



# 9月 公立八鹿病院 地域医療連携室だより



少しずつ日暮れの時間が早くなり、秋の気配を感じる頃となりました。貴院におかれましては、ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

平素は当院の医療連携について格別のご理解とご協力を頂き、厚く御礼申し上げます。今月は、整形外科のご紹介をいたします。

## 整形外科

当院整形外科は、昨年度は常勤医2名＋非常勤医1名の診療体制でしたが、今年度は常勤医3名＋非常勤医2名の体制となりました。

常勤医は、昨年度200件以上の手術を執刀して、ずいぶん頼もしくなった卒後9年目の坂本龍之介先生、新進気鋭の梨木真美子先生と整形外科部長の元津康彦。非常勤医は、近畿大学で10年間講師を務め、人工関節手術、骨切り術を究めた井上紳司先生と、10年以上前から八鹿病院整形外科を支えてくれている門川克彦先生の計5名です。

井上紳司先生は、養父市で開業しておられる井上先生のご子息で、月曜から水曜の週3日勤務してもらっております。得意とされている人工股関節置換術、人工膝関節置換術の執刀もお願いしております。大学で長年培ってこられた技術を披露してもらえることに、おおいに期待しております。門川克彦先生も同じく週3日の勤務で、きわめて多くの外来患者さんに人気があり、多数の手術もこなしてくれております。医師増員により、初診患者さんの診察予約は以前に比べると、取りやすくなっております。

また、原則として月曜日から土曜日まで時間外対応もできるように、担当医師を待機するようにしております。



今の日本の医療体制では、手術後まもなく他院に転院を強られるというのが常識になりつつあります。その点では、当院には地域包括ケア病棟、回復期リハビリテーション病棟がありますので、手術から退院まで同じ担当医が診療を担当させていただけるのが、当科のつよみだと考えております。

整形外科関連の疾患でお困りのことがあれば、当科にご紹介ください。

前列左より、井上医師、坂本医師、元津医師、門川医師、梨木医師

整形外科部長 元津康彦

### 診療担当表

	月	火	水	木	金
午前	元津 坂本 梨木	井上 坂本 梨木	元津 坂本 梨木	元津 坂本 梨木	元津 坂本/梨木 門川
午後		門川	井上	門川	

## 生活習慣病・内分泌代謝外来をはじめます

10月19日より毎月第3木曜日（原則）、生活習慣病・内分泌代謝外来をはじめます。担当医師は、京都大学メディカルイノベーションセンター特任教授の、中尾一和先生（養父市出身）です。

内科 中尾一和医師へご紹介をよろしく申し上げます。

毎月第3木曜日午前中に生活習慣病・内分泌代謝外来を担当します。

生活習慣病の糖尿病、高血圧症、脂質異常症、肥満症、痛風は、生活習慣と体質の相互作用で個々にも発症しますが、しばしば重積します。食事や運動などの生活習慣の改善と適切な薬物治療は、疾患の先制医療・重症化軽減、合併症の予防に有効です。

内分泌疾患は、甲状腺・副甲状腺疾患、副腎疾患、脳下垂体疾患などがあり、ホルモンの不足や過剰による特徴的な病態を呈します。ホルモン補充、薬物治療、手術が有効です。慢性疾患が多く病診連携でよろしく申し上げます。

なかお かすわ  
中尾 一和



## 外来栄養指導のご紹介

### ～栄養管理科の取り組み

栄養管理科の外来栄養指導における糖尿病透析予防の取り組みについてご紹介させていただきます。

当院では、糖尿病・内分泌内科において、糖尿病性腎症による透析導入を予防することを目的に、医師・看護師・管理栄養士によるチーム医療を行っています。チーム医療においては、管理栄養士が食生活の指導・教育の一画を担い、血糖マネジメントを良い状態に導き、合併症を予防する為に継続的にサポートをしています。当院の栄養管理科には、日本糖尿病療養指導士の資格を取得している管理栄養士が在籍しており、専門的に質の高い指導が可能です。

栄養指導の際には、患者さんのその時々状況・状態に合った栄養指導を行います。患者さん一人ひとりのライフスタイルは異なるので、患者さんに寄り添ったわかりやすい指導を心がけています。また、日頃の食事や生活内容を振り返り、問題点や課題を見出し具体的な食事改善の提案をしていきます。時に改善があれば、その点を評価し患者さんのモチベーションを維持し、次のステップへすすめていきます。適切なアドバイスと患者自身のやる気を引き出し、食事療養へのバックアップをしています。

