TEL. 079-662-2355
FAX. 079-662-2388



11月 文化祭

老健自慢のお茶会です



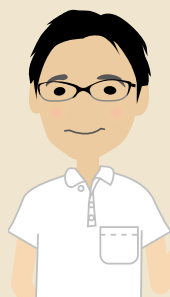
9月 敬老会

ささやかながら職員から利用者さんへフラダンス
でお祝い！？しました。



10月 運動会

ボランティアの皆さんと一緒に
楽しいひとときです。



どんどん楽しい行事を
企画中です！

トピックス



管理栄養士による保健指導の様子

受診券・利用券が届いている皆様へ

特定健康診査&特定保健指導をご利用ください

生活習慣病を予防するため、まずは自分のカラダを知ることが大切です。生活習慣を見直すきっかけ作りのため、特定健康診査・特定保健指導を受けましょう！

※健保組合によっては、当院との契約がない場合もありますので各医療保険者にお問い合わせください。

【お申し込み・お問い合わせ】 公立八鹿病院 健康センター

かかりつけ医へ通院中の患者さんへ

紹介状があれば 診断治療がスムーズに！

経過が不明だと二重検査・
二重投薬の可能性があります

かかりつけ医へ通院中の患者さんが、体調の異常を訴えられた時は、直接当院へ来られる前に、**まず、かかりつけ医への受診**をお勧めします。

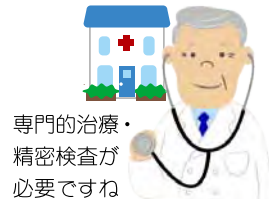
紹介状を持参していただくことで、**普段の患者さんの症状・検査の数値・薬の名前など多くの情報が得られ**、診断治療を円滑に行うことができます。

からだがおかしいぞ...



患者さん

かかりつけ医へ受診



専門的治療・
精密検査が必要ですね

かかりつけ医



紹介状を持参し受診



紹介状により
普段の情報がわかる

スムーズな
診断治療が
可能!

八鹿病院

【市民・職場検診等で精密検査が必要な方へ】

肺がん検診の休日精密検査を実施しています

- 【対象】 ●胸部レントゲン検査で要精密検査となった方
●医療機関でCT検査を指示された方

※呼吸困難や咳嗽、喀痰などの症状のある方は、平日に内科（呼吸器）を受診していただきます。

- 【実施日時】 毎月第4土曜日 [診察] 13時30分～16時
翌日曜日（午前） [診察] 8時30分～11時

[11月] 23日（祝）午前のみ
[12月] 24日（土）・25日（日）

※診察日は変更になる場合もあります

※さらに精密検査が必要な場合は内科（呼吸器）の予約で平日受診となります。

【お問い合わせ】 公立八鹿病院 内科外来

医師異動のお知らせ

【新任医師】（平成23年9月1日付）

～よろしくお願ひします～



【総合診療科】
くらはし たくお
倉橋 卓男

【退任医師】（平成23年10月31日付）

【内科】長谷川 弘人

発行

公立八鹿病院 総務課

〒667-8555 兵庫県養父市八鹿町八鹿 1878 番地 1 TEL. 079-662-5555 (代) <http://www.hosp.yoka.hyogo.jp>

