



地域に暮らす人々と共に心あたかな医療をすすめたい

特集

産婦人科でできること ～女性の健康を守るために～

- ▶ 福祉センターだより 老人保健施設は、いろいろな使い方ができます
- ▶ 現場の Expert X線CT認定技師
- ▶ 看護部だより 安心して診察を受けていただくために
- ▶ トピックス 面会の条件付きで部分的な緩和について 他
- ▶ インフォメーション 公立八鹿病院組合正規職員募集 他

2023

4

月号

公立八鹿病院基本理念

私たちは、地域中核病院として、医の倫理を基本に、質の高い医療と優れたサービスをもって、住民の健康を守り、地域の発展に尽くします。



産婦人科でできること 女性の健康を守るために

当院では、令和4年12月から分娩対応を休止し、地域の妊婦さんには大変ご迷惑をおかけしております。産婦人科の常勤医師は1名となりましたが、医師と助産師、専門スタッフが力を合わせ、ひきつづき女性の健康をサポートしています。今回は、産婦人科が今おこなっている診療やケア内容についてご紹介します。



産科

妊娠から出産後までお母さんと赤ちゃんに寄り添うケアを提供します



妊婦健診は当院で、出産が近づいてきたら分娩予定の病院へ

妊娠の診断から妊娠30週までの妊婦健診を実施しています。当院は公立豊岡病院と連携しており、同院で出産希望の妊婦さんは、経過に問題がなければ妊娠30週までは当院で健診を受けていただくことができます。



※別の病院で出産を希望される方は、分娩先に受け入れ週数を確認していただき、それまでの健診を当院でおこなうことができます。

▶ 妊娠悪阻や切迫流産の治療、流産手術などの治療が可能です。(入院も可能)

婦人科



思春期から老年期まで幅広い年代の女性の病気に対する検査や診療をおこないます

気になる症状は、ご相談ください

次のような症状に対する検査や診療をおこないます。気になる症状は放っておかず、ご相談ください。

- ☐ 月経が不規則、月経量が多い、月経痛がひどいなど月経のトラブル
- ☐ 外陰部がかゆい、おりものがおかしい(多い、においがするなど)、不正出血など
- ☐ 陰部に違和感がある、何か挟まっている感じがする(子宮下垂など骨盤臓器脱)
- ☐ 子宮がん検診で精密検査が必要となった



当院小児科と連携 「母と子」健診



生後 2 週間健診

生後 2 週間頃に赤ちゃんの健康状態を知り、育児不安を解消するための健診です。赤ちゃんの成長や育児方法が気になる方は、ご利用ください。

- 赤ちゃんの身長・体重計測
- 小児科医の診察
- 助産師による育児相談

**養父市は
全額助成あり!**
(問) 養父市役所
子育て応援課
(664-0315)

※ 1 か月健診もおこなっています!

生後 2 週間健診・1 か月健診をご希望の方は、お電話でご予約ください。

※分娩元から紹介時に紹介料(自費)が必要です。

(お問い合わせ・予約) 小児科外来

助産師による女性のための相談窓口

相談無料!



妊婦さん、産婦さん、褥婦さんの悩み、乳房マッサージ、育児について、思春期、不妊、更年期などの相談に助産師がお応えします。お気軽にご相談ください。

※乳房マッサージは事前にお電話でご相談ください。(有料)

産婦人科部長 松本医師よりメッセージ

豊岡病院との連携のもと、産科の診療も継続させていただきます。今後も患者さんに寄り添った医療が提供できるよう努めてまいります。お気軽にご相談ください。



産後ケアの利用・受診や助産師外来について、詳しくは当院ホームページをご覧ください。お気軽にお電話にてお問い合わせください。

(お問い合わせ) 産婦人科外来

陰部に何か挟まっている感じが…。気のせいかしら。



老年期

最近、肩こりと頭痛がひどいし疲れやすいわ。



更年期

産後、疲れすぎてイライラする。育児もなんだか不安だし…



産婦人科外来へ
ご相談ください!

産後ケアでリフレッシュ
しませんか?

