



地域に暮らす人々と共に心あたかな医療をすすめたい

特集

新任ドクター紹介 地域の皆様 よろしくお願いします

- ▶ チーム八鹿病院「地域医療連携室」
- ▶ 現場の Expert 「手術看護認定看護師」
- ▶ 教えて！健康コラム
「ゲーム・スマホがやめられない子どもたちに、どうしたらよいのでしょうか?」
- ▶ 看護部だより「新しい生活様式を心がけよう」
- ▶ トピックス 研修会やリハーサルを実施しています 他
- ▶ インフォメーション 制限事項の緩和について 他

2020

6

月号

公立八鹿病院基本理念

私たちは、地域中核病院として、医の倫理を基本に、質の高い医療と優れたサービスをもって、住民の健康を守り、地域の発展に尽くします。





公立八鹿病院 新任ドクター紹介

2020年4月、新たに8名の医師が着任しました。医師のプロフィールと地域の皆様へのメッセージを紹介します。



内科
(消化器内科)

みうら こう
三浦 昂 医師

出身地 / 徳島県阿波市
趣味 / ランニング
学生時代の部活 / サッカー部
好きな食べ物 / 焼き肉・刺身

兵庫医科大学病院消化器内科から参りました。三浦と申します。八鹿病院は地域で重要な役割を担っているということで、身が引き締まる思いで日々診療をおこなっております。腹部疾患はもちろん内視鏡検査においても皆様のお役に立てればと思います。地域の皆様が安心して医療を受けていただけるよう尽力いたしますので、何卒よろしくお願いいたします。

出身地 / 大阪府豊能郡豊能町
趣味 / ヴァイオリン演奏
学生時代の部活 / 室内楽部
好きな食べ物 / 鯖のさずし(しめさば)

はじめまして。地域の皆さんのお役にたてるよう、頑張りたいと思っております。内科・総合診療科を担当させていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。

いけだ さやか
池田 彩 医師

内科
総合診療科



内科
総合診療科

おかだ ゆきや
岡田 行矢 医師

出身地 / 奈良県葛城市
趣味 / スノーボード
学生時代の部活 / 野球部
好きな食べ物 / モンブラン

はじめまして。内科の岡田です。県立淡路医療センターで研修を終え、こちらに赴任となりました。この風光明媚な但馬地域で仕事ができることに大きな喜びを感じています。地域の皆様が安心して暮らしていただけるように、確かな医療を提供していきます。どうぞ、よろしくお願いいたします。



出身地 / 千葉県いすみ市
趣味 / 地域の方から但馬弁を学ぶこと
学生時代の部活 / バスケ部(小学生)・文化系部活
好きな食べ物 / 母の作る唐揚げ

生まれも育ちも関東圏内、2年前に兵庫にやってきましたがまだまだ慣れない事だらけです。微力ながら、地域の皆様の体の不安を解消するため、お手伝いできたらと考えています。ぜひ、お気軽にご相談ください。

くさかべ あすか
草壁 明日香 医師

内科
総合診療科



やる気あふれる新任ドクター達です。地域の健康を守るために奮闘してくれると思いますので、どうぞご期待ください。



整形外科
救急科

いわい しゅんすけ
岩井 俊介 医師

出身地 / 大阪府高槻市
趣味 / 服
学生時代の部活 / バドミントン部
好きな食べ物 / ラーメン

はじめまして。2015年に大阪医科大学を卒業し、卒後6年目の岩井俊介です。整形外科として勤務しますが、専門以外の疾患も診れる医師を目指しています。どんな些細なことでも、気軽にご相談ください。

出身地 / 鳥取県鳥取市
趣味 / 音楽
学生時代の部活 / 軽音楽部・弓道部
好きな食べ物 / 丼物

むらかみ あつし
村上 敦史 医師

放射線科

当院のCT、MRI装置の特徴を最大限活用し、画質および画像診断の向上に努めてまいりたいと考えています。また、画像診断やIVR※、放射線治療を通して各科の診療に寄与することができるよう精進いたします。

