

八鹿病院

YOKA HOSPITAL

NEWS



地域に暮らす人々と共に心あたたかな医療をすすめたい

YOKA HOSPITAL 医療

内視鏡チーム —おなかの病気を発見・治療する—

- > こんにちは！新任医師です
- > 八鹿病院トピックス
訪問車が贈呈されました 他
- > 教えて！健康コラム「タンスがゴンで慢性硬膜下血腫」
- > 看護部だより「幼い頃から憧れの看護師に、一步ずつ前へ」
- > インフォメーション
八鹿病院の今 医師異動のお知らせ 他

2018

7

月号

公立八鹿病院基本理念

私たちは、地域中核病院として、医の倫理を基本に、質の高い医療と優れたサービスをもって、住民の健康を守り、地域の発展に尽くします。



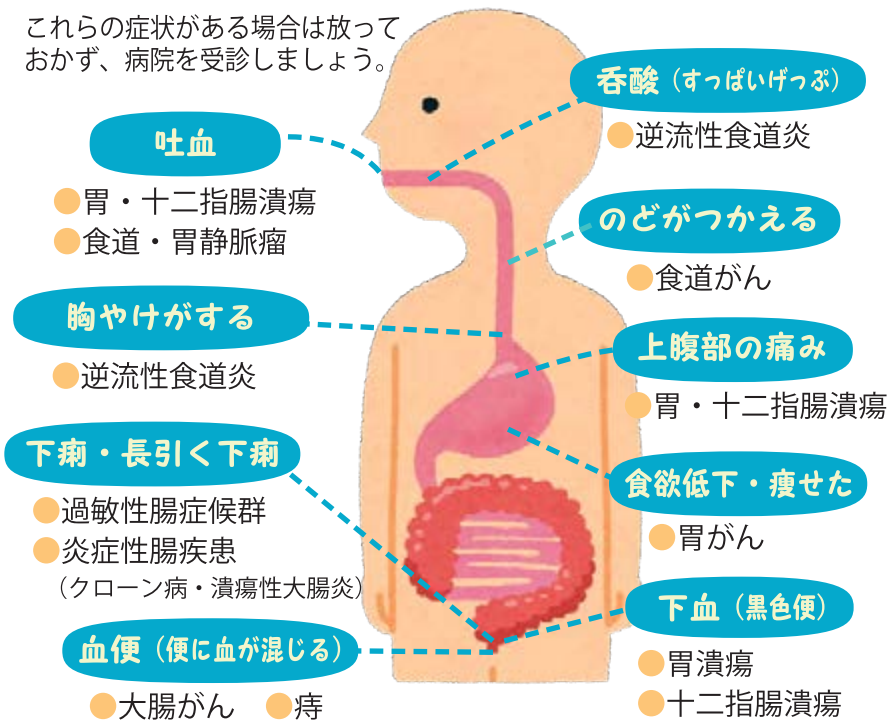
内視鏡チーム

—おなかの病気を発見・治療する—

内視鏡は直接胃や腸を観察し病気の発見や治療をおこなう、なくてはならない医療技術です。当院の内視鏡チームは、内科・外科・胃腸科・総合診療科など各外来と連携し、さまざまな病気に対する検査や治療をおこなっています。

主な症状と考えられる病気

これらの症状がある場合は放っておかず、病院を受診しましょう。



内視鏡検査とは

内視鏡検査では、上部消化管内視鏡検査（胃カメラ）と下部消化管内視鏡検査（大腸ファイバー）があります。

胃カメラでは、口からカメラを挿入し、口→咽喉頭→喉頭→食道→胃→十二指腸までの状態を直接観察します。

大腸ファイバーでは、肛門からカメラを挿入し、大腸の粘膜の状態を直接観察します。どちらの検査もさまざまな病気を発見することができます。

内視鏡で病気を「発見」する

女性と大腸がん

がんで亡くなる女性の中で最も多いがんをご存じですか？



子宮がんや乳がんといった女性ならではの病気を想像されると思いますが、実は「大腸がん」が1番なのです。大腸がんは、早期発見して適切な治療をおこなえば治りやすいがんのひとつと言われています。しかし、大腸がんは目立った自覚症状がなく、進行がんさえ検診で偶然見つかることがあります。そのため定期的な検診が欠かせないのです。

