

八鹿病院 ニュース

2010年
7月

公立八鹿病院基本理念

『私たちは、地域中核病院として、医の倫理を基本に、質の高い医療と優れたサービスをもって、住民の健康を守り、地域の発展に尽くします。』

インタビュー
八鹿病院

おかえりなさい、 小児科 田原先生

平成22年6月より、
当院にカムバックさ
れた小児科田原医師に、
お話を聞いてきました。

「先生は、八鹿病院は4年ぶりになるんですね？なぜ今回帰ってこられることになったんですか？」

「4年ぶりですね。平成18年でしたからね。僕は、4年前は兵庫医大の医局員でした。自分の意思とは関係なく医局の人事異動で動いていました。また、当時はまだ専門医じゃなかったため、専門医をとるには、兵庫医大の研修施設に行かなければいけませんでした。帰ってきた理由は、この地域では入院は豊岡病院まで行かないとで

きないとか、この地域の住民の方々が困っていることを知ったからです。鳥取という選択もあつたんですが、こちらを選びました。」

「建物が特に大きく変わったんですけど、今3週間ほどたってみて感想は？」

「外来はすぐくきれいになってますね。病棟はすでに建ち上がっています。スタッフも昔のままだなと、助産師さんとか昔のまんまやし。ああ懐かしいな思っちゃってます。」

「去年からこの地域で市民運動といわれるものが始まっていて、実際に地域の方々がいろんな形で八鹿病院を支援してくれようと活動してくださっています。そんな地域住民の方々にメッセージをお願いします。」

「小児科医の過酷さは本当に多大なるものです。4年前は、僕が夜中でもどどんと呼ばれて疲弊しました。だから、一般の方が求めている「夜も休みも診てほしい」というのは、そういう犠牲がないと無理なんだというのをまず理解していただきたいと思いますね。一般の方が協力してくれないと小児科は維持できないですよ。ということを皆さんに理解していただきたいと思っています。もちろん、困っているときには僕らも手をさしのばす努力をします。だからこそ僕らが困っているときにみなさんも手をさしのべてください。それが、きつとこの土地の小児科を長く存続させる一番の力になるので、お願いいたします。」

「私、田原先生のファンでした」という声も聞きましたよ

「そういつてもらえると嬉しいですね。懐かしいお母さんたちの顔を見せにきてもらえばと思います。」



田原 俊夫 (たはら としお)
昭和48年4月生まれ。
趣味/ドライブ 休日の過ごし方/子どもと遊び

乳がんの新しい手術手技

センチネルリンパ節生検による腋窩リンパ節郭清の省略



八鹿病院 外科
乳腺専門医
水田 誠

乳がん手術の低侵襲化を目指して様々な工夫がなされているなかで、今回は最近普及してきた、「センチネルリンパ節生検」についてご紹介いたします。

乳がんは、女性のがんの中で最も罹患率が高く、日本人女性の20人に1人が一生のどこかで乳がんにかかる計算になります。乳がん検診の普及や乳がんへの関心の高まりにもなつて、早期に発見される乳がんが増えています。早期に発見されれば、より侵襲の少ない手術で完治します。

近年、乳がんの手術の低侵襲化を目指して様々な工夫がなされ、乳房切除の割合は減少し、今では乳がん手術の約6割は乳房温存手術が選択されています。最近さらに低侵襲な手術を目指して

普及してきた新しい手術手技がセンチネルリンパ節生検です。

センチネルリンパ節とは？

乳がんは腋の下のリンパ節(腋窩リンパ節)に転移をおこします。センチネルリンパ節とは腋窩リンパ節の中で、真っ先に転移が起るリンパ節のことです。「見張りリンパ節」とも呼ばれます。

