

八鹿病院ニュース

平成15年4月 発行 / 八鹿病院広報委員会 <http://www.hosp.yoka.hyogo.jp/>

公立八鹿病院基本理念

『私たちは、地域中核病院として、医の倫理を基本に、質の高い医療と優れたサービスをもって、住民の健康を守り、地域の発展に尽くします。』

新病院新築工事について

現在の状況

現在進めております第1期工事は、高層部分並びにエネルギー棟の建設工事です。第1期工事の終了は平成16年11月頃となり、新病院棟のオープンとなります。

現在の状況は、第1期建物基礎部分の躯体工事を行っております。そこで今回は、新病院の基礎部分となる免震構造についてご説明いたします。

免震構造について

免震構造の採用

今回の新病院は「地震に強い安全な建物をつくり、人命・機能を守る」ために、免震構造を採用いたします。

免震構造は、別図のように建物に免震層を設け、そこで地震エネルギーの大部分を吸収するものです。そのため大地震時に免震層より上の建物部分に伝わる地震のエネルギーを大幅に低減することができ、他の構造に比べて大地震時の損傷を少なくすることが可能です。

免震構造の効果

災害時においても防災拠点としての機能を維持し十分な安全性が確保されます。

大地震時において、建物被害が低減されます。震度7クラスの大地震が起こった場合、上層階の揺れは、一般耐震構造で設計した建物の揺れの1/3~1/5に低減されます。

揺れが小さくなることにより、家具・什器・備品類の移動や転倒による二次被害は一般の耐震構造の建物に比べて大幅に少なくなります。



免震層の原理

建物に入力される水平動の低減

地動と建物の水平動とをなるべく異なる動きとすることで、建物は水平方向に大きな力を受けず、大地震時に建物の揺れを低減することができます。

入力地震動の低減方法（アイソレーション）

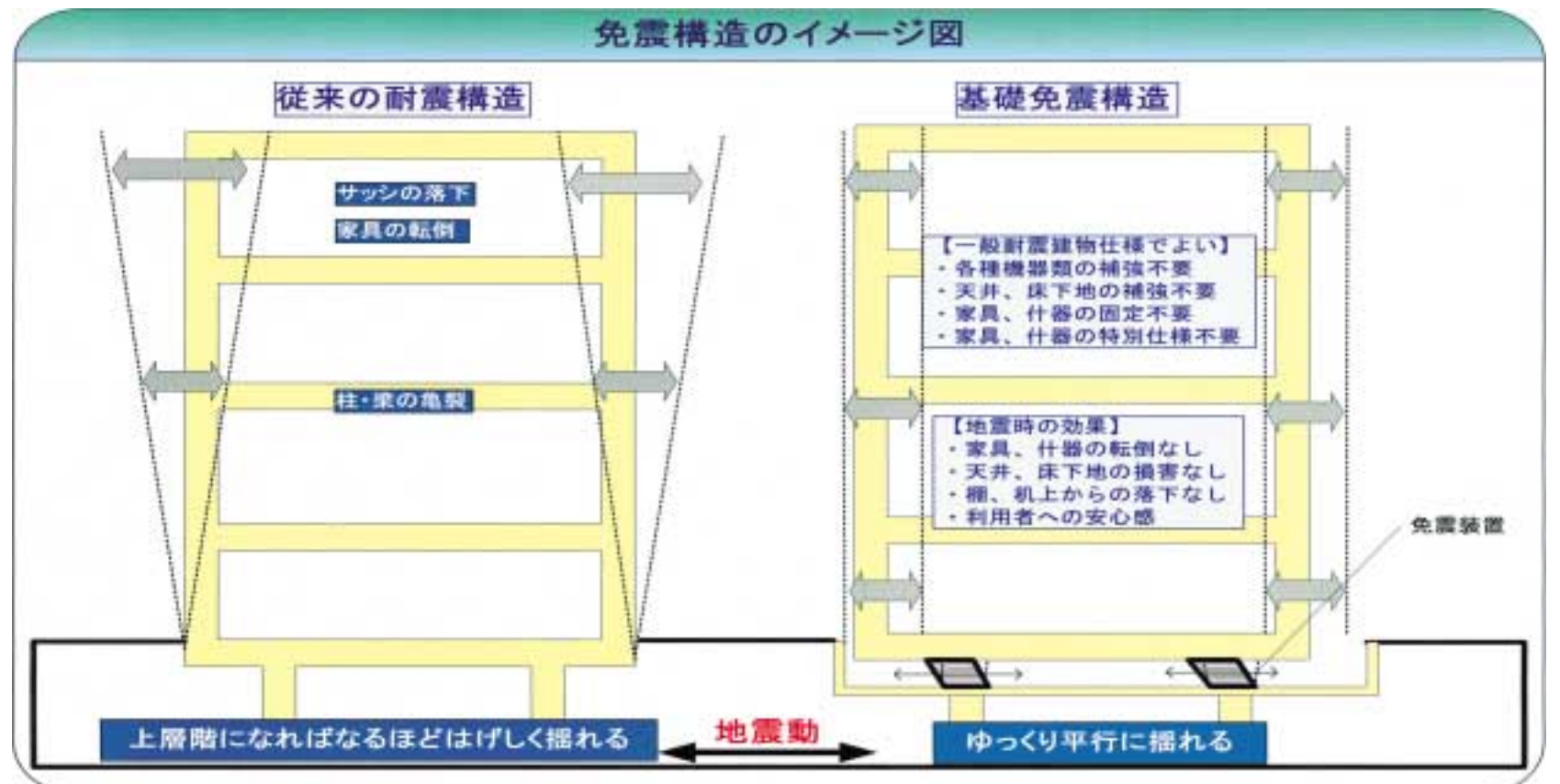
建物の垂直方向に対して十分な指示力を有しながら、水平方向の変形を自由にするため、薄いゴムと鉄板を互層にした積層ゴムアイソレーターと、積層ゴムの片面にすべり材を付与した弾性すべり支承を使用します。

