



公立八鹿病院 の人間ドックで

動脈硬化を予防しよう

心臓血管動脈硬化ドックのご案内

無症状で忍び寄る重大な病気、脳梗塞・心筋梗塞。
主な原因は、動脈硬化。

加齢による血管の硬化や、血液中のコレステロールが増えることで血管の壁に「プラーク」と呼ばれる塊ができ、血液が流れるスペースが狭くなることを**動脈硬化**といいます。

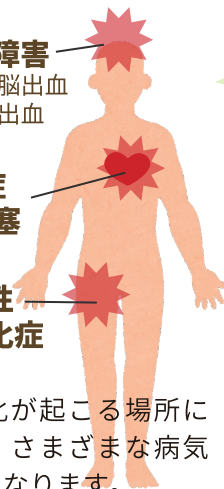
動脈硬化は無症状で進行するため、ある日突然、脳や心臓の動脈内が塞がり、脳梗塞や心筋梗塞など命に関わる病気を引き起こしかねません。

脳血管障害
脳梗塞・脳出血
くも膜下出血

**狭心症
心筋梗塞**

**閉塞性
動脈硬化症**

動脈硬化が起こる場所によって、さまざまな病気の原因になります。



動脈硬化になりやすい、こんな方へおススメです！

- ▶ たばこを吸っている
- ▶ 血圧が高い
- ▶ 太り気味
- ▶ 運動不足
- ▶ 脂質異常の方
- ▶ 高尿酸血症の方
- ▶ 糖尿病の方
- ▶ ストレスを感じている



心臓血管動脈硬化ドックのおすすめポイント！

充実の検査で心臓と血管の状態を細かく調べます

超音波検査(エコー)で視覚的に心臓や血管の変化を調べる

経験豊富な臨床検査技師が、超音波検査で視覚的に血管や心臓の変化を発見します。苦痛もありません。



頸動脈エコー

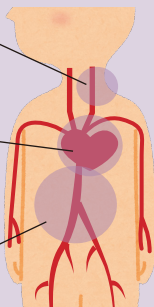
脳に血流を送る頸動脈の狭窄や動脈硬化を発見します。

心エコー

心臓の形や動きを観察し、弁膜症、心筋症、心不全などを発見します。

腹部血管エコー

腹部の大動脈とその枝のこぶ（大動脈瘤）や狭窄などを発見します。



血圧脈波検査で動脈硬化の進行度を調べる

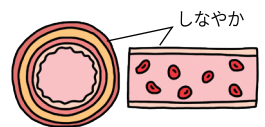
血圧脈波検査は、血管の硬さ（CAVI）と詰まり具合（ABI）を測定し、動脈硬化の進行度を知ることができます。健康な人の平均値と比較し血管年齢（年代）も判定できます。

痛みはなく、所要時間は約5分！



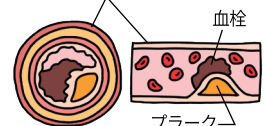
仰向けに寝た状態で、両手両足首の血圧と心臓から両手足に伝わる脈波を測定します。

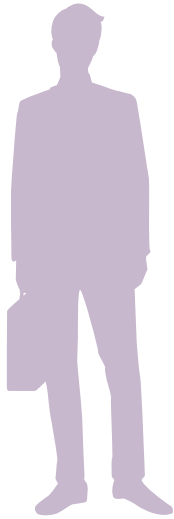
健康な血管



動脈硬化が進行した血管

硬く、しなやかさが無い





無症状で、動脈硬化の危険因子がある方へ

心臓血管動脈硬化ドック

完全
予約制

単独コース

料金 **44,000**円(税込)

【実施日】平日（月曜日～金曜日）

【受付時間】午前11時～

※昼食は絶食です。

11:30

更衣・ドック開始

身長・体重測定

採血

胸部レントゲン

心電図検査

血圧脈波検査

頸動脈エコー

心エコー

腹部血管エコー

結果説明

16:00頃

終了

※検査の順番は変わる場合があります。

基本検査

身長・体重・BMI・標準体重・肥満度・腹囲・血圧

画像診断

胸部レントゲン

血液検査

肝機能検査（総蛋白・アルブミン・AST・ALT・γ-GTP）

腎機能検査（尿素窒素・クレアチニン・尿酸）

脂質代謝（総コレステロール・TG・HDLコレステロール・LDLコレステロール）

糖代謝（HbA1c・血糖）

その他（BNP・Dダイマー・CRP）

超音波検査（エコー検査）

頸動脈エコー・心エコー・腹部血管エコー

循環器検査

心電図検査・血圧脈波測定（ABI/CAVI）

※当日に結果が出ない検査があります。

※日本循環器学会認定の循環器専門医が検査結果を判定します。

オプションコース

半日・通院2日コースにプラスして受けてみたい方へ

料金 **27,500**円(税込)

【実施】午後から（約2時間程度）

オプションコースの検査内容

- 頸動脈エコー
- 心エコー
- 血圧脈波検査（ABI/CAVI）
- 腹部血管エコー

※単独コースのその他の検査は半日・通院2日コースに含まれています。

人間ドックのスケジュール

STEP 1

予約する

電話または、直接人間ドック室窓口へ

STEP 2

受診日の3週間前
案内送付

「検査案内」「問診票」「検査容器」などが届きます。

STEP 3

検査日当日

受付・更衣後、コースに沿って検査を受けます。

STEP 4

検査結果送付

後日、検査結果をお届けします。

予約受付・お問い合わせ

お電話 または 人間ドック室へ直接来院のお申込みが可能です

公立八鹿病院 人間ドック室

電話 **079-662-5555** (代)

受付
時間

平日（月～金曜日）
午後2時～午後4時

〒667-8555兵庫県養父市八鹿町八鹿1878番地1

※予約のキャンセル・変更は、受診日の1週間前までにご連絡ください。

<http://www.hosp.yoka.hyogo.jp>