

八鹿病院 ニュース

2008年
10月

公立八鹿病院基本理念

『私たちは、地域中核病院として、医の倫理を基本に、質の高い医療と優れたサービスをもって、住民の健康を守り、地域の発展につくします。』

メタボ検診について

メタボは病気のスタート

メタボリック症候群(内臓脂肪症候群)とは、内臓脂肪型肥満に加えて糖尿病、脂質異常、高血圧などの異常を複数併せ持っている状態で、動脈硬化になりやすい状態のことを意味しています。

この状態で注目しなければならぬのは、糖尿病、脂質異常、高血圧のひとつひとつの異常はごく軽度でも、これらが重なり合っていると、動脈硬化が急速に進行していることが多く、ある日突然、心筋梗塞や脳血管障害になって命を落としたり、重い後遺症を残したりすることがあります。

現在、脳卒中の死亡者は年間13万人、心筋梗塞の死亡者は年間5万人といわれています。そして、日本では40歳以上の3人に1人がメタボリック症候群の予備軍といわれており、特におなか周りが気になる方は要注意です。



副院長(健康センター長)
宮野陽介

公立八鹿病院ではCTによる内臓脂肪の面積の測定と、頸動脈エコーによる動脈硬化の診断をセットで行っています。

なお、この検診は養父市民の皆様のみ対象になります。ご希望の方は養父市役所健康課にお申し込みください。その他の方は健康センターにお問い合わせ下さい。

メタボリックシンドロームの診断基準

必須項目

ウエスト(おへそ位置)周りが
男性 85cm以上
女性 90cm以上
(内臓脂肪面積 男女とも $\geq 100\text{cm}^2$)の方で

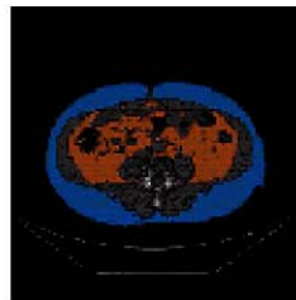


2つ以上該当

- 1 最高血圧が130mmHg以上、または最低血圧が85mmHg以上
- 2 空腹時の血糖値が110mg/dL以上
- 3 中性脂肪(TG)が150mg/dL以上、またはHDLコレステロールが40mg/dL未満



ウエスト周囲が**男性85cm以上・女性90cm以上**の方で**1 2 3**のいずれか**2つ以上**当てはまる方はメタボリックシンドロームであると診断されます。



▲典型的なメタボリック症候群の測定画像。青い部分が皮下脂肪、オレンジの部分が内臓脂肪。



▲正常な内臓脂肪CTの様子。この検査では、皮下脂肪と内臓脂肪の面積が測定できます。

患者満足度調査を行いました



平成20年5月に外来患者さんに対して、「患者満足度調査」を行いました。アンケートにお答えいただきました皆様にお礼申し上げます。今回その結果をご報告します。

待ち時間・診察時間などの満足度の低下

ほとんどの回答に対して満足していると考えられますが、診察待ち時間や診察時間に関しての満足度が低くなっています。自由記載欄の中でも、「医師が少なく不安である」「予約診療でなかなか診てもらえない」「予約しているのに待ち時間が長い」といった意見を多く頂きました。

医師不足の対策として「魅力のある病院・地域」

地域医療における医師不足は、八鹿病院だけでなく全国的な問題になっていることは、既にご承知のことと思われます。医師にとって、魅力のある病院、そして魅力のある地域でなければ勤務医が集まらない

傾向にあるようです。兵庫県下に、少しでも多くの新人医師が残っていただけでも多くの新人医師が残っているのは時間のかかることと思えます。

今回のアンケートの貴重なご意見を参考に、住民の皆様にご満足していただけるように、努力していく所存ですので、何卒、ご理解をお願いいたします。

八鹿病院 CS委員会



公立八鹿病院 外来アンケート集計結果

目的 アンケート調査を参考にし、患者サービスの向上を図る。

実施 平成20年5月15、16日(2日間)

