

NEWS

特集

人工透析 ~安心・安全に命をつなぐ~

- ▶ チーム八鹿病院 **栄養管理科**
- ▶ 現場の Expert 認定血液検査技師
- ▶ 教えて!健康コラム 過敏性腸症候群は心の病気?
- ▶ 看護部だより 心に寄り添える看護師を目指して
- ▶ トピックス 第 15 回 T O C 大会優秀発表賞 検査科に決定 他
- ► インフォメーション **リモート面会を開始しました 他**

2021 **4** 月号

公立八鹿病院基本理念

私たちは、地域中核病院として、医の 倫理を基本に、質の高い医療と優れた サービスをもって、住民の健康を守り、 地域の発展に尽くします。



検査数値について透析中の患者 さんへ話しかける大家医師

現

在

〜総合病院としてできること〜

を続けることができるよう、 したい合併症、また当院において提供する透析治療の取り組みなどについてご紹介します 当院では、 総合病院内の透析施設である利点を活かし、 多職 種で取り組んでいます。 患者さんが安心・ 今回は、 透析の要因や注 安全に 透 意析

腎臓 の働きを補う



す。 り、 きが10%以下に低下すると、 腎臓では体を浄化しきれなくなりま さまざまな原因により腎臓 放置すれば命に関わる状態とな 「人工透析」が必要となります。 工透析とは、 腎臓の代わりに、 自 分の の 働

人工的 3日ほどの治療を一生涯続ける必要があります。 液を体内に戻します。 透析装置に通して浄化し、 に血血 液の 浄化をおこなう治療です。 1回3~5時 きれいに 間 1週間 なった血 血液

を

糖尿病性腎症が最 が必要となる要因は

ると、

心不全」「感染症」

「悪性腫瘍」

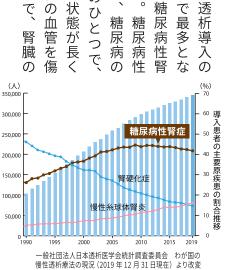
が

占めています。

が1位との

般の方の死亡原因は「悪性腫瘍」

続き腎臓の るのが「糖尿病性腎 め 高 合併症の 腎症とは、 症」です。 原因疾患で最多とな ることで、 血 糖の状態が長く ひとつで、 血管を傷 糖尿病の 糖尿病性 腎臓 の



特に注意が必要です。

ことから、

透析患者さんでは心不全と感染症に

水分が溜まりやすくなり、

むくみや高血圧を引き

体に老廃物や余分な

心臓に負担がかかります。

て、

狭心症、

筋

腎臓機能が低下すると、

慢性透析患者数の推移

ます。

梗

塞、

心臓弁膜症や不整脈、 注意したい病気とし

心不全が挙げ

られ 心 透析療法は、

ます。 起こることがあり まざまな合併症が 続けていると、 代行することはで んの死亡原因をみ きません。 透析患者さ 長期間 さ

1~3位を 心臓病が 4分の1以上! 心不全 22.7% 心不全 その他 心筋梗塞 37.5% 感染症 21.5% 心筋梗塞 悪性腫瘍 8.7% 3.9% 脳血管障害 5.7%

併発し、 場合が多いです。 い状態)、 て透析が必要となってしまった時には、 (感染防御機能に障害があ が低 すでにハイ 下した状態のことをい 神経障害、 リスクな状態となって 動脈硬化といった合併症 り感染リ い ま す。 スクが高 易感染 進行 い る を

性

機

能

注意したい合併症 心

の機能を完全に

般社団法人日本透析医学会 わが国の慢性透析療法の 現況 (2019 年 12 月 31 日現在) 死亡原因より作成



八鹿病院が提供する透析の取り組み

透析治療に加え、必要に応じて診療科と連携をとるなど患者さんの全身管理に対応しています。 患者さんの負担や不安を軽減することで、安心な透析治療の継続にも繋がると考えています。