※IVRとは…X線等の画像でからだの中を見ながらカテーテルや針を使って行う治療



麻酔科

やまもと みさお
山本 節 医師

出身地 / 兵庫県姫路市
趣味 / 硬式テニス 身体を動かすこと
学生時代の部活 / 硬式テニス部
好きな食べ物 / ラーメン

当院で手術を受ける際には、術前から術中および術後の疼痛管理をしっかり診させていただきます。また、週1回総合診療科で診察をさせて頂いております。地域住民の方々の健康に少しでも寄与できればと思いますので、よろしくお願いします。

出身地 / 鳥取県鳥取市
趣味 / バドミントン
学生時代の部活 / 水泳・テニス部
好きな食べ物 / いちご・カレーライス

たにぐち なおみ
谷口 奈緒美 医師

歯科口腔外科

歯科口腔外科の谷口奈緒美と申します。平成26年に長崎大学歯学部を卒業し、その後は鳥取大学医学部附属病院歯科口腔外科で勤務していました。少しでも地域の皆様に貢献できるよう、日々努力していきます。ささいな事でもお口の症状で気になることがありましたらご相談ください。どうぞよろしくお願い申し上げます。



治療・検査などで入院が決定

どんな治療や
検査をするのかな？

どんな入院生活に
なるのかな？



介護サービスは
退院後、この内容で
大丈夫かな？



チーム八鹿病院

地域医療 連携室

入院時支援

地域医療連携室の看護師が入院までにお話し
を伺い、入院生活の不安を緩和します



治療・検査・入院生活の説明

入院中におこなわれる治療や検査の予定や内容、
入院中の療養生活について丁寧に説明します。

患者さん情報の把握

身体状況や栄養状態、服薬中のお薬などを確
認し、必要な調整をおこないます。転倒や転落、
褥瘡（床ずれ）など入院におけるリスクの発
生を予防するためのケアを計画します。

介護サービスの確認・必要時は 早期に利用できるよう調整する

介護サービス利用中の患者さんや今後
必要となる患者さんについては、入院
前の介護サービスの状況や退院後のご
意向をふまえ、早期から社会福祉士や
担当のケアマネジャーとの連携を開始
します。

入院・検査・治療

入院費用が高くなりそうだが
払えるか心配…

介護保険や障害年金や
傷病手当金など制度のことが
よくわからない

仕事復帰などこれからの
生活に不安

家族



家族

在宅での介護が不安

家で車椅子や
電動ベッドを使いたい

退院後に自宅で
過ごしやすく
家を改修したい

訪問サービスが
受けたい

介護・福祉相談

地域医療連携室の社会福祉士が適切な制度
や介護サービスをご提案します



患者さんに最適な制度の提案

患者さんやご家族の退院後の不安や心配事に
応じてさまざまな制度や仕組みの情報を集
め、説明させていただきます。

医療と地域をつなぐ橋渡しをおこなう

地域のかかりつけ医やケアマネジャー、訪
問看護などと連携・調整をおこない、切れ
めなくサービスが受けられるよう密に連携
します。



退院 — 自宅での安心な生活へ繋がる —

入院、また退院後についてお困りごとがあれば、
お気軽にご相談ください！【お問い合わせ】 地域医療連携室

入院時支援と介護・福祉相談 入院生活・自宅での生活の安心のために

地域医療連携室には、地域住民の皆様のための窓口、医療
と地域の橋渡しの役割があります。今回は、入院される患者
さんにとって安心が得られることをめざす「入院時支援」と
「介護・福祉相談」をご紹介します。

当院で活躍する
認定・専門職員を紹介！

現場の Expert エキスパート

File.08

安心・安全な手術のために
様々なリスクに適切に対応

手術看護 認定看護師

5病棟
衣川 真智子

手術看護認定看護師とは？

周術期（手術をおこなうにあたり手術に関わる入院・麻酔・手術・回復までを含めた術前・術中・術後の一連の期間）を通して、患者さんやご家族に寄り添いながら、安心・安全を考え根拠ある看護実践ができるようマネージメントする研修を受け認定を受けた看護師です。

