



地域に暮らす人々と共に心あたかな医療をすすめたい

特集

肺の病気へのとりくみ

- ▶ チーム八鹿病院 画像診断科
- ▶ 現場の Expert 日本糖尿病療養指導士
- ▶ 看護部だより 新型コロナワクチン 集団接種に参加しました
- ▶ 教えて！健康コラム 胃食道逆流症
- ▶ トピックス 学生のためのセミナーオンライン開催しました 他
- ▶ インフォメーション 面会を原則禁止しています 他

2021

10

月号

公立八鹿病院基本理念

私たちは、地域中核病院として、医の倫理を基本に、質の高い医療と優れたサービスをもって、住民の健康を守り、地域の発展に尽くします。



気管支鏡検査をおこなう倉堀医師（写真右）と馬庭医師（写真左）

肺がん



肺に発生する悪性腫瘍です。多くの方に初期症状がないため、胸部レントゲン検査は肺がんを見つけるために大変重要な検査の1つです。特に、喫煙歴のある方、定期的に検診を受けていない方は、人間ドックや健康診断など1年に1回は検査を受けましょう。

八鹿病院でおこなう 検査

CT 検査や PET-CT 検査（必要時に他院へ紹介）、
気管支鏡検査をおこない、病変が疑われた部分を調べます。



▶ 気管支鏡検査で早期発見を目指す

肺がんが疑われる場合は積極的に気管支鏡検査をおこない、がんの早期発見・早期治療を目指します。先端にカメラが付いた約5ミリの柔らかく折れ曲がる管を気管支内の病変部分まで挿入し、組織を採取して診断をおこないます。



透視画像で病変部分を確認しながら組織を採取します。



肺に管を入れるって、
苦しそう…

当院では検査への苦痛や不安を取り除くために、点滴による鎮静剤を使用しています。患者さんの状態を確認しながら薬剤の量を調整しており、眠っているあいだに検査が終わる場合もあります。

八鹿病院でおこなう 治療

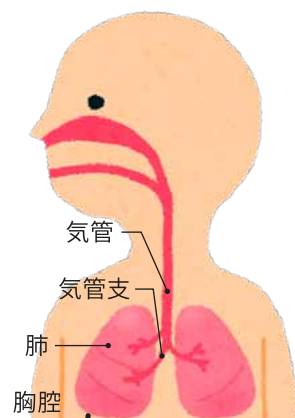
手術が可能な場合は他院への紹介となりますが、抗がん剤治療や放射線治療が適応の場合は当院にて治療を進めます。

▶ 新しい抗がん剤の利用

最近では、がん細胞をターゲットとして効率よく攻撃する「分子標的治療薬」や、がんを攻撃する免疫機能を高めることができる「免疫チェックポイント阻害薬」など、新しい抗がん剤が増えています。当院においても病理診断が確定したうえで、治療法を選択することができます。

▶ 放射線治療で、がん細胞を死滅

放射線治療は、装置を使って高エネルギーの放射線や電子線を用いて腫瘍に照射し、がん細胞を死滅させることができる治療です。照射中に痛みはなく、安心して治療が受けられます。



内科（呼吸器）の対象部位
呼吸をおこなうための臓器である肺を中心に気管、気管支、胸腔など

当院の内科（呼吸器）では、医師1名と地域の医療機関の先生方とともに診療にあたっています。今回は、当院で診療している病気とその治療に必要な検査や方法についてご紹介します。

肺の病気へのとりくみ

肺炎（新型コロナウイルス感染症肺炎など）

新型コロナウイルスは、気道より肺胞上皮に感染し肺炎を発症します。疾患の特徴として、デルタ株のような変異ウイルスの場合、肺炎発症までの日数が特に早く、急速に状態が悪化することがあります。



