



地域に暮らす人々と共に心あたたかな医療をすすめたい

特集

新任ドクター紹介

- ▶ チーム八鹿病院 南但訪問看護センター
- ▶ レスパイト入院ってどんな入院？
- ▶ 現場の Expert 摂食・嚥下障害看護認定看護師
- ▶ 看護部だより がん患者さんにご家族に寄り添う看護
- ▶ 教えて！健康コラム 心房細動にご注意 脈の乱れで脳卒中！
- ▶ トピックス 院内ICLS認定インストラクター 新たに2名誕生！他
- ▶ インフォメーション 外来診療枠が充実しています 他

2022

6

月号

公立八鹿病院基本理念

私たちは、地域中核病院として、医の倫理を基本に、質の高い医療と優れたサービスをもって、住民の健康を守り、地域の発展に尽くします。



2



3



4



(写真1) 先輩看護師からシリンジポンプの扱い方を教わる新人看護師 (写真2) 指導医の処置のようすを見学する研修医 (写真3) 標準予防策の手順を学ぶ新人看護師 (写真4) 先輩薬剤師が見守るなか薬剤をセットする新人薬剤師

新任ドクターを紹介します

2022年4月、新たに着任した医師のプロフィールとメッセージを紹介します。
地域の皆さま、どうぞよろしくお願いいたします！



内科

おおはた としひろ
大畑 俊裕 医師

出身地 / 島根県益田市
趣味 / テニス、ランニング
好きな食べ物 / ビール、焼肉

これまで33年間、心臓血管外科治療にまい進して参りました。八鹿病院では、循環器治療を中心に、幅広く何でも対応させていただけるように努力していきたいと思っています。専門施設との連携の上で、胸部・腹部大動脈瘤への血管内治療導入が出来ればと思っています。よろしくお願いいたします。

脳神経内科医としてお世話になります、南野治彦です。地域の皆さまにとって重要な役割をもつ八鹿病院の一員として、責任を果たしていきたいと思っております。マスクの中は、いつも笑顔です。よろしくお願いいたします。

内科・脳神経内科

なんの はるひこ
南野 治彦 医師

出身地 / 大阪府大阪市
趣味 / 野菜づくり、写真
好きな食べ物 / 魚（刺身）



内科

たかき まさのぶ
高木 真信 医師

出身地 / 兵庫県加古川市
趣味 / スポーツ観戦
好きな食べ物 / めん類

1年ぶりに八鹿病院に戻ってきました。八鹿病院で勤務できることを心より嬉しく思っております。内科が専門となります。地域の皆さまにとって信頼されるような医師となれるように、日々の診療に精進していきたいと思っております。未熟者ですが、何卒よろしくお願いいたします。

こんにちは、内科の芦崎理沙と申します。八鹿病院に赴任する前は、宍粟総合病院に勤務しておりました。養父市出身で、地元の皆さまと関わる機会を得ることができ、大変嬉しく思います。患者さんやご家族の気持ちに寄り添った医療が提供できるよう努力していきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

内科

あしざき りさ
芦崎 理沙 医師

出身地 / 兵庫県養父市
趣味 / 旅行
好きな食べ物 / お寿司





内科

しなの たけし
仕名野 剛史 医師

出身地 / 兵庫県朝来市
趣味 / 釣り
好きな食べ物 / バナナ

救急と内科を担当しております仕名野と申します。地元が但馬ということもあり、当院は縁もゆかりもある場所となっています。地域の方に寄り添った診察・診療をして参りますのでよろしくお願いいたします。

本年度から公立八鹿病院の内科で勤務することになりました長谷拓也と申します。初めて但馬地域で働かせていただきますが、地域住民の皆さまの力に少しでもなれるよう精進しますので、どうぞよろしくお願いいたします。

内科

はせ たくや
長谷 拓也 医師

出身地 / 兵庫県姫路市
趣味 / 野球、バドミントン、ゴルフ
好きな食べ物 / 寿司



外科

あだち ゆかり
安達 祐里 医師

出身地 / 神奈川県
趣味 / スノーボード・バスケットボール・旅行
好きな食べ物 / スイカ

4月より八鹿病院に着任いたしました安達と申します。スノーボードが趣味で、毎年何度も足を運ぶ養父市で働けることを嬉しく思います。手術、外来診療等で地域医療に貢献できるよう精一杯努めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