私たちは、大腸がんが進行がんとして見つかって、「検査しておけばよかった」と後悔される方が少しでも減ることを願っています。まず、職場や自治体の検診を受けることから始めていただき、何か気になることがありましたらいつでもご相談ください。

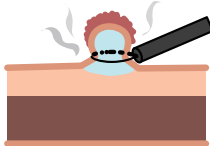
内視鏡で「治療」する

内視鏡は「みる」だけでなく内部を観察しながら切除を行うなどの治療もおこなっています。以前は開腹手術だった場合でも、適応となる方に対しては、体への負担が少ない内視鏡治療を積極的におこないます。

◆ がんなど病変の切除

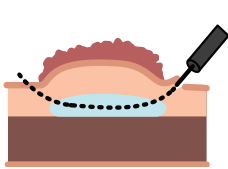
従来おこなわれていた開腹手術と比べ、負担の少ない内視鏡で早期胃がんなど病変の切除をおこないます。回復までの期間も少なくすみます。

◆ EMR（内視鏡的粘膜切除術）



病変の粘膜の下に薬液を注入して病変を持ち上げて、ループ状の電気メスで切除します。

◆ ESD（早期悪性腫瘍粘膜下層剥離術）



早期胃がんでは取り切れないようなサイズの大きな病変や潰瘍を合併する病変に対しておこないます。病変の粘膜の下に薬液を注入して病変周囲を削ぐようにして切除します。手術時間は病変の場所や大きさによりますが、30分から180分で終わります。

◆ 大腸ファイバー（ポリープ切除・ESD含む）

大腸にポリープが発見された場合、将来がん化する可能性があるかの診断をおこないます。必要な場合には、病変部のサイズ等によってポリペクトミー（ループ状の電気メスで病変を切除）・EMR・ESDをおこないます。

◆ 止血

消化管から出血があると、吐血や下血（黒色・赤色便）の症状となって現れます。出血が多い場合は命に関わる場合もありますので緊急に内視鏡を用いて止血します。出血の原因となる血管を高周波で焼き、特殊なクリップで止血します。出血の主な原因は胃潰瘍、十二指腸潰瘍などが挙げられます。

◆ 胃ろう造設

口から食事のとれない方や上手く飲み込むことができず肺炎をおこしやすい方などに胃に穴をあけてカテーテルから直接栄養を入れることをいいます。内視鏡で位置を確認しながら造設キットを用いて20~30分程度で作ることが出来ます。

目が覚めたら
検査が終了！

ZZZ...



苦しくない胃カメラ検査で早期発見につなげたい

胃カメラというと「苦しかった、つらかった」「もう受けたくない」というマイナスなイメージを持たれる方もあり、大切な検査を敬遠してしまうことも多いのではないのでしょうか。必要な検査で病気を早期発見するために、当院では受診時に胃カメラ検査を受けられるご希望の方には、鎮静剤で眠っている間に検査をうけていただけることも積極的に行っています。ご希望の方は、お気軽にご相談ください。（人間ドックの胃カメラ検査は対応していません）

抜群のチームワークで

みなさんのおなかの健康を守ります！



大切なのは早期発見・早期治療を心がけること

内視鏡検査・治療は日々進化をつづけていますが、まずは早期発見・早期治療が大切です。日ごろからドックや健康診断で早期発見、おなかで気になる症状があれば放置せず受診を心がけ早期治療を心がけてください。

おなかの気になる症状がある、内視鏡検査を受けたい方は当院までお気軽にご相談ください。

こんにちは！ 新任医師です

平成30年4月に着任し3ヶ月が経ちました。
地域の皆様、今後ともよろしくおねがいします！

産婦人科

なかしま まさひこ

中島 雅彦 医師

八鹿病院の印象は？

とてもきれいな病院で驚いています。病院が綺麗だということは、職員、患者さんがその病院を大切だと思っているという事で、そのような病院で働けることを嬉しく思います。

診療で力を入れたいこと 地域の皆様へ

これまで体制の問題もあり、当院での分娩をお断りすることもありました。今後は少しでも多くの方にお産をしていただけるようにしたいと思っています。もちろん、安全であるということは大前提です。これまで患者さんたちが不安であったということではありませんが（笑）、地域の皆様にはこれまでより、もっと安心して受診していただけるように努めていきたいと考えています。



