



地域に暮らす人々と共に心あたたかな医療をすすめたい

## 特集

## 地域における八鹿病院の歯科医療

- ▶ チーム八鹿病院 初期臨床研修医、がんばってます
- ▶ 現場の Expert 救急看護認定看護師
- ▶ 教えて！健康コラム その生理痛、「子宮内膜症」かも
- ▶ 看護部だより 透析センターの看護師として
- ▶ トピックス 【フットケア外来】診療日が増えました 他
- ▶ インフォメーション 初診時の選定療養費が変わります 他

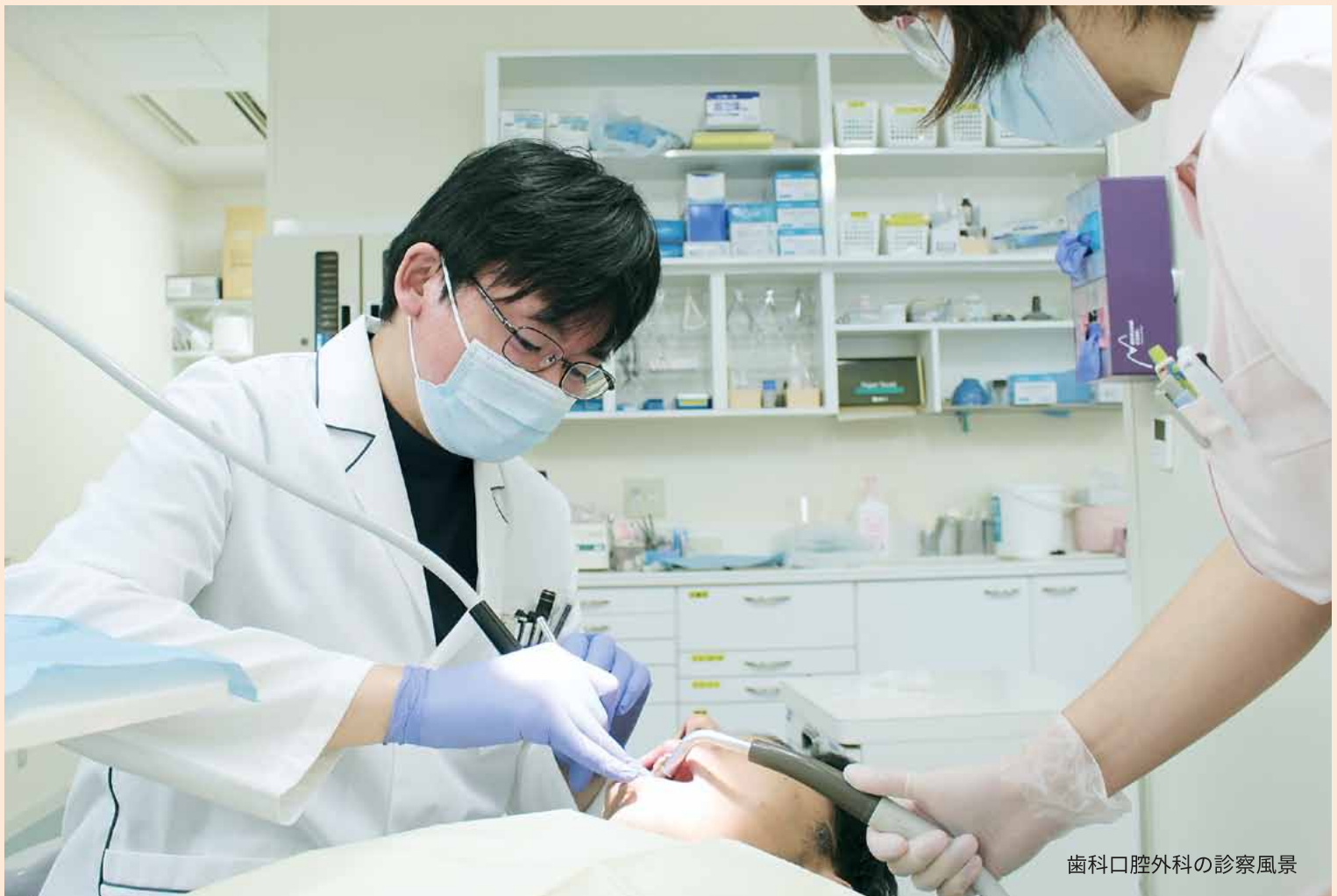
2020

8

月号

### 公立八鹿病院基本理念

私たちは、地域中核病院として、医の倫理を基本に、質の高い医療と優れたサービスをもって、住民の健康を守り、地域の発展に尽くします。



歯科口腔外科の診察風景

# 八鹿病院歯科口腔外科 としての役割とは

## 当科がおこなう 主な治療・処置内容

**口腔疾患の治療**  
腫瘍（できもの）の処置・手術

**口腔のけがの処置**  
事故や転倒による傷や骨折など

**難しい抜歯**  
親知らずなど

**手術前の口腔ケア**  
全身麻酔で手術される方

**全身疾患の方の歯科治療**  
高血圧・糖尿病・心臓病など

**特別な薬を服薬中の方の歯科治療**  
抗凝固薬（血液サラサラになる薬）  
骨粗鬆症治療薬（骨を強くする薬）

当院の歯科口腔外科では、地域の歯科医院より、広い範囲で口腔内および口腔外の診断・治療をしています。主に外科的な処置を中心に、地域の歯科医院では対応が難しい治療をおこなっています。処置によっては、入院や全身麻酔が必要になる場合もあります。また、総合病院の特色を生かし、他科入院中の患者さんの歯科治療や全身麻酔で手術を受けられる方への口腔ケアもおこなっています。

### 役割1

**難しい治療、入院や手術に対応**



特集

# 地域における 八鹿病院の歯科医療

歯科口腔外科 渡辺 聡