八鹿での整形分野の一翼を担えるよう、頑張っていきます。

整形外科

さかもと りゅうのすけ
坂本 龍之介 医師

出身地 / 兵庫県丹波市
趣味 / 読書、筋トレ
好きな食べ物 / 和食



麻酔科

かたふち はるか
片渕 遥 医師

出身地 / 大阪府
趣味 / 音楽鑑賞
好きな食べ物 / ラーメン

手術1件1件が安全におこなわれるように、手術場の土台として頑張ります。

放射線科の田原葵と申します。普段は、CTやMRIなどの読影、IVR※をしています。まだまだ学ぶべきことも多いですが、少しでもこの地域の医療に貢献できるように頑張りたいと思います。

※IVR…X線などの画像でからだの中を見ながらカテーテルや針を使っておこなう治療

放射線科

たはら あおい
田原 葵 医師

出身地 / 兵庫県
趣味 / 楽器
好きな食べ物 / くだもの





チーム八鹿病院
南但訪問
看護センター

住み慣れた地域で
安心して暮らし続けるために

皆さんは、どいづいのような暮らしを
したいと考えておられますか？

近年では超高齢化・少子社会に加え、
コロナ禍による入院面会の制限等により、
在宅ケアの需要が高まっています。
「病気や障がいがあっても住み慣れた家で
暮らしたい」「人生の最期を自宅で迎
えたい」と望まれる方が増えている一方
で、「家族だけで介護や医療的ケアがで
きるだろうか」「一人暮らしだけ大丈夫
だろうか？」と不安に思う方も多いと
思います。そんな時にサポートしていく
のが訪問看護です。

訪問看護は、地域で暮らすすべての年
代の方が住み慣れた自宅・地域で療養生
活を送れるように看護師等がご自宅を訪
問して看護ケアを提供するサービスです。
医療と生活の両方の視点から「その人
らしい暮らし」を支援するのが大きな役割
になります。利用者・ご家族様の希望や思
いを確認しながら、できる限りその人らし
く暮らすことをお手伝いしていきます。



医療的ケアも必要なのに、私に介護ができるのかしら…
もしもの時はどうしたらいいの？

24時間 365日いつでもご相談ください！

疾病の悪化等の予防的な関わりから、点滴や人工呼吸器など医療
処置が必要な方まで幅広く対応しています。利用者やその家族から
の相談を常に受け付け、緊急時は必要に応じて対応しています。

- 薬の種類が多いなど服薬の自己管理が困難な方には、残薬の
確認やわかりやすく薬をセットし飲み間違いを防止します。
- 理学療法士・作業療法士によるリハビリテーションが自宅でおこな
えます。(歩行練習や関節・筋力の運動など)
- 吸引や床ずれ処置など医療処置の実施やご家族へのアドバイスを
おこないます。

痛みや苦しいところは
ないですか？



「自宅で最期を迎えたい。」
「家に帰りたい(連れて帰ってやりたい)。」

在宅看取り(ターミナルケア)も支援します！

人生の最期を自宅で迎える場面において、利用者・家族様の希望や思いに寄り添い
ながら苦痛の緩和、不安の軽減等に努め、主治医との懸け橋となりサポートしてい
きます。南但訪問看護センターでは年間約40～50件の在宅看取りを支援しています。

- 入院中でも、症状が改善したり本人やご家族の希望があれば、在宅主治医との連携や
ヘルパーや福祉用具等のサービス調整をするなど、自宅で療養できる環境を整えていきます。
- 家では面会などの制限がないため、家族や友人と充実した時間が過ごせます。ご家族
と一緒にケアをおこない、ご本人・家族様の精神的サポートに努めています。



訪問車
で
「自宅へ行くわー」



地域一体となって、利用者様の生活を支えています！

地域で安心して暮らすためには、医療と介護の連携が不可欠です。医師(病院・かかりつけ医)、
看護師(病院・医院・施設)、リハビリ、ケアマネジャー、ヘルパーなど医療・介護に携わる
多施設・多職種の専門職がチームとなり情報交換や情報共有することで生活を支えています。