なぜこの資格を目指したの？

手術室では、麻酔がかかり安全に手術が進行し、麻酔が覚めて無事に病室へ戻られるまで患者さんと言葉を交わす瞬間はほんのわずかな時間です。手術室看護師として患者さんの不安な思いをどこまで受け止めることができるのか？と気づく瞬間がありました。一人きりで手術に立ち向かう患者さんに常に寄り添うことの意味を考えるうちに、高度な手術の現場で患者さんの個性を捉え、安心・安全・安楽な看護を提供していくことをチームとして実践・指導していく必要があると考え、認定看護師を目指しました。

普段はどんなことをしているの？

手術室では、手術中の患者さんの体温管理や身体的な安全と安楽や皮膚の保護を考えた体位の工夫と固定法など、入院前からの患者さんの全体像を総合的に評価しチームで統一したケアを提供してきました。現在は、病棟看護師として周術期の患者さんやご家族の気持ちに常に寄り添い、多職種と共に連携し、早期回復、早期退院を目標にスタッフへ実践指導もおこないながら根拠に基づいた周術期ケアをおこなっています。

今後の目標、大切にしていきたいことは？

安全に手術を乗り切るためには、周術期の様々なリスクを確実に察知した適切な対応をおこなうことが大切です。患者さん一人ひとりの回復に合わせながらも、できるだけ機能低下が起きることなく入院前と同じ状態で生活ができるような支援が必要になります。当院で医療を受け退院された時、入院前より健康に気を配り笑顔で普段と変わらない生活ができるようになったと感じていただけるような、温かみのあるケアが提供できることを目標にしています。

いつもありがとう！ボランティアさん ～作品の紹介～

当院ではお花や絵など地域の方々の作品を展示しています。当院にお越しの際は、是非ご覧ください。

病院ボランティア大募集

地域と病院をつなぐやりがいのあるボランティア活動に参加しませんか？週1回、短時間でもOKです！お気軽にご相談ください！

【申込み・お問い合わせ】看護部長室



手書き友禅



ちぎり絵



4月「椿」

※現在いけばなの展示は
休止しています。

医療のスペシャリストが
伝授する教えて！
健康
コラム

ゲーム・スマホがやめられない子どもたちに
どうしたらよいのでしょうか？
―ゲーム障害（ゲーム依存症）という病名が最近できたのです―

現実逃避の手段として

ゲーム・スマホの世界に没頭している

最近、ゲームやスマホをや
りだしたら時間をかまわずに
何時間でもやってしまい、結
果として本来すべきことがで
きなくて、親として大変困っ
ていますという声をよく聞き
ます。



子どもはゲームやスマホが非常に楽しく
て、一度、その楽しさを体験してしまうと
ついその楽しさをまた体験したくなって、
ゲームやスマホをしてしまうということも
あるでしょう。そのような楽しいことの選
択について走ってしまうというのは、児童精
神科医から見ればそれほど悪いことではな
いと思います。むしろ我々にとって心配な
のは、例えば宿題があって、実際に机に向
かうのですが、その先、どうしたらこの宿
題を終了することができるのか考えてもそ
の答えが見つからずに時間ばかりがたち、
やがてその場から逃げ出したくなって、行
き着くところがゲームやスマホの世界なの
だということです。このことを現実逃避の

児童精神科

白瀧 貞昭



手段としてゲームやスマホの世界に没頭す
ると言うのです。

このようなときに、親は「はい、ゲーム・
スマホを止めましょう」というのですが、
これは子どもにとつての苦痛の解決にはつ
ながりません。子どもがわからないところ
を一緒に考えて、どうしたら答えを見つけ
ることができ、宿題を終わらせることが出
来るかを考えることが大切です。

「頑固に自分の思うことだけを実行する」
気になるときは専門機関に相談を

さらに、最近、他者の意見を素直に聞け
ない子ども側の人格特性のようなものとし
て目に付くようになってきているのが「頑
固に自分の思うことだけを実行しようとし
る」という特性です。このことを専門的に
は「強迫性」が強くなってきていると言い
ますが、この特性を心理・精神医学的に軽
減する治療法がいくつかありますので、専
門機関に相談されたいと思います。

