



地域に暮らす人々と共に心あたたかな医療をすすめたい

特集

白内障手術 ~ 安心な術後を目指して ~

- ▶ チーム八鹿病院 手術部
- ▶ 現場の Expert 検診マンモグラフィ撮影認定診療放射線技師
- ▶ 看護部だより クロスカンントリー救護班に参加して
- ▶ 教えて！健康コラム 血液透析 - 生活習慣の改善で予防を -
- ▶ トピックス 院内災害訓練を実施しました 他
- ▶ インフォメーション 面会制限の部分的解除について 他



公立八鹿病院基本理念

私たちは、地域中核病院として、医の倫理を基本に、質の高い医療と優れたサービスをもって、住民の健康を守り、地域の発展に尽くします。



白内障手術のようす

白内障手術

～安心な術後を目指して～

当院眼科では常勤医の着任により、さまざまな診療に対応することが可能となりました。今回は、令和3年10月から再開した白内障手術やその他の診療への取り組みをご紹介します。

白内障は、さまざまな症状を引き起こす

白内障は白髪同様、多くは加齢とともに生じる変化で、水晶体が硬くなったり濁ったりする状態のことをさします。進行すると視力低下の他に「対向車のライトが非常に眩しい」「月が3つに見える」などの症状を呈することがあります。他にも「昔は遠くがよく見えていたのに、最近は近くがよく見えるようになってきた」など様々な症状をきたします。

白内障の進行具合には個人差があり、また糖尿病やステロイドの内服などの要因によっても影響を受けます。白内障は通常、数十年かけてゆっくり進行しますが、糖尿病の患者さんの場合は、通常より早期に進行することがあります。

また、ある程度進行するまで症状に気がつかないことが多く、そのまま放置すると失明に至る「急性緑内障発作」という病気を引き起こす場合もあります。まずは眼科を受診されて、ご自身の目の状況



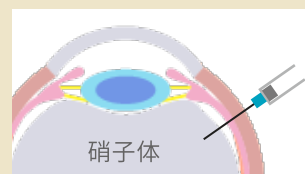
そのほかにもさまざまな診療の再開やとりくみをおこなっています！

眼科

トピックス

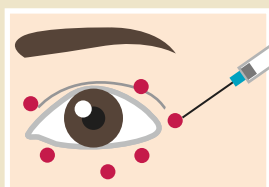
硝子体注射治療

VEGF（血管内皮増殖因子）に対する分子標的薬を眼に注射し、糖尿病網膜症や網膜静脈閉塞症、加齢黄斑変性などの治療をおこないます。



ボトックス注射治療

「ボツリヌス」という神経に作用する毒素から作った注射薬を、充分に希釈して目の周囲の皮下に注射することで「眼瞼けいれん」「片側顔面けいれん」などの疾患の治療をおこないます。



コンタクトレンズ外来

各メーカーのコンタクトレンズ（ソフト・ハード）の処方をおこなっています。購入・ご相談は、眼科外来までお問い合わせください。

診療日

第1・第3木曜日（予約制）
午後2時～午後4時

を確認されておかれると安心でしょう。

進行すると手術が必要になる

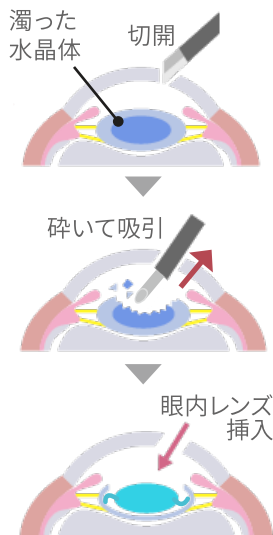
白内障の治療としては、点眼治療と手術治療があります。点眼で白内障をなくすることはできませんが、初期の場合は進行を遅らせ視力を維持することが出来ます。しかしある程度進行すると、点眼は効果なく手術治療が必要になります。

2泊3日入院で安全に手術をおこなう

白内障手術は局所麻酔でおこないますが、基本的に術中の痛みを訴えられる患者さんはほとんどおられません。

まず黒目と白目の境界に約2・5ミリの切開創を作り、そこから細い器械を挿入して手術をおこないます。瞳孔の奥にある水晶体に穴をあけ、内部の混濁を超音波で破砕し吸引します。その後、眼内レンズを挿入します。