「産後ケア」でリフレッシュ

産後に不安を抱えるお母さんと赤ちゃんに**宿泊・日帰りプランの産後ケア**を提供しています。お母さんが体と心のリフレッシュをして、また明日からの生活、育児の活力となるようお手伝いをします。

【対象】産後 4 か月未満の赤ちゃんとお母さん

こんなお悩みの方にご利用いただいています

- 母乳が足りているのか不安
- おっぱいのケアがしてほしい
- 自分の育児に自信がもてない
- 睡眠がとれず疲れ気味 など



お手伝いする内容

▶ 産後の体のケア

心身の休養、骨盤矯正の援助、メンタルヘルスケア、産後に適した食事の提供など

▶ おっぱいのケア

乳房マッサージ、トラブルのケア、授乳指導など

▶ 赤ちゃんのケア

スキンケア、沐浴・子育ての指導、発育チェック、小児科医による健診(宿泊プランのみ) など



経験豊富な助産師がお話を聴き相談にのります。



個室でゆっくり休息しながらおいしい食事を召し上がっていただけます。

ご利用者の声

ゆっくり休めて、身体の調子よくなった。
楽しく授乳できるようになった。
困りごとが解消し、赤ちゃんとの関わりに自信が持てるようになった。

小手術は入院でおこなっています



子宮ポリープの切除など、小手術は入院でおこなっています。

悪性腫瘍の治療や大きな手術はおこなっていませんが、必要な場合は専門的な治療・手術が対応できる高次医療機関へ紹介させていただきます。

思春期のお子さんもお相談ください



思春期(中高生)は女の子にとって身体や心が大きく変化し不安定な時期。PMS(月経前症候群)や月経不順などさまざまなトラブルが起こりやすくなります。お子さまが相談しにくい場合は、保護者の方でも構いません。



老人保健施設は、 いろいろな使い方ができます

介護老人保健施設（老健）とは、介護認定を受けている状態が安定した高齢者の方で、家庭内だけでは介護が難しい方に対し、医療サービスや看護ケア、介護サービス、リハビリテーションサービス等をおこない家族と一緒に支援するための施設です。

当施設では、看護師や介護職員、リハビリスタッフなどの専門スタッフが充実しており、それぞれが責任を持ち、専門性を活かしながら総合的なケアを提供しています。

ご自宅での介護生活の中、さまざまな問題から介護が困難になることがあると思います。そんなときこそ「私たち老健に頼ってほしい」という思いを込めて、今回は、老健の使い方についてご紹介します。

明るく楽しく健康づくりを
お手伝いします



ある日のレクリエーション「巨大ジェンガ」。
利用者さま、職員共に大盛り上がり！



病院から退院後、リハビリを受けてから家に帰りたい…

状態を見ながら一定期間入所可能です

一定期間入所し、日常生活のケアやレクリエーションはもちろん、医療ケアやリハビリを利用者様に合わせて提供します。必要に応じて、ご家族への介助方法の指導もおこないます。

介護者が入院することになってしまった、介護に疲れてしまった…

（ショートステイ）

短期入所も利用できます

介護する家族の方々が、病気や介護疲れ、冠婚葬祭などで一時的に介護が困難なときにご利用いただけます。



自宅から老健の通所リハビリ（デイケア）に通いたい

リハビリ専門スタッフによる 通所リハビリが受けられます

可能な限り自宅で日常生活を贈ることができるよう、食事・入浴・生活機能向上のための機能訓練等のサービスを提供します。

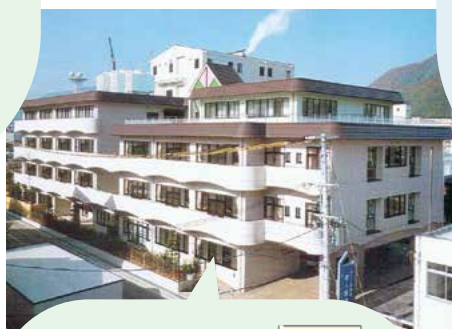
※デイケアとは、医師・リハビリ専門職が関わりリハビリを提供するサービスのこと。



入所して認知症の集中的なリハビリを受けたい。



こんなとき、 八鹿病院の老健を ご利用ください！



特別養護老人ホームへの入居待ちの間、老健に入所したい。



老健で最期の時を過ごしたい…

看取り（ターミナルケア）も 支援します

人生の最期を迎える場面を利用者・家族さまの思いに寄り添いながら、苦痛や不安の緩和につとめます。



寒くて体調を崩しやすい冬場だけ入所したい。



1か月以上の入所や短い期間の入所（ショート）、通所リハビリサービスをすべて提供できるのは、老健だけです。利用者さんご家族が、安心して住まいの地域で暮らし続けるためにサポートしています。