肺のCT画像。特徴的なすりガラス状の影が多発している。



肥満、糖尿病、心臓疾患のある方などは重症化するリスクがあるとされており特に注意が必要です！

当院は、新型コロナウイルス感染症協力医療機関、発熱等診療・検査医療機関として、発熱や呼吸器症状など治療が必要な患者さんへの診療をおこなっています。

八鹿病院でおこなう 検査

PCR 検査や抗原定量検査で陽性が判明した場合、胸部レントゲン検査や血液検査をおこないます。

八鹿病院でおこなう 治療



新型コロナウイルスは、まだ最適な治療法が確立していません。当院では病初期での抗体カクテル療法をいち早く取り入れるほか、抗炎症療法や抗ウイルス療法など最新の治療を提供できるよう心がけています。

その他の呼吸器疾患にも対応しています

慢性閉塞性肺疾患（COPD）やぜんそく、感染症による肺炎など、呼吸器疾患に対する検査・治療を積極的におこないます。

―病気の早期発見・早期治療のために重要なこと―

気になるときは病院へ受診しましょう

- 呼吸器症状があるとき
- 健診などで精密検査が必要なとき



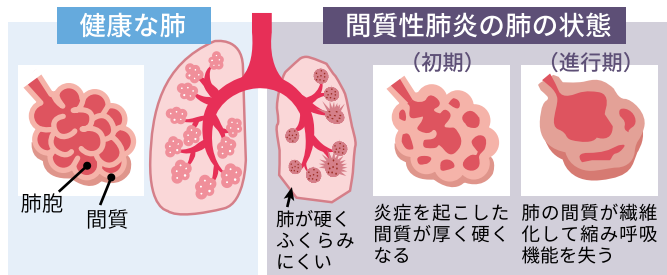
健康診断や人間ドックを受ける習慣をつけましょう

- 養父市・香美町の方は、総合健診で当院の低線量CTを使用した肺がん検診が通常より安い料金で受けられます。（対象者等の詳細は各市町にお問い合わせください）
- 当院の人間ドックでは、胸部レントゲン検査や肺機能検査のほかに胸部CT検査が受けられるなど、検査内容が充実しています！ ※肺機能検査は現在休止中

間質性肺炎

こうげん

膠原病やじん肺などさまざまな原因から肺胞の壁に炎症や損傷が起こり、酸素が取り込みにくくなる病気です。原因不明のもの（特発性間質性肺炎等）も多くありますが、喫煙の影響も大きいと考えられています。痰のない咳や運動時（坂道や階段）の息切れなどで気づく場合があります、多くは慢性的に進行するため経過観察が重要です。膠原病が原因の場合は、関節痛、発熱、皮膚症状など全身に症状がでることがあります。



八鹿病院でおこなう 検査

CT 検査などの画像検査、呼吸機能検査、6分間歩行試験、血液検査をおこないます。

また、膠原病が原因と考えられる場合や急性間質性肺炎の場合は、**気管支肺胞洗浄**をおこないます。



【気管支肺胞洗浄】

気管支鏡を用いて生理食塩水で肺胞などを洗い、それを回収して細胞分析し原因を調べる

【6分間歩行試験】

6分間平地を歩いて、肺の状態がどの程度障害を及ぼしているかを調べる

八鹿病院でおこなう 治療

➡ 新しい治療薬にも対応

病気の原因に合わせた薬剤療法をおこないます。最近では、特発性間質性肺炎に関して病初期より抗線維化薬による治療をおこなうことで、肺が硬くなることを防ぎ、呼吸機能の低下や状態の悪化を抑えることが期待されています。

➡ 適切な呼吸管理の実施

病気の進行や急速な状態悪化で呼吸が困難な場合には、大量の酸素を鼻からチューブで送り込むことができるネーザルハイフローを利用し、適切な呼吸管理をおこなうなど最新の治療に基づく治療をしています。

また、体調に合わせて呼吸に使う筋肉や手足のトレーニングをおこなうことで、少しでも楽な呼吸で生活することができることを目指す呼吸リハビリも積極的に取り入れています。