専門／産婦人科全般
出身地／大阪府大阪市
趣味／読書

内科

はら けん

原 謙 医師

八鹿病院の印象は？

設備も充実しており、スタッフもしっかり教育されていてとても働きやすい病院です。

診療で力を入れたいこと

消化器内科で特に内視鏡検査・治療に力を入れたいと思っています。専門は消化器内視鏡で、様々な病院で多岐に渡り内視鏡検査・治療に携わってきました。私はこの内視鏡チームの一員として但馬地域で内視鏡検査・治療の中心的役割を果たせるように尽力していきたいと思っています。

地域の皆さまへ

患者さんが安心して、そして楽に検査や治療が受けられるよう私も自身も全身全霊でとりくみます。腹痛や嘔気、食欲不振、下痢・便秘など消化器疾患でお困りでしたら、いつでも相談してください。



専門／消化器内科
出身地／兵庫県神戸市
趣味／ゴルフ

内科

ふせ

布施 由佳 医師

八鹿病院の印象は？

きれいな建物だなあとというのが第一印象です。院内の多職種が連携をとり協力して診療や治療を行っており、チーム医療として理想的だと思います。職場の雰囲気も和やかです。

診療で力を入れたいこと

八鹿病院に再赴任する前の2年間は、母校の兵庫医科大学消化器内科で消化管疾患に対する診療や上下部消化管内視鏡検査を学びましたので、八鹿でも上下部消化管内視鏡検査、内視鏡治療に力を入れたいと思っています。

地域の皆さまへ

5年ぶりに八鹿に赴任致しました。今まで学んだことを活かしながら診療に取り組みたいと思います。地域の皆様のご期待に添えるように頑張りますので何卒宜しくお願い致します。



専門／一般内科
出身地／大阪府大阪市
趣味／テレビ鑑賞



専門／消化器内科
出身地／大阪府大阪市
趣味／食べること

内科

ふじむら ただひろ

藤村 忠宏 医師

八鹿病院の印象は？

広くて綺麗で新しく、他の病院にない充実した最新の設備が揃っています。スタッフは温厚で優しく、非常に働きやすいです。売店のパンもおいしいです。

診療で力を入れたいこと

専門ですので、やはり内視鏡検査・治療です。昨年度は消化器内科専門医師が少なく、他院での検査をお願いすることもあったようですが、今年はそのようなことは一切なしで内視鏡検査、治療をさせていただこうと思っています。

地域の皆さまへ

胃カメラ、大腸カメラは怖い、しんどいという印象が強いですが、内視鏡も進化しており、昔より随分細くなっています。ご希望の方には、鎮静剤で眠っている間の検査も可能です。気軽に外来を受診してください。



専門／一般内科
出身地／兵庫県神戸市
趣味／ネットサーフィン
(主にYouTube)

内科

やすだ のりあき

安田 矩明 医師

八鹿病院の印象は？

八鹿病院の印象は、自然に囲まれたきれいな病院だと思いました。また、患者さんも優しい方が多い印象があり、それもあってかスタッフの皆様も優しく働きやすい印象があります。

診療で力を入れたいこと

可能な限り薬に頼らず、外来でお待ち頂く時間を可能な限り短く、満足度の高い診療を提供できるように診療を行いたいと思います。多量の患者さんに八鹿病院の外来を受診していただくことが目標です。

地域の皆さまへひとつと

地域の皆様に信頼されている八鹿病院の一職員として、一生懸命頑張っております。これからも皆様の温かいご支援の程、よろしくお祈りいたします。



専門／一般内科
出身地／兵庫県加古川市
趣味／バドミントン
ロードバイク

内科

しらかみ なおと

白神 直人 医師

八鹿病院の印象は？

設備が整っていて大変きれいな病院です。コメディカルの方々も優しくとても仕事のしやすい環境だと思っています。

診療で力を入れたいこと

コメディカルの方々ともしっかりとコミュニケーションをとりながら、患者さんにとって最適な医療を提供できるようにすること、また現在自分に足りていない部分も補いつつ、診療をおこないたいと思います。

地域の皆さまへひとつと

至らない点も多いとは思いますが、精一杯八鹿の医療に貢献できればと思います。どうぞ、宜しくお願いします。



専門／画像診断・血管内治療
出身地／鳥取県米子市
趣味／ゲーム全般

放射線科

かまた ゆうじ

鎌田 裕司 医師

八鹿病院の印象は？

病院自体がすごくきれいで新しく、なおかつ、病院内が明るいのが第一印象です。働くにあたってとてもいい環境だなと思いました。

診療で力を入れたいこと

放射線の分野の中でも、カテーテルを用いて血管の中から治療をおこなう血管内治療という分野に興味がありますので、八鹿病院でも血管内治療に力をいれていきたいと思っています。