通常の手術時間は約15分〜20分程度ですが、重症な方の場合にはもう少しかかることもあります。当院では原則2泊3日の入院で安全に手術をおこなっています。



白内障手術のながれ

外来・術前

手術予定を決定

術前検査

入院前検査

手術の説明

※家族同席

入院

●入院前に新型コロナウイルス検査をおこなう
●入院後、体調の管理や薬剤の管理をおこなう

入院1日目

(午後)手術開始

※術後は30分安静

入院2日目

(午前)術後診察・退院

診察後より術後点眼を開始

入院3日目

外来再診

問題がなければ約1週間後に外来再診

退院後フォロー

1. 持病のある方にも手術に対応できる 2. 入院して術後の経過・診察が受けられる

八鹿病院で白内障手術を受けるメリットとは？

白内障手術を受けられる患者さんの多くは高齢者です。なかには白内障以外の病気を抱えている患者さんもおられます。当院は総合病院であり、万が一の場合に他科と連携し迅速に対応することが可能です。また遠方より来院される患者さんも多く、日帰り手術の場合は術後の頻繁な通院が負担になり得ます。当院では通院がなるべく少なくなるよう、入院での手術と術後診察をおこないます。

ひとり暮らしの方や透析中の方、持病がある方も安心！

術後の眼帯使用や一時的な視力低下による転倒リスクを減らせる！



他科と協力し病気の予防・治療・早期発見を目指します

糖尿病の眼合併症をはじめ、抗菌薬やステロイド、抗がん剤などを使用することにより、視神経、網膜、角膜、水晶体、涙道などの異常を引き起こすことがあります。反対に視野異常や眼底出血などから頭蓋内病変（脳梗塞や腫瘍など）、動脈硬化などを発見できることもあります。また心因性視覚障害など、心身症も近年増加しております。総合病院の利点を生かして他科との連携を緊密にして予防と治療、早期発見に努めます。



目には、さまざまな疾患があります。自覚症状の乏しい疾患もありますので、一度受診ください！

※事前にご相談いただきますと、スムーズにご案内できます。



チーム八鹿病院

手術部

オペ室ナースチーム

それは、専門化した『プロ看護師集団』

「手術なんて怖くないよ」そう思う方おられますか？

誰だって自分が手術を受ける立場になれば、やっぱり緊張しますし、怖いのが当たり前。医師や看護師だってそうです。でも心配ご無用。その悩みを解決するのが、私たちオペ室ナースチームです。もちろん手術をするのは外科医ですが、それをサポートするのは私たちです。その仕事をいくつかご紹介します。

痛みはありますか？
もうすぐ終わりますよ～



麻酔時は、不安な患者さんにこまめに声掛けします。



速やかに手術が開始できるようルート確保などスピーディーに準備します。



手術中は、安心安全に手術が進行するよう、チームとなって状況を見極め対応していきます。

器械出し担当ナース



手術の流れを把握し、必要な器具を速やかに手渡す

よくドラマで外科医が「メス」と言って手を差し出したところにメスを握らせていますよね。手術の進行に合わせて必要な手術器具を渡るのが大切な仕事のひとつです。そのために手術の方法を勉強し、必要な器具を準備することから私たちの仕事は始まります。

患者さん担当ナース

患者さんの不安軽減や術中の全身状態を読み取り
麻酔科医をサポートする

手術をするうえで麻酔は不可欠ですが、オペ室ナース1名が麻酔科医をサポートしています。さらに、もうひとり患者さん担当のオペ室ナースがいます。手術の前日に患者さんの病室を訪問し、手術の話や不安に思われることをお聴きし、少しでもリラックスしていただけるようにしています。

また、手術中も患者さんに寄り添い、執刀医や麻酔科医の指示を仰ぎつつ手術のサポートをしています。



術前診察に同席しお話を伺います



手術前日に病室で説明をします



手術当日は患者さんをお迎えし、名前の確認などをします



術中は状態を観察します

ナースといえば女性のイメージも
まだまだありますが…

『男性ナースも手術室で
活躍しています!』



／おまかせください！／



患者さんは手術中ほとんど眠っておられますので、私たちの仕事ぶりを見ていただくことはできません。でも、八鹿病院の手術室には手術中の看護を専門とする経験豊かな『プロ看護師集団』がいます。

患者さんが安心して手術を受けられ、1日でも早く回復されることを願い、日々奮闘しています。



当院で活躍する
認定・専門職員を紹介!

