



11月 公立八鹿病院 地域医療連携室だより



木々の葉も見事に色づき、菊の花の香り高い季節となりました。貴院におかれましては、ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

平素は当院の医療連携について格別のご理解とご協力を頂き、厚く御礼申し上げます。今月は、外来心臓リハビリテーションのご紹介をいたします。

外来心臓リハビリテーションのご案内

公立八鹿病院では昨年11月から、外来通院型の心臓リハビリテーション(心臓リハビリ)を実施しています。心臓リハビリとは、心不全・心筋梗塞・狭心症・心臓手術後などの心疾患患者さんの体力・活動能力を回復し、社会復帰・職場復帰を促進し、再入院を減少させ、毎日を快適にすることをめざす包括的介入プログラムのことで、医師・セラピスト・看護師からなるチームが、運動療法・生活指導・患者教育・疾病管理を実施するものです。

20～30年前までは心不全などの心疾患の治療方針は安静第一とされ、運動はむしろ制限されていましたが、その後の研究により心機能が低下した心不全患者さんであっても心臓リハビリに参加することにより、身体活動能力と生活の質(QOL)が改善し、再入院が減ることが明らかにされています。現在では、心臓リハビリは多数の臨床研究においてその有効性と安全性が証明されており、その豊富なエビデンスに基づいて日・米・欧の心疾患診療ガイドラインでは心疾患患者さんの心臓リハビリへの参加が強く推奨されています。

八鹿病院では、この1年間で計40人を超える心疾患患者さんが、週1～3回の頻度で外来心臓リハビリに通院し、リハビリ室で心電図モニターを付けて1回約1時間の運動療法・生活指導に参加しています。参加した患者さんからは、「身体が軽くなった」、「歩きやすくなった」、「歩いた時の息切れが少なくなった」、「毎日の生活に自信がついてきた」などの声が寄せられています。

八鹿病院では、心臓リハビリ認定医の資格を持つ医師をはじめ、理学療法士・看護師らが専門的立場から患者さんの個別の病状に応じた最適な運動指導・生活指導をおこなうとともに、心電図監視のもとで安全な運動療法を実施しています。

皆様の周囲に心臓リハビリへの参加をご希望の患者さんがいらっしゃいましたら、ぜひ公立八鹿病院内科外来または地域医療連携室〔電話：079-662-5555〕までご紹介いただければ幸いです。

内科 後藤 葉一



心臓リハビリテーションの様子



心臓リハビリカンファレンスの様子



心室遅延電位検査(レートポテンシャル:LP)をはじめました

当院で、心室遅延電位の検査が可能になりました。

心筋梗塞などで心筋が傷ついたり、心筋に炎症や変性が起こると、心室内に心室遅延電位という非常に微小な電位が発生する場合があります。致死性の心室性不整脈を起こす可能性があると言われていています。心電図波形を加算平均することにより、通常的心電図では記録できないQRS波の後半部分に認められる低電位、高周波の微小電位を記録します。心室遅延電位検査は、非侵襲的に致死性不整脈の基質を検索する方法の1つです。

保険点数は200点であり、心筋梗塞、心筋症、Brugada症候群等により、致死性の心室性不整脈が誘発される可能性がある患者に対し、行われた場合に算定します。検査時間は、20~30分となります。



※主に内科(循環器)外来を受診されている方を対象に検査を行います。

(お問い合わせ先)
地域医療連携室もしくは検査科へ
TEL 079-662-5555(代表)



共同利用の際のお願い

いつも当院の“医療機器の共同利用”をお申込みいただき、ありがとうございます。

共同利用のご依頼の際に、ご注意ください点がございます。下記の検査は、ペースメーカー、埋め込み型除細動器使用の患者さんは検査できませんので、ご了承ください。

- DPN チェック
- 神経伝導速度検査 (MCV、SCV)
- 顔面神経検査 (NET、ENoG、BLINK)

ペースメーカー、埋め込み型除細動器使用の患者さんは検査ができません。

※ 検査が必要な方は、内科外来でご予約・相談をお受けします。



事前予約受付時間の延長

外来診察の事前予約受付時間を(月・火・水・金)の18時30分まで延長していただきますのでご利用ください。

理学療法士のご紹介

～ 八鹿病院地域包括ケア病棟での理学療法士の取り組み ～

当院の地域包括ケア病棟には、整形外科術後や内科疾患などからの廃用症候群の患者様が多く入院されています。リハビリテーションを集中的に行う回復期リハビリ病棟とは異なり、理学療法士を含む病棟担当のリハビリスタッフも少ないため、直接的なリハビリ介入時間は短くなってしまいます。そのため、看護師や介護士と協働して、食事やトイレの日常生活動作練習、歩行練習の実施などチームアプローチに努め、生活向上リハビリを促し、自宅復帰出来るように支援をしています。