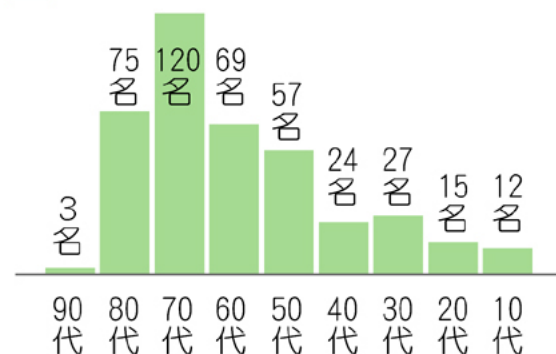
場所 公立八鹿病院 1階外来待合ホール

回収枚数 405

1 回答者の性別 (合計405名)

男性: 174名 女性: 231名

2 回答者の年齢 (合計402名)



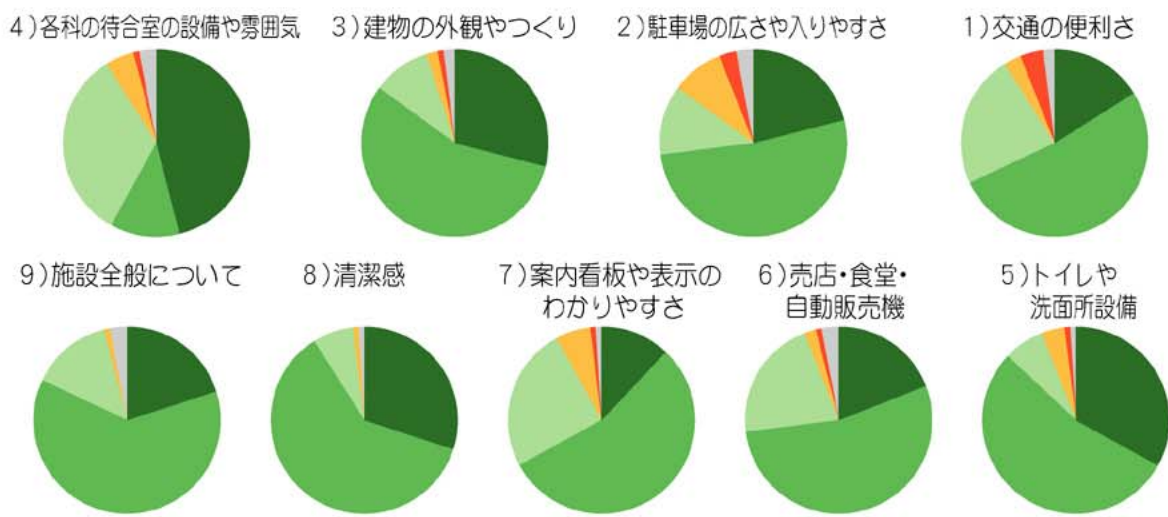
3 回答者の受診診療科 (合計340名)

- | | |
|--------------|--------------|
| 1 内科(88名) | 8 皮膚科(17名) |
| 2 外科(41名) | 9 透析(14名) |
| 3 整形外科(39名) | 10 泌尿器科(12名) |
| 4 産婦人科(37名) | 11 小児科(8名) |
| 5 眼科(32名) | 12 麻酔科(4名) |
| 6 精神神経科(23名) | 13 放射線科(2名) |
| 7 耳鼻咽喉科(21名) | 13 総合診療科(2名) |