全身状態を評価・管理する



定期検査(胸のレントゲン・血液検査) 以外に、エコー検査やCT検査など をおこないます。透析担当医師が全 身の状態(心臓・血管・腹部など)を 評価・管理しています。

高度な医療機器を使用した検査の実施



当院では低線量 CT や MRI など高 度な医療機器を所有しているため、 異常が疑われる際は、スムーズに検 査を受けていただくことができます。

●内科(循環器)など診察や治療へつなぐ

心不全など心臓に異常が見つかった場合は、内科循 環器) 医師と連携するなど、合併症の早期発見や 治療へつなげることができます。

足のチェックで足病変を予防・改善

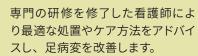


足病変を早期発見するために、 透析センター医師と看護師が 毎月、足の観察や指導をおこ ないます。

足病変とは? 糖尿病や透析をされる方の足は、動脈硬化や末 梢血管障害のために、**足の冷え・しびれ・痛み・潰瘍**が起こりやす く、最悪の場合、足を切断せざるを得なくなることもあります。

足のケア・治療が必要になったら…

●フットケア外来で足病変を改善





●皮膚科・整形外科の診察や治療へつなぐ 傷の感染徴候が見られる場合は、皮膚科や整形外科の 医師と連携し治療へつなげます。

シャント血管の異常を調べる



透析に使う血管(シャント血管) の状態をエコー検査で確認し、 狭窄(詰まり)や閉塞などの異 常がないかを調べます。



検査で狭窄が見つかったら…



透析担当医師や放射線科専門 医師が血管内治療を実施

血管内にカテーテルを入れ、先端に ついたバルーンを使い血管を内側から 拡げる治療(PTA)をおこないます。

他疾患の治療時や手術、入院時の対応

内科的疾患など、他疾患の治療や手術の ために入院が必要となった場合でも、透 析を受けながら、入院治療に専念できる よう対応します。



各診療科医師との連携



安心して他疾患の治療に専念できるよ う、主治医と透析センター医師が情 報共有をおこないながら、安全な透 析治療を提供します。また、地域のケ アマネジャーとも連携します。

●血液内に溜まった病気の原因または関係する物質や成分を取り除く「血漿交換」や「吸着療法」など各種血液浄化療法にも対応しています。

経験豊かな専門スタッフが最良な透析を提供します

看護師 医師

臨床工学

管理

薬剤師

- ●担当スタッフが定期的に合同カンファレンス をおこない、検査結果を元に、チームで治療 計画を見直し、最適な透析治療を検討します。
- ●管理栄養士による栄養相談など、疑問や 不安、自己管理などについて相談しやすい 体制を整えています。



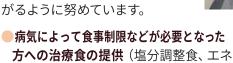


透析治療について詳しくは、透析センターへお問い合わせください(電話 079-662-5555)

病院食の提供

入院患者さんに安全で喜ばれる 食事の提供と、食を通して病気 の治療や生活の質の向上につな がるように努めています。

ルギーコントロール食など)

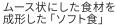


- ■噛む・飲み込む力をサポートする食事 形態への対応(やわらか食、ソフト食)
- ●季節のうつろいを食で伝える(行事食)











行事食(3月) ちらし寿司・ お吸い物・デザート他

管理栄養士と看護士との情報交換の様子

病状に合わせた 栄養管理

入院・外来患者さんの食事摂取量や血液検査の数値 を元に栄養状態を確認し、最適な栄養管理をおこな います。また、管理栄養士が病室へ訪問し食事説明 や食べる量、飲み込み方、ご要望を確認します。



食欲不振や飲み込みづ らいなど、症状のある 患者さんをピックアップ

医師、看護師、言語聴覚士な ど、多職種で患者さんに最適な 食事内容となるよう検討・変更

栄養状態改善、 病態改善



- 緩和ケア、化学療法を受けておられる方への食事支援 希望メニューを伺うことで、食事への楽しみや少しでも 食べていただくための食事支援をおこないます。
- NST(栄養サポートチーム)による栄養治療 低栄養の改善を目的としたNSTで多職種による栄養カンファ レンスを定期的におこない、専門的な栄養管理をおこないます。

疾病に応じたさまざまな 栄 養 指

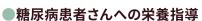
入院患者さん、外来通院中の方、ご自宅で療養中の方を対象にさまざまな 疾病に応じた栄養指導をおこないます。何をどのくらい食べたら良いのかなど、 患者さんに合わせた献立や食べ方のコツ、調理の工夫などをお伝えします。



こんな方おられませんか? 管理栄養士が サポートします!