鋼棒ダンパーの使用

地震のエネルギーを吸収するための装置を設置します。以上により、免震構造は大きな地震時に水平方向にゆっくり動き建物に発生する加速度は一般の耐震構造に比べて小さく抑えることができます。

建設企画課

免震構造のイメージ図





ペインクリニック外来紹介



ペインクリニックとは

痛みの診断と治療を行う診療科です。ペインクリニックは、麻酔科の一部門であることから麻酔をかけるから痛みがとれると誤解される方がいらっしゃいます。しかし、当科では神経ブロック療法を主体とし、痛みそのものを根本的に治療します。

神経ブロック療法って？

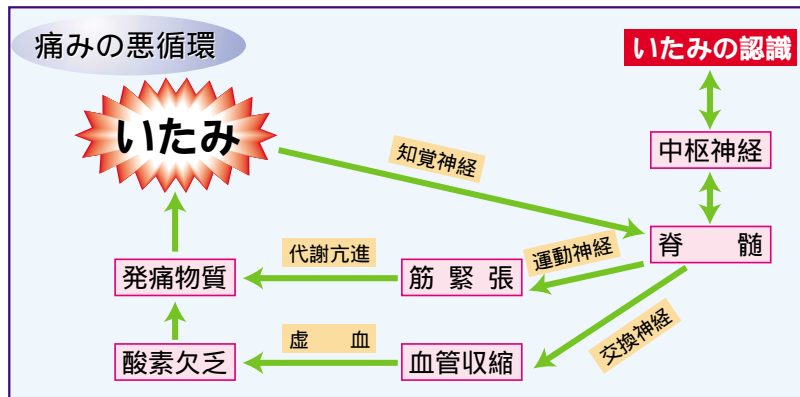
神経や神経節に直接、あるいはその周囲に局所麻酔薬を注入して神経の伝達を遮断することで、血の巡りを良くして身体を自然に治ろうとする力を助ける治療法です。

痛みについて（痛みの悪循環）

痛みのある部位には、筋肉のこわばりや交感神経（血の巡りを悪くする神経）の緊張が起こっています。そのため、血の巡りが悪くなり、痛みを起こす原因となる物質がたまってきて痛みがひどくなる場合があります。

痛みを持っている方は、いつも痛みが伝わる道（神経）が興奮しやすい状態になっています。そのためもともとの痛みの原因である傷などが治っても、痛みが続いたり、通常は痛くない刺激でも痛みを感じたりすることがあります。痛みを我慢するとこのような状態が続き、ますます治り難しくなります。

そのために、痛みを我慢せずに早く取り除くことが大切です。



神経ブロックの効果

痛みの伝わる道を遮断して、痛みが脳に伝わらないようにします。そして痛みの悪循環を断ち、痛みにも敏感になっている神経を和らげます。

血の巡りを良くして痛みを起こす物質を洗い流します。

ペインクリニック対象疾患

腰痛、頭痛、顔面痛、首・肩の痛みなど「イタイ」あるいは「不快」な症状すべてが対象となります。

痛みのある病気だけでなく、血の巡りが悪いことによって起こってくる病気の治療にも効果があります。（例：レイノー病、冷え症、肩こり、顔面神経麻痺、突発性難聴、鼻アレルギー、多汗症など）