日常生活の中での基本的な生活様式
～ひきつづき心がける感染予防対策～

- こまめに手洗い・手指消毒をしよう
- 咳エチケットの徹底をしよう
- こまめに換気しよう
- 身体的距離を確保しよう
※できるだけ2m（最低1m）
- 3密（密集・密接・密閉）の回避
- 毎朝の体温測定・健康チェックをしよう
※発熱または風邪症状のある時は無理せず
自宅療養を。



厚生労働省ホームページ 新型コロナウイルスを想定した「新しい生活様式」より一部抜粋

新しい生活様式を心がけよう

新型コロナウイルス感染症の拡大による外出
制限やマスクなどの物品不足により、不安や緊
張状態が続く、肉体的・精神的にお疲れの方も
多いのではないだろうか。

全国的に緊急事態宣言が解除され、徐々に生
活は戻りつつあります。ですが、今後のさらな
る感染拡大に歯止めをかけるために、こまめな
手洗いや身体的距離の確保などの感染予防対
策、また体温測定など日々の健康チェックを「新
しい生活様式」として今後も日常的におこなう
ことが大切です。

感染への不安はゼロにはなっていませんが、
自分や家族、身近な人の健康を守るために、気
を緩めずに対策を実践していきましょう。

かんごぶ
看護部だより

感染
予防新型コロナウイルス感染症対策に伴う
研修会やリハーサルを実施しています

当院では、新型コロナウイルス感染症による院内感染を防ぐため、職員向けに防護服等の正しい着脱の研修会や陽性患者さんが来院された場合のリハーサル、またさまざまな状況を想定した検討を適宜おこなっております。今後も状況に応じてスムーズに対応することができるよう、もしもの時の備えを進めてまいりたいと考えております。



陽性患者さんが入院した場合の画像撮影や検査、処方などの手順をリハーサルしました。



職員自身への感染を防ぎ院内感染を防ぐため、防護服の正しい着脱方法を再度確認しました。

感謝

新型コロナウイルス感染症対策支援として
寄贈いただきました

皆様からの温かいお気持ちやお言葉を頂戴し、八鹿病院は、皆様に支えられながら成り立っているということを改めて感じています。スタッフ一同、心より感謝しております。皆様のお気持ちにお応えし、地域の医療を守ることができるよう最善を尽くしてまいります。

八鹿鉄工株式会社様との贈呈式の様子▶



ー皆様ありがとうございましたー

- 八鹿鉄工(株)様… 不織布マスク 3,000 枚
- かんてんエンジニアリング様… 高機能マスク (N95) 3,200 枚
- 八鹿病院を応援する会… サージカルマスク 4,000 枚
- 市民の方… 高機能マスク 他

診療
枠増

【精神神経科】5月から外来診察枠が増えました

毎週火曜日(午前/午後)に精神神経科の外来診察枠が増えました。詳細につきましては、ホームページまたは精神神経科外来までお問い合わせください。

月	火	水	木	金
—	診察 (辰巳医師)	—	診察	—
(お問い合わせ) 精神神経科				

6月以降のイベントについて

6月1日現在のイベント開催状況をお知らせいたします。今後、状況によって開催または中止の判断を随時おこない、ホームページ等でご案内いたします。ご理解とご協力をお願いいたします。

イベント名	開催日程	開催状況
健康講座&住民懇談会(出合地区)	6月19日	中止
健康講座&住民懇談会(7月以降)	7月～	検討中
糖尿病教室(6月)(7月)	6月・7月	中止
糖尿病教室(8月)	8月	開催予定
院内七夕コンサート	7月	検討中
公立八鹿病院看護専門学校オープンキャンパス	8月	中止



なりたい自分に向かって一歩ふみだそう。

令和3年度 入学生募集

私たちと一緒に心やさしい看護師をめざして看護の知識と技術を学びませんか？
皆様のご応募お待ちしております。



公立八鹿病院看護専門学校

電話 079-662-6693

試験日程

【推薦・社会人】

令和2年 11月24日(火)

【一般入試(1次)】

令和2年 12月19日(土)

