



地域に暮らす人々と共に心あたたかな医療をすすめたい

特集

消化器がん ～八鹿病院で手術する～

- ▶ GO! 臨床研修医
- ▶ 現場の Expert 老年薬学認定薬剤師
- ▶ 看護部だより 手を出しすぎない看護～患者さんの能力を活かす～
- ▶ 教えて! 健康コラム サックス奏者は短命?
- ▶ トピックス X線撮影装置が新しくなりました 他
- ▶ インフォメーション 眼科の外来診療日が増えます 他

2021

8

月号

公立八鹿病院基本理念

私たちは、地域中核病院として、医の倫理を基本に、質の高い医療と優れたサービスをもって、住民の健康を守り、地域の発展に尽くします。



腹腔鏡手術のようす

消化器がん

〜八鹿病院で手術する〜

罹患数・死亡数の上位は「消化器がん」

当院で扱う消化器がんは、内科外科を含めて、食道・胃・小腸・大腸・肝臓・すい臓・胆のうなど主に腹部内臓に発生するがんです。日本のがんで罹患数の多い部位は、1位大腸がん、2位胃がん、3位肺がん、4位乳がん、5位前立腺がんとなり、消化器がんが上位を占めています。死亡数においても、やはり消化器がんが多くを占めています。

また、年齢による変化では、男女共に、50歳代から80歳代くらいまで増加し、60歳代以降は女性より男性のほうが顕著に高い傾向を示しています。

消化器がんの診断

病変を疑われた患者さんが当院を受診されると、確定診断をつけるために上部・下部内視鏡検査やがんマーカー、CT・MRI検査などの検査をおこないます。手術治療が最適、または手術可能かどうか判断が必要な場合に、当院外科へ紹介となります。

早期の場合は内視鏡治療をおこなう

当院では、消化器内科も充実しているた

当院では、消化器がんを中心にさまざまな疾患の手術を安心安全におこなっています。今回は、消化器がんの現状や治療のながれ、腹腔鏡手術について、早期発見・治療のためのポイントをご紹介します。

め、消化器がんの早期病変では、内視鏡（胃カメラ）で病変を切除して、治療される患者さんもおられます。（細胞レベルの診断で、追加切除（外科手術）が必要な場合もある）

消化器がんの外科手術

消化器がんの外科手術では、患者さんが思っているより大きな範囲を切除する場合があります。500円硬貨くらいのがんを、手のひらの大きさ以上に大きく切ったりします。これは、がんが見た目を超えて広がっていたとしても取り残さないよう、大きく切除する必要があるためです。

手術は、ほぼ全身麻酔でおこなわれます。からだにメスを入れるということは、からだに大きな負担がかかるということです。特に消化器がんの術後は、すぐに食事ができないため、体力の回復にも時間がかかります。そこで最近では、**腹腔鏡などを用いた「からだへの負担が少ない手術」**が主流になってきました。当院でも、安全性や根治度を優先しつつ、積極的に取り入れています。

からだへの負担が少ない「腹腔鏡手術」

当院では、腹部に小さな穴をあける「腹腔鏡手術」をおこない、からだへの負担を低減し、早期の社会復帰に役立てています。

開腹手術と比べた、メリットは？

- 入院期間が短い（従来の約半分の日数で退院できる場合もある）
- 術後の回復が早く、歩行や食事が早く再開できる
- 手術の傷あとが目立ちにくい

【対象となる病気】

大腸がんや胆石症、虫垂炎、そけいヘルニア、胃がん、胃穿孔 など

傷あとが、より少なくなる手術にも対応します！

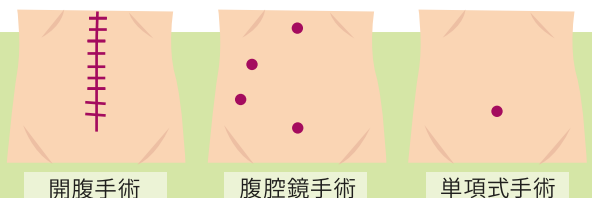
患者さんの疾患やご希望により、からだへの負担をさらに低減し、審美性に優れた手術もおこなっています。

- 通常（5ミリ）より、さらに細い器具（3～3.5ミリ）を使用する
- 数か所あける穴を、1か所にする（単項式手術）



腹腔鏡手術は高度な技術が必要。当院の経験豊富な医師が執刀します！

腹腔鏡手術は腹部に小さな穴をあけ、炭酸ガスを注入して空間を作る。その他数か所にも穴をあけ、カメラや細長いピンセットのような器具を挿入し、画面を見ながら手術をおこなう。