老健のご利用方法など、お気軽にお問い合わせください
（お問い合わせ）公立八鹿病院老人保健施設
電話 079-662-2355

当院で活躍する
認定・専門職員を紹介！

現場の Expert エキスパート

File.21

X線CT 認定技師

X線CT認定技師とは？

日本X線CT専門技師認定機構の認定資格です。技術の進歩に対応し、検査の最適化や被ばく線量の管理などを適切に実施できる専門的な知識と技術を持った人材を育成することを目的とされた資格です。

資格を取得したきっかけ

私自身のスキルアップのためには思い立ったのですが…。最新のCT撮影技術や安全管理について学びなおすと共に、基礎的な技術の習得の必要性を感じていました。



画像診断科
林 正昭

撮影したCT画像を画像解析専用の装置で画像を処理し、診断に役立てます。

日々取り組んでいること

■撮影プランの最適化

CT検査は普及が進んでいるX線検査の一つです。CT装置の進歩は著しく、短時間での全身撮影や動きのある心臓なども検査できるようになりました。しかし、撮影プランなどは各施設に任されており、ばらつきがあることが問題とされてきました。近年は、ガイドラインなどで大きな方向性が示されてきており、私たちはそれを参考にしながら、最適な撮影プランを医師と話し合い作成しています。また、撮影プランは一度作成すればおしまいではなく、常に最新のガイドラインや情報を取り入れ、継続的に見直しをおこなう必要があります。

■CTの線量を管理

CT検査ではX線を使用するため、放射線被ばくは避けられません。一般的にCT検査では、放射線の線量が多ければ画質が良くなり、診断能が向上しますが、それだけ被ばくが増えます。逆に線量が少なければ画質は低下し、検査の恩恵を受けにくくなります。検査内容や患者さんの体格に合わせて、正しく診断できる最小限の放射線量で検査ができるようにCT装置を管理しています。

今後の目標、大切にしたいことは？

撮影技術が進化することで変化する画像診断のニーズに対応できるように、スキルアップしていくことが大切だと考えています。これからの施設の状況に合わせて最適なCT検査を安全におこなえるように提案し、適切で有益な画像情報を提供することで、微力ながら地域医療に貢献していきたいと思っています。

安心して診察を受けていただくために

脳神経外科外来 看護師 足立美治



診察前に笑顔で話を聴く足立看護師

かんご 看護部だより

脳神経外科に配属になり、もうすぐ1年となります。私は、育児休暇制度を利用した後、現在7歳と3歳の子どもの育児をしながら働いています。外来では、子育て世代の看護師も多く、互いに協力しながら働くことができるため、育児や家事と仕事が両立できることにやりがいを感じています。

外来では、限られた診察時間の中で、患者さんが安心して治療を受けられるよう取り組んでいます。診察前、看護師が事前に患者さんの不安や思いをお聞きします。落ち着いて診察を受けていただくこと、不安や思いを診察前に医師に伝えることでスムーズな診療に繋がります。

診察時は、患者さんが医師に質問しやすい雰囲気づくりや、看護師として患者さんにわかりやすい言葉で追加説明をするなど、患者さんが納得できるよう支援しています。

患者さんの不安が来院時よりも軽減し、安心して自宅療養が続けられるお手伝いができるよう、これからも頑張ります。



調理師がおすすめする たっぷり栄養！春の食材

竹の子

代謝や疲労回復を助ける。また、皮膚、粘膜を健康に保つビタミンB2やビタミンEも豊富。



アスパラガス

カロチン、ビタミンC・Eを同時に摂取できる万能野菜。カロチンは感染症などに対する抵抗力を高める働き。新陳代謝を促し疲労回復、滋養強壮に役立つ。



栄養管理科 調理師 村上 征則

旬の食材を取り入れ、ビタミン・ミネラルが豊富な野菜・果実を摂取しましょう。バランスの良い食事は疲労回復や緊張緩和、心のバランスを保つことにもつながります。そして、ビタミンB1・Eは自律神経を整える働きがあります。春の食材が多く出回るこの季節は、食材を選ぶのも楽しいものですね。最後に、十分な休養をとることも忘れなく。