現場の Expert エキスパート

File.16

検診マンモグラフィ 撮影認定診療 放射線技師

画像診断科では女性技師が
乳がん検診をサポートしています

坂根 静香

木村 和代

原文香

田中 規恵

検診マンモグラフィ撮影 認定診療放射線技師とは?

日本乳がん検診精度管理中央機構が定める認定資格で、精度の高い画像を用いた乳がん検診の普及、さらに乳がん死亡数低下のために寄与することを目的としています。5年毎の更新制で、新しい技術と知識を身につけます。

資格を取得したきっかけ

女性特有の乳がんを同性目線で捉え少しでも早く発見することの大切さを知り微力ながらこの地域に貢献したいと思ったのがきっかけです。

日々取り組んでいること

■スムーズで安心できる検査のための配慮

早期がんを発見するためのマンモグラフィは、とても小さな病変を写し出さなくてはなりません。そのためには、受診者の皆さんの協力が不可欠になります。撮影がスムーズにおこなえること、検査を不安なく受けていただくために、皆さんとコミュニケーションをしっかりと取ることを心掛けています。また、女性の受診者の皆さんに気軽に声を掛けていただき、安心して検査を受けていただけるようにマンモグラフィの撮影は女性技師のみで対応しています。

■装置をしっかりと管理し、質の高い検査を提供

安定した写真を得るために、装置は重要な要素になります。2020年には最新の高精細画像システムを導入し、被ばく線量を少なくして小さな病変でも発見しやすい環境を整えました。私たちは、これらの装置が正常に稼働できるように毎日点検しています。また、当院は高い精度管理と施設基準を満たした「マンモグラフィ検診施設画像認定施設」を取得しています。この認定は、画像の精度や被ばく線量、日常の画像管理等を総合評価されるものです。3年毎に審査をクリアする必要があります。質の高い乳がん検診を提供しつづけることができるように日々取り組んでいます。

今後の目標、大切にしたいことは?

マンモグラフィは女性特有でデリケートな検査です。認定技師として知識や技術を常に磨き、女性として同じ目線で見て感じることを大切に、乳がんの早期発見に役立てるようにしていきます。これからも、最新の検査を皆さまに提供していきたいと考えています。



クロスカントリー救護班に参加して

7病棟 看護師 鎌谷 征斗

かんごぶ 看護部だより

私は、内科病棟で消化器、循環器、呼吸器の患者さんを対象に日々看護をおこなっています。そのため、地域の方と接する機会が少ないのが現状でした。そうした中、11月9日に兵庫県立八鹿高等学校「校内クロスカントリー大会」の救護班として、医師と共に参加させていただきました。完走後に体調が悪くなる生徒さんもあり、車椅子で救護テントの中に移動し、横になるよう促して毛布を掛けたり水分補給をしてもらいました。救護をしていく中で、病院とは違い限られた医療資材で処置する必要があるため、臨機応変に対応することの大切さを学びました。

地域の方や学校関係者の方から笑顔で「ありがとう」と言っていた際には、病院とは異なる環境の中で自分が役に立っていたのではないかと喜びを感じることができました。

今回、救護班として普段とは違う看護に触れることができ、自分自身のスキルアップに繋がっていました。

今後も地域とのかわりを大切に、看護をおこなっていきたいと思います。



黒田医師(右)と鎌谷看護師

医療のスペシャリストが
伝授する教えて！
健康
コラム**血液透析****生活習慣の改善で予防を**

透析センター 大家 角義

**血液透析とは？**

腎臓は尿を作る臓器ですが、機能が極端に低下し、老廃物を尿として排出できなくなると、替わりの方法で老廃物を体外へ出す必要があります。替わりの方法には、**腎移植、腹膜透析、血液透析**があります。日本では治療を受けている方のうち9割以上の方が血液透析を受けています。血液透析では、週に3回通院し、1回4時間ほど血液を浄化する治療を継続しておこないます。

血液透析に至る主な原因は

透析患者さんは、2019年末の統計で、34万人おられ、少しずつ増えています。およそ400人に1人が血液透析を受けていることになりました。以前は、慢性糸球体腎炎という腎臓の病気が多かったのですが、現在では、糖尿病の悪化によるものが約4割を占めています。さらに高血圧が原因となるものも増えています。合わせると**原因の約7割が糖尿病と高血圧**です。