### 役割2

**一般的な治療や訪問診察・口腔ケアも実施**

かかりつけの歯科医院がない方に対して、一般歯科医院でおこなうような歯科治療（虫歯、歯周病、冠義歯）をおこないます。また、かかりつけ歯科への受診が困難な方のために、ご自宅への訪問診察や口腔ケアにも対応しています。患者さんには、病気に對する十分な説明をおこない、同意のもとで納得のいく治療がおこなえるように心掛けています。



患者さん宅を訪問し口腔ケアをおこなう歯科衛生士

患者さん

重症から軽症まで幅広く  
歯科治療が受けられる

#### 専門的な治療

- 入院・手術
- 病気による難しい治療
- 訪問診察・口腔ケア

#### 身近な病院

- 気軽に受診できる
- 一般的な治療
- 口腔ケア



八鹿病院  
歯科口腔外科

必要時に患者紹介  
病状等の連携



地域の  
歯科医院・診療所

## 地域の幅広い歯科医療をめざす

国では最近、気軽に受診できる『かかりつけ歯科』と専門的な治療をおこなう『病院歯科口腔外科』の役割分担を明確にする流れとなっています。当院においても、近隣の開業歯科医院や歯科診療所との連携を密にし、紹介状を持参される患者さんを優先してお受けしています。受診される方は、可能な限りかかりつけ歯科の紹介状を持参していただくと幸いです。

## 『オーラルフレイル』を 知っていますか？

～こんなこと気になりはじめていませんか？～

- 噛めない食品が増えた
- 唾の量が減った
- 口の中に食べ物が残りやすい
- おみそ汁が飲み込みにくい
- ムセやすくなった
- 食事に時間が掛かる
- 食欲がない、食べる量が減った
- 食後にしゃがれた声になりやすい



オーラルフレイルとは、口・のどの機能の老化や衰えのことです。上記の症状を放っておくと、全身の筋力や心身の活力が低下するとともに、身体や心の病気になるやすい状態（フレイル）に繋がります。将来的に介護が必要な状態になりやすくなってしまいます。