- ・病気に対する食事療法が不安 (糖尿病や腎臓病、胃手術後など)
- ・退院後の食事が不安
- ・食べ物でむせる、飲み込みにくい、 噛む力が弱まった
- ・栄養改善が必要(少食・痩せてきた)など

※医師からの指示により栄養指導をおこないます。 上記のような方は、主治医にご相談ください。



医師・看護師・管理栄養士がチームとなり、糖尿病性腎症による透析 移行を予防するために栄養指導をおこないます。

●透析患者さんへの栄養指導

血液透析で通院されている患者さんを対象に栄養指導をおこないます。 毎月の血液検査の結果を参考に、食生活、日々の食事内容について アドバイスします。

●糖尿病教室の開催 ※新型コロナウイルス感染予防のため、現在休止中 医師・看護師・薬剤師・検査技師・理学療法士・管理栄養士がテーマを 考え、糖尿病患者さんやそのご家族を対象に勉強会を実施します。 糖尿病食の調理実習や試食会もおこないます。



チーム八鹿病院

栄養管理科

実際には給食業務以外にも、 栄養部門とい しえば、 を作る部門というイメージでは さまざまな業務に取り組んでいます な



う

当院で活躍する

現場の Expert

認定血液

認定・専門職員を紹介!

資格を取得したきっかけ

より高い知識や経験を得ること 血液の病気を持った患者さん を発見する手助けをするために、 この資格を取得したいと思いました。

認定血液検査技師とは?

検査血液学会が制定した臨床検査

技師が取得できる認定資格の1つで

す。『血液検査における高度の学識

と技術を有する検査技師の育成を

図り、より良質な医療を国民に提供 すること』を目的とされた資格で、 いわば血液検査のスペシャリストです。

検査科

中村 真

検査技師

必要な検査の選び方や新しい検査の知識を深める

研修会などで知識を深めています。 結果の解釈について医師に情報提供できるよう 必要となる場合が増えており、 最近では遺伝子や染色体検査が病気の診断に 検査の選び方や

今後の目標、 大切にしたいことは?

うな症状やあざが出来やすいといった軽い症状で つけることがとても大切になります。 かかわることもあるため、早期に病気の正体を見 ともあります。 受診された患者さんの検査により、発見されるこ 血液の病気の中で代表的な白血病は、 血液の病気は、 発見の遅れが命に 風邪のよ

技師として日々の業務に取り組みたいと思います。 る重要な仕事を担っていることを忘れず、 診断や治療に貢献出来るように、 1滴の血液から病気の正体をみつける責任があ 認定血 患者さん 液検

1滴の血液から病気の正体をあばく

日々取り組んでいること

中に現れる異常な細胞を、顕微鏡で見逃さずに 治療に大切な、凝固検査にも取り組んでいます。 管などに血液のかたまりができる血栓症の診断や て検査しています。 数や形の変化を、 探しだすことも重要な仕事の一つです。 こる赤血球、 血液のがん』といわれる病気で、 そして白血病や悪性リンパ腫など、 私が担当する血液検査は、さまざまな病気で起 白血球、 顕微鏡や精度の高い機器を使 また、 血小板など血液中の細胞 何らかの原因で足の血 血液や骨髄の いわゆる

