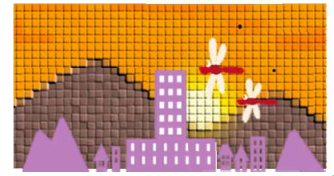




# 9月 公立八鹿病院 地域医療連携室だより



猛暑もようやく過ぎ去り、秋風の心地よい季節となりました。皆様におかれましては、ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

平素は当院の医療連携について格別のご理解とご協力を頂き、厚く御礼申し上げます。今月は眼科をご紹介します。

## 眼 科

初めまして2022年8月より公立八鹿病院へ赴任致しました松岡大貴と申します。どうぞよろしくお願い致します。

私たち眼科医は、外界からの情報処理の約80%を担う「視覚」の健康を守っております。2022年に発表された研究で、白内障手術が認知症発症リスク低下と有意な関連があることが示されているように、視機能の維持が認知機能の向上に深くかかわっていることが明らかになってきました。国際連合は2050年には世界人口の約18%が65歳以上の超高齢社会となると予想しており、この兵庫県北部の但馬地域でも高齢化が深刻であります。高齢者の皆様方が健康的で、生活の質（Quality of Life）の高い豊かな人生を送るためには、視覚の質（Quality of Vision）の維持が重要な要素となってきているのです。

当院眼科は常勤医師1人体制ではありますが、白内障手術やボトックス注射やコンタクトレンズ外来を行っております。また2022年9月から、外来・病棟・オペ室の各スタッフの協力により、手術日を月2回から月4回へ増やすことが出来ました（毎週火曜日）。近隣の先生方には、緑内障・糖尿病網膜症・加齢黄斑変性の定期的なフォローが必要な患者様や、白内障手術加療が必要な患者様がおられましたら、引き続き御紹介頂ければ幸いです。

今後のコロナ感染症の状況次第では当院への入院制限等が発生する可能性があり、近隣の先生方に御迷惑をおかけするかもしれませんが、御理解・御協力のほど何卒よろしくお願い致します。

1日でも早くコロナ感染症による医療逼迫が緩和し、再び穏やかな日常が返ってくることを願うばかりです。

今後ともよろしくお願い致します。

眼 科 松 岡 大 貴



## 白内障の手術日が増えました

当院眼科で施行している白内障手術が、第2・4週の火曜日のみ行っておりましたが、毎週火曜日午後に手術日を増やしました。今まで、手術待機期間が長くなり、ご迷惑をおかけしたこともありました。今後は早めの対応が可能となりましたので、ご紹介をよろしくお願いいたします。



	月	火	水	木	金
午前	松岡 (10:30~)	松岡 応援医師 (兵庫医大)	松岡	松岡	松岡
午後	松岡	松岡 白内障手術	松岡	松岡 (コンタクト レンズ外来)	-

## 令和4年10月から選定療養費が変更となります

令和4年4月の診療報酬の改定により、初診時選定療養費制度が見直されたことを受け、当院におきましても10月1日から選定療養費を次のとおり変更いたします。ご理解をいただきますようお願いいたします。

※全て税込み

	令和4年9月まで	令和4年10月から
初診時 初診時に紹介状なしで 受診された方	一律 5,000円 (歯科口腔外科 3,000円)	一律 7,000円 (歯科口腔外科 5,000円)
再診時 状態が落ち着き、他の医療機関へ 紹介された後に当院での診療を 希望し受診される方	一律 2,500円 (歯科口腔外科 1,500円)	一律 3,000円 (歯科口腔外科 1,900円)

**なお紹介状をお持ちいただければ、選定療養費のご負担はありませんので  
ご紹介をよろしくお願いいたします**

### 初診時選定療養費のお支払いが不要な場合

- 紹介状をご持参の方
- 近隣にない診療科を受診の方  
(皮膚科・産婦人科・泌尿器科・麻酔科・放射線科・緩和ケア科)
- 救急受診の方(緊急やむを得ない場合)
- 休日・夜間受診の方



# 心臓リハビリテーションを開始します！

■公立八鹿病院ではこのたび本年9月から、心不全、心筋梗塞、狭心症などの心疾患患者を対象とする心臓リハビリテーション(心リハ)を新たに開始いたします。心リハとは、心疾患患者の身体的・心理的・社会的状態を改善し、基礎にある動脈硬化や心不全状態を軽減し、再入院や死亡を減少させ、快適で活動的な生活を実現することをめざして、運動療法・生活指導・患者教育・疾病管理を多職種チームが協調して実施する包括的プログラムをさします。