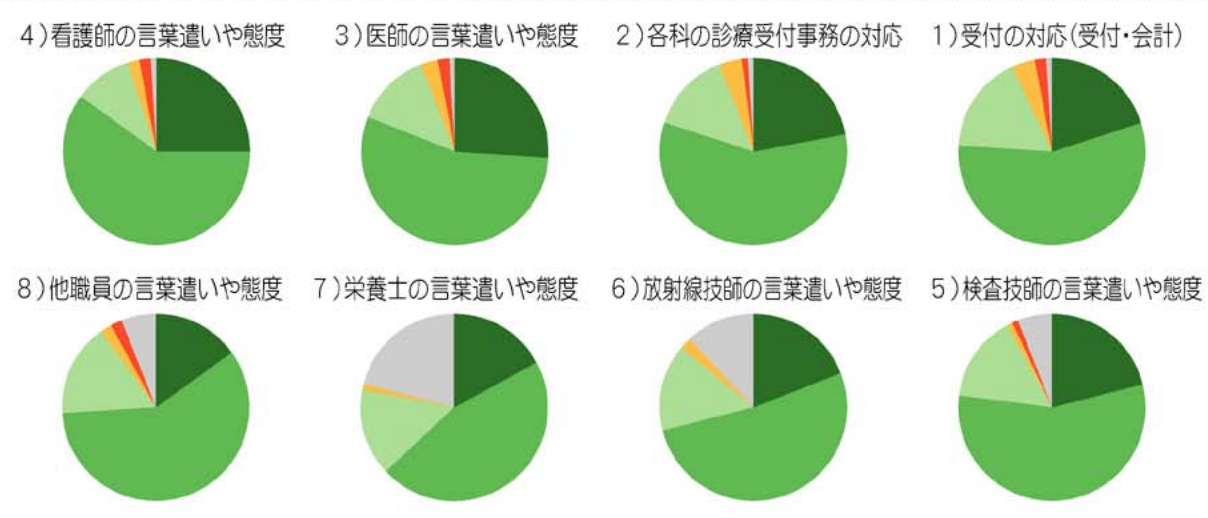
4 当院の選択理由

- 1 医療施設や設備が良い(23%)
- 2 良い医師がいる(16%)
- 3 家や通勤先などから近い(14%)
- 4 言葉遣いや態度など対応がよい(10%)
- 5 他の医療機関からの紹介(10%)
- 6 交通の便が良い(9%)
- 7 駐車場が広い(5%)
- 8 家族や知人のすすめで(5%)
- 9 その他(3%)
- 10 待ち時間が少ない(2%)