心に寄り添える看護師を目指して

ちは、患者さんの状態に合わせた苦痛

最期を迎える方などさまざまです。 無事に退院へ向かわれる方から、

軽減や治療、検査がスムーズに受けられ

るた

視鏡治療を受けられる内科の患者さんが

にくい整形外科の患者さんや、

点滴や内

した。4病棟には、

痛みで身体を動

かし

4病棟の所属となり、

1年近くたちま

入院されています。患者さんの中には、

病気

私た

看護師 玲奈 4病棟 誉田

合い、 乱される患者さんもおられます。 環境の中で、 るようにサポートをしています。 ような患者さんが少しでも安心して過 どです。「病院」という普段とは異なる ごすことができるよう、その方と向き 但馬は、 入院患者さんも高齢の方がほとん 相手の立場を考え、 高齢者の多い地域であ 不安や戸惑い、 分かりや 中には混

その

心に寄り添える看護師を目指 苦痛や不安のある患者さんの ことを実感します。 う」の一言に支えられている 患者さんの笑顔や「ありがと を心がけています。 力不足ですが、 大変なこともあります 1日を大切に、 まだまだ

声掛け、

応対



護部だよ

八鹿病院ニュース(2021.4.1)

と思われている方も多いと思います。

この病気の方は、血液検査・エコー検査・

だから病院に行っても仕方ないでしょ?」 かかった時になる腹痛でしょ?」「心の問題 ているとも言われています。

過敏性腸症候群と聞くと、「ストレスが

れません。人口の10%がこの病気を持っ そんなあなたは、過敏性腸症候群かもし なる」「便秘と下痢を繰り返すなぁ」

は楽になるのに、またトイレに行きたく

最近、

過敏性腸症候群かな…

他の病気?

病院への受診を

その他、

題と言われることが多い現状がありました。

確かにストレスも原因となりますが、

遺伝・腸内細菌・免疫機能など様々

れません。

そのため、気のせい・心の問

ことが多く、はっきりとデータとして現 胃・大腸カメラをしても正常と言われる

なことが関わり合っているとも言われて



免疫機能

医療のスペシャリストが 伝授する

教えて!

敏 性 病 気? 腸 症 侯 は

内科 (消化器) 三浦

昂



ストレスのせいかな」「トイレに行った後 お腹が痛くなることが多いな、 す。 おり、 心だけが問題ではないのです。 近年病態の解明が進んできてい

ま

治療や対策はあるの?

が中心となります。生活習慣の改善とは 治療としては生活習慣の改善と薬物療法

①ストレスを溜めないこと

2食事習慣

③運動習慣 **④しっかりとした睡眠**

食事) 質やカフェイン、香辛料、 をおこなうことで症状が改善するといっ ウォーキング・エアロビクスなどの運動 いった腸に刺激を与える食べ物を控える の4点です。近年、低FODMAP食 た報告があります。 が有用であるという報告や、ヨガ・ 乳製品などと

おすすめします 過敏性腸症候群かなと思ったら?

腸内 細菌

り検査を受けることをおすすめします。 ということもあります。一度病院でしっか の病気だと思っていると、癌や難病だった 医療機関を受診してください。

では、 等に取り組み、 2/6

第7回八鹿病院MVP表彰 足立はづきさん (地域医療連携室) に決定!

をおこないました。 テーションを収録し、 感染予防対策のため、 姿勢を称え、 おこないを続けている方などに対し、努力や で功績・業績を上げた方、目立たないが善い る、足立はづきさんが1位に選ばれました。 療ソーシャルワーカーとして患者さんを支え 八鹿病院MVP表彰は、当院スタッフの中 八鹿病院MVP表彰に地域医療連携室で医 毎年表彰者を選びます。今年は 動画視聴によって投票 推薦者によるプレゼン



第15回TQC大会 検査科に決定!