腋窩リンパ節転移の頻度

乳がん患者のうち、実際に腋窩リンパ節に転移がある方は全

体の3分の1に過ぎません。

今までは手術中に腋窩リンパ節に転移があるかどうかを正確に診断する方法がなかったため、ほぼ全例に腋窩リンパ節郭清がおこなわれてきました。

つまり乳がん患者全体の3分の2の方が、不必要なリンパ節郭清を受けていたこととなります。

腋窩リンパ節郭清による合併症

乳がんの手術後の合併症としては、上肢の浮腫、運動障害、知覚障害などがあります。これらの合併症は腋窩リンパ節郭清をお

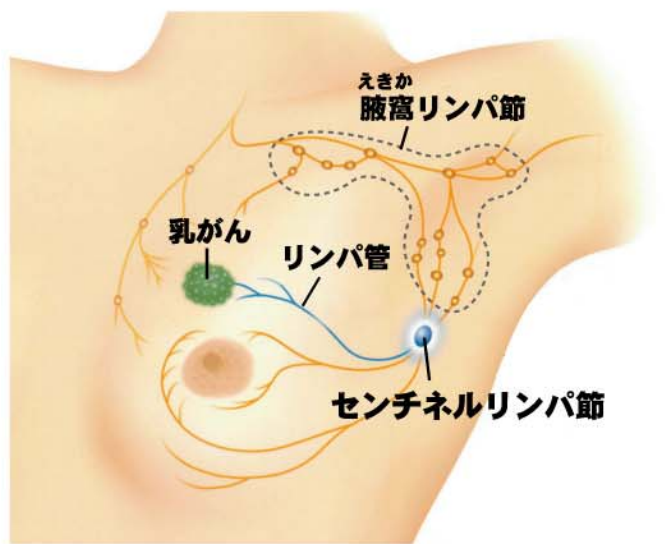
こなつことによつて生じます。

センチネルリンパ節生検の目的

腋窩リンパ節郭清を省略できる人を選び出し、不必要な腋窩郭清による合併症を減らすことがセンチネルリンパ節生検の目的です。

センチネルリンパ節生検の方法

麻酔がかかったら、まず乳輪部の皮膚に青い色素を注入します。約10分後に腋の下の皮膚を小さく切開し、青く染まったリンパ節を探して摘出します。これが



センチネルリンパ節です。このリンパ節の細胞を手術中に検査して、がん細胞がないかどうかを調べます。

↓**がん細胞が認められなければ、**

腋窩リンパ節郭清は省略します

↓**がん細胞が認められれば、**

腋窩リンパ節郭清をおこなわなければなりません。

センチネルリンパ節生検の成績

八鹿病院では、2008年と2009年の2年間に54例の乳がんの手術をおこないました。このうち33例にセンチネルリンパ節生検をおこない、25例は郭清を省略することができました。

センチネルリンパ節生検を実施した例	33例
センチネルリンパ節に転移がなく郭清を省略できた例	25例
センチネルリンパ節に転移を認め郭清をおこなった例	8例
センチネルリンパ節生検をおこなわなかった例	21例
術前にリンパ節転移を疑い郭清をおこなった例	6例
非浸潤がん、高齢などの理由で郭清を省略した例	15例

郭清を省略できた群と郭清をおこなった群とを比較すると、郭清を省略した群では手術時間、入院期間とも短縮され、手術の翌日の肩の動きも良好でした。また、術後の腕のしびれや痛みやむくみ(リンパ浮腫)などの合併症もありませんでした。



このように、センチネルリンパ節生検のおかげで、より低侵襲な乳がん手術が可能となり、手術を受けられた方の美的、機能的な満足度も向上しました。

乳房検査(マンモグラフィー・エコー)は私たちがおこなっています

検診マンモグラフィー撮影認定診療放射線技師の認定を受けています

安心して検査をお受けください!



「担当が男性技師だったらどうしよう。きまづいな…」

乳房検査を受ける前に、こんな不安を感じたことはありませんか？



当院では、乳がん検診・通常診療・人間ドックの乳房検査(マンモグラフィー・エコー)は、熟練した女性技師が対応しています。安心して検査を受けていただけますので、当院での乳房検査ご希望の方は、下記までお問い合わせください。

■お問い合わせ 【乳がん検診・通常診療】外科外来 【人間ドックの乳がん検診】健康センター

トピックス

看護週間が 行われました

平成22年5月10日(月)～14日(金)

看護週間では、地域の皆様に身近に看護にふれあっていただくため、各種イベントを行いました。期間中には、多数のご参加ありがとうございました。

会場では、健康チェックや健康相談、手の汚れチェックや、アロママッサージなどを行いました。また、ボランティアでもお世話になっている和田泰三さんによるピアノ演奏や絵画の展示などたくさんの方々にもご協力いただき、とてもなごやかな看護週間となりました。



アロマオイルのいい香りにつつまれながらのハンドマッサージ。



期間中、看護週間を見守ってくれた、ゴリラ看護師のさくらちゃん。



財)日本医療機能評価機構

「リハビリテーション付加機能」の 認定を取得しました

当院は既に、(財)日本医療機能評価機構の認定を受けておりますが、この度、平成22年5月7日付けで、同機構「リハビリテーション付加機能」の認定を取得しました。全国で32番目、兵庫県で3番目、市町村立病院では全国で初めての取得です。



医師異動のお知らせ

【新任医師】～よろしくお願ひします～

たはら としお
6月1日付 【小児科】田原 俊夫

【退任医師】～お世話になりありがとうございました～

6月15日付 【内科】片山 寛

発行

公立八鹿病院 地域医療課

〒667-8555 兵庫県養父市八鹿町八鹿1878-1 TEL.079-662-5555(代) <http://www.hosp.yoka.hyogo.jp>