(お問い合わせ) 公立八鹿病院組合 南但訪問看護センター



レスパイト入院 ってどんな入院？

自宅療養中の患者さんが**短期間入院・入所**できる
在宅介護支援のためのサービスです

こんな時にご利用ください

一時的に在宅での介護が困難になる場合

冠婚葬祭
があるとき

介護者が
病気・入院・
出産のとき

リフレッシュ
したい、
旅行へ行く
とき

疲れている、介護を
ひと休みしたいときにも +
ご利用いただけます！



次のような方が対象です

- 慢性疾患（心臓病・糖尿病・腎臓病など）で在宅療養中の方
- 看護必要度が高い方
気管切開を受けられた方・たんの吸引や酸素療法が必要な方・経管栄養をされている方（胃ろう・経腸栄養など）・透析中の方など
- 緩和ケアが必要な方
緩和ケア外来を受診したことがある方・がんによる痛みや症状を和らげるケアが必要な方
- 要介護1～5の認定を受けている方で状態が安定している方（老人保健施設で短期入所）



レスパイト入院中のようす

安心して入院生活ができるよう 細やかに対応します



医師による回診、看護師や介護士による身の回りのお世話、患者さんの状態に合わせてレクリエーションなどをおこないます。安心してご利用いただけるよう、細やかに対応いたします。

入院期間と費用のめやす

入院期間 通常は数日間から2週間程度

地域包括ケア病棟に入院の場合は、最長60日まで入院が可能です。 ※病状により医師が判断いたします。

費用のめやす（2週間入院した場合）

【1割負担の場合】
約55,000円～約78,000円

【身体障害者医療費の場合】
約23,000円～約29,000円

※患者さんの状態・入院病棟により料金が異なります。
※個室ご利用の場合は別途料金がかかります。

レスパイト入院の申込方法

公立八鹿病院の地域医療連携室に直接ご連絡いただくか、かかりつけ医、訪問看護師、ケアマネジャーにご相談ください。

わからない点があれば、お気軽にご相談ください。

お問い合わせ

公立八鹿病院 地域医療連携室
電話 079-662-5555 (代)
【短期入所の場合】
公立八鹿病院 老人保健施設
電話 079-662-2355

介護する方も、時にはリフレッシュが必要です
レスパイト入院とは、在宅療養で介護を担っているご家族（介護者）の疲れを防ぐことを目的として、患者さん自身に短期間入院していただくことを言います。
「レスパイト」には、「一時休止」「息抜き」という意味があります。当院では、介護者が「介護をちよつとひと休み」することで、介護者ご自身の生活を大切にしながら介護を続けていくことができるようレスパイト入院を受け入れ支援しています。大切なご家族の介護を頑張りすぎてしまう皆さんにご活用いただきたいと考えています。また、周囲にそのような方がいらっしゃれば、「レスパイト入院」についてお伝えいただければ幸いです。

現場の Expert エキスパート

File.17

えんげ 摂食・嚥下 障害看護 認定看護師



看護部
吉谷 通子

摂食・嚥下障害看護認定看護師とは?

日本看護協会の認定資格です。摂食・嚥下機能(口から食べる機能)を評価し、適切な嚥下訓練や食事についてプランを立て、患者さんや家族に実践、指導をおこないます。さらに栄養低下や窒息、脱水、誤嚥性肺炎などを予防します。

資格を取得したきっかけ

口から食べる機能に障害がある場合でも、安全に食べることができるように一緒に考え、患者さんの「食べる生活」を支えていきたいと思いました。

今後の目標、大切にしたいことは?
摂食・嚥下機能に障害があっても、その人にあつた食事内容や食べ方を工夫することで「おいしく食べられる幸せ」を感じていただけるような支援を大切にしたいです。口から食べることが困難になった患者さんには、患者さん自身が障害を受け入れることができるようサポートし、口から食べる以外の栄養方法について一緒に考えていきたいと思っています。