食生活を見直そうとお考えの方がおられましたら、是非一度、当院へご紹介ください。



栄養管理科 和田 優

### 〈外来栄養指導のご紹介について〉

内科あてにご紹介ください。ご不明な点がございましたら、地域医療連携室へお問い合わせください。

## 兵庫県給食施設協議会より 感謝状が贈呈されました

このたび、当院の名誉院長である谷尚医師に、兵庫県給食施設協議会より感謝状が贈呈されました。

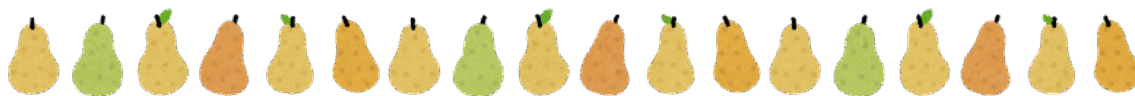
谷医師は、兵庫県給食施設協議会が設立された平成10年より14年にわたり、会長として緊急時においても利用者に安全かつ確実・継続的に食事が提供できるよう、給食施設の相互支援体制の確立と円滑な支援に努められたこと。また、先駆的事例として積極的に全国へ情報発信するとともに、東日本大震災では、県外における危機管理体制の推進にも熱心に取り組まれたこと。会長退任後は、当会の顧問として、災害時における給食相互支援体制の円滑な連携に努め、地域の安全安心な暮らしの実現に大きく貢献されたことなど、永年にわたる実績と後進への指導に対し、感謝状が贈られました。

### 谷尚 名誉院長より



「阪神淡路大震災の時に、八鹿病院は田舎の病院だけど、支援したい、困った人を助けてあげたい、やっていくべきだとその場で思いました。病院食（肝臓食、腎臓食、糖尿病食等）は技術的なものが必要であり、人手もいるし、容器、輸送方法等の検討などなかなか難しかったが、どういう形がいいのか現場の職員と協議して、2、3日後には提供できたと記憶しています。そのときの経験が協議会の設立につながっております。

現在では普通になってきてはいますが、やはり医師ばかりでなく、管理栄養士等のコメディカルなどチームで検討することは必要です。」



### 事前予約受付時間の延長

外来診察の事前予約受付時間を（月・火・水・金）の18時30分まで延長していますのでご利用ください。

### CT・MRIの直接電話予約

CT・MRI検査のご予約を、お電話にて直接受付しております。

#### 【ご利用方法】

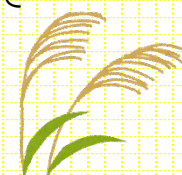
お電話でご予約をお取りください。ご予約のあと、診療情報提供書をFAXにて送信をお願いします。患者さんには日時がわかるものをお渡しく下さい。

（ホームページにあります電話予約用の予約票をご利用ください）

のちほど予約確認のFAXを送信いたします。

公立八鹿病院 地域医療連携室

TEL 079-662-5555（代表） FAX 079-662-3143（直通）



# Instagramはじめました

以前より当組合 SNS ではフェイスブックでの情報発信をしておりますが、この度 Instagram もはじめました。

今後は、フェイスブックと連動し、院内イベントや病院からの情報、現場スタッフの様子や採用情報なども発信していきたいと思っております。是非お気軽にご覧下さい。

コメント、いいね、フォローしていただくと励みになります。



## 公立八鹿病院組合公式Instagram

[https://www.instagram.com/yoka\\_municipal\\_hospital/](https://www.instagram.com/yoka_municipal_hospital/)

### 9・10月 養父市・朝来市医師会応援 日直予定表

9月 3日 (日)	大屋診療所	加藤 健 先生 (内科系)
9月17日 (日)	クリニック日々青々	坂本 健一 先生 (内科系)
10月 1日 (日)	福井診療所	福井 寿徳 先生 (内科系)
10月15日 (日)	大屋診療所	加藤 健 先生 (内科系)



### 9・10月 休診情報

日	月	火	水	木	金	土
9/17	9/18 敬老の日	9/19	9/20	9/21	9/22 ×内科 藤澤医師 ×小児 西澤医師 ×放科 田原医師	9/23
9/24	9/25 ×歯科 稲村医師 ×総診 清水医師 (代診あり)	9/26	9/27 ×内科 清水医師 ×脳内 松島医師 ×眼科 松岡医師 (午後) ×歯科 渡辺医師	9/28 ×眼科 松岡医師	9/29 ×眼科 松岡医師	9/30
10/1	10/2	10/3	10/4	10/5	10/6 ×内科 藤田医師 (代診あり) ×内科 藤澤医師 ×整形 元津医師 ×歯科 渡辺医師	10/7
10/8	10/9 スポーツの日	10/10 ×内科 森山医師 ×歯科 稲村医師 ×総診 倉橋医師 (代診あり)	10/11	10/12	10/13 ×歯科 渡辺医師	10/14

### 総合診療科・救急科からお願い

※当日紹介および救急への紹介は、直接総合診療科の担当医師へ電話連絡のうえ、患者情報の FAX 送信をお願いします。スムーズな受診のため、よろしくお願いします。



公立八鹿病院 地域医療連携室 〒667-8555兵庫県養父市八鹿町八鹿 1878-1  
 [TEL] 079-662-5555 (内線 1360) [FAX] 079-662-3143 (直通)  
 [E-mail] renkeisitu@hosp.yoka.hyogo.jp