### ーオーラルフレイルの予防・改善策ー

#### 口の衛生状態を保ち、 歯周病（歯槽膿漏）を防ぐ

##### 歯周病は口腔機能の低下や 心臓病など病気のリスクも高まる

歯周病は、原因となる細菌が歯茎に炎症を起こします。放っておくと、骨を徐々に溶かしてしまうため歯がグラグラしたり、抜け落ちたりします。また、歯周病の原因となる細菌が肺へ入り込むと、肺炎を引き起こすこともあります。さらに、細菌が歯茎から血管へ侵入し、心臓病を引き起こしたり、全身の病気に対して悪影響を及ぼすことがあります。歯と歯茎を守り、全身の健康を保つために歯周病への対策は大事です。

#### <口の衛生状態を保つポイント>

- 起床したら、口の中をすすぐ
- 食事の後は歯を磨く（寝る前にも磨くとさらによい）
- 入れ歯は、外してきれいに磨く
- 舌の清掃もおこなう
- 定期的に歯科医院を受診する



#### 口の中の乾燥を防ぐ

口を良く動かすことで、唾が出て口の乾燥を予防できます。右図の唾液腺マッサージを1日3回程度おこなうと効果的です。さらに水分摂取やうがいを組み合わせると良いと言われています。



当院歯科口腔外科で最も多い治療

## 「親知らずの抜歯」

『親知らず』とは、奥歯の一番奥に生えてくる永久歯のことをいいます。親知らずが生えてくる時期はおおむね10代後半から20代前半ですが、親知らずがはじめからない方や、上下左右の4本がそろっていない方など個人差があります。また、人によっては親知らずが半分埋まった状態になっていたり、傾いてきちんと生えてこない場合もあります。このような場合、痛みや腫れの原因になったり、口の中の環境に悪影響を与えたりする可能性があります。抜歯の適応となる場合が多いです。

### 親知らずを抜歯するケース

- 歯茎の腫れや痛みを繰り返す
- 食べ物が詰まりやすい
- 親知らずの手前の歯や親知らずが虫歯になった
- 顎の骨の中に埋まっているが、他の疾患（膿の袋ができていて、歯周病、歯並び）の原因になっている

### 全身麻酔で抜歯することも可能

- ・ 親知らずを一度に抜きたいとき
- ・ 難しい抜歯の場合 など

親知らずについて  
気になる方は  
一度ご相談ください



現在、常勤歯科医師2名、非常勤歯科医師2名、歯科衛生士3名、歯科技工士1名の体制で診療しています。お口のことでお困りのことがあれば、お気軽にご相談ください。

【お問い合わせ】 歯科口腔外科 外来  
電話 079-662-5555(代)



チーム八鹿病院

臨床研修医

初期臨床研修医、

がんばってます

頼られる医師を目指し  
日々奮闘中！

医師になるためには、医学部を卒業し医師国家試験を合格したあと、国が定めた病院（臨床研修病院）で2年以上研修を受けることが義務づけられています。

当院は、臨床研修病院として研修医を受け入れていますが、2年間という限られた時間の中で診療に幅広く対応できる臨床医を育成するためにも、高い医療レベルを維持できるよう取り組んでいます。

臨床研修医は、指導医によるレクチャーを受けながら、2年間のあいだに総合的な診療から救急医療にも対処できる広くて高い実力、また、地域の病院・診療所と連携した継続診療など地域医療にも貢献できる力を身につけるために日々奮闘しています。

### 高校を卒業してから、医師になるまでの道のり



1年次

八鹿病院にて内科（一般外来を含む）・外科・救急医療を学ぶ

2年次

- その他診療科を当院または他医療機関で研修
- 村岡病院などで地域医療を重点的に学ぶ
- 豊岡病院、兵庫医科大学病院、神戸大学医学部附属病院、鳥取大学医学部附属病院など希望の病院を選択し研修

### 研修医の主な日常

研修中の診療科で指導医のもと診察や手術、検査、処置など、実際の医療現場での研修をはじめ、カンファレンス参加や指導医からのレクチャー、各種勉強会への参加を通して、日々医師としての知識や経験を積んでいます。