今年のテーマ

「八鹿病院の評判を高めるためにわが部署でできること」

選ばれました。 る~LAMP法で報告時間の短縮~」 表賞に検査科「コロナ禍の診療に貢献す するTQC大会を毎年開催しています。 職員らの投票により、今大会の優秀発 当院では、積極的な業務改善を図るべ 各部著がテーマに沿って活動・発表 が

る検査担当者の増員、医師を対象にした導入前後の効果確認 他部門検査担当者へのトレーニングや勉強会実施によ 結果報告への時間短縮を図りました。 やスタッフに負担がかかります。検査科 までに長時間の隔離が必要で、患者さん 新型コロナウイルスは検査結果の判明

※TQCとは、Total Quality Control の略。

リモート面会を開始しました

リモート面会は、事前に面会希望日時を予約のうえ、当日 ご来院いただくことでご利用いただけます。

【面会可能対象者】当院に入院されている方のご家族(2人まで)

【面会場所】当院1階 面会室(地域医療連携室付近)

【利用時間】病棟ごとに曜日・時間が決まっています。

(右表参照) 1回につき 10 分程度、患者さん1人に つき、週1回までとさせていただきます。

【予約方法】面会希望日の3日前までにお電話にてご予約ください。

(予約受付時間) 平日 14:00 ~ 16:00 (土・日・祝日は除く)

| 予約時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 14:00 ~ | 4病棟 | 6 病棟 | 4 病棟 | 4 病棟 | 6 病棟 |
| $14:30 \sim$ | 5病棟 | 7病棟 | 5 病棟 | 5 病棟 | 7病棟 |
| 15:00 ~ | 10 病棟 | 9 病棟 | 7病棟 | 8 病棟 | 9 病棟 |
| 15:30 ~ | 8病棟 | 11 病棟 | 10 病棟 | 11 病棟 | 10 病棟 |

【お問い合わせ】各病棟

現在、全病棟「面会原則禁止」です。面会ご希望の方は、お電話(平日9時~16時)にてお申し込みください。

※令和3年3月 31 日現在の情報です。状況により変更となる場合もありますので、詳しくは 当院ホームページをご確認 いただくか、お電話にてお問い合わせください。

新型コロナワクチン 自治体・医療機関での接種がはじまります

接種は、自治体による『集団接種』と、かかりつけ医療機関による『個別接種』があります。 八鹿病院がかかりつけ医療機関で対象の方は、八鹿病院でも接種が可能です。

――― 八鹿病院で予防接種を受けられる方は、以下の対象の方に限られます ―

【対象者】 次の事項に該当する『八鹿病院が かかりつけの患者さん』

- ●令和3年4月以降に 65 歳以上となる方(昭和 32年4月1日以前に生まれた方)
- ●令和2年4月以降に当院を受診したことがある方

【予約受付】 令和3年4月5日(月) 開始

【予約方法】 ●受診時に予約(診察時に主治医へワクチン接種の希望をご相談ください。)

●電話で予約 八鹿病院予約専用番号 ☎ 079-662-6902

(平日 午後2時~午後4時)

現在、ワクチン接種の予約を再開しております。状況により変更となる場合 もありますので、現在の状況をコチラをクリックしてご確認ください。

> 個別接種について詳しくは、当院ホームページをご確認いただくか、 **八鹿病院予約専用番号(☎ 079-662-6902)**へお問い合わせください。

入院病棟にて Wi-fi の利用が 可能となりました

入院患者さんが少しでも 快適な入院生活を送るこ とができるよう、入院病 棟でも Wi-Fi のご利用が 24 時間可能となりまし た。ぜひご利用ください。

小児科(一般診療) 火曜(1日)・金曜(午前のみ)は 予約制となります

詳しくは小児科外来まで お問い合わせください。



公立八鹿病院を応援する会の皆様

・医療用ガウン 750 ・アルコールディスペンサー 株式会社かんでんエンジニアリング様 但馬信用金庫様 公立八鹿病院を応援する会様 フェイスシールド 高機能マスク (N 95 250枚 3200枚 5 台 ほか

感謝!