※出願受付期間など詳細が決定次第、看護専門学校ホームページにてお知らせいたします。

ホームページリニューアルしました →

<https://school.hosp.yoka.hyogo.jp/>

新型コロナウイルス感染症に関する制限事項の緩和について

令和2年5月21日の緊急事態宣言の解除に伴い、当院で設けている制限事項を6月中旬から段階的に緩和していく予定としています。状況により、予定が前後する場合がありますが、詳しい日程につきましては当院ホームページ等でお知らせしてまいります。地域の皆様には引き続きご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解とご協力をお願いいたします。

人間ドック・健康診断を通常通り再開します

緊急事態宣言発令後より当院の人間ドック・健康診断を一部休止しておりましたが、**6月8日より再開予定**となりました。人間ドック・健康診断をご利用の皆様には大変ご迷惑をおかけし申し訳ございませんでした。詳しくは、当院健康センターまでお問い合わせください。



体の具合が悪いとき 受診を我慢してない？

新型コロナウイルス感染症感染拡大により、受診や予防接種など病院へ行くことに抵抗や不安を感じておられないか？

体調不良の時だけでなく定期受診を先延ばしにしたり、薬が足りなくなっても受診しなかったりすることで病気が悪化してしまう可能性もあります。受診に対して不安に思うことや気になる場合は、我慢をせずいつでもご相談ください。

相談・受診のめやす

次のいずれかに該当する方は、**すぐに帰国者・接触者相談センターまたはかかりつけ医へ電話で相談を！**



- 息苦しさや強いだるさ、高熱等の強い症状のいずれかがある
- 重症化しやすい方や妊婦さんで、発熱や咳など比較的軽い風邪症状がある
【重症化しやすい方】高齢者・糖尿病・心不全・呼吸器疾患等の基礎疾患がある方、透析されている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方。
- 上記以外で発熱や咳など比較的軽い風邪症状が続く
症状が4日以上続く場合や強い症状とを感じる場合はすぐに相談する。解熱剤を飲み続けなければならない方も同様。

【お子様をお持ちの方へ】小児については小児科医による診察が望ましく、帰国者・接触者相談センターやかかりつけの小児医療機関へ電話でご相談ください。

帰国者・接触者
相談センター

【平日】9:00～17:30

朝来健康福祉事務所

079-672-0555

【休日および夜間】17:30～翌9:00

24時間対応コールセンター（相談窓口）078-362-9980

※2020年6月1日現在の情報です

令和2年度 公立八鹿病院組合 会計年度任用職員募集

職種・募集人数	受験資格	就業場所
言語聴覚士 パートタイム会計年度任用職員	1名 昭和56年4月2日以降に生まれた者で 言語聴覚士免許取得者	公立八鹿病院
介護職員 パートタイム会計年度任用職員	1名 不問 (介護福祉士・ホームヘルパー有資格者歓迎)	公立村岡病院
介護職員 パートタイム会計年度任用職員	3名 不問 (介護福祉士・ホームヘルパー有資格者歓迎)	八鹿病院老人保健施設
介護職員 フルタイム会計年度任用職員	3名 不問 (介護福祉士・ホームヘルパー有資格者歓迎)	公立八鹿病院 または老人保健施設

【採用期日】採用決定時相談～令和3年3月31日（更新あり） 【提出期限】随時

◎採用が決定次第、募集は終了とさせていただきます

◎勤務条件や提出書類など詳しくは当院のホームページをご確認ください！

◎病院見学も受付中！お気軽にお申し込みください

【お問い合わせ・お申し込み】公立八鹿病院 人事会計課

電話：079-662-5555（代） Mail：jinji@hosp.yoka.hyogo.jp



[編集・発行]

公立八鹿病院 (担当) 総務課

〒667-8555 兵庫県養父市八鹿町八鹿 1878 番地 1

TEL 079-662-5555(代) http://www.hosp.yoka.hyogo.jp



病院ボランティアスタッフ募集中！
(お問い合わせ) 当院看護部長室まで



公式 Facebook 情報発信中！

公立八鹿病院

いいね！
お願いします！