



2月 公立八鹿病院 地域医療連携室だよ!



梅の開花の便りが届く季節となりました。貴院におかれましては、ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

平素は当院の医療連携について格別のご理解とご協力を頂き、厚く御礼申し上げます。今月は、人間ドックについてご紹介します。

人間ドック・健康センター

健康センターでは、地域の皆さまの健康保持・増進と疾病の早期発見・早期治療を目指して、市町村と連携した施設内でのがん検診や各会場へ出向いて行う超音波検診、そして生活習慣病予防健診や人間ドックなど、年間で約12,000人の方の検診業務を行っています。

特に、人間ドックは「がん」や「生活習慣病」の早期発見・早期治療に有効な方法で、企業で行われる定期健康診断や特定健診などに比べると、検査項目が多く、さまざまなオプション検査を自由に組み合わせることで、充実した内容で受けていただくことができます。

当院の人間ドックは、半日コース、通院二日コース、生活習慣病予防健診（協会けんぽに加入されている35～74歳の被保険者が対象）を基本コースとして、たくさんのオプション検査をご用意しています。“脳ドック（単独：42,900円、オプション：28,600円）”は、但馬で唯一の日本脳ドック学会認定施設で、単独でも受けることも可能です。2023年より、脳ドックに追加する新たな検査として、脳の健康状態をチェックする“ブレインスイート”も導入しました。また、心臓と血管の状態を細かく調べる“心臓血管動脈硬化ドック”は単独（44,000円）、またオプション（27,500円）でも受けていただくことができ、選択される方が年々増加しています。2024年4月から、従来の胸腹部CTに加えて、膵臓がんの早期発見に有効とされる“肝胆膵MRI（オプション：16,500円）”を開始する予定で準備を進めています。他にも、高齢化が進むなか、筋量と筋力を調べる“サルコペニア診断コース（単独・オプション：1,650円）”や肝臓病予防のため肝線維化を調べる“肝線維化チェック（オプション：2,200円）”など、多くのオプション検査をご用意していますので、ぜひ一度ご利用ください。詳しい内容につきましては、ホームページをご覧ください。

www.hosp.yoka.hyogo.jp

健康センターのスタッフは、皆さまに安心して検査を受けていただけるよう、細やかな対応をモットーとしていますので、今後ともよろしく願いいたします。

肝・胆・膵MRI検査は膵臓がんの早期発見に有効!

肝臓・胆のう・膵臓は消化を助ける大切な臓器
2021年の日本人による死因では、肺がん、大腸がん、胃がんについて第4位です。膵臓がんは、診断の難易度が高いため発見が遅れやすく、早期の段階では自覚症状が乏しいため、早期発見が困難といわれる病気のひとつです。

肝・胆・膵MRI検査は、MRI装置を用いて肝臓、胆のう、膵臓を検査することができます。特に早期の膵臓がんの精密検査に有効といわれています。

血縁者に膵臓がんの方がいる
胆のう癌を指摘されたことがある
糖尿病がある
年齢が50歳以上の方、喫煙歴がある方、飲酒量が多い方 など

検査費用 16,500円

予約受付・お問い合わせ
公立八鹿病院 人間ドック室 電話 079-662-5555 (内線) 受付: 平日(日・祝祭日) 9時～17時
検査: 平日(日・祝祭日) 9時～午後5時
※予約のキャンセル・変更は、検査日の1週間前までにご連絡ください。

罹患状態で、動脈硬化の危険因子がある方へ
心臓血管動脈硬化ドック

単独コース
44,000円
【検査日: 平日(祝祭日・年末年始) 9時～17時】
※検査日・検査時間により変更となります。

基本検査
身長・体重・BMI・聴診器音・脈波・脈圧・血圧

血液検査
総コレステロール、HDLコレステロール、LDLコレステロール、中性脂肪、血糖、尿酸、クレアチニン、尿酸

心電図検査
心電図、心電図誘導

心臓超音波検査
心臓超音波検査

経路検査 (エコー検査)
経路検査(心臓超音波検査、経路検査)

膵臓検査
膵臓検査(膵臓超音波検査)

オプションコース
27,500円
【検査日: 午後2時～(前日検査)】
※検査日・検査時間により変更となります。

人間ドックのスケジュール
1. カかりつけ医へ予約
2. 検査当日
3. 検査結果
4. 検査結果の活用

お電話 または 人間ドック室へ直接お問い合わせが可能です
公立八鹿病院 人間ドック室 電話 079-662-5555 (内線) 受付: 平日(日・祝祭日) 9時～17時
検査: 平日(日・祝祭日) 9時～午後5時
※予約のキャンセル・変更は、検査日の1週間前までにご連絡ください。

<http://www.hosp.yoka.hyogo.jp>





作業療法士の取り組みのご紹介

現在、当院には22名の作業療法士が在籍し、そのうち一般病棟の作業療法室には5名が勤務しており、急性期疾患の治療、回復を目的とした早期離床と機能訓練を行っています。毎週の各病棟カンファレンスでは、医師をはじめ看護師やソーシャルワーカーと支援内容を個別に相談しながら早期退院を目標とした生活動作練習を行っています。また、状態が安定した後も引き続き入院が必要な場合や、慢性的な疾患のある場合には地域包括ケア病棟などで在宅復帰を目的とした生活指導にも取り組んでいます。