地域の皆さまへひとつと

放射線科はどのようなことをしているのかわからない方もおられると思いますが、さまざまな診療科と連携し、縁の下の力持ちとして関わっておりますので、今後とも宜しくお願い致します。

寄贈

訪問車が贈呈されました



4月9日、国際ソロプチミスト但馬様より当院訪問看護センターへ、訪問車1台を寄贈いただきました。今回、養父市の地域の方々に安心して暮らしていただくために何かお手伝いしたいとのご厚意により、訪問車の寄贈が実現しました。通院が困難な方に看護・リハビリなどの訪問サービスを提供する訪問看護センターは、訪問看護師も増員し一人でも多くの方に利用していただけるよう日々活動しています。国際ソロプチミスト但馬様に心より感謝し、地域の皆さまのために大切に活用させていただきます。思いがたいと思います。

体制強化

地域医療連携室に変わりました

患者さんからの相談、かかりつけ医など医療機関との連携業務（紹介予約等）をおこなう地域医療課（1階）が「地域医療連携室」として生まれ変わりました。新たに看護師を増員し、患者さんがスムーズに入退院でき、安心して地域に帰ることができるよう支援体制を強化しました。皆様の身近な窓口として、医療機関や地域との橋渡し役として活動してまいりますので、どうぞお気軽にお声かけください。

5/11

看護週間イベント

5月7日より看護週間にちなみ当院でもイベントをおこないました。看護師をはじめ薬剤師・リハビリ技師、管理栄養士など各専門スタッフも参加し各種相談や血圧・体組成計測定、手洗いチェックなどをおこないました。当日には多数の方にお立ち寄りいただき、地域の方々や患者さんとふれあうことができました。ご協力いただきましたボランティアの皆様にも大変感謝しております。



5/30

ボランティア総会開催

年に1度開催されるボランティア総会が開催されました。日頃から様々な分野で大変お世話になっていいるボランティアの皆様にお集まりいただき、後藤院長、看護師長より感謝の気持ちをお伝えしたり、ボランティアの皆様からもお言葉をいただきました。さらに交流を深めることができました。



トライやるウィーク in 八鹿病院

5/28~



5月28日から5日間、トライやるウィークにつき地域の中学生のみなさんが職業体験されました。5日間さまざまな職種を見ていただき、普段では見られない地道な業務も含めた病院の中のお仕事を体験していただきました。この5日間が夢への一歩として活かしていただけることを願っています。中学生の皆さん、5日間お疲れさまでした。



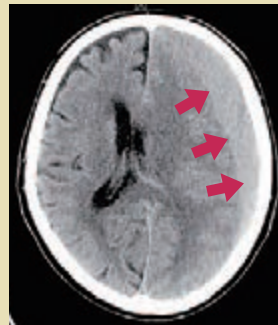
医療の
スペシャリストが
伝授する

教えて！
健康コラム

タンスがゴンで慢性硬膜下血腫

副院長 脳神経外科 福森 豊和

「慢性硬膜下血腫」のお話をします。平成7年1月17日は忘れもしない阪神・淡路大震災が起こった日です。当時、私は神戸市兵庫区にある脳神経外科病院に勤務していました。病院自体は軽微な損傷でしたが、周辺は倒壊した建物で埋まっており、戸板などに乗せられて切れ目なく患者さんが運ばれてきました。その後、ライフラインも確保されて落ち着きを取り戻した2月中旬から3月にかけて、本題の患者さんが急増したのです。



慢性硬膜下血腫のCT画像。
脳を圧迫する血腫を認めます。

サラにするお薬を内服されておられる方に起こりやすい病気です。症状は、軽度の意識障害や歩行障害、認知機能の低下で、頭痛はあっても軽度です。頭部CTで簡単に診断ができます。治療は、血液の量が少なく症状の軽微な場合はお薬で経過をみます。手術は、静脈麻酔と局所麻酔を行い、2.5センチの皮膚切開の後、頭蓋骨に小さな穴を設けて血液を洗い出します。約1週間の入院で済みます。「慢性硬膜下血腫」は、治療可能な認知症の原因の一つでもあります。心当たりがおありの方は、脳神経外科を受診して下さい。

