



八鹿病院

yoka municipal hospital

NEWS



地域に暮らす人々と共に心あたたかな医療をすすめたい

YOKA HOSPITAL 医療

広く診て深く繋ぐ「総合診療科」

- > Team 八鹿病院 「公立村岡病院」
- > 教えて！健康コラム
「新・医者にかかる10箇条 あなたが"いのちの主人公・体の責任者"」
- > 看護部だより「病棟グループ活動でスキルアップ」
- > 現場の Expert 「がん性疼痛看護認定看護師」
- > インフォメーション 4月からの診療体制について 他

2019

4
月号

公立八鹿病院基本理念

私たちは、地域中核病院として、医の倫理を基本に、質の高い医療と優れたサービスをもって、住民の健康を守り、地域の発展に尽くします。





特定の臓器にとらわれず
患者さんを総合的に診る

当科では、看護師による患者さんの問診を参考に、総合診療医が病状を総合的に診察します。そして、あらゆる可能性を考えて検査し、特定の臓器や病気にとらわれず、幅広い視野で、救急医療を含めて病気の正確な診断と速やかな治療をおこないます。また、診断・治療だけでなく、ますます高齢化が進む中で、保健・介護・福祉と連携し、患者さんの社会背景も考慮しつつ、全人的な診療を心がけています。

広く診て深くつなぐ

総合診療科

当科は、急に具合が悪くなった方や、高齢者など複数の疾患があり受診科が不明な方など、さまざまな症状でお困りの患者さんの初期治療や、より専門的な治療へつなぐ役割を担う診療科です。

こんなときには 総合診療科へ

急な発熱やケガなどで
具合が悪い

相談
受診



いろいろな症状があり
何科にかかったら
いかわからない

連絡
相談
受診

開業医を受診するが
緊急性のある患者さん



救急科



救急車来院など重症度の
高い患者さんの対応

総合診療科

可能な限りどのような疾患・
病態の患者さんにも対応

- 正確な診断・初期治療
- 可能な限り専門治療も実施
- 必要時に専門治療へ繋ぐ
- 開業医との連携
- 地域の総合診療の向上
- 病気の予防医療を実践 など



検査



問診・診察
診断

初期治療

「八鹿病院は受診しにくい」
そんな風に思っていますか？

お答えします
受診の疑問



予約なしで受診できる？

総合診療科・皮膚科・小児科
は、予約なしで受診できます

その他の専門診療科の受診には、予約が必要です。予約なしでご来院の場合は、総合診療科で診察させていただくか後日の予約をご相談させていただきます。

※医師休診など当日受診
できない場合もあります。

紹介状がないと受診できない？

いいえ。なくても受診
していただけます



普段通っている病院（かかりつけ医）がある患者さんで必要な場合は、患者さんの承諾を得られた場合に、かかりつけ医療機関から患者さんの診療情報（症状の経過や検査データなど）の提供を依頼

緊急の紹介受診にも対応

地域の開業医さんから緊急性のある患者さんの当日紹介受診の場合も、当科にまず連絡をいただき経過や検査データなど情報共有し、治療にあたっています。

専門診療科・他院へ引き継ぎ スムーズな治療を

総合診療医が診断・初期治療をおこないながら、専門的な診療の必要性を判断します。患者さんに最適な専門治療を受けていただくため、当院の専門診療科または他院へ紹介し、初期治療の経過を情報共有し、治療を引き継ぎます。

救急科との違い

救急科では、救急車で搬送された患者さんや、普通に来院され総合診療科を受診されたがご本人が思っている以上に重症であった方など、生命にかかわる状態や緊急性のある患者さんを診療・治療しています。初期診断・初期治療をおこなうという点では総合診療科と同じですが、重症度が高い患者さんが対象となります。



総合診療部長
倉橋卓男 医師

お年寄りの多い但馬ならではの社会背景や介護の問題も考慮し診療しています

但馬地域は急速な高齢化を迎え、また、受診のための移動手段の確保に困られるケースが多いです。高齢者の方は、複数の疾病を合併されておられ、専門科では対応困難な場合もある状態です。そのため、総合診療医は社会背景や介護の問題も考慮しつつ、診療にあたらせていただきますので、受診科に迷われましたらお気軽にご相談ください。



スピーディーで正確な診療、チーム力で地域の総合診療や救急医療を守ります

お願い

総合診療科への受診をご希望の方は、
午前8時から午前11時までに受付をお済ませください。

※緊急性のあるケガ・急病・急変患者さんはこの限りではありません。



専門診療科へ

より専門的判断・
治療が必要な場合



入院治療

入院が必要な場合



他院へ紹介

当院に専門診療科が無い、より専門的な治療や入院が必要な場合

する場合があります。(その場合は有料となります)