手術に向けて縫合の練習。代々の研修医から受け継いだもので、縫合場所によって変わる縫合を練習したり皮膚に見立てたパットでも練習しています。

### 入院患者さんの回診

朝、手術の傷あとの確認や体調を聞くなど先輩医師とともに回診しています。

### 先輩医師からレクチャー

先輩医師から患者さんの病状や治療方針などの説明を受けたり、わからないことなどをよく相談しています。

### チャート回診

入院患者さんの病状について、検査データを見ながら指導医から助言をもらい、治療方針に役立ちます。



一部の医師・研修医のユニフォームには、やっばーのかわいい刺繍！

**[1年次]**  
くさかべ かおり  
**草壁 香帆里**  
外科  
研修中

**[1年次]**  
しなの たけし  
**仕名野 剛史**  
内科  
研修中

**[1年次]**  
こばやし かずき  
**小林 和樹**  
救急科・  
総合診療科  
研修中

**[2年次]**  
たはら あおい  
**田原 葵**  
放射線科  
研修中

**[2年次]**  
かたふち はるか  
**片瀨 選**  
産婦人科  
研修中

知識や技術の完璧さはもちろん、患者さんやご家族が退院後もよりよい生活が送れるようフォローしていける医師を目指します。

中学の時に八鹿病院で入院した時の医師や看護師の優しさや熱心さに惹かれ医師を目指しました。朝来市出身なので、地域に貢献できる医師になりたいです。

統計学的な医療の知識や技術を身につけた上で、それを一人一人の患者さんの幸福につながるように生かせる医師になりたいです。

絶えず学習し、知識を広げ、技術を磨き、成長し続けたいです。また、患者さんに寄り添い、苦痛や不安を取り除くことができる医師になりたいです。

6月から2ヶ月間、兵庫医科大学病院の集中治療室などで研修し八鹿へ帰ってきました！地域のニーズに答え、患者さん、スタッフから信頼される医師を目指します。

当院で活躍する  
認定・専門職員を紹介！

# 現場の Expert

エキスパート

File.09

## 救急看護 認定看護師

7病棟  
赤石 奈々



### 救急看護認定看護師とは？

日本看護協会の専門的な研修を受け、認定された看護師です。急な病気やけがをされた患者さんとご家族を対象に、救急外来や入院中の状態に応じた緊急性や重症度を適切に判断し、迅速で適切なケアをおこないます。職員や市民に向けた救命技術指導や災害時の看護もおこないます。

### なぜこの資格を目指したの？

私自身が救急外来で勤務しはじめた頃、意識がない状態で救急搬送された患者さんに迅速・的確に対応し、そのご家族の不安に寄り添う先輩看護師の看護を見たことがきっかけです。病気やけがの状態を素早く判断し、苦痛や不安を緩和できる看護師になりたいと思います。認定看護師を目指しました。



救急外来勤務時に救急患者さんへの処置をする赤石看護師

### 普段はどんなことをしているの？

現在は、急性期病棟で入院患者さんへの治療の介助や日常の看護の中で、患者さんの状態を的確に判断し、苦痛を緩和するケアや回復に向けたケアをおこなっています。急に生じる症状変化に対しては、迅速に対応できるよう努めています。また、軽微な変化から今後予測される健康問題をチームで情報を共有し、予防的なケアをおこなっています。

また、予期せぬ心肺蘇生が必要な場合、すべての職員が心肺蘇生法を実践できるよう、心肺蘇生チーム（八鹿ライフサポートチーム）を立ち上げ、指導に関わっています。

### 今後の目標、大切にしていきたいことは？

救急看護は、急に起こった苦痛な症状に対応するだけではなく、状態が変化する前の患者さんの軽微な変化に気づき、予防的なケアをおこなうことが大切です。院内すべての看護師が、医療チームの中で予防的なケアを提案できるように取り組んでいます。