理学療法士による呼吸リハビリ実施のようす



チーム八鹿病院

画像診断科

画像検査は撮るだけじゃない！

診療放射線技師の 画像処理技術（CT検査編）

当院の画像診断科は、一般撮影装置、X線透視装置、CT装置、MRI装置、RI装置、超音波診断装置、アンギオ装置、放射線治療装置など多くの装置があります。装置ごとに複数の診療放射線技師がチームとなり、日々検査をおこなっています。今回はCT班の業務をご紹介します。

巧みな画像処理技術で 診断をサポートする

CT検査は、X線をあてて体の中の吸収率の違いをコンピューターで処理し、体の断面を画像にする検査です。当院にはCT装置が2台あり、患者さんの検査をおこなっています。

私たちの仕事はCT装置で撮影するだけではなく、撮影したデータを元に診断等に役立つ画像を作成する画像処理も大変重要な仕事の一つです。

CT班はワークステーション（画像解析専用の装置）を用いて、次のような画像処理を担っています。

病変の発見や診断、手術に役立つ画像を作成

撮影した画像を元に特定の臓器や骨をみやすく色分けしたり、診断に不要な部分を除去するなど、病変の発見や診断、手術前のシミュレーションに役立つ画像を作成しています。

◆大腸CT検査

炭酸ガスを注入して拡張した大腸を撮影します。撮影した画像から仮想内視鏡画像を作成し解析して、がんやポリープなどを見つけます。体への負担が少なく、短時間での検査が可能です。



CT画像から作成した
仮想内視鏡画像



大腸内視鏡カメラで
撮影した大腸の画像

◆心臓CT検査

血管から造影剤を入れて、心臓の動きに合わせて撮影します。心臓の血管を解析して心筋梗塞や狭心症の診断に役立っています。また、心臓の壁の動きも評価します。



血管が狭くなっている
様子がわかる画像

◆手術前の血管 3D画像を作成

血管や病巣の位置が立体的にわかる画像を作成し、手術を支援します。



腫瘍
腹部の血管と腫瘍（緑の箇所）
の位置関係がわかる画像

撮影した画像から、多くの
情報が引き出されるよう
がんばっています！

デュアルエネルギーCTで高精細な画像を作成

2017年に導入されたデュアルエネルギーCTは、従来のCTに比べ、より特殊な画像を作成することができます。

◆造影剤の量を調整して腎臓への負担を減らす

腎機能の低下した方や高齢の方には腎臓の負担を減らすために造影剤の使用量を半分に検査しています。この場合でも従来と同レベルの画像が作成できるよう取り組んでいます。造影剤を使用するCT件数全体の約4割（2021年9月現在）をこの方法で検査しています。



◆見えにくい病変を より鮮明に画像化する

デュアルエネルギーCTで撮影した画像を利用して、従来では分かりづらい病変を鮮明に画像化し、早期発見に役立ちます。



通常のCTで作成した画像。
肝臓の腫瘍位置がわかりにくい。



デュアルエネルギーCTで作成した画像。腫瘍の位置がわかる。



ワークステーションで画像処理を
おこなうCT班スタッフ

当院で活躍する
認定・専門職員を紹介!

現場の Expert エキスパート

File.15

日本糖尿病 療養指導士

日本糖尿病療養指導士とは?

日本糖尿病療養指導士認定機構が認定する認定資格。糖尿病治療にもっとも大切な自己管理を患者さんに指導する医療スタッフのことで、糖尿病の臨床における生活指導のエキスパートです。高度でかつ幅広い専門知識をもち、患者さんの糖尿病セルフケアを支援します。

資格を取得したきっかけ

自分の専門領域だけでなく多方面から患者さんの心理や行動を含めた糖尿病療養について学べ、患者さんと生活を共に考える上で役立つと思ったからです。

看護師、薬剤師、管理栄養士、
臨床検査技師、理学療法士の
資格を持つスタッフが活躍しています!