同心より感謝しております。 皆様からの温かいお気持ちやお言葉を頂戴 ありがとうございました! スタッフ

まりました。初日は職員90 型コロナワクチン接種が始 こないました。 が1回目の接種を受けま |療従事者を対象とした新 3月15日、 月にかけて接種をお 順次接種を進め、 当院において





接種を受ける後藤院長

3/15

コロナウイ の向け接 ルスワクチン を開始しま

ざいました。 患者さん、地域の皆様、 第27回卒業証書授与式立八鹿病院組合看護専 た。 実習 病院組合看護専門学校 等 でお世話になった ありがとうご 式を挙行



2/6

令和4年度 公立八鹿病院組合 正規職員募集

| 職種・募集人数 | | 受験資格 | 受付期間・試験日 | |
|---------|------|---|---|--|
| 看護師・助産師 | 25 名 | 昭和 52 年 4 月 2 日以降に生まれた者で 資格免許取得者または取得見込みの者 | [受付期間] 令和 3 年 5 月 6 日 (木) ~ 6 月 2 日 (水) 必着 [試験日] 令和 3 年 6 月 12 日 (土) | |
| 薬剤師 2名 | | 昭和 58 年 4 月 2 日以降に生まれた者で 資格免許取得者または取得見込みの者 | | |
| 検査技師 | 3名 | 平成5年4月2日以降に生まれた者で 資格免許取得者または取得見込みの者 | [受付期間] 令和 3 年 6 月 9 日 (水) ~7 月 8 日 (木) 必着 [試験日] 令和 3 年 7 月 17 日 (土) 予定 | |
| 診療放射線技師 | 1名 | 平成5年4月2日以降に生まれた者で 資格免許取得者または取得見込みの者 | | |
| 理学療法士 | 1名 | 昭和 58 年 4 月 2 日以降に生まれた者で 資格免許取得者または取得見込みの者 [試験日] 令和 3 年 9 月予定 | | |
| 介護福祉士 | 4名 | 昭和 52 年 4 月 2 日以降に生まれた者で 資格免許取得者または取得見込みの者 | ※詳細は決まり次第お知らせします | |

【採用期日】 令和4年4月1日採用予定

※資格免許取得(卒業)見込みの方は資格免許取得(卒業)が採用の 条件となります。

◎詳しくは当院のホームページをご確認ください! ◎病院見学も受付中!お気軽にお申し込みください

【お問い合わせ・お申し込み】 公立八鹿病院 人事会計課

電話:079-662-5555(代) Mail: jinji@hosp.yoka.hyogo.jp

医師異動のお知らせ

【新任医師】よろしくお願いします 令和3年4月1日付



【麻酔科】 ^{はやし} ゆきお **林 行雄**



【内科】 くらほり じゅん 倉堀 純



【内科】 ほりかわともき 堀川 知紀



【内科】 いとう せいじ 伊藤 誠二



【内科】 まるた さき 丸田 咲紀



【内科】 さくなが **みずき** 作永 瑞希



【外科】 ^{まつむら} こう **松村 考**



【歯科口腔外科】 いずもと りょう



【研修医】 わたなべ けいすけ 渡邊 敬介



【研修医】 まつだ たくま 松田 琢磨

【診療科変更】令和3年4月1日付 【放射線科】 仕名野堅太郎(旧:内科)

【整形外科】山本 節 (旧:麻酔科) 【転任医師】 令和3年3月31日付

【研修医】片渕

【退任医師】

お世話になり、

【内

【内

ありがとうございました 令和3年3月31日付

科】 高木

科】渋谷

※ひきつづき応援医師として勤務 科】白神

科】吉永 【整形外科】 山本

【放射線科】 村上 敦史 【歯科口腔外科】 谷口奈緒美 【研修医】田原

【産婦人科】 海野

科】山崎 尊久 科】布施

科】草壁明日香

由佳

真信

直人

裕也

隆彦

葵

遥

【内 科】 岡田 行矢 (公立村岡病院へ)



hospital

[編集・発行]

公立八鹿病院 (担当) 総務課

〒 667-8555 兵庫県養父市八鹿町八鹿 1878 番地 1 TEL **079-662-5555**(代) http://www.hosp.yoka.hyogo.jp



感染予防しましょう!マスク着用 手洗い・手指消毒・密を避ける。