### 当院も後援！ 第7回やぶ医者大賞 受賞者が決定しました



審査会の様子。オンライン画面（写真上） 養父市役所（写真下）

6月20日、養父市役所とオンラインにて「第7回やぶ医者大賞」審査会がおこなわれ、当院も後援として後藤院長が審査に参加しました。

「やぶ医者大賞」は、全国の過疎地での地域医療に奮闘する医師を表彰するもので、今回は次の方が「やぶ医者」として選ばれました。

受賞者の表彰式は、8月22日（土）に開催される予定です。

※新型コロナウイルスの感染状況を鑑み、実施方法等を検討されます。

### 受賞者



中井 和男 氏  
小谷村国民健康保険  
小谷村診療所長  
(長野県小谷村)



松本 毅 氏  
医療法人  
松本クリニック理事長  
(愛媛県南宇和郡愛南町)

医療のスペシャリストが  
伝授する

教えて！  
**健康**  
コラム

その生理痛、

## 「子宮内膜症」かも

産婦人科 中島 雅彦



女性にとって生理痛は辛いものですが、日常生活に支障をきたす程のひどい生理痛のことを、「月経困難症」と呼びます。月経困難症には、特に原因が存在しない場合と、直接的な原因となる疾患が存在する場合があります。隠れた原因疾患が存在する方に対して、鎮痛剤で痛みの治療だけをおこなっていると、原因疾患はどんどん悪化していく可能性があります。月経困難症の直接的な原因として多くあげられるものに、「子宮内膜症」という疾患があります。

### 子宮内膜症とは

子宮の内側は「子宮内膜」という組織で覆われています。子宮内膜は周期的に変化しており、1ヶ月に1回厚くなった子宮内

膜がはがれ落ちる現象を「月経」といいます。本来、子宮の内側にあるべき子宮内膜が、子宮の外（腹膜、卵巣、卵管、腸など）に存在し、月経のように出血を繰り返すこととで、様々な症状が現れます。子宮内膜症の主な症状は疼痛（痛み）で、月経時の下腹痛の他に、性交や排便の時にもみられます。また、若い女性にとって大変心配なのが、不妊症の原因となる可能性があるということです。

### 子宮内膜症の診断と治療

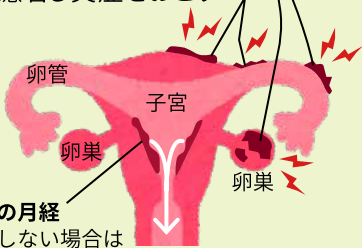
子宮内膜症は、問診、触診、血液検査、超音波検査などによって診断されます。

子宮内膜症の治療は、大きく分けて薬による「薬物療法」と「手術」の治療があります。症状や、妊娠の希望などをふまえ、一人一人に合った治療法を選択していただくようサポートしています。

鎮痛剤が効かない程のひどい生理痛、月経時以外の痛みや不正出血、不妊などの症状がある方は、一度、産婦人科で相談してみたいかがでしょうか。鎮痛剤より効果的な治療がおこなえる可能性があります。

### 子宮内膜症

子宮内膜に似た組織が子宮外にでき癒着し炎症をおこす



通常の月経  
妊娠しない場合は  
膣から体外へ排出される

こんな方は子宮内膜症  
を疑ってみて！

- 強い生理痛
- 性交・排便時の痛み
- 妊娠しにくい



## 透析センターの看護師として

透析センター 看護師 藤原 可奈子

## 看護部だより

透析センターに配属となり半年が経ちました。以前は内科病棟で勤務しており、透析患者さんも入院されていたので、透析についての知識を深めたいと思っていました。

看護師としては15年目ですが、透析センターでは新人で、配属当初は特殊な機器の取り扱いや透析中の患者さんの体調管理、シャント（※1）への穿刺（※2）など緊張の毎日でしたが、少しずつ環境にも慣れ、日々新しい学びができて充実しています。不安もありますが、最も緊張する穿刺の場面では「上手く刺せたね」「痛くなかったよ」など患者さんから温かい声をかけていただくことも多く、励みになっています。

透析患者さんは、1回4時間程の治療を週3回続けなければならず、時間的にも精神的にも負担の大きい治療をされています。透析センターの看護は、患者さんに寄り添い、安心して透析が受けられるよう、信頼関係を築くことが大切だと感じています。また、透析治療に必要な食生活や体重管理、自宅での生活や体調の把握など、段階的な看護を提供していきたいと思っています。