早期発見・治療のための 大切なポイントとは？

ひと昔前は、「がんが見つかった＝不治の病」というイメージがありましたが、最近では、決してそのようなことはありません。多くの患者さんが、がんを克服されています。

ただ、外科的な消化器がんの治療も進歩してきましたが、病気を克服する上では次のことが大切です。

1 日々の生活で予防を心がける

●食生活の改善

塩分を控える、バランスのよい食事をとるなど

●適度な運動や睡眠時間の確保 など



2 病気の早期発見に、定期的な検診 (人間ドック・健康診断) を受ける

八鹿病院の人間ドック

消化器がんはもちろん、バリエーション豊富な検査で病気の早期発見に役立ることができます。また、保健師による保健指導も丁寧におこない生活改善の意識づけにもなります。



胃カメラ



保健指導

3 気になる症状があれば、 放置せず病院へ相談・受診する

主な症状と考えられる病気

のどがつかえる

- 食道がん

食欲低下・痩せた

- 胃がん

血便(便に血が混じる)

- 大腸がん



気になる症状があるなど、消化器がんについて不明なことがある方、人間ドックをご希望の方は、当院へご相談ください。

治療のながれ (消化器がんの場合)

気になる症状があり、
他院受診後、
病変を疑われた



人間ドックや健康診断
で病変を疑われた

八鹿病院へ受診

検査・確定診断

内科や放射線科などでさまざまな検査をおこない、がんの広がりや大きさなどを調べる。

- 上部・下部消化管内視鏡検査
- 採血によるがんマーカー
- 超音波検査
- CT、MRI
- PET検査 (必要時・他院紹介)



MRI

早期の場合は、
内視鏡治療で
病変を切除する。

手術決定 (外科紹介)

検査結果を判断し、各診療科において「手術が一番効果的」と判断された場合に、手術が決定する。

術前検査

手術前に血液・尿検査、レントゲン、心電図などの検査をおこなう。(必要に応じて心・下肢エコー、胃透視など)

外科カンファレンス (術前)



患者さんの病状や身体機能、術式の確認をおこなう。外科医・内科医・麻酔科医・放射線科医・看護師(手術室・外来・病棟)などが参加する。

手術

外科医(執刀医)、麻酔科医、看護師などと連携し、安全に手術をおこなう。

病理検査結果により、がん細胞の悪性度や広がり具合から最終的ながんのステージが判定される



術後治療

術後の再発率を下げるため、ステージによっては補助化学療法(抗がん剤)や放射線治療をおこなう。

※本人の年齢や体力、希望などを考慮

経過観察

術後の定期受診・検査(採血によるがんマーカー、CT、MRI検査、内視鏡検査など)をおこなう。



検査科にて心エコーの練習をおこなう1年次の渡邊医師(中)と松田医師(右)

研修に励む当院の研修医をご紹介します!

GO! 臨床研修医

当院の研修医は指導医のもと、外来・入院診療や地域医療についてを学んでいます。さらに、豊岡病院や都市部の大学病院などでも研修をおこない、2年かけて幅広い診療に対応できる医師となるため、日々研修に励んでいます。

1
年次

八鹿病院にて、
救急医療を中心に学ぶ
内科・外科・

渡邊敬介 医師

出身地：鳥取県
趣味：音楽観賞・ウォーキング



八鹿病院の
内科で研修中!

松田琢磨 医師

出身地：高知県
趣味：バドミントン



ー現在、どんな研修をしていますか？

内科で指導医の先生のもと、患者さんを担当し、診察にあたらせていただいております。そのほか、病棟で患者さんの採血をはじめとする業務に従事しています。

ー研修開始から4か月が経ち、いかがですか？

本当にわからないことばかりで、指導医の先生方、看護師の方々をはじめとした病院スタッフに支えられ、手探りで進んでいるといった感じです。

ー地域の皆さまへメッセージ

地域の皆さまに寄りそい、奉仕の精神で頑張ります。よろしくお願いいたします。

ー現在、どんな研修をしていますか？

上級医の先生の指導のもと、動脈採血や胃ろうのチューブ交換をおこなったり、入院患者さんを担当させていただいたりしています。

ー研修開始から4か月が経ち、いかがですか？

上級医の先生方、看護師・薬剤師・検査技師・事務の皆さんなど本当に優しくて、こんな自分でも何とか研修をすることができています。

ー地域の皆さまへメッセージ

まだまだ修行中の身、できることは本当に数少ないですが、ごく微力ながら地域の皆さまの健康を守るお手伝いができるよう、一生懸命頑張る所存です。

神戸大学附属病院の
循環器内科で研修中!