紹介状があったほうが
いいのはなぜ？

診療がスムーズに受けられるうえに、初診時保険外併用療養費のお支払いが不要になります

かかりつけ医からの紹介状をお持ちいただくと、患者さんの情報が直ちにわかるため、二重に検査を受けずにすむなどスムーズな診療を受けていただけます。さらに、保険による負担金とは別にお支払いいただく「初診時保険外併用療養費」が不要となりお得です。

初診時保険外併用療養費

養父市・香美町
(村岡・小代) の方
1,000円 (税別)

上記以外の方
1,400円 (税別)



症状や受診については
1階の総合案内でも
ご相談できます！

担当の看護師がお聞きし
受診の調整やご案内します。

私たちからの知ってほしいこと
伝えたいことをお知らせします



Team 八鹿病院

公立村岡病院

病院理念

私たちは患者さんを援助します

あふれる笑顔、住み慣れた地域で安心して療養生活を
送れるように。訪問診療・訪問看護・地域包括ケア病床
などで、在宅生活での医療を援助します。

通院できない方のお家が病室になる！

訪問診療・訪問看護

『町は大きなホスピタル。家は病室、道路
は廊下』関わった人のためになることをする
のは、あたりまえ。私たちはそう考え、日々
患者さんの診療にあたっています。

総合診療科村岡医師と患者さん宅にて。患
者さんやご家族の安心された笑顔で、私た
ちも癒され励まされます。



訪問看護師を家族のように迎えてください。健康状
態をチェックし、変わりなく過ごされていることにひと
安心です。

あたたかく、いきいきしたスタッフでいっぱい！

私たちが力を合わせて、地域の医療を守ります



公立村岡病院

兵庫県美方郡香美町村岡区村岡 3036 番地 1

電話 0796-94-0111 <http://muraoka-hp.sakura.ne.jp>



院内講演会「救急救命医、地域医療に立つ」を開催しました

公立村岡病院総合診療科の村田先生にご講演いただきました。高齢化・過疎化の進む但馬での地域医療を取り組まれた中でおこった、さまざまな経験や課題についてのお話でした。患者さんを助けたいという熱く純粋な想いに、私たち八鹿病院職員もより一層邁進したいと改めて考えることができました。

八鹿病院コラム

医療のスペシャリストが
伝授する

教えて！
健康
コラム

新・医者にかかる10箇条
あなたが「いのちの主人公・体の責任者」

公立村岡病院 院長 石田長次



「認定NPO法人ささえあい医療人権センターCOML」が発行している「新・医者にかかる10箇条」を紹介します。解説の部分は私の考えです。皆さんが医療の中心となる事に役立てば幸いです。

※詳細は同法人のホームページをご確認ください。

一、伝えたいことはメモして準備

(解説) 診察時に聞きたいことを忘れないために、あらかじめメモにまとめておくとういことです。初診で問診票に記入するときにも、準備したメモがあれば、より正確に書くことができます。

二、対話の始まりはあいさつから

(解説) あいさつは人間関係の基本です。患者医師間も同じです。

三、よりよい関係づくりには

あなたにも責任が

(解説) 自分自身の病気や治療方法について、積極的に考えるようにしましょう。

四、自覚症状と病歴は

あなたの伝える大切な情報

(解説) いつから、どんな症状があっ

たか。過去の病気や手術のこと、家族の病気のことなどは、非常に重要な情報です。

五、これからの見通しを聞きましょう

(解説) どのような治療を受けたら、どうなる可能性があるのか、メリット・デメリットをよく聞いて判断してください。

六、その後の変化も伝える努力を

(解説) 良くなったか、悪くなったかによって、治療を修正していくことがあります。

七、大事なことはメモをとって確認

(解説) 診察室でメモを取り、家で再確認すると理解が深まります。

八、納得できないときは何度でも質問を

(解説) わかるまで遠慮なく質問してください。

九、医療にも不確実なことや限界がある

(解説) 治らない病気や、原因不明の病気もあります。ホスピスケアなど支える医療もあります。

十、治療方法を決めるのはあなたです

(解説) 治療方針は関係者と相談して、最終的には自分で決めてください。

病棟グループ活動でスキルアップ

公立八鹿病院 回復期リハビリテーション病棟(2病棟) 看護師 原いずみ

いちばん近くで支える私たちの声
かんごぶ
看護部だより

私は、回復期リハビリテー

ション病棟に勤務しています。当病棟では、医師・看護師・リハビリスタッフ・管理栄養士などと協力しながら、家での生活が再開できるように充実したりリハビリテーションを提供しています。より良いケアを提供するために、私はリハビリ栄養グループに所属し、活動をしています。リハビリ病棟に入院される患者さんの約4割の方に低栄養(必要な栄養素が足りない状態)が認められており、栄養状態が改善することで生活活動の向上を図ることができると言われています。その活動の一つとして、先日、リハビリ栄養グループとして看護実践の院内発表をしました。

