

# ひだまり



今年は、雪の日が多く毎日雪かきで大変ですね。冬真っ只中となり、寒さから体調を崩しやすい季節です。暖かくして栄養や睡眠をしっかりと、元気にこの冬を乗り越えたいですね。

今回は緩和ケア病棟を利用されている方々がどのように過ごしておられるかをご紹介します。

## 緩和ケア病棟での過ごし方

入院生活の中で、少しでも四季を感じられるよう、ホールに季節の飾り付けをおこなったり、庭園への散歩、季節の行事、イベントをおこなったり、お誕生日をお祝いさせてもらっています。

普段の生活では、その人らしく過ごしていただくために、ご家族の協力を得ながら趣味の音楽鑑賞、塗り絵や編み物、パズル、俳句などを楽しまれています。

散歩



趣味の時間



季節の行事



お誕生日お祝い



季節の飾り



イベント

## ボランティアさんによる「秋の演奏会」を開催しました

今年度は久しぶりに、10月にボランティアの方による演奏会を病棟ホールで開催しました。ベットや車いすでの参加や、病室でご家族と一緒に聴かれた患者さんなど様々でした。

「ふるさと」「見上げてごらん夜の星を」「みかんの咲く丘」など懐かしい曲やオリジナル曲を演奏してくださいました。

当日誕生日の患者さんへ歌の贈り物や、患者さんのリクエスト曲を全員で歌うなど楽しい時間を過ごせました。ピアノの美しい音色と優しい歌声に、演奏後には感謝の拍手をし感動で涙を流されている方もいらっしゃいました。患者さん職員共に、心に残る癒しの時間を過ごすことができました。

このような会がまた開催できればいいと思います。