では、どうすればいいのでしょうか

糖尿病も高血圧も生活習慣を改善することで、

疾患そのものの発症や血液透析への進行を遅らせる、あるいは阻止することが期待できます。

次のことの励行をおすすめします。

- ① **食生活を変える**（野菜をたっぷりとり、塩分を控える）
- ② **運動量を増やす。**
- ③ **体重をコントロールする。**
- ④ **アルコールを減らす。**

**糖尿病と高血圧になってしまったら？**

医療機関で、きちつと治療しましょう。糖尿病の方は、ヘモグロビンA1c^{ヘモグロビン}を7%未満に維持することが目標です。

高血圧の方は、自宅で血圧測定をしましょう。
125/75未満（単位mmHg）が目標です。（脳血管や冠動脈疾患になったことがある方は、**135/85未満**が目標）

塩分は1日6グラム以下が目標ですが、すぐに厳しいので、出来ることから少しずつ始めましょう。例えば、外食は塩分が多いので、外食する日はお味噌汁や漬け物は控えるなどです。また、醤油やソースを控えて香辛料やお酢などで味に変化を付けてもいいでしょう。薄味にすると食材の味がよく分かり、次第に味覚が敏感になって薄味に慣れていくようです。続けていくことが大切です。

感謝**寄贈いただきました**

10月1日、養父市を通じて兵庫県立豊岡総合高等学校インターアクトクラブから、ブルーネクタイ（10本）・リボン（2本）、アクセンマット（1枚）を寄贈いただきました。

素材は、PPテープで作られており、豊岡市の地場産業の1つ「カバン」の材料をリサイクルして使用しています。生徒さんが医療従事者への感謝の気持ちを込めて製作してくださいました。

10/27**風水害を想定した
院内災害訓練を実施しました**

大雨による水害を想定した災害訓練を10月27日、当院第1講堂において実施し、職員ら約50人が参加しました。

訓練は大雨により院内が浸水し一部の診療等が出来ないとの想定で実施。職員は、各班に分かれ、災害警戒レベルに対応すべく、取るべき

行動や被害予測を踏まえた優先すべき対応などについて意見交換し、防災対応を再確認しました。

面会制限を
部分的に
緩和しました

入院患者さんへの面会は、全病棟「完全予約制」です

新型コロナウイルス感染防止対策として、面会を禁止していましたが、流行状況等を考慮し「条件付きで部分的に緩和」しました。面会をご希望の方は、面会方法・条件をご確認のうえ、お申し込みください。

面会の
できる方

但馬在住の家族または家族以外の介護者で、コロナワクチン2回接種済みであって、**発熱・咳等の症状のない成人1名**（要介助面会者は、介助者を含め2名まで）

※ワクチン未接種の方ならびに但馬在住者以外の方には、病棟での面会をしていただかず、誠に申し訳ございません。感染予防のため、ご理解とご協力をお願いいたします。

面会場所

各病棟エレベーターホール（移動が困難な患者さんは病室にて面会）

面会時間

平日のみ 15時～16時（10病棟は14時～16時）

＜面会は、お電話にてご予約ください＞

【1回の面会時間】

エレベーターホール・個室の場合：15分以内

相部屋の場合：5分以内

【面会予約 受付時間】 平日 13時～16時

【電話】 公立八鹿病院 079-662-5555（代）

但馬在住者以外の方またはコロナワクチン未接種の方は

オンライン面会をご利用ください

オンライン面会とは面会希望の方が病院に来院していただき、画面を通じて会話をおこなう形式です。



【面会可能対象者】 当院に入院されている方のご家族（2人まで）

【面会場所】 当院1階 面会室（地域医療連携室付近）

【利用時間】 病棟ごとに曜日・時間が決まっています。

1回につき10分程度、患者さん1人につき週1回まで

【予約方法】 面会希望日の3日前までに電話予約

（予約受付時間） 平日 14時～16時（土・日・祝日は除く）

予約時間	月	火	水	木	金
14:00～	4病棟	6病棟	4病棟	4病棟	6病棟
14:30～	5病棟	7病棟	5病棟	5病棟	7病棟
15:00～	10病棟	9病棟	7病棟	8病棟	9病棟
15:30～	8病棟	11病棟	10病棟	11病棟	10病棟