脳卒中の後遺症や加齢にともない、食べる機能が低下した患者さんに対して口から食べることができるよう、医師・看護師・薬剤師・言語聴覚士・管理栄養士などと一緒に多職種でかかわっています。具体的には、実際に食事の状況を確認して嚥下内視鏡検査や嚥下造影検査で嚥下機能を観察し、障害がないかどうかを評価します。それらの評価をもとに、障害の程度に合わせた嚥下機能の訓練や食事形態の工夫、摂取方法の提案や指導をしています。

■食べる機能をより良くするための支援

「食事の時によくむせる」「お薬が飲み込みにくい」など、普段のケアの中で看護・介護職が感じた症状について相談を受けます。認定看護師として嚥下状態の評価をし、安全に食事を摂取できる方法として、スプーンを選び方や介助のタイミングなど具体的な提案をしています。また、安全に食事が食べられる姿勢や環境の調整も一緒に考えています。

■安全に食べることができるよう支援

日々取り組んでいること

がん患者さんとご家族に寄り添う看護

11病棟 看護師 清水 知佳



かんご 看護部だより

私は、入職後に急性期病棟で勤務した後、緩和ケア病棟での勤務となり3年が経ちます。私が患者さんやご家族と関わるなかで大切にしている

ことは、患者さんの思いをしつかり聴くことです。患者さんやご家族がその人らしく過ごせるように、これまで何を大切にしてこられたのか、どんな思いを持っておられるのか等をお聴きしています。

緩和ケア病棟の患者さんやご家族は不安を抱えておられます。話しを聴くときには、目線を合わせることや患者さんの傍でゆっくり時間をかけ、タッチング(手を握ったり背中を優しくさすったりすること)などをおこない、思いに寄り添った看護ができるよう心がけています。コロナ禍で、マスクを着用していると表情が分かりづらいますが、より丁寧な説明や言葉かけ、笑顔をいつも意識しています。

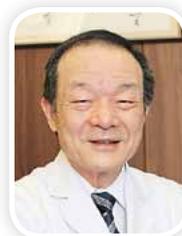
これからも、患者さんやご家族の思いに寄り添った看護ができるよう、頑張っていきたいと思っています。

医療のスペシャリストが
伝授する

教えて！
健康
コラム

心房細動に「注意」 脈の乱れで脳卒中！

院長 内科（循環器） 後藤 葉一



心房細動とは？

心臓は左右の心房と左右の心室の4つの部屋に区切られています。心房細動とは、心房が規則正しく収縮できず、細かく不規則に動く状態になってしまふ病気です。主な症状は動悸や息切れですが、症状が無い場合もあります。ただし、心房の壁に血栓（血液のかたまり）が付着し、それが血流に乗って脳に運ばれ、血管に詰まって脳梗塞（脳卒中）が起きる可能性があります（図）。

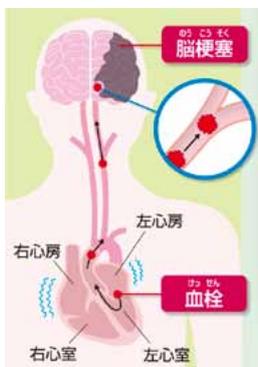


図. 心房細動における血栓による脳梗塞（日本脳卒中協会 TASK-AF リーフレットより）

心房細動を見つける

脳梗塞が起きる前に、心房細動を早期発見することが重要です。そのためには、動悸や息切れなどの症状がある場合に医療機関を受診して検査を受ける必要があります。また心房細動は60歳以上で急増するため、症状が無くても年1回は健康診断や人間ドックで心電図検査を受けま

心房細動の予防は？

心房細動は高血圧・心臓病・糖尿病・肥満・多量飲酒の場合に起きやすいとされています。したがって心房細動を予防するためには、高血圧・糖尿病・体重を適切に治療し、飲酒量を日本酒換算で1日1合以内にとどめるなど、生活習慣の改善が重要です。

心房細動の治療は？

大きく分けて2つあります。第1は、脳梗塞を防ぐために血液をサラサラにする血栓予防薬（抗凝固薬）を飲む治療です。第2は、心房細動を止めて脈の乱れを治す治療です。心房細動を止める治療には、薬による治療とカテーテルアブレーションという治療があります。カテーテルアブレーションとは、ビニール製の細長い管（カテーテル）を足の付け根の血管から心臓の中心まで送り込んで、心臓の壁の一部を電気や凍結で壊死させて心房細動を止める治療です。どの治療が良いかについては循環器科の専門医師が判断しますので、症状や心電図異常がある場合には専門の医師を受診することをお勧めします。