仕名野剛史 医師



幅広い知識を身につけ、技術を磨くため、日々精進していきたいです。地域に貢献できる医師を目指しています。よろしくお願いいたします。

神戸大学附属病院の
精神神経科で研修中!

小林和樹 医師



患者さん一人一人の幸福につながる医療をおこなえるよう、学んでいきたいと思っています。よろしくお願いいたします。

村岡病院で
地域医療を研修中!

草壁香帆里 医師



一つ一つの経験を大切にしながら知識や技術を積み、一人でも多くの患者さんに貢献できる医師になれるよう日々努力して参ります。

2
年次

より専門的な診療や
地域医療を重点的に学ぶ

現場の Expert

エキスパート

File.14

老年薬学 認定薬剤師



薬剤部
岸田 敬子

薬剤部
高橋 夕子

老年薬学認定薬剤師とは?

日本老年薬学会が制定した認定資格です。加齢による高齢者にみられる主な症状(誤嚥、転倒、せん妄、認知症、排尿障害、寝たきり、褥瘡等)を有する患者さんへ薬学的管理・指導をし、多剤処方や重複投薬・相互作用等、処方の見直しについての提案や調整をおこないます。

資格を取得したきっかけ

高齢者の特徴に配慮した薬物療法の知識を得ることで、安全で有効にお薬を服用していただく支援ができないかと思ったことがきっかけです。

加齢にともない増える、お薬の問題

高齢になると複数の疾患を抱え、病気の数だけ処方される薬も多くなる傾向にあります。多剤服用の中で特に害をなすものを「ポリファーマシー」と呼びますが、単に薬剤数が多いことではなく、それに関連して**薬物有害事象**(※)のリスク増加に繋がることが問題となります。また、加齢による肝臓や腎臓の機能低下で、薬が効きすぎたしまい、薬物有害事象が起こりやすくなります。

日々取り組んでいること

■ 処方を見直し、薬物療法の適正化を図る

日本老年医学会の提唱する『高齢者の安全な薬物療法ガイドライン』をもとに、個々の薬剤について、継続または変更・中止など処方内容の見直しや、肝・腎機能に配慮した適切な薬用量の調整、**処方カスケード**(※)の検証などをおこなっています。また、複数の薬剤投与により、期待される効果と薬物有害事象の可能性等について、医師と共に総合的に評価し、処方内容の検討をおこなっています。

今後の目標、大切にしたいことは?

通院・入院・在宅と、どのステージでも安心で安全な薬物療法を受けていただくことが必要です。

私たち病院薬剤師は、地域で暮らす高齢者の皆さまのパートナーとして、院内の医師はもちろん、他の医療機関医師や開局薬剤師と連携をとり、服薬支援できるよう努めていきたいと思えます。

※薬物有害事象：好ましくない症状・徴候・疾患・副作用が生じること

※処方カスケード：薬の副作用や副次的効果で現れる症状を治療するために新たな処方が繰り返され、薬の数が増えてしまうこと



車椅子への移乗を見守る安原看護師

手を出しすぎない看護 ~患者さんの能力を活かす~

10病棟 看護師 安原恵美子

看護部だより

回復期リハビリテーション病棟では、多職種がチームとなって患者さんの在宅復帰や社会復帰を目指して支援をおこなっています。主に、脳血管の障害により手足に麻痺がある方や、大腿骨の骨折などで歩行が困難な方がリハビリすることを目的に入院されています。

患者さんを看護する中で、私が一番気を付けていることは「手を出しすぎないこと」です。ベッドから起き上がるのが難しい患者さんには、どのような姿勢なら起き上がりやすくなるかを説明し、なるべく自分の力で起き上がることができるように関わります。また、ベッドから車椅子へ乗り移るときは、車椅子との距離・姿勢・足の位置などを整えてから立ち上がるようにできるように、日々練習を見守っています。

私たちは、24時間を通して、食事・排泄・着替えなどの全てをリハビリの一環として関わり、患者さん自身ができるように支援しています。今後も、患者さん自身の能力を活かした看護をしていきたいと思えます。

