



## 4月 公立八鹿病院 地域医療連携室だより



野山も街も春色に染まり、花の香りが漂う季節となりました。貴院におかれましては、ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

平素は当院の医療連携について格別のご理解とご協力を頂き、厚く御礼申し上げます。今月は、生活習慣病内分泌代謝外来についてご紹介します。

### 内科 生活習慣病内分泌代謝外来

2023年10月から公立八鹿病院内科 生活習慣病内分泌代謝外来を担当しております中尾です。内科学、特に内分泌代謝領域が専門です。担当疾患は生活習慣病・内分泌代謝疾患です。生活習慣病の肥満症、糖尿病、高血圧症、脂質異常症、更にはこれらをリスクファクターとする動脈硬化症や認知症、合併症の腎不全、脂肪性肝炎、狭心症、心不全など、日本人の罹患率は増え続けています。また、新しい作用機序の治療薬も増えています。これらの疾患は、遺伝素因（体質）と環境要因（生活習慣）の組み合わせで、しばしば重積して発病します。肥満が重積する基盤病態です。原則的に家族（父母や兄弟姉妹）と同じ病気に罹り易いのですが、生活習慣の厳格な是正で発病を防ぐこと、減薬することが可能です。

食物から必要なエネルギーを利用するヒトを含む動物は、恒常性維持に必要な代謝を一定に保つために、空腹で食べ満腹で摂食を中止する仕組み（Homeostatic System）とは別に、美味しいから満腹でも食べる仕組み（Reward System）が存在します。飢えの時代には、飢えに抗し身体に栄養を蓄える仕組みが発達している方が生存競争には有効でした。しかし、飽食の時代といわれる現代では、その体質を有するヒトは、生活習慣病（特に肥満症、糖尿病）に罹り易いと考えられています。

生活習慣病対策には、このような体質を理解して、それに相応しい食事と運動で予防を奨めますが、発病した場合には、食事と運動療法の更なる徹底に加えて、必要な薬を処方（医学的処方）します。閉じこもらず、スポーツや芸術などの活動や社会的交流を深めること（社会的処方）も有効です。

適度の生活習慣の是正により減薬も可能です。季節の寒暖の影響を受ける高血圧に対する降圧薬は、夏には減量、冬には増量するなどの対応も必要です。また、季節と食欲・運動との関係も似た側面を有しています。

以上、生活習慣病内分泌代謝疾患に関連した内分泌系（ホルモン）や神経系（自律神経系）による恒常性維持の仕組みを理解し、慢性炎症における免疫系の関与にも留意して、生活習慣病を予防し克服する道案内のような外来です。お気軽に相談にお越しく下さい。

京都大学医学研究科メディカルイノベーションセンター 特任教授・京都大学名誉教授  
医療文化経済グローバル研究所 所長 兼 代表理事 中尾一和

外来担当日 : 内科 第3木曜日  
ご紹介お待ちしております



## 医師の異動

【着任】(4月1日付) ~よろしくお願ひします~



(内科)  
ふじさわ みすほ  
藤澤 瑞穂



(内科)  
くさかべ あすか  
草壁 明日香



(内科)  
よねだ ひでき  
米田 秀揮



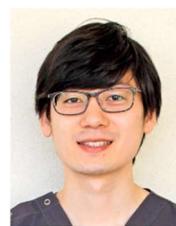
(内科) 公立村岡病院より  
しなの たけし  
仕名野 剛史



(内科)  
ふじもと りょう  
藤本 涼



(内科)  
かしわぎ なみ  
柏木 奈実



(内科)  
かしわぎ ゆうき  
柏木 祐希



(内科)  
ほそみち ゆうや  
細道 優也



(外科)  
にしお こうすけ  
西尾 公佑



(外科)  
さいが ひろし  
雑賀 裕士



(外科)  
かじ ゆうき  
梶 祐貴



(整形外科)  
やまもと みさお  
山本 節



(整形外科)  
さとう みずき  
佐藤 瑞季



(放射線科)  
しなの けんたろう  
仕名野 堅太郎



(研修医)  
あかい はるし  
赤井 陽至



(研修医)  
さいとう けん  
齋藤 研人

【退任】(3月31日付) ~お世話になりありがとうございました~

(内科) 後藤 葉一 清水 健史 吉原 俊也 阿野 悟士  
山根 快斗 森山 泰葉 (公立村岡病院へ)

