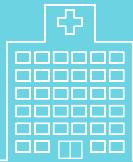


YOKA HOSPITAL NEWS

八鹿病院 ニュース



2013年
1月号



地域に暮らす人々と共に
心あたたかな医療をすすめたい



研修プログラムに沿って研修する当院在籍の研修医。
左から山本研修医・中村研修医・鷲尾研修医

● yokahospital 「医療」

臨床研修医

- 新年のご挨拶
- 最新鋭！国内1号機「核医学診断装置」を導入しました！
- TEAM八鹿病院「むらおか訪問看護ステーション」
- トピックス



公立八鹿病院基本理念

私たちは、地域中核病院として、
医の倫理を基本に、質の高い医療
と優れたサービスをもって、住民
の健康を守り、地域の発展に尽く
します。



当院は敷地内全面禁煙です
ご協力宜しくお願い致します

生体と同じような抵抗感や強度を備えた非ラテックス素材の皮膚を用いて、切開及び縫合のトレーニングを行う臨床研修医と外科指導医。



yoka hospital 「医療」

臨床研修医

当院では、総合的な診療から救急医療に対処できる広くて高い実力を誇れる臨床医の育成、また、保健・医療・福祉の包括的医療の経験、地域の病院・診療所と連携した継続的診療など地域医療に貢献できる臨床研修医の育成に取り組んでいます。

未熟さも全ての医師が通る道
彼らの成長を暖かく見守つてほしい

研修プログラム管理責任者
診療部長 菅澤 章



平成16年から医師になるには、医学部を卒業し、医師国家試験を合格した後に、国が認めた病院（臨床研修病院）で2年以上研修する（）ことが義務づけられました。日本国内には病院が8580施設あり、臨床研修病院は約1000施設とされています。当院は、臨床研修病院として平成16年から研修医を受け入れていますが、その中で現在数名の医師が但馬地域の医療機関で活躍しています。研修医は、2年間で多くのことを習得しなければなりません。そのため臨床研修病院は、研修医が研修をするために高い医療レベルを維持する必要があります。平成24年12月には7名の研修医が当院にて研修を行っています。昨年は、人体モル（シミュレーター）を導入し、様々な検査や医療手技を習得できるよう研修に生かしています。研修医は、いまだ発展途上で、未熟な面も多いのですが、それは全ての医師が通る道です。彼らを八鹿病院全体で育てて、立派な医師にならうたいと思い指導しています。皆様、彼らの成長を長い目で暖かく見守つていただきようお願い致します。



今から実習をはじめます！



内視鏡検査。内科の高内医師よりレクチャーを受けながら。



呼吸器科の塩田医師より講義を受ける研修医。



公立村岡病院にて石田院長に同行し訪問診察へ。「家での暮らしをることで、自宅に帰ることの大変さがわかります。とても勉強になりました。」



実際の手術の全身麻酔時の気道管理も行っています。



シミュレーターを用いて気道確保のトレーニング。気道確保できました！



頸動脈工コーでの動脈を確認中。富院長補佐がモデルとなってくださいました。



研修報告会

たくさんすることがあってあつという間の8ヶ月でしたね。人のためになる職業につきたいと思って医者を目指しましたが、実際にはなかなか簡単にできることではないなあと実感しました。理想は病気だけじゃなくて「那人」全てを診ていけたらと思っています。

病気を治すのは当たり前なんですが、患者さん的心も温かくできるようになろうと思っていて。でも、患者さんから感謝されてがんばれるし、逆にこちらが心あたたかくしてもらっています。去年は研修医が僕一人だけで困ることもあったのですが、スタッフや但馬の地域の皆さんに優しく助けていただきました。

住民の皆さんやスタッフも優しいですね。医者・病院への思いが伝わってきます。僕は正直な医療をできたらいいなあと思っています。背伸びする事もなく、できることをしっかりしていきたい。そんな医療で地域に貢献できたらなと思います。