医療のスペシャリストが
伝授する

教えて！
健康
コラム

サックス奏者は短命？

副院長 麻酔科 林 行雄



医学論文のなかには、結構身近な話をまじめに検証したものがありません。20年ほど前の話ですが、医学界の権威ある雑誌の一つ、「British Medical Journal」にKira先生と、Okasha先生が書かれた論文がありました。

ジャズバンドのメンバーの中で、特にサックス奏者が他のパート（ボーカル、金管楽器、ドラム、キーボード、ギター）に比べると明らかに短命だった、というちょっとショッキングな話です。吹奏楽や趣味でサックスを演奏している方は「えっ、何で?!」と思われるでしょう。サックスの演奏法の一つである「循環呼吸法」というのが問題ではないか、というのが研究者の推察です。

脳循環に支障をきたす？循環呼吸法とは

循環呼吸法は、サックスを口で吹くと同時に、鼻から空気を吸い込むという特殊な呼吸法で、耳触りになる息継ぎを無くした長いフレーズの演奏が可能となります。サックスに限らず、管楽器のプロなら当たり前の技術とのことですが、ジャズではよく用いられます。（クラシックではあまりないそうです）この方法は、頬から顎にかけてずっと膨張させる（つまり圧がかかった

状態）ため、これが脳への血流や、脳から戻る血流の障害となり、脳循環に支障をきたし、脳虚血や脳梗塞を起こしやすくするためではないかと述べています。

でも、短時間演奏したくらいでは、脳循環はおかしくなりません。長年、慢性的にストレスをかけているのが問題で、つまりプロ演奏家ならではの話といえます。吹奏楽を楽しんでいる皆さま、ちょっとビビらせてしまいましたね。ごめんなさい。特定の箇所への長期ストレスに、いいことはありません。わかりやすい例では、「たばこ肺がん」ですね。

イラっとしたら、深呼吸を

私も人生の第4コーナーを曲がり、最後の直線です。歳を取ると、イライラや怒鳴ったりすると脳血流が妨害され、思わぬ病気になるかならないと悟り、「いらつかない、怒らない、どならない」と心に決めて、八鹿に参りました。イラっとしたら『まず、深呼吸』。これで脳循環は落ち着きます。ご高齢の住民の皆さま、当たり前ですが、イライラせず、ストレスをかけない穏やかな生活が理想です。イラっとしたら、まずはゆっくり深呼吸です。

※論文タイトル「Unsafe sax: Cohort study of the impact of too much sax on the mortality of famous jazz musicians.」

NEW X線撮影装置が新しくなりました

胸部の撮影や骨折の有無を調べるときなどに使用する「X線撮影装置」が新しくなりました。新しい装置は、以前のものに比べて高画質な画像を作成することができます。



当院では、病気の診断に活用でき、かつ患者さんへの負担がより少ない検査を目指しています。

7月

医療安全研修会を開催しました

7月に職員を対象とした医療安全研修会を開催しました。



研修会は、患者さんの転倒・転落、ヒヤリハットの防止や実態の把握などを目的として実施しました。参加者からは、発生原因を評価したうえで、多職種が連携し、対策・

検討することが大切であることを学びました。今後も、定期的に研修会を開催し、医療機関で働く職員としてレベルアップを目指してまいります。

【眼科】令和3年8月から、森松医師の着任により 外来診療枠が増えました

- 毎週月曜日（午後）・水曜日（午前）の診察が増えました。
- 診療時間（10:30～15:30）が、8:30～17:00に増えました。（ただし、金曜の午後診は14:30まで）

	月	火	水	木	金
午前	—	森松	森松	森松 応援医師 (10:40～)	森松
午後	森松	森松	森松 応援医師 (～16:30)	森松 応援医師 (～14:30)	森松 (～14:30)

※詳しくは、眼科外来または当院ホームページをご確認ください。

公立八鹿病院看護専門学校 令和4年度 入学生を募集します

	一般入試	社会人入試
出願期間	令和3年 11/29(月)～ 12/10(金) 17時必着	令和3年 11/4(木)～ 11/11(木) 17時必着
試験日	令和3年 12/18(土)	令和3年 11/24(水)