日々取り組んでいること

■専門スタッフが糖尿病療養生活をサポート

私たちは糖尿病の療養についての知識と、各職域における専門的知識や技能をあわせた意見交換ができ、チーム協働で患者さんの療養を支えることができる環境にあります。また、その他の職種とも連携しながら、糖尿病患者さんの日常的な生活サポートに取り組んでいます。

具体的には糖尿病教育入院、フットケア、糖尿病透析予防のための療養指導、外来や入院（他科入院含む）治療時の血糖管理などをおこなう糖尿病患者さんについて療養ミーティングで話し合い、治療やケアに反映するよう活動しています。

■セルフケア向上を目指す糖尿病教室

糖尿病教室では、食事・運動・薬物療法や、日常生活の中で低血糖や体調が悪くなる時（シックデイ）などに焦らず適切な対処ができるよう患者さんの生活を中心にした情報、最新の医療情報や季節などを考慮して講義や実践をしています。

※現在はコロナ禍のため休止しています。

今後の目標、大切にしたいことは?

コロナ禍においても糖尿病医療は変化・進歩しています。日常生活でお困りな点などのお声を聴きながら、ウェブ研修会等で得た新しい知識や情報をもとに、糖尿病患者さんにとって『With コロナの時代に必要なこと・出来ること』を検討し、糖尿病患者さんが安心して生活ができるように、患者さんやご家族とともに糖尿病療養を支援していきたいと思っています。

新型コロナウイルスワクチン 集団接種に参加しました

5病棟 看護師 大田 真代



看護部だより

2021年5月から、養父市において新型コロナウイルスワクチンの集団接種が始まり、私は6月と8月の2日間、八鹿文化会館での集団接種に看護師の一員として参加しました。

新型コロナウイルスは感染力が強く、また発熱など接種後の副反応や誤った情報に基づく誤解に対して不安を抱えている方もおられました。接種をされる方からは、接種後に出現するアレルギー症状や接種後の過ごし方についての質問が多くありました。私は皆さまが安心して接種できるようにわかりやすい説明を心がけました。また、このワクチンは接種後に腕が痛むことが多く、打つ前に生活状況などを考慮して左右どちらの腕に接種するか相談にも対応しました。

新型コロナウイルス感染症の収束にはまだまだ時間がかかることが予想されますが、地域の皆さまが安心して安全な生活が送れるよう看護師として引き続き活動をおこなってまいります。

医療のスペシャリストが
伝授する教えて！
健康
コラムいしょくどうぎゃくりゅうしょう
胃食道逆流症

内科（消化器） 堀川 知紀



― 胸やけを感じたら ―

胸焼けの原因は？

『胸がひりひり焼けるような…』『胸がなんとなくいやな感じ…』このような胸やけ症状を自覚された方は多いと思います。これらの多くは胃液など胃の内容物が食道に逆流することからくるもので、頻繁に起こる場合は**胃食道逆流症**という病気です。食道に粘膜障害（※1）を起こすと、逆流性食道炎と言われます。

また、胸やけ以外にもすっぱいゲップ（胃酸）や胃もたれ、のどの違和感等を訴える方もおられます。もともと高齢者や欧米でよくみられる病気でしたが、食生活の欧米化などで若い人にも見られるようになってきました。

胃食道逆流症になりやすい人

- ① 食べ過ぎ・早食いの傾向がある
- ② 高脂肪食が好き
- ③ アルコール・喫煙の習慣がある
- ④ 食べてすぐに寝る
- ⑤ 前かがみ姿勢
- ⑥ 肥満

このような人は胃酸が逆流しやすかったり、長時間食道に胃酸がさらされやすく、注意が



必要です。当てはまる方は、ぜひ生活習慣を見直してみてください。

胃食道逆流症の検査と治療は？

内視鏡検査で胃酸逆流にともなう食道粘膜障害を認めれば、逆流性食道炎と診断できます。他の病気を見逃さないためにも、検査をおすすめします。

治療は、前述したように生活習慣や姿勢の改善も大切ですが、基本は薬物療法になります。胃酸の分泌を抑える薬を中心に治療していきます。多くの方は薬物療法で改善を認めますが、服用を中止すると再発すること多い疾患です。