研修医（1年次）
山本 裕也
出身地／兵庫県



研修医（2年次）
中村 晃史
出身地／宮崎県



研修医（1年次）
鷺尾 輝明
出身地／大阪府





公立八鹿病院
院長 宮野陽介

新年のご挨拶



公立八鹿病院組合
管理者 池口壽彦

明けましておめでとうございます。皆様にはご家族お揃いで良い年をお迎えのことと心からお喜び申し上げます。また、平素から病院組合運営には温かいご理解ご支援を頂いておりまして深く感謝申し上げます。

さて、私たちの病院の基本的な理念は「質の高い医療と優れたサービスを提供し住民の皆さんのがんを守り地域の発展に貢献す」ことあります。このことの実現を目指に組織一体となって取り組みを進めていきたいのですが、残念ながら

これまで、私たちの病院の基本的な理念は「質の高い医療と優れたサービスを提供し住民の皆さんのがんを守り地域の発展に貢献す」ことあります。このことの実現を目指に組織一体となって取り組みを進めていきたいのですが、残念ながら

新年あけましておめでとうございます。今年一年が皆様にとって良い一年でありますように心から祈りしてしまお。

平成24年11月14日、八鹿病院は「地域医療支援病院」として、兵庫県から承認を得ました。この制度は、地域の病院、診療所などを後方支援するという形で、医療機関の機能の役割分担と連携を目的に創設されたもので、兵庫県下ではまだ22病院しか承認されており、但馬地域では八鹿病院が初めての承認となりました。これは八鹿病院の経営改善に大きく寄与するものであり、

今ましておめでとうございまが現状であります。その大きな原因是医師不足であります。平成16年に改正された臨床研修制度が地方の病院の医師不足を引き起こしたことは皆さんご存じのとおりであります。この医師不足の解消こそが「基本理念」実現の第一関門として考えています。様々な観点から医師確保の取り組みを進めてあります。その一つが「医学生奨学資金制度」の実施であります。おかげを持ちまして現在8名の奨学生がありまして今年には初の卒業生が誕生

今まで八鹿病院が行つてきた地域医療の中での活動、特に地域の診療所の先生方との日常診療の中での強い連携が評価された賜といえます。

また、八鹿病院は近年の医師不足で地域の皆様には迷惑をおかけしております。本当に申し訳なく思っています。しかし、平成25年度は4月から数名の医師の増員が内定しており、常勤医不在の診療科が少し解消される予定です。少しずつ病院も以前のような元気を取り戻しつつあります。

医師確保の手段として当院では以前から病院独自で医学学生に奨学

金を貸与してきましたが、4月からその一期生の2名が、卒後研修医として帰ってきます。現在医学学生の8名がこの制度を利用していますが、今後の八鹿病院に彼らが若い息吹を吹き込んでくれるものと期待しています。皆様もこれら若い医師達を温かく見守っていただき、地域を含めて今後の彼らの成長にご協力くださいよとお願いします。

八鹿病院は今年も地域の皆様の健康を守り、地域の発展に寄与できるように、病院職員が一丸となつて頑張って参ります。皆様のご理解とご協力を願いします。

最新鋭！ 国内1号機！

「核医学診断装置」を導入しました！

昨年9月、核医学診断装置を最新鋭の装置にリードコアルしました。18年間使用してきた従来の装置と比べ、先進の画像処理技術により、検査時間の短縮や、より診断価値の高い画像の撮像が可能となっています。

核医学検査とは

核医学検査は、臓器の形や位置、大きさなどを調べるX線、CT、MRー検査などと違い、臓器の働き（機能）を調べ異常を発見することができます。

検査目的に合った放射性医薬品を体内に投与すると、その医薬品が目的の部位に集まり、放射線を放出します。その放出されている放射線を核医学診断装置で撮影し、体内での動態、集積の有無や形態を調べ、診断します。

核医学検査の中でもよく行われているのは、脳の血流を評価し、脳梗塞、てんかん、認知症等の診断に利用される脳血流シンチ、心筋梗塞の有無など心臓の機能を調べる心筋シンチ、骨の代謝や反応をみて骨折、骨の炎症、癌の骨転移などの異常を見つける骨シンチなどがあります。

