

ひだまり

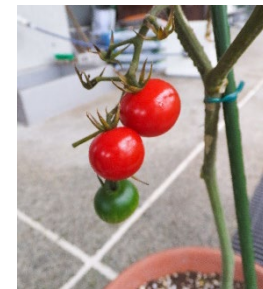
第18版

令和6年 7月号

公立八鹿病院 緩和ケア病棟

庭園の草花や野菜が、元気に成長中！

庭園には色とりどりの草花が咲き、患者さんとの散歩で季節を感じ癒されるひと時になっています。



4月に植えた野菜がみるみる元気に育ってきました。今年は、プチトマトやさつまいもを植えました。今から収穫を楽しみにしています♪

歩くと痛みが強くなるAさんのお話

緩和ケア病棟入院中のAさんは、「トイレは歩いていきたい」とリハビリを頑張っています。しかし、だんだん痛みがでてきてしまいました。



リハビリを頑張りたいけど歩くと痛くて…。自分でトイレまで行けないなんて悲しい…。



Aさん

看護師

リハビリ前に
頓服で麻薬を飲んでみませんか？

麻薬は使いたくないので、できるだけ我慢しています。麻薬を飲むと、中毒になりませんか？



医療用の麻薬ですので、正しく使えば中毒になることはありませんよ。痛みを楽にするために使用するんです。痛みが強くなる“動く前”に飲むといいと思いますが、一度飲んでみませんか？



そうなんですか？
いっぺん飲んでみようかな…

その後、Aさんは一度リハビリをする前に頓服を飲むことにしました。すると…

リハビリ前に飲んだら、痛みがとれて楽に動けました！自分でトイレに行けて、嬉しい！



痛みが出るのが予測される時は、その前に頓服を飲むと少しでも楽に動けるとおもいますよ。

Aさんの笑顔を見られて嬉しいな。



痛みが取れることで自分らしく生活することにも繋がります。



痛みは我慢せず、強くなる前に頓服を飲むようにしましょう。



医療用麻薬の正しい知識があれば、安心安全に痛みのコントロールができます。

ZZZ…



編集後記 4月から病棟師長が変わりました。新しいスタッフも加わり、新たなチームでこれからも患者さんやご家族の皆様の方力になれるよう頑張っていきたいと思います。今年の夏も厳しい暑さが予想されます。万全な熱中症対策で乗り切りましょう。（編集委員）