今後もグループ活動を通じて看護師としてのスキルアップができるように活動を行っていきたいと思います。



リハ栄養グループミーティングの様子

小児科外来前の待合に キッズスペースができました

小児科外来では患者さんからのご要望を受け、クッション性のあるマットで子供達が自由に遊べるスペースを設けました。まわりを椅子で囲み、保護者の方が子供さんの様子を安心して見守ることができ、待ち時間にはぜひご利用ください。



どなたでも大歓迎！ ボランティアスタッフ募集中

当院は、たくさんのボランティアの方々に支えられています。病院を訪れる患者さんやご家族の気持ちを和らげ、病院の雰囲気にも馴染んでいただけるよう支援して下さるボランティアを募集しています。皆様の温かい心と笑顔を心よりお待ちしております。

案内ボランティア

1階総合案内での外来・入院などの場所案内

お話しボランティア

入院患者さんの話し相手など

【お申し込み・お問い合わせ】 公立八鹿病院 看護部長室

がん性疼痛看護認定看護師とは？

がんの痛みを有する患者さんとその家族の生活の質の維持・向上に向けて、痛みの状況を評価し、患者さん一人ひとりに合った痛みを和らげるケアを実践しています。看護師から痛みのケアなどについて相談を受けながら、医療チームの中で多職種と協働して、質の良いがん性疼痛の緩和を目指しています。



緩和ケア病棟
がん性疼痛看護認定看護師
長瀬わかな

当院で活躍する
認定・専門職員を紹介！

現場の Expert エキスパート

File.01

がんの痛みを理解し
痛みの緩和を目指す

がん性疼痛看護 認定看護師

がん性疼痛看護認定看護師を目指した理由

看護師1年目の頃からがん患者さんとの関わりがあり、痛みを有する患者さんと多く出会ってきました。痛みのある患者さんを前にして、『看護師として力になりたい！』と思いながらも、自身の知識や技術の無さを感じて、もやもやしている時期、『患者さんの痛みをもっと理解したい。患者さんが安心してできる関わりをしたい』という思いが沸々と湧いてきて、認定看護師を目指すきっかけとなりました。

看護する中で大切にしていること

患者さんは「このくらいなら大丈夫」と痛みを我慢している人が少なくないのを感じます。患者さんが感じている不快感や違和感を身体的苦痛として早期に受け止め、治療やケアに繋がられるよう、様々な痛みに関心を寄せることを大切にしています。患者さん・家族の思いを丁寧に聴きながら心理的な面でもサポートしていきたいと考えています。

これからの目標

痛みを有するがん患者さんが、早期に適切な痛みの治療やケアが受けられること、そして、院内全体の緩和ケアの質向上を目指しています。そのために、緩和ケアチームの一員として多職種と協働して活動していくこと、また、相談・指導の役割として病棟や外来で横断的に活動できるシステム作りをしながら、少しずつ役割を拡大していくことが目標です。

2019 年大型連休の診療体制



本年の大型連休は、10 連休となりますが、10 日間連続の休診による地域診療への影響を考慮した結果、公立八鹿病院では **4月30日(火)** と **5月2日(木)** は、**通常通り診療** することになりましたのでお知らせ致します。

4月				5月					
27 (土)	28 (日)	29 (月)	30 (火)	1 (水)	2 (木)	3 (金)	4 (土)	5 (日)	6 (月)
休診	休診	休診 (昭和の日)	通常診療	休診 (即位の日)	通常診療	休診 (憲法記念日)	休診 (みどりの日)	休診 (こどもの日)	休診 (振替休日)

健康講座&住民懇談会を開催します

4月より当院の医師・看護師が養父市の各地区を巡り、健康講座・住民との懇談会を開催します。健康を考える場としてだけでなく、病院へのご意見を頂戴し、よりよい地域医療を目指したいと考えておりますので、皆様の多数のご参加をお待ちしております。



【開催スケジュール (予定)】

- 4月19日：八鹿地区「心臓病・脳卒中・認知症の予防」
 - 5月27日：高柳地区「認知症の予防と治療」
 - 6月19日：小佐地区「ロコモティブ症候群について」
 - 7月23日：宿南地区「認知症の予防と治療」
 - 8月30日：伊佐地区「心臓病・脳卒中・認知症の予防」
 - 9月18日：大屋地区「CT・MRI でわかる病気」
- ※詳細は「広報やぶ」折込の案内チラシをご覧ください