今までは、核医学検査単体の画像しか得ることができませんでしたが、新しい装置では、CTやMRIの画像を重ね合わせることが可能になりました。それによって異常のより正確な位置がわかるようになり、診断に役立っています。

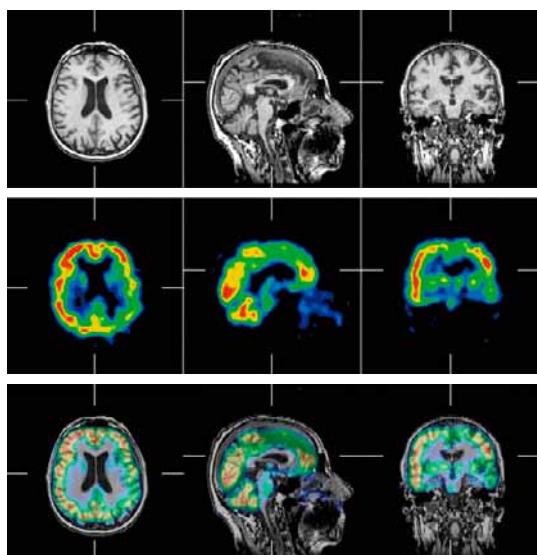
今後は、最新鋭の核医学診断装置の性能を十分発揮できるように努力していくかたいと思つています。



最新鋭の核医学診断装置



操作室



脳血流シンチの画像。上からMRI画像、SPECT画像、MRIとSPECTの重ね合わせ画像。



私たちが検査を担当します！



むらおか訪問看護ステーション

兵庫の北海道と呼ばれるほど豪雪、高齢化率（65歳以上）が養父市をも上回る香美町村岡区。この地域の在宅医療を支え、各地を飛び回る訪問スタッフに話を聞きました。

むらおか訪問看護ステーションの紹介

むらおか訪問看護ステーションは、村岡病院の付帯事業として2003年4月1日に開設致しました。開設当初は、利用者35名、訪問看護2・5名、理学療法士1名でスタートしました。村岡、小代地域で初めての訪問看護ステーション事業所の開設でしたので、官公庁を始め診療所や公共施設、ありゆる人の集まる場所に出向いて、訪問看護とは何か、何をするもののかを日々説明する日々でした。

訪問看護は、主治医の訪問看護指示書があつて、訪問する事が出来ます。10年目を迎えた現在、村岡病院の指示書だけではなく、公立八鹿病院、新温泉町の医院、鳥取の病院、日高の診療所、近隣の

医院から指示書をいただき訪問を行っています。利用者さんも87名となり職員も看護師4名、理学療法士2名で村岡、小代地域を始め、新温泉町、日高を訪問しています。むらおか訪問看護ステーションから最長距離で30kmを超える地域にも訪問をしており、一日の走行距離が100km以上に及ぶこともあります。村岡、小代地域は但馬の中でも「兵庫の北海道」と呼ばれるくらいの豪雪地帯であり、高齢化率が高いことで知られています。現在訪問している方の中で、80歳以上の方が全体の50%を占めており、最高齢は102歳の方がおられます。老老介護や、夫や息子さんが介護者というご家庭も増えています。中には認知症の妻が介護されているケースもあります。

訪問看護師の役割は、一人ひとりの価値観や人生に寄り添い、看護を通じ生命を守り、ご本人ご家族の望む生き方や日々の暮らしを支える事だと思っています。家を少しでも長く過ごしていただき、ご本人の希望を叶える手助けをするために私達は、「住み慣れたお家でご本人もご家族も少しでも、楽なように、生きたいように」過ごしていきましょう」とお話しをしています。

高齢者の方は、自らの意思や望みを伝える機会が少ないのが現状です。最期をどこでどう過ごします。

処置、療養の世話、リハビリを行い、担当の先生やケアマネジャーと共に情報交換を行っています。

「楽なように、生きたいように」 をモットーにしています

訪問看護師の役割は、一人ひとりの価値観や人生に寄り添い、看護を通じ生命を守り、ご本人ご家族の望む生き方や日々の暮らしを支える事だと思っています。家を少しでも長く過ごしていただき、ご本人の希望を叶える手助けをするために私達は、「住み慣れたお家でご本人もご家族も少しでも、楽なように、生きたいように」過ごしていきましょう」とお話しをしています。