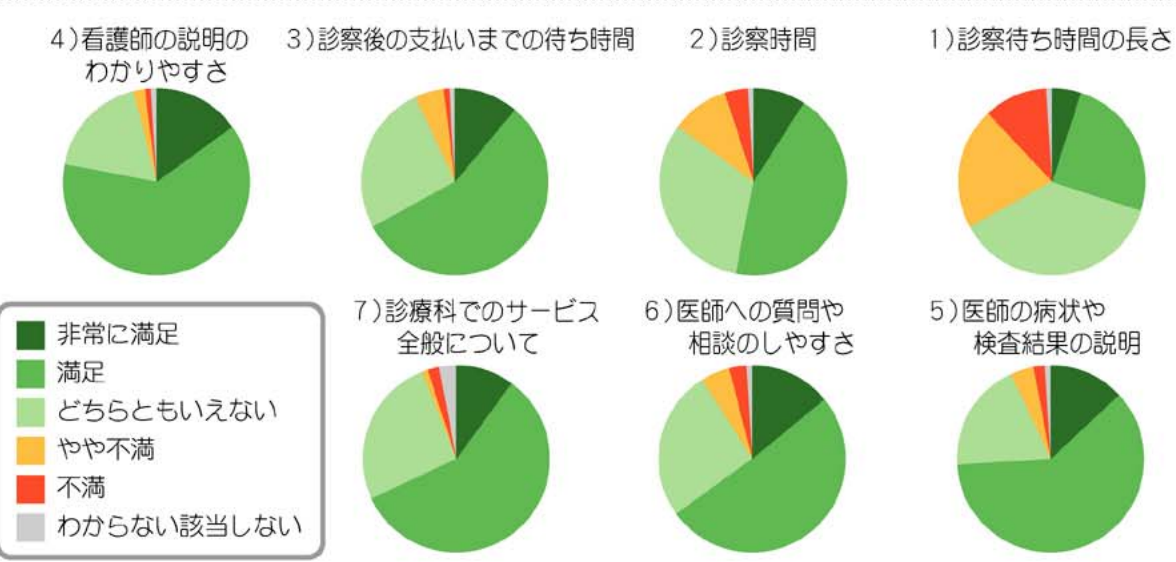
5 施設面についてのアンケート



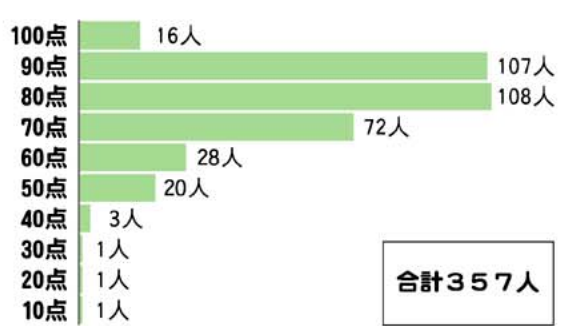
6 接遇面についてのアンケート



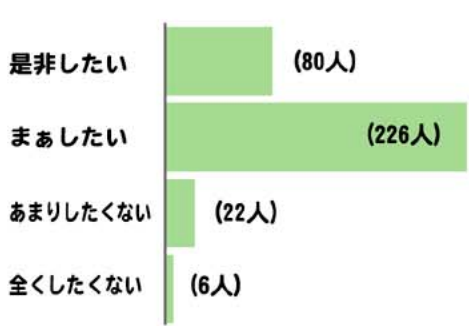
7 診察サービス面についてのアンケート



8 総合的に当院を100点で評価すると何点ですか？



9 知人等に、当院を紹介や推薦したいと思われますか？



◆ 出演者紹介(9月14日)



春歌亭丹馬(しゅんかてい・たんば)
本名、田中久典。篠山市生まれ。広島大学・落語研究会出身。もと教科書の編集マンで、現在、兵庫県立八鹿高校で「生物」を担当。国民文化祭などの全国大会に3回出場し、3回とも2位にあたる賞を受賞。



迷探亭小ん南(めいたんてい・こんなん)
本名、広島真治。豊岡市生まれ。奈良大学・落語研究会出身。現在、豊岡市の北但東部森林組合の管理課に勤務。武道も嗜み、居合5段、剣道2段の腕前。



尼乃家河鹿(あまのや・かじか)
本名、加賀見真美。城崎郡日高町(現・豊岡市)生まれ。佛教大学寄席研究会出身。豊岡市立養護老人ホーム「ことぶき苑」の寮母。寮母のカガミは、主婦のカガミ、母のカガミでもある。

日時: 11月9日(日) 午後2時～

場所: 八鹿病院3階 第1講堂

一度おいでください!

＜お問い合わせ＞八鹿病院総務課

次回
予定

八鹿病院寄席

9月14日に恒例になっている「八鹿病院寄席」がありました。八鹿病院では、入院されている患者さんに楽しんで頂こうと、「八鹿病院寄席」を行っており、既に19回目となります。出演者は、「たんたん落語会」の皆さんで、ボランティアで演じていただいています。

落語を主に演じていただけていますが、中には色々な道具を使った楽器演奏などもあります。最近「ちりとてちん」効果と敬老の日で大変忙しく活動されているそうです。当日は、入院患者さんを中心に開いていただきましたが、近所からのお客様もあり「病院でこんな楽しい落語が聞けるとは思わなんだ、ありがとう」の声も有りました。約1時間に亘り楽しいひとときを過ごしました。



患者さんの権利に関する宣言

公立八鹿病院職員一同は、医療の中心は皆様であり、医療が皆様との信頼関係に成り立つことを認識して、「患者の権利に関するリスボン宣言」に従って、皆様に次のような権利と責任があることを確認します。

- 1、**良質な医療を受ける権利** …… 差別されることなく、良質な医療を受ける権利があります。
- 2、**選択の自由の権利** …………… 医療機関や医師を自由に選択し、また、変更する権利があります。
- 3、**自己決定の権利** …………… 十分な説明のもとに、自分自身の治療を決定する権利があります。
- 4、**情報を得る権利** …………… 医療上の全ての自己情報を知る権利があります。
- 5、**プライバシーなどの …………… 治療で医療従事者が知り得たすべての個人のプライバシーの機密保持を得る権利** 機密保持を得る権利があります。
- 6、**人間の尊厳を得る権利** …… 尊厳を保ち安楽に終末期を迎えるための、あらゆる可能な助力を受ける権利があります。
- 7、**療養や健康についての …… 皆様には健康についての教育や、疾病の予防や早期発見についての教育を受ける権利** 権利があります。また、できるだけ健康的な生活習慣を身につける責任があります。

患者さんへのお願い 上記宣言達成にむけて次のことをお願いいたします。

- ①ご自身の健康に関する正しい情報を提供してください。
- ②ご自身の医療への積極的な参加を望みます。
- ③ご自身の治療に必要な診療上のルールを守ってください。
- ④すべての患者さんが快適な環境で医療が受けられるよう、ご自身には病院の約束事を守ってください。



小児科休日診療のお知らせ

片山キッズクリニックの先生による診療です。

- 受付時間 8:30～11:00 13:30～15:00
- 診察日 10月19日(日) 11月23日(日)
12月21日(日) 1月25日(日)
- お問い合わせ **公立八鹿病院 小児科**