神経ブロックで使う薬剤について

神経ブロックには通常、局所麻酔薬を使用します。当ペインクリニックで使用する薬剤（キシロカイン・マーカイン）は安全性が高く繰り返し使用しても肝臓・腎臓・脳などへの副作用が非常に少ないお薬です。そのため高齢者や妊婦さんにも安心して使用することが出来ます。

いたみ

「いたみ」とは不快な感覚的、精神的な経験・・・と定義されています。（IASP）

他人にわかってもらえないのが「いたみ」のつらいところです。

他人からみれば大した事がなくても、本人がそれを痛いあるいは不快であると感じていれば十分に治療の対象です。

つまり、俗に言う「いたがり」はペインクリニックには存在しません。

長年不快な症状で悩んでいらっしゃる方は一度相談してみてください。

診療体制

現在は週一回火曜日午前中だけの診療ですので他科からの紹介による完全予約制をとっております。徐々に診療日を増やして急患や初診の患者さまに対応できるようにしていきたいと考えております。

麻酔科 前田

スギ花粉症の話

花粉症対策のポイント

2003年度春のスギ花粉は例年の平均を上回り、多量の花が飛ぶと予測されています。多量のスギ花粉が飛ぶと、例年より症状が出ない人でも症状が強く出て苦しむこととなります。最近では、テレビや新聞などでスギの花粉情報が入手しやすく、予防しやすくなっています。

- 1) メガネは花粉症の必需品である。スギ花粉症のほぼ全員に目のかゆみがあります。メガネの着用は目への花粉の侵入量を約3分の1に減らし、非常に有効です。コンタクトレンズはそれ自身が目を刺激してかゆみが増し、点眼薬の妨げとなるのでメガネを使用しましょう。
- 2) マスクを使用するコツは安い花粉症マスクを使い捨てに。花粉症用の高価なマスクが市販されていますが、花粉捕捉率に関しては大部分が90%以上で明らかな価格による差はないとされています。衛生面を考慮し、安い花粉症用マスクの使い捨てが有効です。

- 3) 天気予報の花粉情報を有効に活用しよう。花粉はその日の天気により飛散する量が異なります。花粉がたくさん飛ぶ日には外出を控えるのがよいでしょう。
- 4) 花粉を屋内に入れない。外出後には衣服や髪についた花粉をよく払い落として家の中に入ります。最大のポイントは、花粉が飛んでいる時期に窓を開けないことです。
- 5) 屋内に入った花粉を除去する。どんなに注意していても室内にはある程度花粉が侵入します。侵入した花粉はかなりの時間、室内の空気中に浮遊し続けるので、毎日こまめに掃除機をかけましょう。

- 6) 疲れはアレルギーの大敵。花粉症の症状をおさえるには体調を整え、自律神経のバランスを保つことが重要です。十分な睡眠、バランスのとれた食事、禁煙やアルコール摂取を控えることが大切です。スギ花粉症は全人口の約2割が罹患する国民病です。ハウスダストやイネ科花粉と重複している人が半数以上いるので、春以外にも症状のある人は注意が必要です。花粉症で困ったときは耳鼻咽喉科で相談してみましょう。



耳鼻咽喉科 松田

患者様の権利に関する宣言

公立八鹿病院職員一同は、医療の中心は皆様であり、医療が皆様との信頼関係に成り立つことを認識して、「患者の権利に関するリスボン宣言」に従って、皆様に次のような権利と責任があることを確認します。

1. 良質な医療を受ける権利.....差別されることなく、良質な医療を受ける権利があります。
2. 選択の自由の権利.....医療機関や医師を自由に選択し、また、変更する権利があります。
3. 自己決定の権利.....十分な説明のもとに、自分自身の治療を決定する権利があります。
4. 情報を得る権利.....医療上の全ての自己情報を知る権利があります。
5. プライバシーなどの機密保持を得る権利.....治療で医療従事者が知り得たすべての個人のプライバシーの機密保持を得る権利があります。
6. 人間の尊厳を得る権利.....尊厳を保ち安楽に終末期を迎えるための、あらゆる可能な助力を受ける権利があります。
7. 療養や健康についての教育を受ける権利.....皆様には健康についての教育や、疾病の予防や早期発見についての教育を受ける権利があります。また、出来るだけ健康的な生活習慣を身につける責任があります。