ご自宅へ向かう訪問車。細い道も
どんどん進みます。



村岡区相岡に到着～
山が目線より下に・・・



血圧など状態のチェックを行ったあと、排泄ケアや全身清拭を行います。療養者さんや介護者さんとお話をするのも体調管理の1つです。



自宅の庭をゆっくりと歩いてリハビリ。庭の草木の季節感を感じながら一緒に3往復しました。

患者さんの自宅にて
リハビリを行う理学
療法士。たくさんお
話しをしながら麻痺
の手足をほぐしてい
きます。



患者さんが一人でも狭い
風呂場で移動できるよう
に鉄工所と協力しながら
改造した風呂用の車イス。



詳しいお問い合わせは

むらおか訪問看護ステーション

〒 667-0022 兵庫県美方郡香美町村岡区村岡 453 番地 7
TEL. 0796-94-0111 FAX. 0796-98-1341

トピックス



「地域医療支援病院」に承認されました!

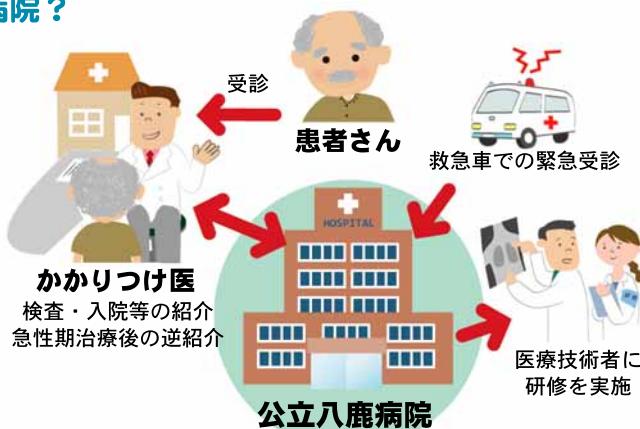
当院は、平成24年11月14日付けで、兵庫県知事から「地域医療支援病院」に承認されました。

これまでも当院は、積極的に地域の医療機関との連携に取り組んで参りました。この度承認を受け、患者さんの身近な医療を担っていただき、「かかりつけ医」の先生方と、入院医療・手術などの医療を提供する当院が、より一層連携し地域完結型の医療を目指して参りますので、今後ともよろしくお願い申し上げます。

「地域医療支援病院」ってどんな病院?

- 紹介患者に対する医療の提供
(かかりつけ医等への患者の逆紹介も含む)
- 医療機器の共同利用の実施
- 救急医療の提供
- 地域の医療従事者に対する研修の実施

上記要件など、「かかりつけ医」等を支援する能力を備えた病院として、医療法に基づき県医療審議会の意見を聞いて、県知事が承認する医療機関です。



当院スタッフによる公立香住病院での乳がん検診を始めました

当院と香美町が協力し、香住病院内で当院の乳房検診が受けられる「出前乳房検査」をはじめました。これまで香美町を対象に検診を行っていましたが、特に香住区の方には当院で検診を受けて頂くには距離が遠い、受診数も少ない、申込み後にキャンセルされる方が多いという現状でした。

出前乳房検査は、当院の技師と超音波装置を持ち込み、香住病院の撮影室にて行います。

マンモグラフィー・超音波検査共に当院の女性技師が担当するため安心して受診していただけ、当院の乳腺専門医が読影を行うことで、より確実な診断が可能となります。今後も香美町ならびに香住病院との連携を図り、疾病の早期発見、早期治療に努めてまいります。



公立香住病院

発行

公立八鹿病院 総務課

〒667-8555 兵庫県養父市八鹿町八鹿 1878 番地 1 TEL. 079-662-5555 (代) <http://www.hosp.yoka.hyogo.jp>