※詳しくは、公立八鹿病院看護専門学校ホームページをご確認ください。

【お問い合わせ】公立八鹿病院看護専門学校
電話：079-662-6693

新型コロナワクチン 当院での予防接種

八鹿病院で予防接種を受けられる方は、次の対象者に限られます

個別接種について詳しくは、当院ホームページをご確認いただくか、八鹿病院予約専用番号（079-662-6902）へお問い合わせください。

【対象者】 次の事項に該当する、『八鹿病院が かかりつけの患者さん』

- 令和元年5月以降に当院を受診したことがある方
- お住まいの市町より配布された「接種券」をお持ちの方

【予約方法】 ●受診時に予約【診察時に主治医へワクチン接種の希望をご相談ください。】

- 電話で予約【八鹿病院予約専用番号 電話：079-662-6902】
(平日 午後2時～午後4時)

※ワクチンの入荷量や予約状況等により、ご希望に添えない場合があります。

※これらの内容は、令和3年7月30日現在の情報です。状況により変更となる場合があります。

管理者の 期末手当減額について

当組合は、管理者の期末手当（令和3年6月支給）につきまして、構成市町からの負担金増額にも関わらず、経営改善の遅れが生じ医業収益の改善に至らなかったため、20%を減額し支給いたしました。

トしています。は、受付等の事務員とは異なり、診察室などで検査の予約や処方箋の作成、診断書等の文書作成など、医師がおこなう事務作業を代行している職員です。医師の負担を軽減することで、医師が診療に専念できる環境となるようにサポートしています。



(変更前)

ドクタークラークと
8月1日、ドクタークラーク（医師事務作業補助者）のユニフォームが、事務服から淡い紫色のユニフォームに変わりました。

NEW

ドクタークラークの
ユニフォームが変わりました



飾っていただき
ました。



七夕の季節になると、院内では七夕飾りが登場します。今年も患者さんや職員が手作りした飾りでにぎやかになりました。1階総合案内前の笹には、皆さんに願いごとを書いてもらった短冊を、皆

七夕

外来・病棟にて
七夕飾りが登場しました

令和3年

面会原則禁止について（お願い）（令和3年8月6日現在）

院内での発生及び感染防止のため令和3年8月10日から当面の間、例外的な場合を除き入院患者さんへの面会を原則禁止とします。

次のような場合については、例外的に面会を許可します。

- ・入院日・退院日
- ・手術日
- ・病院からの呼び出し時

<ただし、面会の際は下記の徹底をお願いいたします>

- ・発熱・咳等の症状のある方は面会をご遠慮ください。
- ・会者は1名のみ（成人家族または介護者）に限定します。
- ・面会時はマスク着用の上、10分以内でお願いします
- ・手術時の家族待機は「自宅待機」または「1階フロアで1名のみの待機」でお願いします。
- ・洗濯物は、できるだけ午後1時～午後4時の間にエレベーターホールで看護師にお渡しいただくようご協力ください。

患者さんのご家族をはじめ皆様には大変ご不便をお掛けしますが、院内での新型コロナウイルス感染防止にご理解とご協力をお願いいたします。

更新の場があります。

令和4年度 公立八鹿病院組合 正規職員募集

詳しくは、当院のホームページをご確認ください！
病院見学も受付中！

職種・募集人数		受験資格	受付期間・試験日
看護師・助産師	17名	昭和52年4月2日以降に生まれた者で資格免許取得者または取得見込みの者	[受付期間] 各試験日の前週木曜日まで必着 [試験日] 次のいずれかに申込み 令和3年 8/21(土)・9/25(土)・10/16(土) 11/20(土)・12/18(土)
理学療法士	1名	昭和58年4月2日以降に生まれた者で資格免許取得者または取得見込みの者	[受付期間] 令和3年 8/16(月)～9/15(水) 必着 [試験日] 令和3年 9/25(土)
介護福祉士	4名	昭和52年4月2日以降に生まれた者で資格免許取得者または取得見込みの者	

【採用期日】令和4年4月1日採用予定

※資格免許取得（卒業）見込みの方は、免許取得（卒業）が採用の条件です。

◎看護師・助産師、介護福祉士は、正規職員のほか「フルタイム・パートタイム会計年度任用職員」などの募集もおこなっています！

【お問い合わせ・お申し込み】公立八鹿病院 人事会計課

電話：079-662-5555（代） Mail：jinji@hosp.yoka.hyogo.jp

医師異動のお知らせ

【新任医師】

よろしくお祈りします

令和3年7月1日付

おかだ たすく
【外科】岡田 翼



令和3年8月1日付

もりまつ たかのぶ
【眼科】森松 孝亘



【退任医師】

お世話になり
ありがとうございました
令和3年6月30日付
【外科】松村 考