まだまだ未熟ですが、知識や技術を身につけて患者さんに安心して透析を受けていただけるようスキルアップしていきたいです。

(※1) シャント…血液透析を円滑におこなうため、外科的に腕や手に造る特殊な血液回路のこと

(※2) 穿刺…注射針などで体外から針を刺すこと



診療  
枠増

## 【フットケア外来】 外来診療日が増えました

フットケア外来は毎週月曜日・木曜日に加えて、**毎週金曜日に診療日が増えました。**糖尿病の方や足のケアにお困りの方、ぜひご相談ください。

では  
こんな  
症状で  
お困り  
ませんか？

- 傷や痛みが治りにくい
- 巻き爪や爪が厚くて切れない
- タコやウオノメが気になる
- 皮膚の乾燥・ひび割れがひどい
- 体が不自由で足のケアができない  
(目が見えにくい・腰が痛くて曲がらない・手が届かないなど)

フットケア外来で  
大切な足を  
守ろう

◎糖尿病以外で足のケアにお困りの方もご相談ください  
(ただし自費診療 (1回 2,000円 (税別)) となります)

【お問い合わせ】通院中の診療科または地域医療連携室  
(未受診の方)

7/12

## 久しぶりに楽しい時間を！ 八鹿病院寄席開催しました

7月12日、当院において八鹿病院寄席を開催しました。新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、3月・5月は中止しており、久しぶりの開催となりました。



落語を披露する  
なべやまろにいさん

今回は、感染対策や人数制限 (入院患者さんとご家族など) をおこなないながらの開催となりましたが、笑いのある楽しい時間を過ごすことができました。お越しいただいた皆さん、ご登壇をされた落語家の皆さま、ありがとうございました。

## イベント情報 令和2年 8月～10月

### 公立八鹿病院 健康講座&住民懇談会

【対象】対象地区の方・どなたでもご参加可能

申込不要 無料 (お問い合わせ) 総務課

(熊次地区) 9/15 (金) 19:30 - 熊次地区自治協議会 (予定)  
※ 8月開催予定の大谷地区は延期となりました

### 糖尿病教室

【対象】糖尿病をお持ちの方

要申込 有料 (お問い合わせ) 内科外来

新型コロナウイルス感染防止  
のため、中止となりました

~~8/19 (水) 15:00 - 公立八鹿病院研修ルーム (2階)~~

医師・専門スタッフがテーマに添ってアドバイスします

※次回は10月開催予定 (日程は決まり次第ホームページ等にてお知らせします)

※状況により、予定が変更となる場合がありますのでご了承ください。  
変更となる場合は、随時ホームページ等にてお知らせいたします。

感謝

## 新型コロナウイルス感染症対策支援として 寄贈いただきました

皆様からの温かいお気持ちやお言葉を頂戴し、八鹿病院は、皆様に支えられながら成り立っているということを改めて感じています。スタッフ一同、心より感謝しております。皆様のお気持ちにお応えし、地域の医療を守ることができるよう最善を尽くしてまいります。

<皆様ありがとうございました>

- 但陽信用金庫様…高機能マスク (N95) 1,000枚  
フェイスシールド 50セット
- ロータークラブ但馬グループ様…フェイスシールド 480セット
- 養父市立高柳小学校児童の皆さん…素敵なメッセージ
- 養父市様…非接触型体温計 40台
- パニラシティ様・服部様…フェイスシールド 100枚 ほか



## 面会についてのお願い

～院内感染防止のためご協力ください～

緊急事態宣言解除後、面会制限を解除しておりますが、当院での面会方法を変更しています。院内感染を防止するため、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