ちょっとブレイク/スタッフコラム 栄養管理科からこんにちは vol.2

春は心のバランスに 気をつけて。

4月、新生活を迎える方も多いと思いますが、季節の変化が目まぐるしい時期には、体調を崩しやすいものです。「起床・就寝」「三食」の時間を乱さず、生活のリズムを整えましょう。

また、栄養のバランスも大切です。



2/24 TQC 大会 最優秀演題は「老人保健施設」に決定



老人保健施設スタッフによる発表の様子

今年のテーマ

「地域のための八鹿病院 そのために何ができるか」

当院では、積極的な業務改善を図るために、各部署がテーマに沿って活動・発表するTQC大会（TQC：Total Quality Controlの略）を毎年開催しています。職員からの投票により、今大会の最優秀演題に老人保健施設「あなたの町の相談所～ケーブルテレビで心を密に～」が選ばれました。

3/3

看護専門学校卒業証書授与式 学びを終えた14名が卒業！



公立八鹿病院看護専門学校第29回卒業証書授与式を3月3日に挙行了しました。卒業生の皆さんには、関わりのあった方々への感謝の心を忘れずに、自信をもって次のステップへ羽ばたいてほしいと思います。

3/16

研修医の研修修了報告会、 修了証書交付式を開催



報告会では1年次、2年次研修医がそれぞれ学んだ事例等を発表しました。また、2名の研修医が2年間の臨床研修を終え、院長より修了証書が手渡されました。

令和5年3月13日から

入院患者さんへの面会を「条件付きで部分的に緩和」しています

当面は完全予約制の面会とし、人数・時間を制限して感染予防策をおこなったうえで、実施いたします。

面会をご希望の方は、当院ホームページにて面会方法・条件等をご確認のうえ、お申し込みください。

【面会できる方】発熱・咳嗽・咽頭痛などの症状が無く、面会当日または前日にコロナ検査で陰性が確認された成人1名（18歳以上）

※コロナ検査：抗原定量または厚労省認定簡易検査キット

※要介助面会者の場合は、介助者を含め2名まで

※上記の条件を満たさない場合は、1階フロアからオンライン面会（予約制）をご利用ください。

【面会予約方法】受付時間内にお電話をかけていただき、電話交換手に「面会予約」とお伝えください。（電話 079-662-5555(代) 受付時間：平日 14時～16時）



館内では、ひきつづき
マスク着用をお願いします

当院では高齢者など重症化リスクの高い患者さんが多数来院されます。ご自身やご家族患者さんを守るためにもマスク着用をお願いします。

【皮膚科】令和5年4月からの 外来診療日変更のお知らせ

毎週月～金曜日に実施していた診察日が、令和5年4月からは「毎週月・火・木曜日」に変わります。

※詳しくは、皮膚科外来にお問い合わせまたは当院ホームページをご確認ください。

	月	火	水	木	金
午前	小出	小出	—	小出	—
午後	小出 (学生・小児)	小出 (学生・小児)	—	小出 (学生・小児)	—

4月から、水曜日と金曜日の午前診察がなくなります。

案内が分かりやすくなりました

患者さんからの「院内の配置がわかりにくい」とのご意見にお応えし、院内に案内図を設置しました。わかりやすい案内表示をおこなうことで患者さんの利便性が向上し、スムーズな受診に繋がることをめざし、今後も対応してまいります。



(マイナンバーカード)