研修 新人看護師研修を終えました



4月から当院に入職した新人看護師が6日間の看護部集合研修を終え、各現場へ配属されました。

集合研修では、医療安全・感染対策・採血の演習や輸液ポンプなど医療機器の扱い方・電子カルテを使用した看護記録方法など、たくさんの知識と技術を学びました。また、研修の講師として検査技師や医療機器業者にも参加していただき、より専門的な知識を得ることができました。

認定！ 院内ICLS認定インストラクター 新たに2名誕生！

院内ICLS認定インストラクターとして当院の看護師2名が新たに誕生しました。院内ICLSインストラクターとは、医療従事者を対象とした高度な蘇生トレーニングにおいて、医師の指示のもと気道管理と薬剤投与を主体とした研修の指導者として当院の規定に沿って認定された者のことです。現在、15名の院内ICLSインストラクターが活動しています。突然の心停止に対するチーム蘇生がいつでも実践できるよう、病院全体で取り組んでまいります。



外来診療枠が充実しています

新任医師の着任や診療応援のご協力により、診療科の外来診療枠が増え診療体制が充実しています。



内科（循環器・血管外科）

	月	火	水	木	金
午前	後藤	矢野	畑田 (第2) 血管外科	後藤	宮本
午後	大畑	-	大畑	-	-



内科（腎臓内科）

	月	火	水	木	金
午前	-	町口	-	-	-



脳神経内科

	月	火	水	木	金
午前	応援医師	-	松島	-	応援医師
午後	-	南野	-	南野	応援医師
午前・午後	-	物忘れ外来 (第4)	-	-	認知症外来 (第1or2)

※詳しくは、各外来または当院ホームページをご確認ください。

私たちと一緒に、あたたかい医療を患者さんに届けよう！

令和5年度 公立八鹿病院組合 正規職員募集

詳しくは、当院のホームページをご確認ください。病院見学も随時受付中です！



職種・募集人数	受験資格	試験日・申込期日
看護師・助産師 29名	昭和53年4月2日以降に生まれた者で資格取得者または取得見込みの者	【試験日①】令和4年7月10日(日) 【試験日②】令和4年8月20日(土) 【試験日③】令和4年9月17日(土) 【試験日④】令和4年10月15日(土) 【試験日⑤】令和4年11月19日(土) 【申込期日】各試験日の前週木曜日まで
介護福祉士 2名	昭和53年4月2日以降に生まれた者で資格取得者または取得見込みの者	【試験日】令和4年9月17日(土) 【申込期日】令和4年9月9日(木)
薬剤師 1名	昭和59年4月2日以降に生まれた者で資格取得者または取得見込みの者	【試験日】令和4年7月10日(日) 【申込期日】令和4年6月30日(木)
臨床検査技師 2名		
理学療法士 3名	昭和59年4月2日以降に生まれた者で資格取得者または取得見込みの者	【試験日】令和4年9月17日(土) 【申込期日】令和4年9月9日(木)
事務職員 (総合マネジメント職) 2名	平成5年4月2日以降に生まれた者で大学(短期大学を除く)を卒業した者及び令和5年3月31日までに卒業する見込みの者	

【採用期日】令和5年4月1日採用予定 ※資格免許取得(卒業)見込みの方は、免許取得(卒業)が採用の条件です。

◎看護師・助産師、介護福祉士は正規職員のほか「フルタイム・パートタイム会計年度任用職員」などの募集もおこなっています！

【お問い合わせ・お申し込み】公立八鹿病院 人事会計課

電話：079-662-5555 (代) Mail : jinji@hosp.yoka.hyogo.jp



[編集・発行]

公立八鹿病院 (担当) 総務課

〒667-8555 兵庫県養父市八鹿町八鹿 1878 番地 1

TEL 079-662-5555 (代) <http://www.hosp.yoka.hyogo.jp>



マスク着用・手洗い・手指消毒・密を避けて感染を予防しよう！



公式 Facebook 情報発信中！

公立八鹿病院

いいね！
お願いします！