重症化すると食道狭窄（※2）をきたし、食事が通りにくくなったり、頻度は多くありませんが食道がんが発生しやすくなるとも言われています。

胸やけ症状でお困りでしたら、悩まずに一度受診してみたいかがでしょうか。

※1 粘膜障害…粘膜がただれてやぶれたり潰瘍などができること

※2 食道狭窄…食道の一部が狭くなること



医学生向けセミナーでの後藤院長、元津院長補佐、小山副院長が臨床レクチャーのようす。



医学生との意見交換のようす

とした夏季セミナー、8月20日には、養成医学生を対象とした夏季セミナーなど全てオンラインで開催しました。

セミナーでは、後藤院長からの講話のほか、医師からの臨床レクチャーや若手医師との意見交換などをおこない、医師の仕事や八鹿病院のことに触れていただきました。



但馬地域の高校生10名と意見交換をする作永医師（左）と池田医師（右）

医学部進学を目指す高校生を対象とした「医師を目指す高校生のためのセミナー」を8月13日、公立八鹿病院・養父市の主催で開催しました。

また、8月6日には当組合の修学資金貸与生を対象

セミナー
開催

高校生のためのセミナー
医学生向けの夏季セミナー
オンライン開催しました

オンライン面会をご利用ください

オンライン面会は、面会希望の方に当院へ来院していただき画面を通じて会話をおこなう形式です。

【面会可能対象者】 当院に入院されている方のご家族（2人まで）

【面会場所】 当院1階 面会室（地域医療連携室付近）

【利用時間】 病棟ごとに曜日・時間が決まっています。

1回につき10分程度、患者さん1人につき週1回まで

【予約方法】 面会希望日の3日前までに電話予約

（予約受付時間）平日14時～16時（土・日・祝日は除く）

（お問い合わせ・お申し込み）各病棟

予約時間	月	火	水	木	金
14:00～	4病棟	6病棟	4病棟	4病棟	6病棟
14:30～	5病棟	7病棟	5病棟	5病棟	7病棟
15:00～	10病棟	9病棟	7病棟	8病棟	9病棟
15:30～	8病棟	11病棟	10病棟	11病棟	10病棟

令和3年9月30日現在、 入院患者さんへの面会を 原則禁止しています

院内での感染防止のため令和3年9月30日現在、例外的な場合を除き入院患者さんへの面会を原則禁止としています。

患者さんのご家族をはじめ皆さまには大変ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

＜次のような場合は、例外的に面会が可能です＞

- 入院日・退院日 ●手術日 ●病院からの呼び出し時

ただし、面会の際は下記の徹底をお願いいたします

- 発熱・咳等の症状のある方は面会は不可
- 面会者は1名のみ（成人家族または介護者）に限定
- 面会時はマスク着用の上、10分以内
- 洗濯物は13時～16時の間にエレベーターホールで看護師に受渡し
- 手術時の家族待機は「自宅待機」または「1階フロアで1名のみ待機」

※これらの内容は、令和3年9月30日現在の情報です。流行状況により変更となる場合もありますので、詳しくは当院ホームページをご確認いただくか、お電話にてお問い合わせください。

新型コロナワクチン【個別接種】 予約受付を終了しました

当院で実施している新型コロナワクチン個別接種は、令和3年9月13日をもって予約受付を終了いたしました。

今後の接種体制につきましては、各市町のワクチン接種担当課へお問い合わせください。

※1回目が9月28日（火）のご予約分が接種最終日です

処方せん FAX 機 撤去のお知らせ

但馬薬剤師会が院内に設置されている「処方せん FAX 機」が撤去されることになりました。

【撤去日】令和3年12月28日（火）

院外薬局への処方せん FAX をご利用いただいている皆さまには、ご不便にお感じになることと存じますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