(外科) 大原 忠敬 井口 浩輔 (4/14付) 口分田 啓

(整形外科) 坂本 龍之介 梨木 真美子

(泌尿器科) 谷風 三郎

(産婦人科) 松本 典子 尾崎 和彦

(放射線科) 田原 葵

(研修医) 小田垣 徹大 佐藤 瑞季



## 外来診察枠が増えました

4月の医師の異動により、外来診療担当表が変わっておりますので、ご確認ください。  
特に、外来診察枠が増えた診療科をお知らせします。（変更箇所を星印をいれました。）

**内科（消化器内科）** 火曜日は医師の変更があります。金曜日に外来枠が増えました。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
高内	森田・米田★	高内・島田	堀川	高内・藤澤瑞★

## 脳神経内科

西村医師の認知症外来が、毎週の月曜日と木曜日に増えました。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
赤谷（第1） 古東（第2） 応援（第3） 応援（第4）  （一般外来・ 認知症外来） 西村★	南野	松島  ※現在新患のご予約 は受けておりません	南野   （認知症外来） 西村★	応援（第1） 舟川（第2） 応援（第3） 舟川（第4） 応援（第5）

## 泌尿器科

武縄医師の月曜日と金曜日の外来は、午後診察が増枠しました。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前	武縄★	濟	濟	濟	武縄★
午後	武縄★				武縄★

ご紹介をお待ちしております。

## 事前予約受付時間の延長

外来診察の事前予約受付時間を（月・火・水・金）の18時30分まで延長しておりますのでご利用ください。

## CT・MRIの直接電話予約

CT・MRI検査のご予約を、直接お電話にて受付しております。

### 【ご利用方法】

お電話でご予約をお取りください。ご予約のあと、診療情報提供書をFAXにて送信してください。患者さんには日時がわかるものをお渡しく下さい。

（ホームページにあります電話予約用の予約票をご利用ください）

のちほど予約確認のFAXを送信いたします。

公立八鹿病院 地域医療連携室

TEL 079-662-5555（代表） FAX 079-662-3143（直通）



## 4・5月 養父市医師会応援 日直予定表

4月 7日(日)	福井診療所	福井 寿徳	先生(内科系)
4月21日(日)	大屋診療所	加藤 健	先生(内科系)
5月12日(日)	谷尾クリニック	島田 ひかる	先生(内科系)
5月19日(日)	大屋診療所	加藤 健	先生(内科系)



## 4・5月 休診情報

日	月	火	水	木	金	土
4/14	4/15 ×小児 井代医師	4/16	4/17	4/18	4/19 ×内科 田村医師	4/20
4/21	4/22 ×内科 大畑医師 ×脳外 千葉代医師	4/23	4/24	4/25	4/26	4/27
4/28	4/29  昭和の日	4/30 ×小児 山崎医師	5/1	5/2	5/3  法律記念日	5/4  みどりの日
5/5 	5/6	5/7	5/8	5/9	5/10	5/11
5/12	5/13	5/14	5/15	5/16	5/17	5/18

### 当院の産後ケアをご利用いただいた赤ちゃんです

乳房ケアや、お風呂などの育児手技などや、休息时间もとりながら過ごしていただいています。お母さん、赤ちゃん、ご家族が笑顔で過ごせる環境づくりを一緒に考えています。ご利用をお待ちしております。



(連絡先) 公立八鹿病院 産婦人科

### 総合診療科・救急科からお願い



※当日紹介および救急への紹介は、直接総合診療科の担当医師へ電話連絡のうえ、患者情報のFAX送信をお願いします。  
スムーズな受診のため、よろしくお願いいたします。

こうりつようかびょういん

公立八鹿病院 地域医療連携室 〒667-8555兵庫県養父市八鹿町八鹿 1878-1

[TEL] 079-662-5555 (内線 1360) [FAX] 079-662-3143 (直通)

[E-mail] renkeisitu@hosp.yoka.hyogo.jp