【お問い合わせ・お申し込み】 各病棟

※これらの内容は、令和3年11月25日現在の情報です。流行状況により変更となる場合もありますので、詳しくは当院ホームページをご確認いただくか、お電話にてお問い合わせください。



10病棟の飾り



8病棟の飾り

秋一色！

病棟の壁面に患者さんや
スタッフの力作が並びました

当組合も後援として、後藤院長と南但訪問看護センター小谷所長が審査に参加させていただきました。また、当日には当組合職員も参加し、過疎地域における医療と介護について改めて考えることができた良い機会となりました。

れました。今回の大賞は、松井善典医師（医療法人北海道家庭医療学センター・浅井東診療所所長）と八木田一雄医師（松前町立松前病院病院長）が受賞。式では、表彰のほか受賞者による日頃の取り組みなどの発表がおこなわれました。



第8回表彰式のようす

地域医療に奮闘する若手医師の功績をたたえる「第8回やぶ医者大賞」の表彰式・特別フォーラムが11月13日、やぶ市民交流広場で開催さ

11/13

第8回「やぶ医者大賞」
表彰式・特別フォーラム開催

がん看護相談 はじめました



がん看護相談では、医師や、がん看護に関する専門的な研修を受けた認定看護師が患者さんから直接お話をうかがい、不安や困りごとなどについて一緒に考え支援していきます。

こんなお悩みはありませんか？



- ・『がん』と言われてどうしたらいいのかわからない
- ・治療方針の選択や継続について悩んでいる
- ・がん治療を受けながら仕事・家事・介護・子育てなどをしていくことが不安
- ・つらさや気持ちを聴いてほしい など

(予約方法) 担当医または看護師(外来看護師または病棟看護師)にお声かけください。

【面談の種類と費用】 ※医療保険が適用されます

1. 医師と認定看護師との共同面談

[面談回数] 患者さん1人につき1回
[費用] 3割負担の方：1,500円
1割負担の方：500円

2. 認定看護師による面談

[面談回数] 患者さんひとりにつき6回
[費用] 3割負担の方：600円
1割負担の方：200円



処方せんFAX機

処方せん FAX 機 撤去のお知らせ

但馬薬剤師会が院内に設置されている「処方せん FAX 機」が撤去されます。

【撤去日】令和3年12月28日(火)

院外薬局への処方せん FAX をご利用いただいている皆さまには、ご不便にお感じになることと存じますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

FAX機撤去後の
お薬の受け取り方



公立八鹿病院組合 職員募集

◎応募方法やその他の職種についてなど、詳しくは当院ホームページにてご確認ください。病院見学も受付中です！

職種・募集人数		受験資格	受付期間・試験日
令和4年度 正規職員	看護師・助産師	16名	[受付期間] 各試験日の前週木曜日まで必着 [試験日] 次のいずれかに申込み ※ただし募集枠が埋まり次第終了 令和3年 12/18(土) 令和4年 1/22(土)・2/19(土) [採用期日] 令和4年4月1日採用予定
	介護福祉士	2名	
フルタイムまたは 会計年度任用職員 パートタイム	看護師・助産師 勤務日数や時間をご相談に応じます ●週3～5日 8:30～16:30 ●夜勤専従 など	3名	[受付期間] 令和3年11/1(月)～令和4年3/31(木) [試験日] 受付後、日程調整します [採用期日] 採用日から令和4年3月31日(更新あり) ※令和3年度中の採用も可能です。 ご相談ください。
	介護職員 週36時間15分までの交代勤務 公立八鹿病院・公立村岡病院での勤務	2名	

(お問い合わせ・お申し込み) 人事会計課

電話：079-662-5555 (代) Mail: jinji@hosp.yoka.hyogo.jp



[編集・発行]

公立八鹿病院 (担当) 総務課

〒667-8555 兵庫県養父市八鹿町八鹿 1878 番地 1

TEL 079-662-5555 (代) <http://www.hosp.yoka.hyogo.jp>



ワクチン接種後も、マスク着用・手洗い・手指消毒・密を避けよう！



公式 Facebook 情報発信中！

公立八鹿病院

いいね！
お願いします！