



# 9月 公立八鹿病院 地域医療連携室だよ!



朝夕がめっきりすごしやすくなり、楽しみな味覚の秋となりました。貴院におかれましては、ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

平素は当院の医療連携について格別のご理解とご協力をいただき、厚く御礼申し上げます。今月は、回復期リハビリテーション病棟での新しいリハビリをご紹介します。

## 回復期リハビリテーションに上肢ロボット導入!

脳卒中などにより脳に損傷が生じて、リハビリテーション(リハ)を行うことで脳機能の再編成が起こることが証明されています。「脳の可塑性」と言われています。神経科学(ニューロサイエンス)のエビデンスを応用したリハを「ニューロリハ」と呼んでおり、当院でも積極的に行っています。

2017年、鹿児島大学名誉教授 川平和美先生にお越しいただき直接ご指導を願って以来、「促通反復療法(川平法)」を取り入れ、ファシリテーターも2名育っています。促通手技による随意運動の実現とその集中的反復による相乗効果で、神経回路特に運動性下行路を再建強化することを目標としています。更に、標的とする末梢神経や筋肉をあらかじめ選択的に興奮させる持続的神経筋電気刺激や、治療の障害因子となる痙縮を軽減するための直接振動刺激も併用しています。

近年、脳卒中後の上肢麻痺に対してロボットを使った治療の効果が示され、「脳卒中ガイドライン2021」には、亜急性期以後の日常生活動作障害に推奨度B、エビデンスレベル中で記載されています。この度、当院に導入しました末梢効果器型の肩関節訓練装置 PhysiboRTD は、川平法の上肢ロボットへの応用で2017年に CoCoroe AR<sup>2</sup>として市販された機器と同じ製品です。運動量増加機器加算の対象機器となっています。麻痺側上肢の重量を免荷し、電気刺激と振動刺激を与えてリーチング運動を行い、リハの効果が上がり易く工夫されています。また、目標達成を視覚と聴覚で確認出来る仕掛けが追加され、ゲーム感覚で行え患者さんにも好評です。



フィジボ アールティイー  
肩関節訓練装置“PhysiboRTD”での訓練の様子

ゲームと云えば日常生活にスマートフォンやPCは欠かせず、リハの分野も手指の筋力や巧緻性のみならず、タッチパネルの操作などの訓練が不可欠となってきました。ロボティクスを含めたニューロリハを取り入れ、リハ効率を上げるべく努力して行く所存です。今後ともどうぞ宜しくお願い申し上げます。

回復期リハビリテーション病棟専任医

福森 豊和



## 「心臓リハビリテーション指導士」のご紹介

当院では、2022年10月から心臓リハビリテーションを行っています。

心臓リハビリテーション指導士とは、運動だけではなく、薬・栄養・心理面など、様々な視点から患者さんに介入し、循環器疾患の再発予防や死亡率低減といった予後の改善を図る心臓リハビリテーションのスペシャリストです。

(心臓リハビリテーションの目的とは)

- ・自分に合った運動を行うことで、体力を回復することができ自信を取り戻す
- ・快適な家庭生活や社会生活に復帰することができる
- ・再発や再入院を防止することができる

上記の目的を踏まえ、心臓リハビリテーションを行います。心不全入院・心筋梗塞後の患者さんに対して、入院リハビリや退院後の外来リハビリを行います。その際、心臓リハビリテーション指導士は、運動指導だけでなく、その方の生活歴や大切にしているものを把握しながら疾病管理や社会復帰に向けた相談、アドバイスをし、様々な面からサポートを行っています。



心臓リハビリテーションで使用するエルゴメーターの前で

現在、生活習慣の欧米化に伴う虚血性心疾患（心筋梗塞や狭心症など）の増加や高齢化による高血圧や弁膜症の増加などにより、心不全の患者さんが急増しています。多職種との連携を強化し、心不全の発症や重症化を防ぐための体制づくりを進めていきたいと思っております。

心臓リハビリテーション指導士  
小野山 裕一



### 事前予約受付時間の延長

外来診察の事前予約受付時間を（月・火・水・金）の**18時30分**まで延長していますのでご利用ください。

### CT・MRIの直接電話予約

CT・MRI検査のご予約を、直接お電話にて受付しております。

#### 【ご利用方法】

お電話でご予約をお取りください。ご予約のあと、診療情報提供書をFAXにて送信してください。患者さんには日時が分かるものをお渡しください。

（ホームページにあります電話予約用の予約票をご利用ください）

のちほど予約確認のFAXを送信いたします。



公立八鹿病院 地域医療連携室

TEL 079-662-5555 (代表) FAX 079-662-3143 (直通)

