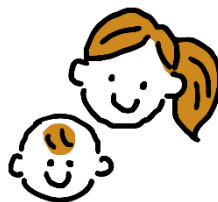


産後ケアの持ち物とケア内容



持ち物

宿泊プラン・日帰りプラン共通

- 母子手帳
- おむつ・おしり拭き
- ミルク・哺乳ビンなど（必要時）
- あかちゃんの着替え・保湿剤など
- 携帯の充電器
- ナプキン・母乳パット（必要時）
- ティッシュ

※入院の場合、おむつ・おしり拭きの販売、ベビー服のレンタルも可能

宿泊プランのみ

- バスタオル・タオル
- 下着類
- 洗面用具（歯ブラシなど）
- 入浴用品（ボディソープ・シャンプーなど）
- 食器用具（箸・コップ・水筒など）
- 筆記用具
- 常備薬など
- スリッパ
- その他必要物品

< 病院にあるもの >

- 哺乳ビン消毒用具一式、調乳用ポット
- ママ用パジャマ（宿泊のみ）
- ベビー布団、ベビーベッド
- ドライヤー
- 授乳用クッション、円座

選べるケア内容

- 乳房マッサージ
- ベビーマッサージ
- 授乳ケア
- ママの部分マッサージ（肩や腕・足など）
- 休息
- 小児科医の診察（入院中必ず1回あり）
- 育児相談
- 赤ちゃんの沐浴
- その他（骨盤矯正について、など）