特に高齢者では今まで出来ていた動作が困難になる場合が多くあるため、リハビリ担当者が家族との面会時間に合わせて現状と経過説明をおこなうよう心がけています。主となる介助者と日常生活動作だけでなく、家事動作も含めて具体的な相談ができるようリハビリ中の動画を用いて説明することもあります。また、訪問リハビリのスタッフやケアマネジャーとも動画を活用して情報共有することで、福祉サービスや福祉用具の選定が行いやすくなるよう取り組んでいます。

退院後も外来リハビリの必要に応じて、高次脳機能障害や職場復帰のためのリハビリテーションを継続的に支援していますが、近年は外来で認知機能検査の依頼に対しても取り組んでいます。他院から認知症外来への紹介で受診される方もあり、軽度認知症（MCI）を早期に見つけることができるように、また認知機能の定期評価によって認知症治療の経時的変化が把握できるよう取り組んでいます。



入浴動作の訓練



調理動作の訓練

事前予約受付時間の延長

外来診察の事前予約受付時間を（月・火・水・金）の**18時30分**まで延長していますのでご利用ください。

CT・MRIの直接電話予約

CT・MRI検査のご予約を、直接お電話にて受付しております。

【ご利用方法】

お電話でご予約をお取りください。ご予約のあと、診療情報提供書をFAXにて送信してください。患者さんには日時がわかるものをお渡しください。

（ホームページにあります電話予約用の予約票をご利用ください）

のちほど予約確認のFAXを送信いたします。

公立八鹿病院 地域医療連携室

TEL 079-662-5555（代表） FAX 079-662-3143（直通）



第10回 八鹿病院 MVP 表彰

八鹿病院 MVP 表彰とは、1年の間に当院スタッフの中で功績のあった者や地道な努力で業績を上げた人、また、目立たないところで善いおこないを続けている人に対して、その努力や姿勢を称え表彰するものです。職員からの推薦で候補を募り、推薦者のプレゼンテーションをおこなった後、職員による投票で順位が決定します。今回は次の職員が MVP に選ばれました。

第1位

診療支援課 前野 直之 係長

院内に約500台はある電子カルテ端末の問題対応の中心メンバーとして、院内をあらゆる場所からの問い合わせに対応している前野さん。周辺機器の問題対応や、各種メンテナンスなどにも迅速に対応しています。患者さんへの診療をスムーズにおこなうことができる要因の一つに前野さんの活躍があります。

第2位

緩和ケア病棟 瀧本 由美 師長

当院1階に毎年お正月の生け花を活けているメンバーの1人、瀧本さん。なんと15年間継続してボランティアで活けています。院内に素敵な生け花があることで季節感を感じていただきながら、患者さんや職員の心を癒しています。

第3位

薬剤部 岸田 敬子 さん

日本麻酔学会関西支部集会で、薬剤師として演題発表をおこない、一般演題119題のうち優秀演題として選ばれました。岸田さんの、目の前の問題に積極的に取り組む姿勢が評価され、受賞の決め手となりました。

特別賞 (院長・院長代理による選出)



院長特別賞

人事会計課 由利 生世 課長



院長代理特別賞

画像診断科 林 正昭 さん



左から、元津院長代理、岸田さん（薬剤部）、前野係長（診療支援課）、瀧本師長（緩和ケア病棟）、西村院長

左から、元津院長代理、林さん（画像診断科）、由利課長（人事会計課）、西村院長

2・3月 養父市・朝来市医師会応援 日直予定表

2月 4日 (日)	福井診療所	福井 寿徳 先生 (内科系)
2月18日 (日)	クリニック日々青々	坂本 健一 先生 (内科系)
3月 3日 (日)	谷尾クリニック	島田 ひかる 先生 (内科系)
3月31日 (日)	枚田クリニック	枚田 一広 先生 (外科系)



2・3月 休診情報

日	月	火	水	木	金	土
2/11 建国記念日	2/12	2/13	2/14 ×産婦 松本医師	2/15 ×産婦 松本医師	2/16	2/17
2/18	2/19	2/20	2/21	2/22 ×整形 門川医師	2/23 天皇誕生日	2/24
2/25	2/26 ×内科 藤澤医師	2/27	2/28 ×内科 島田医師	2/29 ×内科 守本医師	3/1 ×内科 藤澤医師	3/2
3/3	3/4	3/5	3/6 ×整形 坂本医師	3/7 ×内科 馬庭医師	3/8	3/9
3/10	3/11 ×小児 井代医師	3/12	3/13	3/14 	3/15 ×内科 田村医師	3/16



養父市では、平成6年から続く木の彫刻をテーマとした展示会「木彫フォークアートおおよ」を毎年開催しています。このたび、養父市のご協力により、この展示会で優秀な作品に選ばれたアート作品を当院1階ロビー（エスカレーター横）に出前展示していただくことになりました。表現豊かな木彫作品をお楽しみください。



総合診療科・救急科からお願い



※当日紹介および救急への紹介は、直接総合診療科の担当医師へ電話連絡のうえ、患者情報のFAX送信をお願いします。
スムーズな受診のため、よろしくお願いします。



こうりつようかびょういん
公立八鹿病院 地域医療連携室 〒667-8555兵庫県養父市八鹿町八鹿 1878-1
 [TEL] 079-662-5555 (内線 1360) [FAX] 079-662-3143 (直通)
 [E-mail] renkeisitu@hosp.yoka.hyogo.jp