幼い頃から憧れの看護師に、一歩ずつ前へー 4病棟 上崎夏美

看護師になって嬉しかったことは？

責任ある仕事だが、少しずつ自信もつき患者さんに頼まれたことをこなしていけることが嬉しいです。

将来どんな看護師になりたい？

信頼される看護師、積極的に行動でき患者さんに寄り添える看護師を目指します。



約2週間の新人研修を終えて、4月から不安と期待を胸に抱きながら働いていきます。毎日初めて耳にする医療用語が飛び交ったり、一日の看護業務をこなしていくことで必死ですが、先輩看護師に指導していただきながら知識・技術を少しずつ身につけていきます。

この間、初めての夜勤を体験してみても改めて、看護師業務の責任の重さ、そして長時間勤務のため体力が必要だと実感しました。まだ看護師として未熟者ですが、先輩看護師のようになれるよう日々の看護を振り返りながら、一歩ずつ前へ進んで頑張っていきたいと思えます。

いちばん近くで支える
私たち看護師からの声

かんごぶ 看護部 だより



4月以降、入職時の集合研修を終えた看護師は外来や病棟などに勤務し、患者さんの看護にあたります。今回はそんな新人看護師から現在の思いを聞いてみました。

八鹿病院の「今」

医師不足などの理由で地域の皆様にご迷惑をおかけしていましたが、次のとおり一部体制が整いましたのでお知らせします。

強力な消化器内科チーム結成！ 胃腸検診後の体制が拡充しました

- 胃腸科（検診外来）の診察日が増えました（月・金曜日）
- 人間ドックの胃カメラ枠も増加！

住民検診後の胃カメラ精密検査や人間ドック胃カメラ検査が消化器内科医師増加により体制が整いましたので、ぜひご利用ください。

初産婦を含めたハイリスクのお産、 不妊治療にもとりくみます！

これまで他院に紹介させていただいたハイリスクの妊婦さんを、初めて出産される方も含めて、リスクの基準を見直すことで一人でも多くの妊婦さんに分娩していただけるようにします。また、新しく不妊治療にもとりくんでいきたいと考えています。お気軽にご相談ください。



救急受診の受け入れについて

内科系常勤医師の増加により、入院が必要な救急患者さんへの受け入れ体制が従来よりも改善しました。

※病状によっては、他院へお願いすることもありますのでご了承下さい。

医療機関からのCT・MRI検査時間について

医療機関からの予約でおこなうCT・MRI検査を、平日17時までに来院できない患者さんにも受けていただけるよう、火・金曜日のみ検査時間を18時30分まで延長しています。詳しくは紹介元の医療機関にお問い合わせください。

医療機関からの紹介予約受付時間 18時30分まで延長しています

医療機関からの紹介予約受付時間が午後17時から18時30分までに延長しています。（木曜除く平日のみ）これにより、他の医療機関を午後を受診され当院への予約が必要となった場合、17時以降でも当日中に予約日時がお知らせできます。

※病状により当日中のお返事ができない場合もあります。

老人保健施設 ご利用ください

「家で暮らしたい」「リハビリをしたい」「レスパイトケアで使いたい」「最期の時を老健で過ごしたい」そんな方々へ。

老健は、病院、南但訪問看護センター、ケアプランセンター（居宅介護支援事業所）と連携をとり、切れ目のないサービスを提供します。ぜひ、ご利用ください！

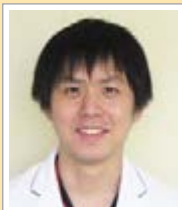
※レスパイトケア…用事や休息等で介護者が介護できない場合に利用すること



医師異動のお知らせ

【新任医師】平成30年7月1日～
よろしく申し上げます

【外科】
みついすぐる
光井 卓



【退任医師】平成30年6月30日付
お世話になりありがとうございました

【内科】浦瀬 靖代 【外科】中村 速

公立八鹿病院看護専門学校 オープンキャンパス2018

平成30年8月3日（金）

午前の部）9:30～11:45

午後の部）13:30～15:45

※午前・午後いずれも同じ内容です。

【応募方法】事前に電話またはメールにて、氏名・出身校・参加人数・電話番号をお知らせください。詳細は、公立八鹿病院看護専門学校ホームページをご確認ください。

<http://www.hosp.yoka.hyogo.jp/school/>

なりたい自分に向かって
一歩みだそう！