■心リハの効果として、心疾患患者の運動耐容能増加や冠危険因子改善だけでなく、不安・抑うつ軽減、QOLの改善、さらには再入院率や心血管死亡率の低下を含む長期予後の改善などが挙げられます。これらの効果は、入院中だけでなく退院後も外来通院で心リハを継続することにより得られるもので、日・米・欧の診療ガイドラインは、心疾患患者が退院後も外来心リハに継続的に参加することを強く推奨しています。

■八鹿病院では、心リハ認定医資格を持つ医師をはじめ、研修を受けた理学療法士・看護師らが専門的立場から患者ごとに病状に応じた最適な運動指導および生活指導をおこなうとともに、医療スタッフの監視のもとで心電図を付けた状態で運動療法をおこなっていただきます。特に、但馬で初めてとなる外来通院心リハを実施しますので、退院後も医療スタッフの監視のもとで安心して運動療法を継続していただくことが可能です。

■心リハ参加をご希望の患者様がいらっしゃいましたら、ぜひ公立八鹿病院循環器内科外来または地域医療連携室(電話：079-662-5555)までご紹介いただければ幸いです。



エルゴメーターでの心臓リハビリ



心臓リハビリのカンファレンスの様子

## 17時以降のCT・MRI検査予約実施中！

CT・MRI検査の実施時間延長：毎週水曜日 17:00~18:30

CT・MRI検査のご予約を、お電話でも承っております。



## 事前予約受付時間の延長

外来診察の事前予約受付時間を(月・火・水・金)の18時30分まで延長していますのでご利用ください。

公立八鹿病院 地域医療連携室

TEL 079-662-5555 (代表) FAX 079-662-3143 (直通)

## 9・10月 養父市・朝来市医師会応援 日直予定表

9月 4日(日)	井上医院	井上 正司 先生(内科系)
9月25日(日)	大屋診療所	加藤 健 先生(内科系)
10月 2日(日)	國屋医院	國屋 正史 先生(内科系)
10月16日(日)	大屋診療所	加藤 健 先生(内科系)
10月30日(日)	枚田クリニック	枚田 一広 先生(外科系)



## 9・10月 休診情報



日	月	火	水	木	金	土
9/11	9/12	9/13	9/14 ×内科 島田医師	9/15 ×歯科 渡辺医師	9/16 ×放科 小山医師 (代診あり)	9/17
9/18	9/19 敬老の日	9/20 ×内科 戎谷医師 ×内科 仕名野医師 ×内科 長谷医師 ×歯科 泉本医師 ×総診 倉橋医師 (代診あり)	9/21 ×歯科 泉本医師	9/22 ×歯科 泉本医師	9/23 秋分の日	9/24
9/25	9/26 ×脳外 福森医師 ×脳外 千葉医師	9/27 ×内科 森田医師	9/28 ×脳内 松島医師	9/29	9/30 ×眼科 松岡医師	10/1
10/2	10/3	10/4 ×総診 倉橋医師 (代診あり)	10/5	10/6	10/7 ×内科 藤澤医師	10/8
10/9	10/10 スポーツの日	10/11	10/12	10/13 ×外科 西田医師	10/14	10/15
10/16	10/17 ×脳外 千葉医師	10/18 ×内科 森田医師	10/19 ×内科 島田医師 ×外科 水田医師 (10/26 代診あり)	10/20	10/21 ×眼科 松岡医師 ×緩和 岸本医師	10/22

## 後藤院長が「The Best Doctors in Japan 2022-2023」に選出されました



当院 後藤葉一院長が、ベストドクターズ社から「The Best Doctors in Japan 2022-2023」に選出されました。後藤院長は、2021-2022年にも選出されており、2期連続での選出となります。

### 後藤院長よりひとこと

「患者さん一人一人に最適な医療を提供し、快適で活動的な毎日を過ごしていただけるよう努めてまいります」



後藤 葉一 院長

ベストドクターズ社は米国に本拠を置き、世界各国で病状に応じた適切な治療やセカンドオピニオン取得のための名医紹介を行っています。Best Doctorsの選出方法は「自己または家族の治療を、自分以外の誰に委ねるか」という観点から医師同士の相互評価により、選出されるものです。



こうりつようかびょういん  
**公立八鹿病院 地域医療連携室** 〒667-8555兵庫県養父市八鹿町八鹿 1878-1  
 [TEL] 079-662-5555 (内線 1360) [FAX] 079-662-3143 (直通)  
 [E-mail] renkeisitu@hosp.yoka.hyogo.jp