マイナ保険証で「自己負担が安くなる」って本当？

診療報酬改定により、令和5年4月から12月末の間、従来の保険証で受診された場合の自己負担額が増えます（最大12円）

令和6年秋頃には従来の保険証は廃止される見込みです。

受診時は、マイナンバーカードでの保険確認にご協力ください。

当院受付では
次のことを
おこないます

- 受付に設置の「顔認証付きカードリーダー」を操作し、薬品情報と特定健診情報の閲覧について同意を選択してください。
- マイナンバーカードで保険確認をします。

マイナンバーカードを
ご持参ください！



公立八鹿病院組合 職員募集

詳しくは、当院のホームページをご確認ください！ 病院見学も受付中！

職種・募集人数		受験資格	試験日（申込締切 ※必着）
正規職員	令和5年度（中途）採用 令和6年度採用 看護師 40名程度	[令和5年度採用（中途）] 昭和53年4月2日以降に生まれた者で 看護師免許取得者または免許取得見込みの者 [令和6年度採用] 昭和54年4月2日以降に生まれた者で 看護師免許取得者または免許取得見込みの者	②令和5年 5月20日（土）③令和5年 6月17日（土） ④令和5年 7月15日（土）⑤令和5年 8月19日（土） ⑥令和5年 9月16日（土）⑦令和5年10月21日（土） ⑧令和5年11月18日（土）⑨令和5年12月16日（土） ※申込期限は各試験の前週木曜日必着。 ※募集定員を満した場合は以後の試験は実施しません。（1回目試験の申込期間は終了しました）
	令和5年度（中途）採用 薬剤師 2名	昭和59年4月2日以降に生まれた者で 資格免許取得者または取得見込みの者	令和5年6月17日（土）（申込締切：6月8日（木））
	令和5年度（中途）採用 管理栄養士 1名	昭和59年4月2日以降に生まれた者で 資格免許取得者または取得見込みの者	
パートタイム	令和5年度（中途）採用 介護職員（老人保健施設勤務） 2名	年齢・資格不問勤務 （介護福祉士・ホームヘルパー有資格者歓迎）	随時申込（募集人数に達し次第終了）

※資格免許取得（卒業）見込みの方は、免許取得（卒業）が採用の条件です。



◎看護師は正規職員のほか、会計年度任用職員（パート等）の募集もおこなっています！

【お問い合わせ・お申し込み】 公立八鹿病院 人事会計課

電話：079-662-5555（代） Mail：jinji@hosp.yoka.hyogo.jp

医師異動のお知らせ

【新任医師】 令和5年4月1日付 よろしくお祈りします



【院長】
にしむら まさき
西村 正樹



【小児科】
いしろ まなぶ
井代 学



【内科】
しみず たけし
清水 健史



【内科】
よしはら しゅんや
吉原 俊也



【内科】
あの さとし
阿野 悟士



【内科】
もりやま やすは
森山 泰葉



【内科】
やまね かいと
山根 快斗



【外科】
くざ いちのすけ
久佐 一之介



【整形外科】
いのうえ しんじ
井上 紳司



【整形外科】
なしき まみこ
梨木 真美子



【歯科口腔外科】
いなむら まさのぶ
稲村 昌伸



【研修医】
かいづ しょうた
海津 翔太



【研修医】
うかわ なおや
宇川 直也

【転任医師】

令和5年4月1日付

■村岡病院から八鹿病院へ

さくなが みずき
【内科】作永 瑞希

■八鹿病院から村岡病院へ

【内科】仕名野剛史



【退任医師】 令和5年3月31日付 お世話になり、ありがとうございました

【院長】後藤 葉一
※引き続き当院で勤務します

【内科】伊藤 誠二
【内科】戎谷 信彦
【内科】高木 真信

【内科】芦崎 理沙
【内科】長谷 拓也
【内科】草壁香帆里

【外科】亀岡 泰幸
【麻酔科】片渕 遼
【歯科口腔外科】泉本 遼

【研修医】松田 琢磨
【研修医】渡邊 敬介



[編集・発行]

公立八鹿病院 (担当) 総務課

〒667-8555 兵庫県養父市八鹿町八鹿 1878 番地 1

TEL 079-662-5555（代） <http://www.hosp.yoka.hyogo.jp>



館内ではひきつづき、マスク着用
をお願いします！



公式 Facebook 情報発信中！

公立八鹿病院

いいね！
お願いします！