お薬は当院での診察やお支払い後、ご指定のかかりつけ薬局にてお受け取りください。



処方せん FAX 機

新型コロナワクチンは完璧ではありません。 ひきつづき、感染予防対策を実施しよう！

ワクチン接種後は、ワクチン未接種の場合と比べて重症化リスクは減りますが、感染しないわけではありません。感染しても無症状や軽症ですむことが多く、知らない間に他人に感染させている可能性があります。



【精神神経科】令和3年10月から 外来診療枠が増えました

診療応援のご協力により、第1・第3・第5
火曜日に精神神経科の外来診療枠が増えました。

月	火	水	木	金
—	松本医師 (第1・3・5)	—	前田医師 (隔週)	谷医師 (第1・3・5)

※詳しくは、精神神経科外来または当院ホームページを
ご確認ください。

【眼科】コンタクトレンズ外来 ご利用ください

令和3年9月からコンタクト
レンズ外来を開始しています。
コンタクトレンズの購入・相
談を希望される方は、眼科外
来までお問い合わせください。



各メーカーのコンタクトレンズ(ソフト・
ハード)の処方をおこなっています。

【診療日】

第1・第3 木曜日 14時~16時(予約制)

※詳しくは、眼科外来または当院ホームページをご確認ください。

【産婦人科】当面の間、お産の 受け入れ対象を変更します

妊婦さんにとって安全で安心な妊娠・
分娩管理を維持するために、ご理解
とご協力をお願いいたします。

当院でお産が可能な妊婦さん ※次の条件に全てあてはまる方

- 経産婦さん(1回以上の正常経産分娩を経験された方で、帝王切開術の既往がない方)
- 「院内助産制度」が利用可能(危険度が低い状態の方)
- 単胎妊娠で頭位

※初産婦さん(里帰り出産を含む)は、他院でのお産対応となります。

令和4年度 公立八鹿病院組合 正規職員募集

職種・募集人数	受験資格	受付期間・試験日
看護師・助産師 17名	昭和52年4月2日以降に 生まれた方で資格免許取得者 または取得見込みの者	[受付期間] 各試験日の前週木曜日まで必着 [試験日] 次のいずれかに申込み ※ただし募集枠が埋まり次第終了 令和3年 10/16(土)・11/20(土)・12/18(土)
介護福祉士 2名		

【採用期日】令和4年4月1日採用予定 ※資格免許取得(卒業)見込みの方は、免許取得(卒業)が採用の条件です。

◎応募方法やその他の職種について詳しくは、当院ホームページ
にてご確認ください。病院見学も受付中です！

(お問い合わせ・お申し込み) 人事会計課

電話: 079-662-5555 (代) Mail: jinji@hosp.yoka.hyogo.jp

医師異動のお知らせ

【新任医師】令和3年10月1日付 ~よろしくお願ひします~

【内 科】
えびすたに のぶひこ
戎谷 信彦



【外 科】
さかくち かずのり
阪口 和憲



【退任医師】令和3年9月30日付 ~お世話になりありがとうございました~

【内 科】三浦 昂

【外 科】岡田 翼

—医師を目指す皆さんへ—

医師修学資金貸与制度 令和4年度 利用者募集

**最大3,152万円の
サポートが受けられます**



入学金や授業料などに
お役立てください！

受付期間や試験日など詳細が決定次第、
当院ホームページにてお知らせいたします。

(お問い合わせ・お申し込み) 人事会計課



[編集・発行]

公立八鹿病院 (担当) 総務課

〒667-8555 兵庫県養父市八鹿町八鹿 1878 番地 1

TEL 079-662-5555 (代) <http://www.hosp.yoka.hyogo.jp>



ワクチン接種後も、マスク着用・
手洗い・手指消毒・密を避けよう！



公式 Facebook 情報発信中！

公立八鹿病院

いいね！
お願いします！