



朝晩、寒くなってきましたが、皆さまいかがお過ごしですか。

感染状況が一旦落ち着き、当院でも10月26日から、完全予約制ではありましたが、面会制限を部分的に緩和していました。長期の入院となっている患者さん、ご家族の皆様には一時だけでも、ほっとする時間をもっといただけたのではないのでしょうか。緩和ケア病棟でも、久しぶりの再会で、談笑される姿を拝見でき、スタッフ一同も本来のご家族、患者さんのお姿を垣間見ることができた時間となりました。残念ながら、ここ最近全国的にもコロナ感染者数が増加傾向となっています。どうぞみなさま栄養や水分の補給をしっかりとこない、体調には十分気をつけていきましょう。

今回は秋に開催した行事（お月見会）の様子をお伝えしたいと思います。

お月見会をおこないました

9月15日（木）午後よりお月見会を開催しました。患者さんのお部屋にお団子を配り、スタッフと一緒に写真撮影を行った後、スタッフで写真に飾り付けを行い、各お部屋に飾らせていただきました。



庭園のみかん、今年は豊作でした！

屋上庭園のみかんが今年は生り年で豊作でした。スタッフが空き時間を見つけては収穫しましたが、患者さんや他病棟に配っても食べきれず、嬉しい悲鳴を上げていました。



患者さんの作品



緩和ケア病棟エレベーター前や病棟ホールなどに飾らせていただいています。病棟を彩ってもらい、スタッフもほっこりさせてもらっています！

一時退院について

10月から面会制限の部分的緩和にともない、緩和ケア病棟では、一時退院を利用される患者様、ご家族がおられました。

一時退院とは、再入院日の日程をあらかじめ決めて、計画的に退院していただくことです。コロナ禍以前では、自由に利用していただいていたのですが、面会制限が厳しい中、なかなか利用していただくことができませんでした。ですが、この秋は久しぶりに一時退院を支援させていただき、数名の患者様に利用していただくことができました。

患者様からは「会いたい人に会うことができた」など喜びの言葉を聞くことができました。

残念ながら、当院では面会、一時退院についても再度、12月から制限が始まっています。しかし、緩和ケア病棟では、このような利用方法もあることを皆様に知っていただけたらと思い、今回記事に取り上げてみました。

編集後記

厳しい但馬の冬がすぐそこまで迫っています。コロナの感染状況の拡大ニュースなど不安になること多いかと思いますが、体調には十分気を付け、この冬も元気に乗り越えていきましょう。

皆さまも不安な日々が続くと思いますが、どうぞご自愛ください。（編集委員）