# 糖尿病教室 再開します！

おまたせしました！糖尿病教室を再開します。「糖尿病」のこと一緒に学びませんか？糖尿病について色々知りたい方、興味のある方、是非ご参加ください。当院スタッフがわかりやすくアドバイスさせていただきます！

## 今回のテーマ

- 糖尿病について / 内科 藤澤 武 医師
- お薬との上手な付き合い方 / 薬剤科
- 体調不良時の食事のポイント / 栄養管理科

## 日時

令和6年10月17日(木) 15時～(1時間程度)  
(会場) 公立八鹿病院 2階 研修ルーム

## 参加費

有料 ※詳しくは内科外来へお尋ねください

## 参加申込み

完全予約制です

参加ご希望の方は内科外来へお申し込みください。  
糖尿病をお持ちの方またはそのご家族であればどなたでも参加可能です。

【問い合わせ先】 公立八鹿病院 内科外来



## 医師の異動

【退任】(8月31日付)～お世話になりありがとうございました～

(小児科) 山崎 武美



## RI検査を休止しています

現在当院では、「PET-CT」の導入工事に伴い、RI(核医学)検査を休止させていただいております。関係医療機関の皆様、患者さんにおかれましては、大変ご不便とご迷惑をおかけしております。

なお、再開の日時が確定次第、あらためてご案内させていただきます。

RI(核医学)検査休止期間

令和6年8月16日(金)～10月末(予定)

休止する内容

休止期間中における、すべてのRI(核医学)検査および予約



## 9・10月 養父市医師会応援 日直予定表

9月 1日(日)	出合診療所	隅 達則	先生(内科系)
9月15日(日)	出合診療所	隅 達則	先生(内科系)
10月 6日(日)	出合診療所	隅 達則	先生(内科系)
10月20日(日)	福井診療所	福井 寿徳	先生(内科系)



## 9・10月 休診情報

日	月	火	水	木	金	土
9/22 	9/23	9/24	9/25 ×内科 島田医師 ×胃腸 岸本医師	9/26	9/27 ×放科 小山医師 (代診あり)	9/28 
9/29	9/30 ×歯科 稲村医師	10/1	10/2 ×脳内 松島医師	10/3	10/4 ×内科 藤澤武医師 ×整形 元津医師 ×歯科 渡辺医師	10/5
10/6 	10/7 ×内科 柏木泰医師	10/8 ×内科 柏木祐医師	10/9 ×整形 井上医師	10/10 ×整形 山本医師	10/11 ×内科 藤田医師 (代診あり) ×整形 山本医師 ×歯科 稲村医師	10/12 
10/13	10/14 	10/15 ×整形 山本医師 ×総診 菱川医師 (代診あり)	10/16 ×外科 水田医師 ×総診 菱川医師 (代診あり)	10/17	10/18 ×内科 田村医師 ×歯科 渡辺医師	10/19
10/20 	10/21 ×内科 柏木泰医師 ×小児 井代医師 ×整形 佐藤医師	10/22 ×整形 佐藤医師	10/23 ×整形 佐藤医師	10/24 ×整形 佐藤医師 ×眼科 後藤医師	10/25 ×外科 西尾医師 ×整形 佐藤医師 ×眼科 後藤医師	10/26



## お知らせ

この度、当院では、通話内容の確認や電話対応の品質向上のため、通話を録音させていただくことになりました。  
皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

### 総合診療科・救急科からお願い



※当日紹介および救急への紹介は、直接総合診療科の担当医師へ電話連絡のうえ、患者情報のFAX送信をお願いします。  
スムーズな受診のため、よろしくお願いいたします。



こうりつようかびょういん  
**公立八鹿病院 地域医療連携室** 〒667-8555兵庫県養父市八鹿町八鹿 1878-1  
 [TEL] 079-662-5555 (内線 1360) [FAX] 079-662-3143 (直通)  
 [E-mail] renkeisitu@hosp.yoka.hyogo.jp