新型コロナウイルス感染防止のため、現在、原則入院患者さんへの面会を禁止としています。

【対象】全病棟

次の場合は例外的に面会を許可します

- ・入院日・退院日
- ・手術日
- ・病院からの呼び出し時

その他詳しくはホームページよりご確認ください



定期受診・体調不良時の受診や  
人間ドック・健診・予防接種など  
受診や健診を控えたり  
していませんか？

新型コロナウイルスの影響で、受診や予防接種など病院へ行くことに抵抗や不安を感じておられませんか？

体調不良の時だけでなく、定期受診や人間ドック、健診などを先延ばしにしたり、薬が足りなくなっても受診しなかったりすることで病気が悪化してしまう可能性もあります。

病院内では、感染対策もおこなっております。受診に対して不安に思うことや気になるときは、我慢をせずいつでもご相談ください。

## 令和2年10月から 初診時の選定療養費が変わります

令和2年4月の診療報酬改定により、一般病床200床以上の地域医療支援病院では、紹介状なしで受診される患者さんに対し、以下の徴収が義務化されました。

皆様のご理解をいただきますようお願いいたします。

### 初診時選定療養費

紹介状を持参せずに受診した場合

※全て税込です

令和2年9月30日まで

構成市町内：1,100円  
構成市町外：1,540円

令和2年10月1日から

一律 **5,000円**  
※歯科口腔外科は3,000円

※状態が落ち着き、他の医療機関へ紹介されたあとに当院での診療を希望し受診された場合も、10月以降お支払いが必要となります。  
(一律2,500円(歯科口腔外科は1,500円))

※下記の助成を受けている方について、10月以降の初診時選定療養費のお支払いが必要となります

◎乳幼児・こども医療 ◎母子家庭等医療 ◎高齢期移行

### 初診時選定療養費のお支払いが不要な方

下記に該当される方については、10月以降の初診時選定療養費のお支払いは必要ありません。

- 近隣にない診療科を受診の方  
皮膚科・泌尿器科・産婦人科・麻酔科・放射線科  
緩和ケア科  
※上記以外の診療科を紹介状なく初診で受診された場合はお支払いの対象となります
- 救急受診の方(緊急やむを得ない場合)
- 外来受診後そのまま入院となった方
- 休日・夜間受診の方
- 当院の他科を受診中の方
- 健診後の精密検査による受診の方
- 歯科口腔外科とその他の診療科で院内紹介された方
- 災害により被害を受けて受診される方
- 労災・公務災害・交通事故・自費診療の方
- 国・地方の公費負担医療制度を受けている方  
(生活保護、更生医療、難病、肝炎治療、身体障害者医療など)
- 他院から当院を直接受診する必要性を認められた方
- 治療にご協力いただいた方 など

はじめて受診されるときは、かかりつけ医の紹介状の持参にご協力ください。

ご不明な点は、お問い合わせください。

【お問い合わせ】 医事課

## 令和3年度 公立八鹿病院組合 正規職員募集

職種・募集人数	受験資格	採用期日
薬剤師 1名	昭和57年4月2日以降に生まれた者で免許取得者または免許取得見込みの者	令和3年4月1日 ※作業療法士・言語聴覚士については令和2年度中の勤務開始も可能 ※資格免許取得見込みの方については資格免許取得が採用の条件となります
作業療法士 2名	昭和57年4月2日以降に生まれた者で免許取得者または免許取得見込みの者	
言語聴覚士 2名	昭和57年4月2日以降に生まれた者で免許取得者または免許取得見込みの者	

【受付期間】 令和2年7月1日(水)～8月31日(月) 必着

【試験日】 令和2年9月26日(土)

◎詳しくは当院のホームページをご確認ください

◎病院見学も受付中！お気軽にお申し込みください

【お問い合わせ・お申し込み】 公立八鹿病院 人事会計課

電話：079-662-5555(代) Mail：jinji@hosp.yoka.hyogo.jp

### 医師異動の お知らせ

#### 【新任医師】

令和2年7月1日付  
よろしくお祈いします

はまぐち まり  
【外科】 濱口 真里



#### 【退任医師】

令和2年6月30日付  
お世話になりありがとうございました

【救急科・総合診療科】 倉橋 卓男 【外科】 大橋 千裕  
【泌尿器科】 上岡 克彦 【老人保健施設】 糸川 渉  
※倉橋医師はひきつづき嘱託医として勤務します