2019 年4月から 外来の診療体制が 変わります

※受付時間等の詳細につきましては、各外来にお問い合わせください。

【内科 (呼吸器)】

京都大学からの診療応援により、**毎週金曜日 (午前 / 午後)** の診察が増えます。

【内科 (糖尿病・内分泌)】

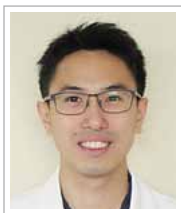
藤澤武医師の診療応援により、**毎週金曜日 (午前)** の診察が増えます。

【眼科】

兵庫医科大学からの診療応援により、**毎週金曜日 (午前 / 午後)** の診察が増えます。

医師異動のお知らせ

【新任医師】 平成 31 年 4 月 1 日付 ~よろしくお祈りします~



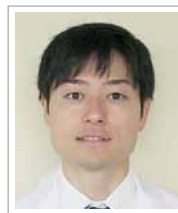
【内科】
なかにし たかし
中西 貴士



【内科】
たかき まさのぶ
高木 真信



【内科】
しなの けんたろう
仕名野 堅太郎



【外科】
あおき ともあき
青木 丈明



【外科】
くろだ さなえ
黒田 紗菜恵



【整形外科】
やまもと ゆうや
山本 裕也



【歯科口腔外科】
わたなべ そう
渡辺 聡



【放射線科】
ごんだ たくろう
権田 拓郎



【研修医】
たはら あおい
田原 葵



【研修医】
かたふち はるか
片瀨 遙

【退任医師】 平成 31 年 3 月 31 日付 ~お世話になりありがとうございました~

- 【麻酔科】坂本昇太郎
- 【外科】孟 順
- 【内科】藤村 忠宏
- 【歯科口腔外科】横木 智
- 【内科】山崎 海成
- 【放射線科】牧嶋 惇
- 【外科】松田 佑輔
- 【研修医】仕名野堅太郎

※仕名野医師は内科医としてひきつづき勤務します

八鹿病院を動かすチカラ、求む。

2020年度

公立八鹿病院組合

みなさんのご応募
お待ちしております！

職員募集

職種・募集人数	受験資格	試験方法	受付期間・試験日・結果発表
看護師 助産師	25名	作文試験 面接試験	受付期間：2019年5月20日(月)～6月13日(木) 必着 受験票送付：2019年6月14日以降に郵送 試験日：2019年6月22日(土) 会場/公立八鹿病院 結果発表：2019年7月中旬に本人へ通知
介護福祉士	5名	作文試験 教養試験 面接試験	
薬剤師	1名	作文試験 教養試験 面接試験	受付期間：2019年6月3日(月)～6月27日(木) 必着 受験票送付：2019年6月28日以降に郵送 試験日：2019年7月6日(土) 会場/公立八鹿病院 結果発表：2019年7月下旬に本人へ通知
診療放射線 技師	1名		
作業療法士	1名		
言語聴覚士	1名		
事務職員	2名	作文試験 教養試験 面接試験	受付期間：2019年7月29日(月)～8月29日(木) 必着 受験票送付：2019年8月30日以降に郵送 試験日：2019年9月7日(土) 会場/公立八鹿病院 結果発表：2019年9月下旬に本人へ通知

採用期日 2020年4月1日採用予定 ※資格免許取得(卒業)見込みの者は資格免許取得(卒業)が採用の条件となります。

- 提出書類
- 採用試験申込書(本組合所定用紙、写真貼付)
 - 資格免許証の写し
※資格免許証の交付がない者は合格証書の写し
※在学中の者は卒業・修了見込み証明書
 - 学業成績証明書(最終学校)
※最終学校以外が認定校の場合は、その認定校の学業成績証明書も提出
 - 受験票送付用封筒(宛名を明記し82円切手貼付)
 - 試験結果通知用封筒(宛名を明記し82円切手貼付)

※採用試験申込書(本組合所定用紙)の郵送を希望される方は、返信用封筒(宛名を明記し82円切手貼付)を同封の上、下記へ請求してください。
ホームページからのダウンロードも可能です。

書類提出先
お問い合わせ

公立八鹿病院 人事会計課
〒667-8555
兵庫県養父市八鹿町八鹿1878番地1
電話：079-662-5555(代)
Mail：jinji@hosp.yoka.hyogo.jp

病院見学も受付中！ お気軽にお申し込みください



[編集・発行]

公立八鹿病院 (担当) 総務課

〒667-8555 兵庫県養父市八鹿町八鹿1878番地1

TEL 079-662-5555(代) http://www.hosp.yoka.hyogo.jp

お知らせ

タイムリーに情報をお届けするため、八鹿病院
ニュースの発行が年4回から6回に増えます！



公式 Facebook 情報発信中！

公立八鹿病院

いいね！
お願いします！