集団体操

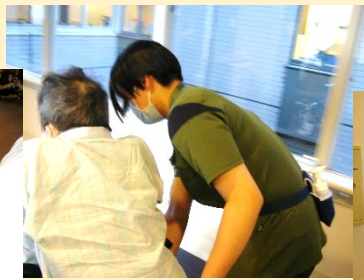


作品の展示



地域包括ケア病棟の中で理学療法士は、身体機能に合わせて、基礎運動・車椅子離床・歩行練習などを行い、筋力や関節可動域、日常生活動作能力を高めていきます。また、病棟での安全な移動手段の設定を回復に合わせて変更し、看護師や介護士と一緒に移動も、車椅子から少しでも歩く方法へと変えていく判断もしています。主に認知症状が認められる患者様に対しても、集団体操やレクリエーションを行い、脳活性化を図る取り組みも行っています。

そして、自宅に戻ることを目指し、自宅での生活環境を少しでも把握した上で新しい環境設定の提案や生活指導などを積極的に行っています。在宅で生活されていた方々が入院された場合にも、在宅支援スタッフとも連携をとりながら出来るだけ元の生活に近い状況で帰ることができるように支援させて頂いています。



CT・MRI の直接電話予約

CT・MRI 検査のご予約を、お電話にて直接受付しております。

【ご利用方法】

お電話でご予約をお取りください。ご予約のあと、診療情報提供書をFAXにて送信をお願いします。患者さんには日時がわかるものをお渡しください。

(ホームページにあります電話予約用の予約票をご利用ください)

のちほど予約確認のFAXを送信いたします。

公立八鹿病院 地域医療連携室

TEL 079-662-5555 (代表) FAX 079-662-3143 (直通)



眼科より白内障手術のお知らせ

いつもご紹介頂き、誠にありがとうございます。現在、眼科におきましては、毎週火曜日に手術を行っておりますが、直近の手術予約が取りづらくなっている状況です。患者さんやご家族の方と相談しご理解いただいた上で、およそ4か月先の手術予定となっております。

患者さんや近隣の先生方には大変ご迷惑をおかけし、申し訳ございませんが、ご理解とご協力のほどよろしくお願い致します。

今後とも引き続きご紹介の程何卒よろしくお願い申し上げます。



11・12月 養父市・朝来市医師会応援 日直予定表

11月19日(日)	大屋診療所	加藤 健 先生(内科系)
12月 3日(日)	福井診療所	福井 寿徳 先生(内科系)
12月17日(日)	クリニック日々青々	坂本 健一 先生(内科系)

11・12月 休診情報

日	月	火	水	木	金	土
11/12	11/13 ×小児 井代医師 ×脳外 千葉医師 ×歯科 渡辺医師	11/14	11/15 ×胃腸 岸本医師	11/16	11/17 ×産婦 松本医師	11/18
11/19	11/20	11/21	11/22	11/23 勤労感謝の日 	11/24 ×整形 門川医師 ×泌尿 谷風医師 ×産婦 津崎医師 ×眼科 松岡医師	11/25
11/26	11/27	11/28 ×総診 倉橋医師 (代診あり)	11/29 ×総診 倉橋医師 (代診あり)	11/30	12/1 ×内科 藤澤医師 ×歯科 渡辺医師	12/2
12/3	12/4 ×整形 元津医師 ×脳外 千葉医師 ×放科 小山医師 (代診あり)	12/5 ×内科 森田医師	12/6 ×内科 島田医師	12/7	12/8 ×内科 藤澤医師	12/9
12/10	12/11 ×小児 井代医師	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16

総合診療科・救急科からお願い



※当日紹介および救急への紹介は、直接総合診療科の担当医師へ電話連絡のうえ、患者情報のFAX送信をお願いします。
スムーズな受診のため、よろしくお願い致します。



公立八鹿病院 地域医療連携室 〒667-8555兵庫県養父市八鹿町八鹿 1878-1
[TEL] 079-662-5555 (内線 1360) [FAX] 079-662-3143 (直通)
[E-mail] renkeisitu@hosp.yoka.hyogo.jp